



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS

POLÍCIA CIVIL DO AMAZONAS

1ª RETIFICAÇÃO DO EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA, DE 27 DE JULHO DE 2022

O **DELEGADO-GERAL DA POLÍCIA CIVIL DO ESTADO DO AMAZONAS**, no uso de suas atribuições legais, torna pública a seguinte retificação do Edital supracitado, cujas alterações estão a seguir elencadas:

1. No item 2, **ONDE SE LÊ**:

i. **Teste 1** – Força de Membros Superiores (FLEXÃO DE BRAÇOS), **para os candidatos de sexo masculino**:

<b>Objetivo</b>	Avaliar a força dos membros superiores.
<b>Condições de execução</b>	<b>Posição inicial:</b> consiste em o candidato ficar em 4 (quatro) apoios (as duas mãos e os dois pés unidos), com o corpo em extensão e cotovelos estendidos, palmas das mãos apoiadas sobre o solo, com os dedos voltados para frente, e realizar a flexão dos cotovelos até que estes fiquem ao nível dos ombros, sem tocar o chão, voltando à posição inicial, realizando a extensão dos cotovelos.
	<b>Execução:</b> Ao comando de “iniciar”, o candidato flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam ou ultrapassem o plano das costas (ângulo de 90°). Em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços.
	<b>Observações:</b> a) Não serão computadas as execuções realizadas em desacordo com a descrição acima. b) O candidato não poderá tocar o solo com qualquer parte do corpo, exceto mãos e os pés. Não há tempo determinado para a execução dos exercícios, que poderão ser realizados de forma rápida ou lenta, desde que respeitada a constância no ritmo das repetições. Caracterizada a interrupção na execução, a contagem dos exercícios será encerrada.  <b>NORMAS PARA EXECUÇÃO DO EXERCÍCIO</b> <b>Posição Inicial</b> - O candidato posicionará de pé, de frente ao Fiscal Avaliador. Ao comando do Examinador de Banca de "posição inicial", o candidato deverá tomar a posição de frente ao solo, na horizontal, com os braços totalmente estendidos, palmas das mãos apoiadas sobre o solo com os dedos paralelos voltados para frente, pontas dos pés em contato com o solo e pernas estendidas. O quadril não poderá apresentar flexão na posição inicial e durante a execução do movimento.

	<p><b>Execução</b> - Ao comando do Examinador de Banca de "iniciar", o candidato flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam um ângulo de 90° ou ultrapassem o plano das costas. Em seguida, voltará à posição inicial com a extensão completa dos braços. Durante a execução do teste, o candidato não poderá tocar o solo com qualquer parte do corpo, exceto mãos e pontas dos pés, e deverá manter tronco, quadris e membros inferiores em linha reta. Ao movimento completo e correto do exercício será conferida 1 (uma) repetição.</p>
<p><b>Causas de eliminação</b></p>	<p>Não atingir o desempenho mínimo estabelecido.</p>

ii. **Teste 1 – Força de Membros Superiores (FLEXÃO DE BRAÇOS COM SEIS APOIOS), para os candidatos de sexo feminino:**

<p><b>Objetivo</b></p>	<p>Avaliar a força dos membros superiores.</p>
<p><b>Condições de execução</b></p>	<p><b>Posição inicial:</b> a candidata posiciona-se de pé de frente para o examinador. Ao comando de “em posição”, a candidata tomará a posição de frente ao solo com os braços completamente estendidos, palmas das mãos apoiadas sobre o solo, com os dedos voltados para frente, os joelhos e as pontas dos pés em contato com o solo, sendo os pés unidos. O quadril não poderá apresentar flexão na posição inicial e durante a execução do movimento.</p> <p><b>Execução:</b> Ao comando de “iniciar”, a candidata flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam ou ultrapassem o plano das costas. Em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços.</p> <p><b>Observações:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Não serão computadas as execuções realizadas em desacordo com a descrição acima.</li> <li>A candidata não poderá tocar o solo com qualquer parte do corpo, exceto mãos e os pés. Não há tempo determinado para a execução dos exercícios, que poderão ser realizados de forma rápida ou lenta, desde que respeitada a constância no ritmo das repetições. Caracterizada a interrupção na execução, a contagem dos exercícios será encerrada.</li> </ol> <p><b>NORMAS PARA EXECUÇÃO</b></p> <p><b>Posição inicial:</b> A candidata se posicionará de pé, de frente ao Fiscal Avaliador. Ao comando do Examinador de Banca de "posição inicial", a candidata deverá tomar a posição de frente ao solo, na horizontal, com os braços totalmente estendidos, palmas das mãos apoiadas sobre o solo com os dedos paralelos voltados para frente e polegares tocando um no outro, joelhos e as pontas dos pés unidas, em contato com o solo, com as pernas flexionadas.</p> <p><b>Execução:</b> Ao comando de “iniciar”, a candidata flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam ou ultrapassem o plano das costas, aproximando o tórax do solo, no entanto, sem tocá-lo, mantendo os joelhos apoiados</p>

	no solo. Em seguida, voltará à posição inicial com extensão completa dos braços. Ao movimento completo e correto do exercício será conferida 1 (uma) repetição.
<b>Causas de eliminação</b>	Não atingir o desempenho mínimo estabelecido.

**LEIA-SE:**

- i. **Teste 1 – Força de Membros Superiores (FLEXÃO DE BRAÇOS), para os candidatos de sexo masculino:**

<b>Objetivo</b>	Avaliar a força dos membros superiores.
<b>Condições de execução</b>	<b>Posição inicial:</b> o candidato deverá se posicionar de frente ao solo, na horizontal, com os braços totalmente estendidos, palmas das mãos e ponta dos pés apoiados sobre o solo (quatro apoios), centro de gravidade projetado à frente com o peso do tronco incidindo sobre os braços estendidos e sem flexionar o quadril. Fica a critério do candidato realizar a flexão com os polegares próximos um do outro ou as mãos afastadas na largura dos ombros, alinhando-se a eles com as mãos paralelas aos ombros, dedos para frente e devendo ter os pés apoiados no solo e juntos. O candidato, antes de começar a execução do exercício, comunicará ao fiscal aplicador como realizará as repetições.
	<b>Execução:</b> Ao comando de “iniciar”, o candidato flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam ou ultrapassem o plano das costas (ângulo de 90°). Em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços.
	<b>Observações:</b> a) Não serão computadas as execuções realizadas em desacordo com a descrição acima. b) O candidato não poderá tocar o solo com qualquer parte do corpo, exceto mãos e os pés. Não há tempo determinado para a execução dos exercícios, que poderão ser realizados de forma rápida ou lenta, desde que respeitada a constância no ritmo das repetições. Caracterizada a interrupção na execução, a contagem dos exercícios será encerrada.
<b>Causas de eliminação</b>	Não atingir o desempenho mínimo estabelecido.

**NORMAS PARA EXECUÇÃO DO EXERCÍCIO**

**Execução** - Ao comando do Examinador de Banca de "iniciar", o candidato flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam um ângulo de 90° ou ultrapassem o plano das costas. Em seguida, voltará à posição inicial com a extensão completa dos braços. Durante a execução do teste, o candidato não poderá tocar o solo com qualquer parte do corpo, exceto mãos e pontas dos pés, e deverá manter tronco, quadris e membros inferiores em linha reta. Ao movimento completo e correto do exercício será conferida 1 (uma) repetição.

ii. **Teste 1 – Força de Membros Superiores (FLEXÃO DE BRAÇOS COM SEIS APOIOS), para os candidatos de sexo feminino:**

<b>Objetivo</b>	Avaliar a força dos membros superiores.
<b>Condições de execução</b>	<p><b>Posição inicial:</b> A candidata deverá se posicionar de frente ao solo, na horizontal, com os braços totalmente estendidos, palmas das mãos, joelhos e ponta dos pés apoiados sobre o solo (seis apoios), centro de gravidade projetado à frente com o peso do tronco incidindo sobre os braços estendidos e sem flexionar o quadril.</p> <p>Fica a critério da candidata realizar a flexão com os polegares próximos um do outro ou as mãos afastadas na largura dos ombros, alinhando-se a eles com as mãos paralelas aos ombros, dedos para frente, e devendo ter os pés apoiados no solo e juntos. A candidata, antes de começar a execução do exercício, comunicará ao fiscal aplicador como realizará as repetições.</p>
	<p><b>Execução:</b></p> <p>Ao comando de “iniciar”, a candidata flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam ou ultrapassem o plano das costas. Em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços.</p>
	<p><b>Observações:</b></p> <p>c) Não serão computadas as execuções realizadas em desacordo com a descrição acima.</p> <p>d) A candidata não poderá tocar o solo com qualquer parte do corpo, exceto mãos, pés e joelhos. Não há tempo determinado para a execução dos exercícios, que poderão ser realizados de forma rápida ou lenta, desde que respeitada a constância no ritmo das repetições. Caracterizada a interrupção na execução, a contagem dos exercícios será encerrada.</p> <p><b>NORMAS PARA EXECUÇÃO</b></p> <p><b>Execução:</b> Ao comando de “iniciar”, a candidata flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam ou ultrapassem o plano das costas, aproximando o tórax do solo, no entanto, sem tocá-lo, mantendo os joelhos apoiados no solo. Em seguida, voltará à posição inicial com extensão completa dos braços. Ao movimento completo e correto do exercício será conferida 1 (uma) repetição.</p>
<b>Causas de eliminação</b>	Não atingir o desempenho mínimo estabelecido.

Os demais itens e subitens do citado Edital permanecem inalterados.

Manaus, 28 de julho de 2022.

**RICARDO APARECIDO LEITE**

**DELEGADO-GERAL DA POLÍCIA CIVIL DO AMAZONAS**