



PREFEITURA MUNICIPAL DE CANAÃ DOS CARAJÁS

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 01/2024

PROVA OBJETIVA – TARDE

NUTRICIONISTA

NÍVEL SUPERIOR TIPO 1 – BRANCA



SUA PROVA

- Além deste caderno contendo **60 (sessenta)** questões objetivas, você receberá do fiscal de prova o cartão de respostas;
- As questões objetivas têm **5 (cinco)** opções de resposta (A, B, C, D e E) e somente uma delas está correta.



TEMPO

- Você dispõe de **4 (quatro) horas** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação do cartão de respostas;
- **2 (duas) horas** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões;
- A partir dos **30 (trinta) minutos** anteriores ao término da prova é possível retirar-se da sala **levando o caderno de questões**.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova;
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de questões;
- Levantar da cadeira sem autorização do fiscal de sala;
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher o cartão de respostas;
- Para o preenchimento do cartão de respostas, use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s) no cartão de respostas;
- Confira seu cargo, cor e tipo do caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cargo ou cor ou tipo **diferente** do impresso em seu cartão de respostas, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na ata da sala;
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento do seu cartão de respostas. O preenchimento é de sua responsabilidade e **não será permitida a troca do cartão de respostas em caso de erro cometido pelo candidato**;
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão de respostas;
- A FGV coletará as impressões digitais dos candidatos na lista de presença;
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas.
- **Boa sorte!**

Módulo I – Conhecimentos Básicos

Língua Portuguesa

1

Analise a charge a seguir.

NAS ESTRADAS...



Sobre a charge, assinale a afirmativa correta.

- (A) A cena deve ter ocorrido durante a noite.
- (B) A fala do guarda traz implícito o motivo da multa.
- (C) As falas dos personagens ocorrem simultaneamente.
- (D) A finalidade da charge é colaborar com as autoridades.
- (E) A pergunta do motorista se refere à razão de ter sido parado.

2

Leia o trecho a seguir.

Agradeço aos poderes divinos me terem dado boca para sentir sabor, pele para gostar de água e sabão, nariz para fungar o bom perfume e fugir do mau, mão para pegar em dorso de livro e em rosto de criança, pernas para caminhar muito, noite adentro, em conversa muda ou mesmo bradada, com as árvores, com as casas, com as coisas.

AMADO, Gilberto. Mocidade no Rio e primeira viagem à Europa. Rio de Janeiro: 1956.

Nesse trecho, o autor agradece uma série de aspectos de sua vida. Assinale a opção em que o comentário sobre o aspecto destacado **não** corresponde ao que diz o texto.

- (A) “me terem dado boca para sentir sabor” / apreço pela capacidade de degustar.
- (B) “pele para gostar de água e sabão” / prazer em tomar banho.
- (C) “nariz para fungar o bom perfume” / capacidade de poder sentir bons cheiros.
- (D) “e fugir do mau” / evitar más ações.
- (E) “mão para pegar em dorso de livro” / apreço pela cultura.

3

Assinale o fragmento textual a seguir que deve ser classificado como **injuntivo** por representar um desejo, conselho ou uma ordem.

- (A) Quem não aguenta o trote, não monta o burro.
- (B) Enquanto o poço não seca, não sabemos dar valor à água.
- (C) Como seriam venturosos os agricultores, se conhecessem sua sorte.
- (D) É maior glória fugir dos agravos calando-se, que vencê-los, respondendo.
- (E) Em nosso país, ao contrário dos outros, a agricultura se inicia tendo por base a grande propriedade.

4

Assinale a frase a seguir que apresenta a estrutura de uma definição lógica, como a dos dicionários.

- (A) O açúcar é o sal da vida.
- (B) Nada é a fama; a ação é tudo.
- (C) O acaso é um deus e um diabo ao mesmo tempo.
- (D) O que chamamos acaso, talvez seja a lógica de Deus.
- (E) Acidente é uma ocorrência inevitável devida à ação de imutáveis leis naturais.

5

Analise o fragmento a seguir.

Assim como o médico não deve deixar ver nada de suas apreensões ao seu paciente, da mesma forma o advogado deve mostrar sempre uma fisionomia cheia de esperança ao seu cliente.

Balzac, Honoré. A comédia humana, (1829 – 48)

Sobre esse fragmento, assinale a afirmativa correta.

- (A) Suas frases mostram um rigoroso paralelismo sintático.
- (B) Mostra uma certa superioridade do médico sobre o advogado.
- (C) Os termos “apreensões” e “esperança” mostram o mesmo sentido positivo.
- (D) Os termos “paciente” e “cliente” podiam ser trocados de lugar, sem prejuízo para a frase.
- (E) Os termos “ao seu paciente” e “ao seu cliente” desempenham a mesma função na frase.

6

Leia o trecho a seguir.

“Nas minhas andanças, fui parar na África e lá conversei com aqueles homens da Unesco, os bons, não os burocratas. Um deles me disse: Cada vez que morre um velho africano é uma biblioteca que se incendeia”.

TELLES, Lygia Fagundes. A disciplina do amor, fragmentos. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1980.

A partir do trecho acima, foram feitas várias **inferências** (*inferência* é algo que você deduz da leitura de um texto).

Assinale a opção que apresenta a **inferência adequada**.

- (A) Só há burocratas na Unesco.
- (B) A autora do texto faz poucas viagens.
- (C) As pessoas dão pouco valor aos africanos.
- (D) A sabedoria está perdendo valor no mundo.
- (E) Os velhos africanos são exemplos de sabedoria.

7

Assinale a frase em que o adjetivo **grande** mantém o seu valor semântico original de dimensão.

- (A) Alemanha, grande Alemanha, acima de todas as coisas.
- (B) Ter agradado a grandes guerreiros não é a menor das glórias.
- (C) Grandes mansões nem sempre fazem a felicidade dos moradores.
- (D) Os grandes agravos despertam a cólera nos peitos mais humildes.
- (E) É agradável, enquanto no mar revoltoso os ventos levantam as águas, observar da terra os grandes esforços de outrem.

8

Assinale a opção que apresenta a frase em que o adjetivo sublinhado mostra uma opinião do autor do texto.

- (A) Em política internacional, as negociações nem sempre são claras.
 (B) Quando todo mundo é importante, aí ninguém então passa a ser alguém.
 (C) O mundo abunda em alfabetos fora de uso, cujo antigo código se perdeu.
 (D) Meu pai tinha uma caixa envernizada de madeira. Dentro dela morava um alicate.
 (E) Estando doentes, os funcionários estão dispensados de comparecer ao trabalho.

9

Assinale a frase em que a forma verbal sublinhada tem seu infinitivo indicado incorretamente.

- (A) Convém economizar na juventude / convir.
 (B) Nós nos detivemos diante da porta / deter.
 (C) Ela se entretinha com pouca coisa / entreter.
 (D) Bem proveu a Natureza ao nosso Estado / prover.
 (E) Bem proveu a Natureza ao nosso Estado / provir.

10

Falando de seus amores na vida, um personagem de Machado de Assis, declara:

Marcela amou-me durante quinze meses e onze contos de réis.

Nesse caso, a relação amorosa mostrou um(a)

- (A) sentimento puro.
 (B) duração efêmera.
 (C) conexão profunda.
 (D) interesse financeiro.
 (E) intensidade sentimental.

Raciocínio Lógico Matemático

11

Paula está parada, de pé, em frente a um poste vertical, sobre uma rua horizontal. Para olhar diretamente para o topo do poste, Paula precisa erguer sua linha de visão em 45° com relação à horizontal. A distância de Paula até o poste é igual

- (A) à altura do poste.
 (B) a duas vezes a altura do poste.
 (C) à diferença entre a altura do poste e a altura dos olhos de Paula.
 (D) à soma da altura do poste com a altura dos olhos de Paula.
 (E) à altura dos olhos de Paula.

12

Wilma abastece o seu carro colocando 36 litros de um combustível no qual 20% é álcool e 80%, gasolina. Entretanto, no momento do abastecimento, já havia, no tanque do carro, 12 litros de outro combustível em que 25% era álcool e o restante, gasolina.

Após o abastecimento, a quantidade de álcool na mistura dos dois combustíveis no tanque do carro passou a ser de

- (A) 21,25%.
 (B) 21,50%.
 (C) 21,75%.
 (D) 22,25%.
 (E) 22,50%.

13

Sejam $V_1, V_2, V_3, \dots, V_9, V_{10}$ os dez vértices de um decágono regular convexo, nomeados no sentido horário.

Sejam D_1, D_2 e D_3 , respectivamente, as distâncias de V_1 a V_4 , de V_2 a V_6 e de V_5 a V_9 .

É correto afirmar que

- (A) $D_1 = D_2 = D_3$
 (B) $D_1 < D_2 = D_3$
 (C) $D_1 = D_2 < D_3$
 (D) $D_2 < D_1 = D_3$
 (E) $D_3 < D_1 = D_2$

14

Um fabricante de amendoim comercializa seu produto em 4 embalagens de diferentes quantidades. Entretanto, qualquer que seja a embalagem, o preço de venda ao consumidor sempre é calculado de modo que o cliente pague R\$ 1,20 por cada 100 gramas de amendoim.

As embalagens do tipo A têm a metade da quantidade de amendoim que há nas embalagens do tipo B. As embalagens do tipo C têm 100 gramas de amendoim a menos do que há nas embalagens do tipo B. A quantidade de amendoim nas embalagens do tipo D é a média aritmética das quantidades das embalagens dos tipos B e C.

Sabendo-se que as embalagens do tipo D são comercializadas por R\$ 5,40, é correto afirmar que as embalagens do tipo A são comercializadas a

- (A) R\$ 0,90.
 (B) R\$ 1,20.
 (C) R\$ 1,60.
 (D) R\$ 2,40.
 (E) R\$ 3,00.

15

Em um conjunto de 6 registros numéricos, a mediana é 7,0. Sabe-se que a média aritmética dos 4 menores é 6,5 e a média aritmética dos 4 maiores é 7,75.

A média aritmética dos 6 registros

- (A) é menor que 7,0.
 (B) é igual a 7,0.
 (C) é maior que 7,0 e menor que 7,1.
 (D) é maior que 7,1 e menor que 7,2.
 (E) é igual a 7,2.

16

Considere que uma lâmpada fluorescente de 15 W tenha a mesma capacidade de iluminação que uma lâmpada incandescente de 60 W. A lâmpada fluorescente gasta R\$ 0,60 a cada 5 horas de uso, enquanto a incandescente gasta R\$ 3,00 a cada 6 horas de utilização.

Com base nessas informações, pode-se concluir que, quando comparada com a incandescente, a lâmpada fluorescente oferece a mesma capacidade de iluminação com uma economia de

- (A) 20%.
 (B) 24%.
 (C) 60%.
 (D) 76%.
 (E) 80%.

17

Danilo deseja pintar as quatro paredes e o teto da sua sala. Esse cômodo tem forma de paralelepípedo com 5 metros de comprimento, 4 metros de largura e 2,5 metros de altura; não tem janelas e possui apenas uma porta de acesso com 2 metros de altura por 0,75 metro de largura.

Para essa tarefa, Danilo comprará galões de tinta que são vendidos exclusivamente por unidade. Cada unidade custa R\$ 72,00 e permite pintar até 54 m².

Se o chão não será pintado e Danilo deseja dar 3 demãos de tinta sobre todas as superfícies a serem pintadas, conclui-se corretamente que seu gasto com os galões de tinta será de

- (A) R\$ 216,00.
- (B) R\$ 252,00.
- (C) R\$ 288,00.
- (D) R\$ 294,00.
- (E) R\$ 320,00.

18

Sejam a , b , c e d proposições lógicas simples. Considere a seguinte proposição lógica composta p :

$$p: (a \wedge b) \rightarrow (c \vee d)$$

A proposição lógica p tem valor lógico **falso**. É correto concluir que as proposições

- (A) a , b , c e d têm todas valor lógico falso.
- (B) a e b têm valor lógico verdadeiro e as proposições c e d têm valor lógico falso.
- (C) a e b têm valor lógico falso e as proposições c e d têm valor lógico verdadeiro.
- (D) a e c têm valor lógico verdadeiro e as proposições b e d têm valor lógico falso.
- (E) a e c têm valor lógico falso e as proposições b e d têm valor lógico verdadeiro.

19

Em uma caixa há uma determinada quantidade de bolas. Qualquer bola nessa caixa ou é branca ou é preta.

Se uma dessas bolas for retirada ao acaso, a probabilidade de que tal bola seja branca é 2/9.

Portanto, a quantidade de bolas pretas na caixa pode ser

- (A) 14.
- (B) 15.
- (C) 16.
- (D) 17.
- (E) 18.

20

No caminho de volta do trabalho para casa, Jair comprou 45 balas com a intenção de distribuí-las entre seus 3 filhos. Antes de chegar à sua casa, decidiu que o critério seria: os seus filhos receberiam quantidades inversamente proporcionais às suas idades. Dessa forma, o mais novo, que tem 6 anos, ficará com mais balas que os demais, recebendo 20 balas. O mais velho, que tem 12 anos, ficará com a menor quantidade de balas.

É correto concluir que a idade do outro filho de Jair, comumente chamado de “filho do meio”, é

- (A) 7 anos.
- (B) 8 anos.
- (C) 9 anos.
- (D) 10 anos.
- (E) 11 anos.

Noções de Informática

21

Um farmacêutico necessita mover um conjunto de arquivos em formato Excel que estão em um *desktop* na Secretaria de Saúde para um *notebook* utilizado em atendimentos domiciliares. Os arquivos possuem um total de 10 *Megabytes*. No entanto, nenhuma das interfaces de redes dos dois computadores está funcionando, apenas as portas USB. Ele decide utilizar um *pen drive* para efetuar o transporte de dados entre as máquinas.

A memória do *pen drive* é do tipo

- (A) analógica.
- (B) volátil.
- (C) *flash*.
- (D) principal.
- (E) ROM.

22

Os dispositivos de entrada e saída (E/S) podem ser classificados em dois tipos: dispositivos usados como memória secundária e dispositivos usados como interface homem-computador.

Considerando os dispositivos de E/S usados como interface homem-computador, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A tela de cristal líquido (*Liquid Cristal Display* – LCD) é composta por cristais que se polarizam para gerar as cores.
- () Os teclados são um dos componentes do computador com menos contato físico. O teclado possui um conjunto de teclas alfabéticas, numéricas, de pontuação, de símbolos e de controles.
- () Os *mouses* sem fio funcionam com tecnologia de radiofrequência. Eles necessitam de pilhas ou baterias para funcionar. Operam com uma frequência de 2,4 GHz, permitindo que o computador reconheça os movimentos a uma distância de 10 metros.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) V – F – F.
- (D) F – V – F.
- (E) F – F – V.

23

Um médico veterinário necessita capturar uma imagem de uma ultrassonografia que está sendo exibida a partir de um arquivo *word* no monitor de um *desktop* que possui Windows 11 e Word instalados.

O médico precisa encaminhá-la para um colega para discutirem um diagnóstico. No entanto, ele não pode enviar o arquivo completo por *e-mail*. Ele opta por capturar apenas tela do Windows que contém a imagem e encaminhar ao colega. Assinale a opção que apresenta as ações para capturar a tela.

- (A) Pressionar CTRL + C e CTRL + V
- (B) Pressionar CTRL + S e Shift + Z
- (C) Pressionar a tecla do logotipo do Windows + CTRL + X
- (D) Pressionar a tecla do logotipo do Windows + Shift + S
- (E) Pressionar a tecla do logotipo do Windows + Shift + C + V

24

Um assistente social precisa contar o número de atendimentos realizados por sua unidade de serviço no último mês. O número de atendimentos é muito grande, mas cabe em uma única aba de uma planilha do Microsoft Excel versão 365.

Assinale a opção que indica a sintaxe da função que ele deve usar para contar o número de células que contém números de atendimentos e contar os números na lista de argumentos.

- (A) CONT.NÚM(valor1, [valor2], ...)
- (B) CALC.ATEND(valor1, [valor2], ...)
- (C) SUM.MAX(valor1, [valor2], ...)
- (D) SAY.ATEND(valor1, [valor2], ...)
- (E) PLOT.MAX(valor1, [valor2], ...)

25

O *LibreOffice* é uma suíte de escritório que possui interface do usuário muito limpa com diversas ferramentas, incorpora várias aplicações de código aberto e várias barras de ferramentas.

A barra comum a todas as ferramentas do LibreOffice 24.8 é a

- (A) ferramental básico.
- (B) formatação.
- (C) desenhos.
- (D) fórmula.
- (E) padrão.

26

Uma nutricionista necessita calcular o Índice de Massa Corporal (IMC) de diversos pacientes.

A fórmula para calcular o IMC é:

$$\text{IMC} = \text{peso (em kg)} / \text{altura (em m)} \times \text{altura (em m)}.$$

Analisar a planilha Microsoft Excel a seguir.

| | A | B | C | D |
|---|-----------------|------------------|-------------------|------------|
| 1 | Paciente | Peso (kg) | Altura (m) | IMC |
| 2 | A | 56,00 | 1,4 | 28,57 |
| 3 | B | 58,00 | 1,5 | 25,78 |
| 4 | C | 57,00 | 1,6 | 22,27 |
| 5 | D | 67,00 | 1,4 | 34,18 |

Assinale a opção que apresenta a sintaxe correta da fórmula para o cálculo do IMC presente na célula D2 do Microsoft Excel.

- (A) =A2 div (C2 x C2)
- (B) =A2 div (C2^2)
- (C) =B2/(C2^2)
- (D) =B2/(C2*2)
- (E) =B2/(C2+C2)

27

Com relação ao recurso de quebras oferecido pelo ícone “quebras” acessível a partir do menu “Layout” do MS Word 365, avalie as afirmativas a seguir.

- I. A quebra de disposição marca o ponto em que uma página termina e a outra recomeça.
- II. A quebra de coluna indica que o texto, após a quebra de coluna, começa na coluna seguinte.
- III. A quebra de página do texto separa e destaca os textos órfãos ao redor dos objetos nas páginas Web.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

28

Com relação ao recurso de inclusão de imagens oferecido pelo ícone “imagens” acessível a partir do menu “Inserir” do MS PowerPoint 365, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () As imagens a serem inseridas na apresentação podem estar previamente armazenadas localmente no disco rígido ou *drive* virtual do usuário.
- () As imagens a serem inseridas na apresentação podem ser parte de um conjunto de imagens de estoque.
- () As imagens a serem inseridas na apresentação podem ser *online* e baixadas diretamente da internet.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) V – V – V.
- (C) V – F – F.
- (D) F – V – V.
- (E) F – F – V.

29

Um biomédico necessita configurar seu *Microsoft Outlook* Versão 365. Com relação às ferramentas de configuração de caixa de correio oferecidas pelo *Outlook*, avalie as afirmativas a seguir.

- I. Limpar Caixa de Correio permite gerenciar o tamanho da caixa de correio com opções avançadas.
- II. Esvaziar pasta de Itens Excluídos permite que se exclua permanentemente todos os itens da pasta Itens Excluídos.
- III. Limpar itens antigos permite renomear itens antigos para um arquivo de *backup* de dados do Outlook.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

30

Uma enfermeira deseja se ausentar temporariamente da sua estação de trabalho; para isso, ela precisa bloquear seu computador para evitar que usuários externos ao setor tenham acesso a prontuários dos pacientes.

Assinale a opção que indica a tecla de atalho no Windows 11 que ela deve usar para bloquear o computador.

- (A) Tecla de logotipo + Seta para cima
- (B) Tecla de logotipo + Seta para baixo
- (C) Tecla de logotipo + L
- (D) CTRL + SHIFT + DEL
- (E) ALT + TAB

Módulo II – Conhecimentos Específicos

31

Em 2024, o Governo Federal anunciou a reestruturação dos hospitais federais do Rio de Janeiro com a transferência da gestão do Hospital do Andaraí para a Prefeitura Municipal do Rio de Janeiro.

Essa ação, se efetivada, colocará em prática o seguinte princípio do Sistema Único de Saúde (SUS):

- (A) regionalização.
- (B) hierarquização.
- (C) universalidade.
- (D) descentralização.
- (E) desconcentração.

32

Os requisitos de Boas Práticas de Funcionamento para os Serviços de Saúde estabelecem algumas disposições acerca da Proteção à Saúde do Trabalhador.

A esse respeito, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () O Serviço de Saúde deve garantir que os trabalhadores com agravos agudos à saúde ou com lesões nos membros superiores só iniciem suas atividades após a avaliação médica.
- () É responsabilidade do Serviço de Saúde garantir mecanismos de prevenção dos riscos de acidentes de trabalho, incluindo o fornecimento de Equipamentos de Proteção Individual – EPI.
- () Os trabalhadores com possibilidade de exposição a agentes biológicos, físicos ou químicos precisam usar vestimentas para o trabalho que devem ser obrigatoriamente fornecidas pelo Serviço de Saúde, não sendo recomendado o uso de vestimentas do próprio trabalhador.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – V.
- (D) F – F – V.
- (E) V – V – V.

33

A Terceira Diretriz da Carta dos Direitos e Deveres da Pessoa Usuária da Saúde diz que *toda pessoa tem direito ao atendimento inclusivo, humanizado e acolhedor, realizado por profissionais qualificados, em ambiente limpo, confortável e acessível.*

Esse direito se materializa quando o Serviço de Saúde é capaz de garantir ao paciente

- (A) o sigilo e a confidencialidade de todas as informações pessoais, mesmo após a morte, salvo nos casos de risco à saúde pública.
- (B) um atendimento ágil, com estratégias para evitar o agravamento, com tecnologia apropriada, por equipe multiprofissional capacitada e com condições adequadas de atendimento.
- (C) o pleno conhecimento de todo e qualquer exame de saúde admissional, periódico, de retorno ao trabalho, de mudança de função ou demissional realizados e seus resultados.
- (D) o recebimento de visitas, quando internado, de outros profissionais de saúde que não pertençam àquela unidade hospitalar, sendo facultado a esses profissionais o acesso ao prontuário.
- (E) o acesso ao conteúdo do seu prontuário ou de pessoa por ele autorizada e a garantia de envio e fornecimento de cópia, em caso de encaminhamento a outro serviço ou mudança de domicílio.

34

Com base na resolução que institui ações para a segurança do paciente em Serviços de Saúde, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Uma das estratégias de gestão de risco que deve ser estabelecida pelo Plano de Segurança do Paciente visa estimular a participação do paciente e dos familiares na assistência prestada.
- () A gestão de risco é definida como o conjunto de valores, atitudes, competências e comportamentos que determinam o comprometimento com a gestão da saúde e da segurança.
- () A notificação dos eventos adversos deve ser realizada mensalmente pelo Núcleo de Segurança do Paciente, e os eventos que evoluírem para óbito devem ser notificados em até 72 horas a partir do ocorrido.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – V.
- (B) V – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) F – F – V.
- (E) V – F – V.

35

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são abordagens terapêuticas que têm como objetivo prevenir agravos à saúde, promover e recuperar a saúde, enfatizando a escuta acolhedora, a construção de laços terapêuticos e a conexão entre o ser humano, o meio ambiente e a sociedade.

Nesse sentido, assinale a opção que indica uma das Práticas Integrativas oferecidas pelo do Sistema Único de Saúde (SUS).

- (A) Pilates.
- (B) Shiatsu.
- (C) Acupuntura.
- (D) Terapia Ocupacional.
- (E) Reeducação Postural Global.

36

O pré-diabetes (pré-DM) é caracterizado por níveis de glicose no sangue mais elevados do que o normal, mas não suficientemente altos para ser diagnosticado como diabetes tipo 2. O diagnóstico é feito por meio de exames de glicose, como a glicemia de jejum ou o teste de tolerância à glicose. O pré-diabetes pode ser revertido ou controlado com mudanças no estilo de vida (MEV). A intervenção precoce é crucial para prevenir a progressão para o diabetes tipo 2 e reduzir o risco de complicações graves.

Dentre os componentes da MEV estão a adoção de hábitos alimentares que auxiliam nessa prevenção. Assinale a opção que mostra a maior eficácia na prevenção do surgimento do DM 2 em pré-diabéticos.

- (A) Em pessoas com pré-DM, independente do seu estado nutricional, é recomendada a restrição calórica, associada à prática de atividade física para a perda de peso e redução do risco de desenvolver DM2.
- (B) Em pessoas com pré-DM, o consumo de fibras (25-30g ao dia) é recomendado por estar associado a menor risco de desenvolver DM2.
- (C) A redução do consumo de bebidas contendo açúcares naturais ou adicionados é recomendado por estar associado ao menor risco de desenvolver DM2.
- (D) De uma forma geral, é recomendado que o paciente pré-diabético siga uma dieta balanceada, sem restrição de carboidratos simples ou refinados de rápida absorção.
- (E) O uso do índice glicêmico e da carga glicêmica para melhorar o controle glicêmico em pessoas pré diabéticas é recomendado, quando os alimentos forem consumidos de forma isolada.

37

No Brasil, variam as estimativas de desnutrição entre pacientes oncológicos, mas é amplamente reconhecida a elevada prevalência de desnutrição em pacientes com câncer, especialmente em estágios avançados da doença. Alguns estudos indicam que entre 30% a 60% dos pacientes oncológicos podem estar desnutridos no momento do diagnóstico, e esse número pode aumentar em pacientes com câncer metastático ou avançado.

A triagem nutricional em pacientes oncológicos é um processo fundamental para identificar riscos nutricionais e orientações adequadas durante o tratamento do câncer, pois quando precoce pode identificar deficiências nutricionais, prevenir a desnutrição, melhorar a qualidade de vida do paciente e otimizar os resultados do tratamento oncológico.

Considerando os instrumentos que existem, assinale a opção que indica os que devem ser usados para triagem e avaliação nutricional do paciente oncológico adulto, tanto ambulatorial quanto internado.

- (A) TRN-2002, ASG-PPP ou ASG.
- (B) ASG-PPP, MNA ou MUST.
- (C) ASG, MUST ou STRONG.
- (D) ASG-PPP ou STRONG.
- (E) ASG-PPP, ASG ou NUTRIC.

38

Leia os trechos a seguir.

O Brasil é um país que cultiva o desperdício, visto que recursos naturais, financeiros e alimentos são literalmente jogados na lixeira, impossibilitando o seu retorno. Desperdiçar faz parte da cultura brasileira, sendo, portanto, uma ação difícil de ser modificada, afetando toda a cadeia de produção, culminando em sintomas graves para toda a sociedade. (BORGES, 1991).

A quantidade de comida desperdiçada no País seria suficiente para alimentar adequadamente cerca de 35 milhões de pessoas. (MACHADO, 2007).

O desperdício está presente em grande parte da sociedade, incluindo as operações comerciais de restaurantes. Sobre o desperdício em restaurantes avalie as afirmativas a seguir.

- I. Desperdício se traduz em custos para a operação de uma UAN, pois o valor pago pelo insumo desperdiçado é exatamente o mesmo pago pelo insumo aproveitado.
- II. A redução do desperdício só pode ser controlada em duas frentes: na produção de alimentos e no seu consumo.
- III. O treinamento periódico dos manipuladores, conjugado com campanhas de conscientização, auxilia na redução do desperdício na operação.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

39

Na sua função de Nutricionista, ao planejar um cardápio quinzenal de uma UAN, você deverá usar proteínas simples e preparações pouco onerosas, idealizadas para serem distribuídas em balcões térmicos no refeitório anexo à área de produção, servido pela equipe que trabalha no refeitório.

Em relação ao padrão de cardápio, modalidade e sistema de distribuição, é correto afirmar que você está desenvolvendo um cardápio

- (A) de padrão intermediário, em sistema de distribuição centralizado e modalidade de serviço misto.
- (B) de padrão médio, em sistema de distribuição descentralizado e modalidade de serviço de refeições transportadas.
- (C) de padrão popular, em sistema de distribuição descentralizado e modalidade de serviço de autosserviço.
- (D) de padrão básico, em sistema de distribuição misto e modalidade de serviço *à la carte*.
- (E) de padrão trivial, em sistema de distribuição centralizado e modalidade de serviço de cafeteria.

40

Você, como Nutricionista, está atendendo a um paciente com diabetes tipo 2 que deseja comer um *brownie* e para isso ele traz, para sua avaliação, os rótulos com a composição de cinco marcas diferentes que ele encontrou no mercado.

De acordo com a composição de cada *brownie*, assinale a opção que indica a marca que melhor atende às necessidades desse paciente.

- (A) Marca 1: chocolate meio amargo, ovo, gordura de coco, farinha de arroz integral, e sucralose.
- (B) Marca 2: chocolate 60%, eritritol, ovo, manteiga e farinha de trigo integral.
- (C) Marca 3: chocolate 80%, ovo, mel, manteiga de coco e farinha de castanha de baru.
- (D) Marca 4: cacau em pó, xilitol, ovo, gordura de coco e farinha de castanha do Pará.
- (E) Marca 5: chocolate *diet*, ovo, açúcar de coco, manteiga e farinha de amêndoas.

41

Segundo o Protocolo de Uso do Guia Alimentar para a População Brasileira na Orientação Alimentar da Gestante, publicado pelo Ministério da Saúde (2021), a alimentação saudável na gestação favorece sua saúde, seu bem-estar e o bom desenvolvimento fetal.

Na alimentação da gestante e mulheres em idade fértil deve-se incentivar o consumo de vegetais verde-escuros, pois possuem efeito protetor na ocorrência de defeitos no tubo neural durante o desenvolvimento do feto. Isso ocorre devido à presença de

- (A) Piridoxina.
- (B) Niacina.
- (C) Ácido fólico.
- (D) Riboflavina.
- (E) Tiamina.

42

No contexto clínico, a avaliação das proteínas plasmáticas pode ser usada na avaliação do estado nutricional, auxiliando na tomada de decisão em relação à terapia nutricional.

Em relação à *albumina sérica* como marcador do estado nutricional, avalie as afirmativas a seguir.

- I. Exerce função de transporte de alguns nutrientes, dentre eles o cálcio, cobre e ácidos graxos de cadeia longa.
- II. Apresenta meia vida de 14 a 20 dias.
- III. Os valores correspondentes à normalidade são aqueles superiores a 2,5 mg/dL.

Está correto o que se afirma em

- (A) III, apenas
- (B) I e II apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) II e III apenas.
- (E) I, II e III.

43

A obesidade é uma doença multifatorial, crônica, não transmissível e que atualmente está atingindo proporções epidêmicas. O diagnóstico adequado da obesidade permite intervenções nutricionais mais assertivas para o sucesso do tratamento.

Em relação ao diagnóstico e à avaliação nutricional da obesidade, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () As medidas de circunferência abdominal > 80 cm em mulheres e > 94 cm em homens são pontos de corte para risco cardiovascular aumentado.
- () Os valores de Índice de Massa Corporal (IMC) > 35 Kg/m² correspondem à classificação de obesidade grau III, associado a risco grave de comorbidades.
- () O uso de dobras cutâneas em indivíduos obesos apresenta limitações, como dificuldade de reprodutibilidade e ausência de equações específicas para obesos para estimativa de gordura corporal.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) V – V – F.
- (D) F – V – V.
- (E) F – F – V.

44

A Nutrição enteral implica no uso do sistema digestório, e alguns fatores são considerados para a seleção do tipo de acesso enteral como, por exemplo, o tempo de duração da terapia, o risco de aspiração, o estado clínico do paciente e a capacidade de digestão e absorção de nutrientes.

Em relação à terapia nutricional enteral na prática clínica, marque abaixo a via de administração mais indicada para pacientes com expectativa do tempo de uso prolongado.

- (A) Nasogástrica.
- (B) Nasojejunal.
- (C) Gastrostomia.
- (D) Orogástrica.
- (E) Nasoduodenal.

45

As doenças de transmissão hídrica e alimentar (DTHA), também conhecidas como doenças transmitidas por alimentos (DTA), caracterizam-se por uma síndrome geralmente constituída de anorexia, náuseas, vômitos e diarreias, acompanhadas ou não de febre, que ocorrem após a ingestão de água e/ou alimentos contaminados por microrganismos, levando à infecção ou à intoxicação.

Considerando tais possibilidades, assinale a opção que apresenta o microrganismo responsável por uma intoxicação.

- (A) *Salmonella spp.*
- (B) *Shigella spp.*
- (C) *Bacillus cereus.*
- (D) *Yersinia spp.*
- (E) *E. coli invasiva.*

46

As vitaminas são compostos orgânicos essenciais que atuam em diversas vias metabólicas e fisiológicas, possuindo funções específicas e muitas vezes agindo como cofatores ou antioxidantes. Suas deficiências podem causar sérios prejuízos à saúde.

Sabendo que as vitaminas desempenham papéis essenciais em várias funções fisiológicas do organismo, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A vitamina A é crucial para a manutenção da saúde ocular, promovendo a adaptação à luz e prevenindo a cegueira noturna.
- () A vitamina C tem uma ação antioxidante e é essencial para a síntese de colágeno, contribuindo para a saúde da pele e dos vasos sanguíneos.
- () O complexo de vitaminas B, especialmente a B12 e o ácido fólico, é vital para a produção de glóbulos vermelhos e a manutenção do sistema nervoso central.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) V – V – V.
- (C) F – V – V.
- (D) V – V – F.
- (E) V – F – F.

47

F.M.A foi internado apresentando distúrbios hormonais, problemas de cicatrização, edema e perda de massa muscular, além de fraqueza excessiva. Após avaliação, o paciente foi diagnosticado com baixo peso. Os exames bioquímicos apontaram para carência/déficit de determinado nutriente, possivelmente relacionada aos sintomas apresentados pelo mesmo.

Assinale a opção que indica o nutriente que, nesse caso, está deficiente.

- (A) Ferro.
- (B) Carboidrato.
- (C) Lipídio.
- (D) Sódio.
- (E) Proteína.

48

Um nutricionista contratou uma empresa para impulsionar suas divulgações, postou vídeos com mensagens sobre a importância de uma alimentação saudável, divulgou fotos de antes e depois de alguns de seus pacientes e textos com informações embasadas nas mais recentes polêmicas nutricionais, indicou endereço e contato dos locais de atendimento, além de listar seus cursos e capacitações profissionais.

Após determinado tempo, o nutricionista se surpreendeu com um e-mail do Conselho Regional de Nutrição (CRN) da sua jurisdição, informando que ele havia infringido o Código de Ética e Conduta.

Assinale a opção que indica a infração ética cometida pelo nutricionista.

- (A) Postar vídeos sobre a importância de uma alimentação saudável.
- (B) Divulgar fotos de antes e depois de pacientes.
- (C) Divulgar textos embasados nas mais recentes polêmicas nutricionais.
- (D) Indicar endereço e contato dos locais de atendimento.
- (E) Listar os cursos e as capacitações profissionais realizadas.

49

A formação de lipídios no corpo humano é um processo essencial para o armazenamento de energia, para a síntese de hormônios e a manutenção das membranas celulares. Esse processo envolve várias etapas metabólicas e enzimas específicas, sendo regulado por diversos fatores, como a ingestão alimentar e os níveis hormonais.

Sobre a formação de lipídios, avalie as afirmativas a seguir.

- () A lipogênese é o processo pelo qual os ácidos graxos são sintetizados a partir de carboidratos e lipídios ingeridos, sendo posteriormente armazenados no tecido adiposo.
- () O processo de lipogênese ocorre predominantemente no fígado e, em menor extensão, no tecido adiposo, especialmente após o consumo excessivo de proteínas.
- () A acetil-CoA é um intermediário essencial na síntese de ácidos graxos durante a lipogênese, sendo formada a partir da glicólise.

As afirmativas são, respectivamente.

- (A) V – F – V.
- (B) V – F – F.
- (C) F – V – V.
- (D) V – V – F.
- (E) F – F – V.

50

Algumas vitaminas possuem efeitos tóxicos e o nutricionista deve estar atento para evitar quadros relacionados ao seu consumo excessivo.

Segundo as DRIs, assinale a opção que apresenta o indicador que define o consumo para evitar que nutrientes que possuem efeito tóxico ultrapassem as doses de segurança.

- (A) RDA – *Recommended Dietary Allowance*.
- (B) UL – *Tolerable Upper Intake Level*.
- (C) AR – *Adequate Intake*.
- (D) EAR – *Estimated Average Requirement*.
- (E) AMDR – *Acceptable Macronutrient Distribution Range*.

51

O índice glicêmico (IG) é o parâmetro usado para classificar os alimentos com base na velocidade com que eles aumentam a glicemia. Sabe-se que uma dieta com predominância de alimentos de alto IG pode contribuir para o desenvolvimento de resistência à insulina e diabetes tipo 2.

Considerando esse cenário, sobre a relação entre o índice glicêmico e o manejo do diabetes tipo 2, assinale a afirmativa correta.

- (A) A escolha de alimentos com baixo IG é sempre a melhor estratégia para o controle glicêmico, independentemente das preferências alimentares do paciente ou de outros fatores dietéticos, como a quantidade de carboidratos ingeridos.
- (B) A recomendação de alimentos com baixo IG deve ser individualizada, levando em consideração o perfil metabólico do paciente, suas preferências alimentares e a resposta glicêmica individual, já que fatores como a combinação de alimentos, o método de preparo e a presença de fibras podem modificar o IG de uma refeição.
- (C) A redução do IG não é tão importante para o controle glicêmico em pacientes diabéticos, visto que a principal estratégia no manejo da doença é a redução da ingestão de carboidratos totais, independentemente do IG dos alimentos.
- (D) Alimentos com alto IG são proibidos em pacientes com diabetes tipo 2, já que a ingestão desses sempre resulta em picos de glicose no sangue, independentemente do momento do consumo ou da quantidade ingerida.
- (E) A ingestão de alimentos de baixo IG tem um impacto limitado no controle glicêmico de pacientes com diabetes tipo 2, pois a variação glicêmica é principalmente determinada pela quantidade de proteína consumida e não pela escolha do tipo de carboidrato.

52

A Técnica Dietética estuda as operações às quais os alimentos são submetidos e as modificações que os mesmos sofrem durante os processos culinários visando à maior preservação ou ao aumento das qualidades sensoriais e nutricionais das preparações.

Entre as muitas técnicas de preparo há o calor seco aplicado em carnes. A alteração da cor ocorre devido a uma reação química entre os seus nutrientes, caracterizada pela

- (A) caramelização.
- (B) reação de *Maillard*.
- (C) escurecimento enzimático.
- (D) desnaturação proteica.
- (E) coagulação proteica.

53

Os microrganismos podem causar alterações de cor, aroma, textura e sabor dos alimentos. Assinale a opção que indica o microrganismo responsável por desenvolver a cor azul no leite.

- (A) *Lactobacillus lactis*.
- (B) *Candida tropicalis*.
- (C) *Pseudomonas syncynea*.
- (D) *Aspergillus flavus*.
- (E) *Clostridium botulinum*

54

De acordo com as resoluções de diretoria colegiada (RDC) nº 275/2002 e nº 216/2004, os Procedimentos Operacionais Padronizados (POP) são definidos como “*procedimento escrito de forma objetiva que estabelece instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na produção, armazenamento e transporte de alimentos.*”

Nesse sentido, cabe ao nutricionista gestor de um serviço de alimentação elaborar os POPs para as diferentes atividades realizadas em todo o processo produtivo de refeições.

De acordo com a RDC nº 216/2004, assinale a opção que indica o POPs que deve ser implementado.

- (A) Manutenção preventiva e calibração de equipamentos.
- (B) Seleção das matérias-primas, ingredientes e embalagens.
- (C) Controle integrado de vetores e pragas urbanas.
- (D) Manejo dos resíduos.
- (E) Programa de recolhimento de alimentos.

55

As embalagens têm, como funções tradicionais, conter, proteger, informar e divulgar os alimentos, os produtos alimentícios e as refeições nelas contidas.

As chamadas *embalagens ativas* ou *inteligentes* permitem uma interação entre a embalagem e o alimento, visando preservar e manter a segurança do alimento.

Diante dessa afirmação, assinale a opção que define corretamente uma *embalagem inteligente*.

- (A) É a embalagem que contém a combinação de diversos materiais e técnicas, para prevenir a degradação e aumentar o tempo de prateleira do alimento.
- (B) É a embalagem que possui a afinidade e a capacidade de absorção de algum tipo de composto.
- (C) É a embalagem que apresenta um sistema de liberação que atua inversamente ao processo de absorção.
- (D) É a embalagem capaz de monitorar um sistema fechado e de informar em tempo real ou escala temporal programável, em função do estímulo do produto com o ambiente.
- (E) É a embalagem que não permite a interação dos seus componentes com o alimento, mesmo havendo estímulo do produto com o ambiente.

56

Os alimentos são constituídos por elementos químicos denominados nutrientes. Esses nutrientes são usados não somente pelos seres humanos, mas também pelos microrganismos durante os seus processos de desenvolvimento. Para manter a segurança microbiológica dos alimentos é necessário conhecer e aplicar os fatores intrínsecos e extrínsecos, que podem ser utilizados de forma isolada ou compartilhada. Com relação a esses fatores, analise as afirmativas a seguir.

- I. A temperatura é considerada um fator intrínseco.
- II. O potencial de oxirredução e umidade relativa correspondem, respectivamente, a fatores intrínseco e extrínseco.
- III. A atividade de água e pH são considerados fatores extrínsecos.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

57

As carnes possuem, em sua composição, gordura, proteínas, vitaminas, minerais, pigmentos, água, e uma composição física constituída de tecidos muscular, conectivo ou conjuntivo e gordura. Sabe-se, também, que o abate é um fator determinante da maciez das carnes, especialmente a bovina. Para aumentar a maciez das carnes popularmente chamadas de segunda, são recomendados o amaciamento mecânico, enzimático ou químico.

Diante dessas afirmações, assinale a opção que representa o método mecânico de amaciamento.

- (A) O uso de ficina.
- (B) O uso de tenderizador.
- (C) O uso de papaína.
- (D) O uso de bromelina.
- (E) O uso de marinada.

58

Alergias, intolerâncias ou sensibilidade a determinados alimentos são cada vez mais frequentes na população. Entre as mais relatadas estão a alergia à proteína do leite, a intolerância à lactose e a doença celíaca.

A doença celíaca se traduz pela intolerância permanente às proteínas presentes nos cereais (trigo, centeio, cevada e aveia), cuja ingestão provoca atrofia ou inflamação crônica, total ou parcial, do intestino delgado.

Assinale a opção que indica a proteína que compõe o centeio.

- (A) Gliadina.
- (B) Hordeína.
- (C) Avenina.
- (D) Secalina.
- (E) Glutenina.

59

Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) é definida como a unidade de trabalho ou órgão de uma empresa que desempenha atividades relacionadas à alimentação e à nutrição destinadas ao indivíduo ou à população sadia ou enferma, que auxiliem na recuperação ou manutenção da saúde, na oferta de uma refeição segura dentro dos aspectos nutricionais e de higiene. Para atingir os aspectos de segurança das preparações, toda UAN deve seguir rigorosamente os diversos normativos compulsórios legais.

Com base na legislação vigente, a RDC nº161/2022, um alimento estável em temperatura ambiente é aquele que

- (A) provém da indústria de alimentos, que não requer a adição de outros ingredientes, e para o qual não há indicação, previamente ao consumo, da necessidade de tratamento térmico efetivo ou outro processo de eliminação ou de redução de microrganismos de preocupação à saúde humana a níveis seguros.
- (B) em atividade de água acima de 0,85, exceto bebidas alcoólicas, não adicionado de conservadores, exceto carnes curadas enlatadas, submetido à esterilidade comercial e acondicionado em embalagem hermética, é estável à temperatura ambiente.
- (C) devido à sua natureza, mantém a segurança e características originais, mesmo quando armazenado em temperatura ambiente, desde que a integridade da embalagem seja mantida.
- (D) recebeu tratamento térmico realizado previamente ao consumo dos alimentos até que seu ponto frio atinja a temperatura de 75°C, ou combinação tempo-temperatura equivalente, comprovadamente eficaz na redução de formas vegetativas de microrganismos de preocupação à saúde humana a níveis seguros.
- (E) possui uma condição atingida por aplicação de calor suficiente, isolado ou em combinação com outros tratamentos apropriados ou tecnologia equivalente, para tornar o alimento isento de micro-organismos capazes de se reproduzir em condição ambiente de armazenamento e distribuição do produto.

60

O sistema de Análise de Perigo e Pontos Críticos de Controle (APPCC), ou *Hazard Analysis and Critical Control Points* (HACCP), é a ferramenta de gestão usada para o controle dos perigos - físicos, químicos e microbiológicos - de forma preventiva, avaliando e controlando a segurança dos alimentos ao longo de toda a cadeia alimentar, ou do processo produtivo, e cuja execução se baseia em sete princípios.

Com base nos princípios do APPCC, correlacione a primeira coluna com a segunda.

- | | |
|-----------------|---|
| (A) Princípio 1 | () Estabelecer limites críticos de controle para as medidas preventivas. |
| (B) Princípio 2 | () Estabelecer procedimentos de monitoração. |
| (C) Princípio 3 | () Identificar os perigos e estabelecer as medidas preventivas. |
| (D) Princípio 4 | () Determinar os pontos críticos de controle. |

Assinale a opção que contém a correlação correta na ordem apresentada.

- (A) A, B, C e D.
- (B) C, A, D e B.
- (C) C, D, A e B.
- (D) B, D, A e C.
- (E) D, C, B e A.

Realização

