

GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS POLÍCIA MILITAR DO AMAZONAS

EDITAL 01/2021- PMAM, DE 03 DE DEZEMBRO DE 2021

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – CANDIDATOS SUBJUDICE

O COMANDANTE-GERAL DA POLÍCIA MILITAR DO AMAZONAS, no uso de suas atribuições legais em razão do deferimento de medidas liminares, torna público o Edital de Convocação para o Teste de Aptidão Física (TAF), de acordo com as normas estabelecidas neste Edital.

1. DAS DISPOSIÇÕES INICIAIS

- 1.1 O Teste de Aptidão Física terá caráter eliminatório e o candidato será considerado **APTO** ou **INAPTO**.
- 1.2 Os candidatos convocados estão elencados no **Anexo I** deste Edital.
- 1.3 O teste acontecerá nos dias **27 e 28 de junho de 2026**, conforme **Anexo I**.
- 1.4 O horário de abertura e fechamento dos portões está estabelecido no **Anexo I**.
- 1.5 **Local de realização:** Vila Olímpica de Manaus, situada na Avenida Pedro Teixeira, 1271 – 1359, Dom Pedro, Manaus – AM.
- 1.6 Os candidatos convocados na data e horários constantes no Anexo I deverão comparecer 60 (sessenta) minutos antes do horário marcado para o início do teste, atentando-se aos horários destinados à abertura e ao fechamento do portão. O acesso ao recinto será restrito aos candidatos de cada horário e dar-se-á pelo chamamento do fiscal.
- 1.7 Para a realização do Teste de Aptidão Física, o candidato deverá comparecer no dia, horário e local previamente designados, portando documento de identificação original com foto e atestado médico específico (Anexo II) e, ainda, se apresentar com trajes adequados, a saber: calção de ginástica (ou malha, para o sexo feminino), tênis e camiseta sem desenhos ou inscrições. Somente após a apresentação dos documentos, os candidatos poderão fazer uso do banheiro e/ou vestiário.
 - 1.7.1 O atestado médico deverá ter data de emissão de no máximo 30 (trinta) dias antes da data de realização do teste e conter, expressamente, a informação de que o candidato está APTO a realizar os exercícios previstos neste Edital. O atestado médico deverá ser original, estar redigido em letra legível, com citação do nome por extenso do candidato, carimbo indicando o nome, número do CRM e a assinatura do médico responsável por sua emissão.
 - 1.7.2 O candidato que deixar de apresentar o atestado médico ou apresentá-lo em desconformidade com o modelo constante no Anexo II não poderá ser submetido ao Teste de Aptidão Física, sendo o mesmo automaticamente eliminado do concurso.
 - 1.7.3 O atestado médico ficará retido e fará parte da documentação do candidato.
- 1.8 Somente serão permitidos recipientes de armazenamento de lanches de rápido consumo e bebidas fabricados com material transparente e sem rótulos que impeçam a visualização de seu conteúdo.
- 1.9 A preparação e o aquecimento para a realização dos testes de esforço físico são de



- responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento do concurso.
- 1.10 Cada teste de esforço físico terá 01 (um) coordenador responsável que fará a explanação sobre a metodologia de preparação e execução do teste específico, sendo o único autorizado a dirimir dúvidas dos candidatos.
 - 1.11 Será facultado ao candidato o uso de máscara no recinto da aplicação do Teste de Aptidão Física, sendo sugerido o não uso no momento de realização dos testes.
 - 1.12 Será eliminado do concurso o candidato que, durante a realização do Teste de Aptidão Física, for surpreendido portando telefone celular, relógio, smartwatch, wearable tech e/ou máquina fotográfica. Será permitido durante o teste de corrida, o uso óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria (chapéu, boné etc.).
 - 1.13 Todos os casos omissos ou duvidosos, contingências e imprevistos ocorridos durante a realização do Teste ou não, que não tenham sido expressamente previstos no presente Edital, no Edital de abertura e legislação vigente, serão resolvidos pela Comissão Especial do Concurso público constituída para este fim, assessorados pela FGV e Coordenação Geral do TAF.
 - 1.14 O candidato que infringir qualquer proibição prevista neste Edital e/ou no Edital de Abertura, independentemente do resultado obtido no Teste de Aptidão Física, será eliminado do concurso
 - 1.15 O candidato que vier a acidentarse, sofrer de mal súbito ou lesão muscular, em qualquer um dos exercícios do Teste de Aptidão Física, e não tiver condição de continuar, estará automaticamente eliminado no concurso público.
 - 1.15.1 Caso haja necessidade de remanejamento de candidato (a), o mesmo será direcionado para uma Unidade de Pronto Atendimento Público mais próxima e/ou que esteja com menor lotação.
 - 1.16 As baterias do Teste de Aptidão Física serão filmadas e/ou gravadas, respeitados os preceitos da Lei Geral de Proteção de Dados (Lei n. 13.709/2018) e da Lei de Acesso à Informação (Lei n. 12.527/2011).
 - 1.17 O candidato que se recusar a realizar algum dos exercícios do Teste de Aptidão Física deverá se posicionar frente a câmera e gravar declarando a desistência dos exercícios ainda não realizados e, conseqüentemente, do Teste de Aptidão Física, sendo, portanto, eliminado do Concurso.
 - 1.17.1 Em caso de recusa, o documento será assinado pelo avaliador, coordenador do referido exercício e duas testemunhas.
 - 1.18 O Teste de Aptidão Física será realizado independentemente das condições meteorológicas.
 - 1.19 O candidato será considerado APTO no Teste de Aptidão Física se submetido a todos os testes obtiver o desempenho mínimo em cada teste físico.
 - 1.20 O candidato considerado INAPTO na realização de qualquer um dos testes, após o resultado final, será eliminado do concurso.
 - 1.21 O candidato considerado INAPTO no Teste de Aptidão Física poderá interpor recurso no prazo de até 2 (dois) dias úteis, a contar do primeiro dia útil subsequente a divulgação do Resultado Preliminar.

2. DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

- 2.1 O Teste de Aptidão Física, para os cargos de Aluno-Oficial e Aluno-Soldado, será realizado em uma única fase, contemplando dois dias.



- 2.1.1 No primeiro dia será realizado o teste de flexão, abdominal e corrida.
- 2.1.2 No segundo dia será realizada o teste de natação.
- 2.1.3 Os candidatos terão 02 (duas) tentativas de realizar os testes, com exceção da corrida de 12 minutos que será realizada em apenas 01 (uma) tentativa.

2.2 O Teste de Aptidão Física para os cargos de Aluno-Oficial PM e Aluno-Soldado PM seguirá a tabela a seguir:

TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF) – Primeiro dia					
SEXO	EXERCÍCIO	FORMATO	SEXO	EXERCÍCIO	FORMATO
MASCULINO	FLEXÃO DE BRAÇOS NA BARRA FIXA	≥ 4 repetições	FEMININO	FLEXÃO DE BRAÇOS COM SEIS APOIOS	≥ 15 repetições
	ABDOMINAL SUPRA	≥ 35 repetições		ABDOMINAL SUPRA	≥ 30 repetições
	CORRIDA (2.400m)	≤ 12'00"		CORRIDA (2.000m)	≤ 12'00"
TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF) – Segundo dia					
SEXO	EXERCÍCIO	FORMATO	SEXO	EXERCÍCIO	FORMATO
MASCULINO	NATAÇÃO (25m)	Livre	FEMININO	NATAÇÃO (25m)	Livre

2.3 O Teste de Aptidão Física, para o cargo de Aluno-Oficial de Saúde será realizado em uma única fase, contemplando um dia.

- 2.3.1 Será realizado o teste de flexão, abdominal e corrida.
- 2.3.2 Os candidatos terão 02 (duas) tentativas de realizar os testes, com exceção da corrida de 12 minutos que será realizada em apenas 01 (uma) tentativa.

2.4 O Teste de Aptidão Física para o cargo de Aluno-Oficial de Saúde PM seguirá a tabela a seguir:

TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF) – Primeiro dia					
SEXO	EXERCÍCIO	FORMATO	SEXO	EXERCÍCIO	FORMATO
MASCULINO	FLEXÃO DE BRAÇOS COM QUATRO APOIOS	≥ 10 repetições	FEMININO	FLEXÃO DE BRAÇOS COM SEIS APOIOS	≥ 05 repetições
	ABDOMINAL SUPRA	≥ 20 repetições		ABDOMINAL SUPRA	≥ 15 repetições
	CORRIDA (1.500m)	≤ 12'00"		CORRIDA (1.000m)	≤ 12'00"

2.5 O objetivo de cada exercício, as condições de execução e as causas de eliminação estão descritos nas tabelas a seguir:



Teste 1 – Força de Membros Superiores (FLEXÃO DE BRAÇOS), para os candidatos de sexo masculino:

Objetivo	Avaliar a força dos membros superiores.
Condições de execução	Posição inicial: o candidato, sob a barra, deverá empunhá-la com a pegada em pronação (palma da mão para frente). As mãos deverão permanecer com um afastamento entre si correspondente à largura dos ombros e o corpo deverá estar estático.
	Execução: a) tempo 1: após a ordem de iniciar, o candidato deverá executar a flexão dos braços, sem o auxílio de qualquer tipo de impulso gerado a partir de balanços (pernas e quadril, por exemplo), até que o queixo ultrapasse completamente a barra, estando a cabeça na posição natural (sem hiperextensão do pescoço); e b) tempo 2: deverá, imediatamente, descer o tronco até que os cotovelos fiquem completamente estendidos (respeitando as limitações articulares individuais), quando será completada uma repetição.
	Observações: a) não serão computadas as execuções realizadas em desacordo com a descrição acima; e b) o ritmo das flexões de braços na barra é opção do candidato, não havendo limite de tempo.
Causas de eliminação	Não atingir o desempenho mínimo estabelecido.

i. Teste 1 – Força de Membros Superiores (FLEXÃO DE BRAÇOS COM SEIS APOIOS), para os candidatos de sexo feminino:

Objetivo	Avaliar a força dos membros superiores.
Condições de execução	Posição inicial: mãos apoiadas no solo, dedos voltados para frente, braços paralelos e estendidos na mesma linha dos ombros, tronco alinhado com as pernas, joelhos apoiados no solo e pés levemente unidos.
	Execução: a) tempo 1: a candidata deverá baixar tronco e pernas ao mesmo tempo, flexionando os braços paralelamente ao corpo, até que os cotovelos ultrapassem a linha das costas e seu corpo esteja próximo ao solo (cerca de 10 cm); e b) tempo 2: a candidata deverá estender os braços, retornando seu corpo à posição anterior de maneira uniforme.

Causas de eliminação	Observações: a) não serão computadas as execuções realizadas em desacordo com a descrição acima; e b) a execução do exercício deverá ser contínua, não sendo permitido qualquer tipo de pausa.
	Não atingir o desempenho mínimo estabelecido.

- ii. Teste 2 – Resistencia Abdominal (ABDOMINAL SUPRA), para os candidatos dos sexos masculino e feminino:

Objetivo	Avaliar a força dos grupamentos musculares do abdômen.
	Posição inicial: deitado em decúbito dorsal, cabeça apoiada no solo, antebraços cruzados sobre o tórax com as mãos tocando os ombros, joelhos flexionados a 90°, pés apoiados e fixos no solo com afastamento que não exceda a largura dos ombros.
	Execução: a) tempo 1: o candidato deverá flexionar o abdômen, elevando o tórax e tocando os cotovelos em qualquer parte da coxa, mantendo as mãos em contato com os ombros durante toda a execução dos movimentos, a planta dos pés e o glúteo deverão permanecer totalmente no solo; e b) tempo 2: deverá retornar à posição inicial, até que as escápulas toquem o solo, contando-se assim um movimento (flexão).
Condições de execução	Observações: a) O abdominal será realizado com o pé apoiado por outro candidato enquanto executado; b) Não serão computadas as execuções realizadas em desacordo com a descrição acima; e c) O tempo máximo permitido para a execução das repetições é de UM minuto.
Causas de eliminação	Será eliminado o candidato que não atingir o desempenho mínimo estabelecido.



iii. Teste 3 - Resistência Aeróbica (CORRIDA):

Objetivo	Avaliar indiretamente a resistência aeróbica.	
Desempenho mínimo	Masculino: igual ou inferior a 12 minutos.	Feminino: igual ou inferior a 12 minutos.

Condições de execução	Posição inicial: livre.	
	Execução: o avaliador comandará o início do teste (comando “Atenção! Vai!” ou apito) e, concomitantemente, acionará o cronômetro. O candidato deverá percorrer a distância total de 2.400m para candidatos do sexo Masculino e 2000m para o sexo feminino para concluir o teste, sendo então registrado seu tempo final para os cargos de Aluno Oficial PM e Aluno Soldado PM. Para o cargo de Aluno Oficial de Saúde os índices serão de 1.500m para candidatos do sexo Masculino e 1000m para o sexo feminino para concluir o teste.	
	<p>Observações:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) só será registrado o tempo do candidato que concluir o percurso total; b) caso o candidato queime a largada, ou seja, saia antes da ordem do avaliador, o mesmo repetirá o teste; c) se o candidato queimar a largada pela segunda vez será, imediatamente, eliminado; d) o candidato poderá caminhar durante o percurso, mas deverá cumprir a prova dentro do tempo estipulado; e e) o candidato não poderá em hipótese alguma, parar subitamente a corrida para descansar. 	
Causas de eliminação	Não atingir o desempenho mínimo estabelecido. Parar subitamente durante a realização da corrida.	

iv. Teste 4 – Natação (25m), para os candidatos dos sexos masculino e feminino dos cargos de Aluno-Oficial e Aluno-Soldado:

Objetivo	Avaliar a capacidade de locomoção em meio aquático.	
Desempenho	Masculino: livre	Feminino: livre



mínimo	Posição inicial: livre, estando o candidato dentro da piscina, segurando na borda, ou em cima do bloco.
	Execução: o avaliador comandará o início do teste (comando “Atenção! Vai!” ou apito) e, concomitantemente, acionará o cronômetro. O candidato deverá nadar em estilo livre, à máxima velocidade, a distância total de 25m para concluir o teste, sendo então registrado seu tempo final.
	Observações: a) caso o candidato queime a largada, ou seja, saia antes da ordem do avaliador, o mesmo repetirá o teste; b) se o candidato queimar a largada pela segunda vez será,
Condições de execução	imediatamente, eliminado; e c) o traje para este teste será: sunga para o sexo masculino e maiô para o sexo feminino.
	Não atingir o desempenho mínimo estabelecido; queimar a largada por duas vezes; pisar ou apoiar com os pés no fundo da piscina; ou segurar nas bordas ou raia.
Causas de eliminação	



ANEXO I – CANDIDATOS CONVOCADOS

Cargo	Inscrição	Nome
Aluno Soldado PM	195095750	Marcos Michel Menezes De Castro
Aluno Soldado PM	195122125	Lucas Da Silva Vieira
Aluno Soldado PM	195142318	Raira Cristina Vilena Queiroz
Aluno Soldado PM	195102729	David Moreira Da Silva
Aluno Soldado PM	195014682	Jarlison De Queiroz Corrêa
Aluno Soldado PM	195094224	Daniel Brenner Lima Domingues
Aluno Soldado PM	195009672	Jefferson Moreira Dos Santos
Aluno Soldado PM	195033593	Fabian Rickson Da Costa Nery
Aluno Soldado PM	195125986	Gleicimara Silva De Queiroz
Aluno Oficial PM	195073610	George Da Silva Lima
Aluno Soldado PM	195110889	Lucas Emanuel Silva Barbosa
Aluno Soldado PM	195137044	Karoline Goncalves Veras

Informações para realização Teste de Aptidão Física (TAF):

Município: Manaus/AM

Data: 27 e 28/06/2026

Horário: 08:00 (horário local de Manaus/AM)

Abertura dos portões: 07:00

Fechamento dos portões: 07:30

Local: Vila Olímpica de Manaus

Endereço: Av. Pedro Teixeira, 1271-1359 - Dom Pedro - Manaus/AM

CEP: 69040-200)

Manaus, 21 de maio de 2026



ANEXO II -- MODELO DE ATESTADO MÉDICO A SER OBRIGATORIAMENTE APRESENTADO PARA A REALIZAÇÃO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

ATESTADO MÉDICO

ATESTO, para os devidos fins, que o (a) Senhor (a) _____
goza de boas condições de saúde, estando apto para realizar os testes e esforços físicos previstos no Edital
do Concurso Público da Polícia Militar do Estado do Amazonas.

(local e data)

(Assinatura, Carimbo e CRM do Médico)

