



PREFEITURA MUNICIPAL DE CANAÃ DOS CARAJÁS

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 01/2024

PROVA OBJETIVA – TARDE

NUTRICIONISTA CLÍNICO

NÍVEL SUPERIOR TIPO 1 – BRANCA



SUA PROVA

- Além deste caderno contendo **60 (sessenta)** questões objetivas, você receberá do fiscal de prova o cartão de respostas;
- As questões objetivas têm **5 (cinco)** opções de resposta (A, B, C, D e E) e somente uma delas está correta.



TEMPO

- Você dispõe de **4 (quatro) horas** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação do cartão de respostas;
- **2 (duas) horas** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões;
- A partir dos **30 (trinta) minutos** anteriores ao término da prova é possível retirar-se da sala **levando o caderno de questões**.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova;
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de questões;
- Levantar da cadeira sem autorização do fiscal de sala;
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher o cartão de respostas;
- Para o preenchimento do cartão de respostas, use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s) no cartão de respostas;
- Confira seu cargo, cor e tipo do caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cargo ou cor ou tipo **diferente** do impresso em seu cartão de respostas, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na ata da sala;
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento do seu cartão de respostas. O preenchimento é de sua responsabilidade e **não será permitida a troca do cartão de respostas em caso de erro cometido pelo candidato**;
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão de respostas;
- A FGV coletará as impressões digitais dos candidatos na lista de presença;
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas.
- **Boa sorte!**

Módulo I – Conhecimentos Básicos

Língua Portuguesa

1

Analise a charge a seguir.

NAS ESTRADAS...



Sobre a charge, assinale a afirmativa correta.

- (A) A cena deve ter ocorrido durante a noite.
- (B) A fala do guarda traz implícito o motivo da multa.
- (C) As falas dos personagens ocorrem simultaneamente.
- (D) A finalidade da charge é colaborar com as autoridades.
- (E) A pergunta do motorista se refere à razão de ter sido parado.

2

Leia o trecho a seguir.

Agradeço aos poderes divinos me terem dado boca para sentir sabor, pele para gostar de água e sabão, nariz para fungar o bom perfume e fugir do mau, mão para pegar em dorso de livro e em rosto de criança, pernas para caminhar muito, noite adentro, em conversa muda ou mesmo bradada, com as árvores, com as casas, com as coisas.

AMADO, Gilberto. Mocidade no Rio e primeira viagem à Europa. Rio de Janeiro: 1956.

Nesse trecho, o autor agradece uma série de aspectos de sua vida. Assinale a opção em que o comentário sobre o aspecto destacado **não** corresponde ao que diz o texto.

- (A) “me terem dado boca para sentir sabor” / apreço pela capacidade de degustar.
- (B) “pele para gostar de água e sabão” / prazer em tomar banho.
- (C) “nariz para fungar o bom perfume” / capacidade de poder sentir bons cheiros.
- (D) “e fugir do mau” / evitar más ações.
- (E) “mão para pegar em dorso de livro” / apreço pela cultura.

3

Assinale o fragmento textual a seguir que deve ser classificado como **injuntivo** por representar um desejo, conselho ou uma ordem.

- (A) Quem não aguenta o trote, não monta o burro.
- (B) Enquanto o poço não seca, não sabemos dar valor à água.
- (C) Como seriam venturosos os agricultores, se conhecessem sua sorte.
- (D) É maior glória fugir dos agravos calando-se, que vencê-los, respondendo.
- (E) Em nosso país, ao contrário dos outros, a agricultura se inicia tendo por base a grande propriedade.

4

Assinale a frase a seguir que apresenta a estrutura de uma definição lógica, como a dos dicionários.

- (A) O açúcar é o sal da vida.
- (B) Nada é a fama; a ação é tudo.
- (C) O acaso é um deus e um diabo ao mesmo tempo.
- (D) O que chamamos acaso, talvez seja a lógica de Deus.
- (E) Acidente é uma ocorrência inevitável devida à ação de imutáveis leis naturais.

5

Analise o fragmento a seguir.

Assim como o médico não deve deixar ver nada de suas apreensões ao seu paciente, da mesma forma o advogado deve mostrar sempre uma fisionomia cheia de esperança ao seu cliente.

Balzac, Honoré. A comédia humana, (1829 – 48)

Sobre esse fragmento, assinale a afirmativa correta.

- (A) Suas frases mostram um rigoroso paralelismo sintático.
- (B) Mostra uma certa superioridade do médico sobre o advogado.
- (C) Os termos “apreensões” e “esperança” mostram o mesmo sentido positivo.
- (D) Os termos “paciente” e “cliente” podiam ser trocados de lugar, sem prejuízo para a frase.
- (E) Os termos “ao seu paciente” e “ao seu cliente” desempenham a mesma função na frase.

6

Leia o trecho a seguir.

“Nas minhas andanças, fui parar na África e lá conversei com aqueles homens da Unesco, os bons, não os burocratas. Um deles me disse: Cada vez que morre um velho africano é uma biblioteca que se incendeia”.

TELLES, Lygia Fagundes. A disciplina do amor, fragmentos. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1980.

A partir do trecho acima, foram feitas várias **inferências** (*inferência* é algo que você deduz da leitura de um texto).

Assinale a opção que apresenta a **inferência adequada**.

- (A) Só há burocratas na Unesco.
- (B) A autora do texto faz poucas viagens.
- (C) As pessoas dão pouco valor aos africanos.
- (D) A sabedoria está perdendo valor no mundo.
- (E) Os velhos africanos são exemplos de sabedoria.

7

Assinale a frase em que o adjetivo **grande** mantém o seu valor semântico original de dimensão.

- (A) Alemanha, grande Alemanha, acima de todas as coisas.
- (B) Ter agradado a grandes guerreiros não é a menor das glórias.
- (C) Grandes mansões nem sempre fazem a felicidade dos moradores.
- (D) Os grandes agravos despertam a cólera nos peitos mais humildes.
- (E) É agradável, enquanto no mar revoltoso os ventos levantam as águas, observar da terra os grandes esforços de outrem.

8

Assinale a opção que apresenta a frase em que o adjetivo sublinhado mostra uma opinião do autor do texto.

- (A) Em política internacional, as negociações nem sempre são claras.
- (B) Quando todo mundo é importante, aí ninguém então passa a ser alguém.
- (C) O mundo abunda em alfabetos fora de uso, cujo antigo código se perdeu.
- (D) Meu pai tinha uma caixa envernizada de madeira. Dentro dela morava um alicate.
- (E) Estando doentes, os funcionários estão dispensados de comparecer ao trabalho.

9

Assinale a frase em que a forma verbal sublinhada tem seu infinitivo indicado incorretamente.

- (A) Convém economizar na juventude / convir.
- (B) Nós nos detivemos diante da porta / deter.
- (C) Ela se entretinha com pouca coisa / entreter.
- (D) Bem proveu a Natureza ao nosso Estado / prover.
- (E) Bem proveu a Natureza ao nosso Estado / providir.

10

Falando de seus amores na vida, um personagem de Machado de Assis, declara:

Marcela amou-me durante quinze meses e onze contos de réis.

Nesse caso, a relação amorosa mostrou um(a)

- (A) sentimento puro.
- (B) duração efêmera.
- (C) conexão profunda.
- (D) interesse financeiro.
- (E) intensidade sentimental.

Raciocínio Lógico Matemático

11

Paula está parada, de pé, em frente a um poste vertical, sobre uma rua horizontal. Para olhar diretamente para o topo do poste, Paula precisa erguer sua linha de visão em 45° com relação à horizontal.

A distância de Paula até o poste é igual

- (A) à altura do poste.
- (B) a duas vezes a altura do poste.
- (C) à diferença entre a altura do poste e a altura dos olhos de Paula.
- (D) à soma da altura do poste com a altura dos olhos de Paula.
- (E) à altura dos olhos de Paula.

12

Wilma abastece o seu carro colocando 36 litros de um combustível no qual 20% é álcool e 80%, gasolina. Entretanto, no momento do abastecimento, já havia, no tanque do carro, 12 litros de outro combustível em que 25% era álcool e o restante, gasolina.

Após o abastecimento, a quantidade de álcool na mistura dos dois combustíveis no tanque do carro passou a ser de

- (A) 21,25%.
- (B) 21,50%.
- (C) 21,75%.
- (D) 22,25%.
- (E) 22,50%.

13

Sejam $V_1, V_2, V_3, \dots, V_9, V_{10}$ os dez vértices de um decágono regular convexo, nomeados no sentido horário.

Sejam D_1, D_2 e D_3 , respectivamente, as distâncias de V_1 a V_4 , de V_2 a V_6 e de V_5 a V_9 .

É correto afirmar que

- (A) $D_1 = D_2 = D_3$
- (B) $D_1 < D_2 = D_3$
- (C) $D_1 = D_2 < D_3$
- (D) $D_2 < D_1 = D_3$
- (E) $D_3 < D_1 = D_2$

14

Um fabricante de amendoim comercializa seu produto em 4 embalagens de diferentes quantidades. Entretanto, qualquer que seja a embalagem, o preço de venda ao consumidor sempre é calculado de modo que o cliente pague R\$ 1,20 por cada 100 gramas de amendoim.

As embalagens do tipo A têm a metade da quantidade de amendoim que há nas embalagens do tipo B. As embalagens do tipo C têm 100 gramas de amendoim a menos do que há nas embalagens do tipo B. A quantidade de amendoim nas embalagens do tipo D é a média aritmética das quantidades das embalagens dos tipos B e C.

Sabendo-se que as embalagens do tipo D são comercializadas por R\$ 5,40, é correto afirmar que as embalagens do tipo A são comercializadas a

- (A) R\$ 0,90.
- (B) R\$ 1,20.
- (C) R\$ 1,60.
- (D) R\$ 2,40.
- (E) R\$ 3,00.

15

Em um conjunto de 6 registros numéricos, a mediana é 7,0. Sabe-se que a média aritmética dos 4 menores é 6,5 e a média aritmética dos 4 maiores é 7,75.

A média aritmética dos 6 registros

- (A) é menor que 7,0.
- (B) é igual a 7,0.
- (C) é maior que 7,0 e menor que 7,1.
- (D) é maior que 7,1 e menor que 7,2.
- (E) é igual a 7,2.

16

Considere que uma lâmpada fluorescente de 15 W tenha a mesma capacidade de iluminação que uma lâmpada incandescente de 60 W. A lâmpada fluorescente gasta R\$ 0,60 a cada 5 horas de uso, enquanto a incandescente gasta R\$ 3,00 a cada 6 horas de utilização.

Com base nessas informações, pode-se concluir que, quando comparada com a incandescente, a lâmpada fluorescente oferece a mesma capacidade de iluminação com uma economia de

- (A) 20%.
- (B) 24%.
- (C) 60%.
- (D) 76%.
- (E) 80%.

17

Danilo deseja pintar as quatro paredes e o teto da sua sala. Esse cômodo tem forma de paralelepípedo com 5 metros de comprimento, 4 metros de largura e 2,5 metros de altura; não tem janelas e possui apenas uma porta de acesso com 2 metros de altura por 0,75 metro de largura.

Para essa tarefa, Danilo comprará galões de tinta que são vendidos exclusivamente por unidade. Cada unidade custa R\$ 72,00 e permite pintar até 54 m².

Se o chão não será pintado e Danilo deseja dar 3 demãos de tinta sobre todas as superfícies a serem pintadas, conclui-se corretamente que seu gasto com os galões de tinta será de

- (A) R\$ 216,00.
- (B) R\$ 252,00.
- (C) R\$ 288,00.
- (D) R\$ 294,00.
- (E) R\$ 320,00.

18

Sejam a , b , c e d proposições lógicas simples. Considere a seguinte proposição lógica composta p :

$$p: (a \wedge b) \rightarrow (c \vee d)$$

A proposição lógica p tem valor lógico **falso**. É correto concluir que as proposições

- (A) a , b , c e d têm todas valor lógico falso.
- (B) a e b têm valor lógico verdadeiro e as proposições c e d têm valor lógico falso.
- (C) a e b têm valor lógico falso e as proposições c e d têm valor lógico verdadeiro.
- (D) a e c têm valor lógico verdadeiro e as proposições b e d têm valor lógico falso.
- (E) a e c têm valor lógico falso e as proposições b e d têm valor lógico verdadeiro.

19

Em uma caixa há uma determinada quantidade de bolas. Qualquer bola nessa caixa ou é branca ou é preta.

Se uma dessas bolas for retirada ao acaso, a probabilidade de que tal bola seja branca é 2/9.

Portanto, a quantidade de bolas pretas na caixa pode ser

- (A) 14.
- (B) 15.
- (C) 16.
- (D) 17.
- (E) 18.

20

No caminho de volta do trabalho para casa, Jair comprou 45 balas com a intenção de distribuí-las entre seus 3 filhos. Antes de chegar à sua casa, decidiu que o critério seria: os seus filhos receberiam quantidades inversamente proporcionais às suas idades. Dessa forma, o mais novo, que tem 6 anos, ficará com mais balas que os demais, recebendo 20 balas. O mais velho, que tem 12 anos, ficará com a menor quantidade de balas.

É correto concluir que a idade do outro filho de Jair, comumente chamado de “filho do meio”, é

- (A) 7 anos.
- (B) 8 anos.
- (C) 9 anos.
- (D) 10 anos.
- (E) 11 anos.

Noções de Informática

21

Um farmacêutico necessita mover um conjunto de arquivos em formato Excel que estão em um *desktop* na Secretaria de Saúde para um *notebook* utilizado em atendimentos domiciliares. Os arquivos possuem um total de 10 *Megabytes*. No entanto, nenhuma das interfaces de redes dos dois computadores está funcionando, apenas as portas USB. Ele decide utilizar um *pen drive* para efetuar o transporte de dados entre as máquinas.

A memória do *pen drive* é do tipo

- (A) analógica.
- (B) volátil.
- (C) *flash*.
- (D) principal.
- (E) ROM.

22

Os dispositivos de entrada e saída (E/S) podem ser classificados em dois tipos: dispositivos usados como memória secundária e dispositivos usados como interface homem-computador.

Considerando os dispositivos de E/S usados como interface homem-computador, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A tela de cristal líquido (*Liquid Cristal Display – LCD*) é composta por cristais que se polarizam para gerar as cores.
- () Os teclados são um dos componentes do computador com menos contato físico. O teclado possui um conjunto de teclas alfabéticas, numéricas, de pontuação, de símbolos e de controles.
- () Os *mouses* sem fio funcionam com tecnologia de radiofrequência. Eles necessitam de pilhas ou baterias para funcionar. Operam com uma frequência de 2,4 GHz, permitindo que o computador reconheça os movimentos a uma distância de 10 metros.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) V – F – F.
- (D) F – V – F.
- (E) F – F – V.

23

Um médico veterinário necessita capturar uma imagem de uma ultrassonografia que está sendo exibida a partir de um arquivo *word* no monitor de um *desktop* que possui Windows 11 e Word instalados.

O médico precisa encaminhá-la para um colega para discutirem um diagnóstico. No entanto, ele não pode enviar o arquivo completo por *e-mail*. Ele opta por capturar apenas tela do Windows que contém a imagem e encaminhar ao colega. Assinale a opção que apresenta as ações para capturar a tela.

- (A) Pressionar CTRL + C e CTRL + V
- (B) Pressionar CTRL + S e Shift + Z
- (C) Pressionar a tecla do logotipo do Windows + CTRL + X
- (D) Pressionar a tecla do logotipo do Windows + Shift + S
- (E) Pressionar a tecla do logotipo do Windows + Shift + C + V

24

Um assistente social precisa contar o número de atendimentos realizados por sua unidade de serviço no último mês. O número de atendimentos é muito grande, mas cabe em uma única aba de uma planilha do Microsoft Excel versão 365.

Assinale a opção que indica a sintaxe da função que ele deve usar para contar o número de células que contém números de atendimentos e contar os números na lista de argumentos.

- (A) CONT.NÚM(valor1, [valor2], ...)
- (B) CALC.ATEND(valor1, [valor2], ...)
- (C) SUM.MAX(valor1, [valor2], ...)
- (D) SAY.ATEND(valor1, [valor2], ...)
- (E) PLOT.MAX(valor1, [valor2], ...)

25

O *LibreOffice* é uma suíte de escritório que possui interface do usuário muito limpa com diversas ferramentas, incorpora várias aplicações de código aberto e várias barras de ferramentas.

A barra comum a todas as ferramentas do LibreOffice 24.8 é a

- (A) ferramental básico.
- (B) formatação.
- (C) desenhos.
- (D) fórmula.
- (E) padrão.

26

Uma nutricionista necessita calcular o Índice de Massa Corporal (IMC) de diversos pacientes.

A fórmula para calcular o IMC é:

$$\text{IMC} = \text{peso (em kg)} / \text{altura (em m)} \times \text{altura (em m)}.$$

Analisar a planilha Microsoft Excel a seguir.

	A	B	C	D
1	Paciente	Peso (kg)	Altura (m)	IMC
2	A	56,00	1,4	28,57
3	B	58,00	1,5	25,78
4	C	57,00	1,6	22,27
5	D	67,00	1,4	34,18

Assinale a opção que apresenta a sintaxe correta da fórmula para o cálculo do IMC presente na célula D2 do Microsoft Excel.

- (A) =A2 div (C2 x C2)
- (B) =A2 div (C2^2)
- (C) =B2/(C2^2)
- (D) =B2/(C2*2)
- (E) =B2/(C2+C2)

27

Com relação ao recurso de quebras oferecido pelo ícone “quebras” acessível a partir do menu “Layout” do MS Word 365, avalie as afirmativas a seguir.

- I. A quebra de disposição marca o ponto em que uma página termina e a outra recomeça.
- II. A quebra de coluna indica que o texto, após a quebra de coluna, começa na coluna seguinte.
- III. A quebra de página do texto separa e destaca os textos órfãos ao redor dos objetos nas páginas Web.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

28

Com relação ao recurso de inclusão de imagens oferecido pelo ícone “imagens” acessível a partir do menu “Inserir” do MS PowerPoint 365, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () As imagens a serem inseridas na apresentação podem estar previamente armazenadas localmente no disco rígido ou *drive* virtual do usuário.
- () As imagens a serem inseridas na apresentação podem ser parte de um conjunto de imagens de estoque.
- () As imagens a serem inseridas na apresentação podem ser *online* e baixadas diretamente da internet.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) V – V – V.
- (C) V – F – F.
- (D) F – V – V.
- (E) F – F – V.

29

Um biomédico necessita configurar seu *Microsoft Outlook* Versão 365. Com relação às ferramentas de configuração de caixa de correio oferecidas pelo *Outlook*, avalie as afirmativas a seguir.

- I. Limpar Caixa de Correio permite gerenciar o tamanho da caixa de correio com opções avançadas.
- II. Esvaziar pasta de Itens Excluídos permite que se exclua permanentemente todos os itens da pasta Itens Excluídos.
- III. Limpar itens antigos permite renomear itens antigos para um arquivo de *backup* de dados do Outlook.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

30

Uma enfermeira deseja se ausentar temporariamente da sua estação de trabalho; para isso, ela precisa bloquear seu computador para evitar que usuários externos ao setor tenham acesso a prontuários dos pacientes.

Assinale a opção que indica a tecla de atalho no Windows 11 que ela deve usar para bloquear o computador.

- (A) Tecla de logotipo + Seta para cima
- (B) Tecla de logotipo + Seta para baixo
- (C) Tecla de logotipo + L
- (D) CTRL + SHIFT + DEL
- (E) ALT + TAB

Módulo II – Conhecimentos Específicos

31

Em 2024, o Governo Federal anunciou a reestruturação dos hospitais federais do Rio de Janeiro com a transferência da gestão do Hospital do Andaraí para a Prefeitura Municipal do Rio de Janeiro.

Essa ação, se efetivada, colocará em prática o seguinte princípio do Sistema Único de Saúde (SUS):

- (A) regionalização.
- (B) hierarquização.
- (C) universalidade.
- (D) descentralização.
- (E) desconcentração.

32

Os requisitos de Boas Práticas de Funcionamento para os Serviços de Saúde estabelecem algumas disposições acerca da Proteção à Saúde do Trabalhador.

A esse respeito, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () O Serviço de Saúde deve garantir que os trabalhadores com agravos agudos à saúde ou com lesões nos membros superiores só iniciem suas atividades após a avaliação médica.
- () É responsabilidade do Serviço de Saúde garantir mecanismos de prevenção dos riscos de acidentes de trabalho, incluindo o fornecimento de Equipamentos de Proteção Individual – EPI.
- () Os trabalhadores com possibilidade de exposição a agentes biológicos, físicos ou químicos precisam usar vestimentas para o trabalho que devem ser obrigatoriamente fornecidas pelo Serviço de Saúde, não sendo recomendado o uso de vestimentas do próprio trabalhador.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – V.
- (D) F – F – V.
- (E) V – V – V.

33

A Terceira Diretriz da Carta dos Direitos e Deveres da Pessoa Usuária da Saúde diz que *toda pessoa tem direito ao atendimento inclusivo, humanizado e acolhedor, realizado por profissionais qualificados, em ambiente limpo, confortável e acessível.*

Esse direito se materializa quando o Serviço de Saúde é capaz de garantir ao paciente

- (A) o sigilo e a confidencialidade de todas as informações pessoais, mesmo após a morte, salvo nos casos de risco à saúde pública.
- (B) um atendimento ágil, com estratégias para evitar o agravamento, com tecnologia apropriada, por equipe multiprofissional capacitada e com condições adequadas de atendimento.
- (C) o pleno conhecimento de todo e qualquer exame de saúde admissional, periódico, de retorno ao trabalho, de mudança de função ou demissional realizados e seus resultados.
- (D) o recebimento de visitas, quando internado, de outros profissionais de saúde que não pertençam àquela unidade hospitalar, sendo facultado a esses profissionais o acesso ao prontuário.
- (E) o acesso ao conteúdo do seu prontuário ou de pessoa por ele autorizada e a garantia de envio e fornecimento de cópia, em caso de encaminhamento a outro serviço ou mudança de domicílio.

34

Com base na resolução que institui ações para a segurança do paciente em Serviços de Saúde, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Uma das estratégias de gestão de risco que deve ser estabelecida pelo Plano de Segurança do Paciente visa estimular a participação do paciente e dos familiares na assistência prestada.
- () A gestão de risco é definida como o conjunto de valores, atitudes, competências e comportamentos que determinam o comprometimento com a gestão da saúde e da segurança.
- () A notificação dos eventos adversos deve ser realizada mensalmente pelo Núcleo de Segurança do Paciente, e os eventos que evoluírem para óbito devem ser notificados em até 72 horas a partir do ocorrido.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – V.
- (B) V – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) F – F – V.
- (E) V – F – V.

35

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são abordagens terapêuticas que têm como objetivo prevenir agravos à saúde, promover e recuperar a saúde, enfatizando a escuta acolhedora, a construção de laços terapêuticos e a conexão entre o ser humano, o meio ambiente e a sociedade.

Nesse sentido, assinale a opção que indica uma das Práticas Integrativas oferecidas pelo do Sistema Único de Saúde (SUS).

- (A) Pilates.
- (B) Shiatsu.
- (C) Acupuntura.
- (D) Terapia Ocupacional.
- (E) Reeducação Postural Global.

36

A hipertensão arterial ou pressão alta (HAS) é um dos principais problemas de saúde pública no Brasil, com grande impacto nas taxas de morbidade e mortalidade. Ela está associada ao aumento do risco de doenças cardiovasculares, como infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral (AVC), insuficiência renal e insuficiência cardíaca, além de ser um fator importante para a ocorrência de mortes prematuras.

De acordo com os dados mais recentes do Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM) do Ministério da Saúde do Brasil, em 2021, por exemplo, a hipertensão arterial foi responsável por cerca de 40 mil mortes no Brasil.

O padrão alimentar rico em frutas e verduras, com menor consumo de alimentos ultraprocessados, está relacionado à redução da pressão arterial.

Diante do exposto, assinale a opção que indica a dietoterapia mais recomendada para o tratamento da HAS.

- (A) Dieta DASH.
- (B) Dieta DASH, associada à redução de sódio.
- (C) Dieta Mediterrânea.
- (D) Dieta Mediterrânea, associada ao aumento de potássio.
- (E) Dieta *Planted Based*, associada à menor ingestão de cálcio.

37

O Guia Alimentar para a População Brasileira (GAPB) é uma publicação do Ministério da Saúde que tem como objetivo orientar a população sobre práticas alimentares saudáveis, promovendo a segurança alimentar e nutricional.

O Guia Alimentar se baseia em princípios de promoção da saúde, como a escolha de alimentos mais naturais e minimamente processados, e a promoção de comportamentos alimentares saudáveis. Ele apresenta, no capítulo 2, quatro recomendações e uma regra de ouro.

As opções a seguir apresentam essas recomendações, **à exceção de uma**. Assinale-a.

- (A) Evite alimentos ultraprocessados.
- (B) Faça de alimentos *in natura* ou minimamente processados a base de sua alimentação.
- (C) Não use óleos, gorduras, sal e açúcar ao temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias.
- (D) Prefira sempre alimentos *in natura* ou minimamente processados e preparações culinárias, a alimentos ultraprocessados.
- (E) Limite o uso de alimentos processados, consumindo-os em pequenas quantidades, como ingredientes de preparações culinárias ou como parte de refeições baseadas em alimentos *in natura* ou minimamente processados.

38

A conformidade dos aspectos físicos das Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) com as resoluções da Anvisa, como as RDCs 216 e 275, é essencial para garantir a segurança e a qualidade dos alimentos oferecidos. Esses regulamentos estabelecem requisitos para a infraestrutura, o *layout*, a higiene e o controle de processos, visando minimizar os riscos de contaminação e assegurar a proteção da saúde dos consumidores. Dessa forma, a adequação das UAN a essas normas contribui diretamente para um ambiente seguro e organizado, promovendo a eficiência e o bem-estar alimentar.

sobre edificação, instalações e equipamentos de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () As caixas de gordura e de esgoto devem possuir dimensão compatível ao volume de resíduos, devendo estar localizadas fora da área de preparação e armazenamento de alimentos e apresentar adequado estado de conservação e funcionamento.
- () As instalações elétricas devem estar aparentes ou protegidas em tubulações externas e íntegras de tal forma a permitir a higienização dos ambientes.
- () A ventilação deve garantir a renovação do ar e a manutenção do ambiente livre de fungos, gases, fumaça, pó, partículas em suspensão. O fluxo de ar deve incidir diretamente sobre os alimentos para permitir maior refrigeração.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) V – F – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – V – V.

39

A Lei 11.947/2009 trata do atendimento da alimentação escolar e, em suas diretrizes, dispõe acerca da transferência de recursos financeiros para execução do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

Segundo a norma citada, do total de recursos financeiros repassados pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), no âmbito do PNAE, no mínimo 30% (trinta por cento) devem ser usadas para

- (A) licitar empresas terceirizadas fornecedoras de alimentação escolar.
- (B) comprar alimentos processados e ultraprocessados.
- (C) divulgar temas a respeito da alimentação escolar.
- (D) adquirir alimentos da agricultura familiar e do empreendedor familiar rural.
- (E) criar hortas e pomares escolares.

40

A Estratégia Intersetorial de Prevenção à Obesidade é pautada no Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA), previsto pela Constituição Federal, e será implementada no âmbito do Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).

(Ministério da Saúde, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/mds/pt-br/noticias-e-conteudos/desenvolvimento-social/noticias-desenvolvimento-social/governo-e-sociedade-constroem-juntos-estrategia-de-prevencao-a-obesidade>).

Acerca dos objetivos delineados pela Estratégia Intersetorial de Prevenção à Obesidade, analise as afirmativas a seguir.

- I. Melhorar o padrão de consumo de alimentos da população brasileira de forma a reverter o aumento apenas da obesidade.
- II. Valorizar o consumo dos alimentos regionais, preparações tradicionais e promover o aumento na disponibilidade de alimentos adequados e saudáveis à população.
- III. Desenvolver estratégias que promovam a substituição do consumo de produtos processados e ultra processados com altas concentrações de energia (calorias) e com altos teores de açúcares, gorduras e sódio

Está correto o que se afirma em

- (A) II, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

41

Em relação ao Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas e Agravos Não Transmissíveis no Brasil, analise as afirmativas a seguir.

- I. O Plano tem o objetivo de promover o desenvolvimento e a implementação de políticas públicas efetivas, integradas, sustentáveis e baseadas em evidências, para a prevenção e o controle das DCNT e seus fatores de risco, além de apoiar os serviços de saúde voltados às doenças crônicas.
- II. O Plano aborda os quatro principais grupos de doenças crônicas não transmissíveis (cardiovasculares, câncer, respiratórias crônicas e doenças carenciais) e seus fatores de risco modificáveis (tabagismo, consumo abusivo de álcool, inatividade física, alimentação inadequada e contaminantes ambientais).
- III. O Plano define diretrizes e ações em três eixos: a) vigilância, informação, avaliação e monitoramento; b) promoção da saúde e c) cuidado integral.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

42

A Gastrite consiste na inflamação da mucosa gástrica e pode ser favorecida por medicamentos, como o ácido acetilsalicílico, ingestão de bebidas alcoólicas, fumo e em situações de estresse (queimaduras graves, politrauma etc.), estando associada ao desequilíbrio entre os fatores que agridem e os que protegem a mucosa.

Considerando as recomendações nutricionais da gastrite, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () O fracionamento deve ser de 4 a 5 refeições/dia (evitar longos períodos em jejum).
- () Café do tipo descafeinado não resulta em irritação da mucosa, podendo ser consumido com moderação.
- () Pimenta vermelha possui capsaicina, substância irritante gastrointestinal, devendo ser evitada.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – V.
- (B) V – F – F.
- (C) F – V – F.
- (D) V – F – V.
- (E) F – F – V.

43

A Doença Renal Crônica (DRC) é um distúrbio complexo causado por uma redução acentuada nas funções excretora, endócrina e metabólica dos rins. A DRC pode provocar alterações na absorção, na excreção ou no metabolismo de muitos nutrientes e interferir no estado clínico e nutricional do paciente, podendo, inclusive, levar a distúrbios que podem ser fatais.

Em relação à terapia nutricional da DRC, na fase não dialítica, assinale a opção que apresenta a recomendação correta.

- (A) Oferta de proteínas entre 0,6 a 0,8 g/kg de peso atual/ dia.
- (B) Oferta de sódio entre 1500 a 2500 mg/dia.
- (C) Oferta de energia em torno de 40 kcal/kg/dia.
- (D) Oferta de carboidratos em torno de 60 a 70% do total de calorias diárias.
- (E) Oferta de potássio entre 1 a 3g/dia.

44

As enzimas digestivas desempenham um papel fundamental na quebra dos macronutrientes presentes nos alimentos, facilitando sua absorção pelo intestino. O funcionamento adequado dessas enzimas pode ser influenciado por diversos fatores, como o pH do ambiente, a presença de cofatores e inibidores, além das condições fisiológicas do indivíduo, como o estado nutricional e a presença de patologias.

Um paciente com diagnóstico de insuficiência pancreática apresenta uma diminuição na produção de enzimas digestivas essenciais, como a lipase, amilase e tripsina. Ele está apresentando alguns sintomas, como dor abdominal, esteatorreia e má absorção de nutrientes.

Considerando o impacto da deficiência dessas enzimas, assinale a opção que melhor descreve as implicações desse quadro para o processo digestivo e as abordagens terapêuticas em nutrição.

- (A) A insuficiência pancreática afeta principalmente a digestão de proteínas, uma vez que a tripsina é a principal enzima responsável pela quebra das proteínas no intestino delgado e sua deficiência não afeta a digestão dos carboidratos nem das gorduras.
- (B) A lipase, que é responsável pela digestão de lipídios, é a única enzima afetada em casos de insuficiência pancreática, resultando na incapacidade de digerir adequadamente as gorduras, mas não prejudicando a digestão de proteínas ou carboidratos.
- (C) A deficiência de enzimas digestivas pancreáticas leva à dificuldade na digestão e absorção de carboidratos, lipídios e proteínas, o que pode resultar em perda de peso, esteatorreia e carências nutricionais, sendo necessário o uso de enzimas pancreáticas substitutivas como parte do tratamento dietético.
- (D) A insuficiência pancreática afeta a digestão de carboidratos, uma vez que a amilase pancreática é a enzima responsável pela quebra do amido. A falta dessa enzima resulta principalmente em hipoglicemia pós-prandial.
- (E) O tratamento nutricional para insuficiência pancreática consiste exclusivamente em uma dieta pobre em lipídios, já que a função do pâncreas é comprometida apenas na digestão de lipídios, e as proteínas e carboidratos são adequadamente digeridos.

45

A bile, ao participar do metabolismo dos lipídios, é reabsorvida no final do intestino delgado. Entretanto, o consumo de um determinado nutriente estimula a eliminação da bile nas fezes, o que obriga o organismo a produzir mais bile e, conseqüentemente, utilizar colesterol para essa produção, reduzindo os níveis de LDL-colesterol.

Assinale a opção que indica o *nutriente* em questão.

- (A) Carboidratos.
- (B) Água.
- (C) Ômega-3.
- (D) Proteínas.
- (E) Fibras.

46

As gorduras insaturadas são conhecidas por seus benefícios para a saúde cardiovascular; logo, o consumo desses nutrientes é recomendado pelas diretrizes de saúde cardiovascular.

Assinale a opção que indica fontes alimentares ricas em *gorduras insaturadas*.

- (A) Manteiga, bacon, óleo de coco e queijo.
- (B) Azeite de oliva, abacate, nozes e salmão.
- (C) Margarina, óleo de palma, leite integral e carnes gordas.
- (D) Chocolate amargo, óleo de coco, queijo minas e requeijão.
- (E) Creme de leite, biscoitos integrais, nuggets e azeitona.

47

A Resolução nº 600/2018 do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) estabelece as diretrizes para o exercício da profissão de Nutricionista no Brasil.

Em relação às atribuições e responsabilidades do nutricionista, de acordo com a Resolução, assinale a afirmativa correta.

- (A) O nutricionista pode prescrever medicamentos para tratamento de doenças relacionadas à alimentação, desde que tenha formação específica em farmacologia.
- (B) O nutricionista tem a responsabilidade exclusiva pela prescrição de dietas terapêuticas, podendo delegar a prática à equipe multidisciplinar sem necessidade de supervisão.
- (C) O nutricionista pode atuar em diversos contextos, incluindo clínicas, hospitais e unidades de saúde pública, mas sua atuação deve ser restrita à orientação alimentar, sem interferir em questões relacionadas ao diagnóstico.
- (D) O nutricionista é responsável pela elaboração de programas de alimentação e nutrição, realizando a prescrição dietética apenas para indivíduos com enfermidades.
- (E) O nutricionista é parte da equipe multidisciplinar e atua na educação nutricional, no planejamento e na gestão de programas alimentares e na confecção de dietas nas áreas de atuação contidas na Resolução.

48

A insulina é um hormônio anabólico que desempenha papel crucial no metabolismo dos carboidratos. A deficiência ou a produção insuficiente desse hormônio é a causa de uma doença crônica das mais prevalentes da atualidade: o Diabetes, doença que, quando não controlada, repercute muito negativamente na qualidade de vida e até mesmo no prognóstico de maior longevidade.

Para o adequado uso da glicose celular, é imprescindível a harmonia na relação da insulina com a absorção de carboidratos pelas células.

Assinale a opção que apresenta a melhor descrição dessa ação.

- (A) A insulina é produzida pelo pâncreas e facilita a absorção de carboidratos pelas células musculares e adiposas, ajudando a reduzir os níveis de glicose no sangue.
- (B) A insulina é responsável por aumentar os níveis de glicose no sangue, liberando carboidratos armazenados no fígado, quando necessário.
- (C) A insulina impede a absorção de glicose pelas células, favorecendo o armazenamento de carboidratos como gordura corporal.
- (D) A insulina é produzida pelas células musculares e hepáticas e facilita a quebra de carboidratos em monossacarídeos para gerar energia.
- (E) A insulina tem relação com a absorção de carboidratos, mas não tem relação com a regulação de lipídios no corpo.

49

O potássio é um mineral essencial para o corpo humano, classificado como um eletrólito. Ele desempenha um papel crucial em diversas funções fisiológicas, entre elas a de participação na regulação das funções motoras. A hipocalcemia (carência de potássio) pode ter efeitos significativos sobre o funcionamento do corpo humano.

Sobre uma possível consequência da deficiência de potássio no organismo, assinale a afirmativa correta.

- (A) A deficiência de potássio pode causar hipertensão arterial, pois o potássio é responsável pela regulação da pressão sanguínea.
- (B) A carência de potássio não afeta a função muscular e nervosa, já que o potássio tem um papel secundário nessas funções.
- (C) A falta de potássio pode causar acúmulo de sódio nas células, o que leva à desidratação e diminuição da produção de urina.
- (D) A deficiência de potássio pode levar à fraqueza muscular, arritmias cardíacas e constipação intestinal, uma vez que o potássio é essencial para a função nervosa e muscular.
- (E) A carência de potássio é rara, pois o mineral está presente em quantidades abundantes em alimentos comuns, como arroz e massas.

50

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é um campo de conhecimento e prática contínua e permanente, intersetorial e multiprofissional, que usa diferentes abordagens educacionais. Tem sido considerada uma estratégia fundamental para a prevenção e controle dos problemas alimentares e nutricionais, na prevenção e controle das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), da cultura alimentar, no fortalecimento de hábitos regionais, na redução do desperdício de alimentos e na promoção do consumo sustentável e da alimentação saudável.

Nesse sentido, assinale a opção que indica, corretamente, um princípio do Marco de Referência em Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas.

- (A) Autocuidado.
- (B) Privilegiar receitas clássicas e tradicionais.
- (C) Alimentação não é só ingestão de nutrientes.
- (D) Diferentes saberes geram o conhecimento para a formulação de guias alimentares.
- (E) A alimentação deve estar em sintonia com o seu tempo.

51

O corpo operacional de uma unidade de alimentação e nutrição ou de um serviço de alimentação deve ser muito bem definido e dimensionado de modo que todas as atividades sejam desenvolvidas para atingir o preparo das refeições dentro de adequados padrões sanitários e sensoriais.

Para compor o quadro operacional será necessário executar o recrutamento, a seleção, a admissão e o treinamento.

Dentre as informações que devem constar da fase de recrutamento externo, analise os itens a seguir.

- I. Local e período das inscrições.
- II. Teste de aptidões.
- III. Integração institucional.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

52

Segundo o Ministério do Trabalho e Emprego, Normas Regulamentadoras (NR) são obrigações, direitos e deveres a serem cumpridos por empregadores e trabalhadores com o objetivo de garantir trabalho seguro e sadio, prevenindo a ocorrência de doenças e acidentes de trabalho.

Sobre a NR17, que estabelece as diretrizes e os requisitos que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, assinale a afirmativa correta.

- (A) Dispõe que as aberturas para ventilação devem ser protegidas com telas ou ventilação exaustora.
- (B) Estipula que seja instalado sanitário próprio para uso exclusivo dos trabalhadores que manipulam gêneros alimentícios separados por sexo.
- (C) Trata do conforto e das condições de trabalho obrigatórias para uma boa saúde ocupacional
- (D) Prescreve o levantamento preliminar do PGR, quando houver a indicação de necessidade de medidas de prevenção imediatas
- (E) Estabelece que o ASO deve conter, entre outros, a definição de apto ou inapto para a função do empregado

53

As Políticas Públicas são instrumentos importantes para a concretização dos direitos fundamentais, que exigem atuação da administração Pública, dos órgãos e poderes do Estado na sua consecução, sendo capazes de efetivar os direitos fundamentais sociais, conferindo aos cidadãos as condições necessárias para usufruírem a real liberdade e a igualdade material e, tão logo, a dignidade humana. No Brasil, existem várias políticas públicas voltadas para alimentação e nutrição, cujo início datam da década de 60, divididas de acordo com o tipo de ação em: suplementação alimentar, prevenção e combate de doenças, transferência de renda e promoção da saúde.

De acordo com os tipos de ações supracitados, considere as afirmativas abaixo:

- () As hortas comunitárias são exemplos de uma política pública de transferência de renda.
- () A educação alimentar é um exemplo de política pública cuja ação é a promoção da saúde.
- () O programa nacional de alimentação escolar é um exemplo de política pública cuja ação é a suplementação alimentar.

As sentenças são, respectivamente.

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – V.
- (D) V – V – V.
- (E) F – F – F.

54

A Responsabilidade Técnica, na área da saúde, tem sua origem no Decreto Federal nº 77.052, de 19 de janeiro de 1976, o qual dispõe sobre a fiscalização sanitária das condições de exercício dos profissionais e ocupações técnicas e auxiliares, relacionadas diretamente com a saúde. No âmbito do Sistema CFN/CRN, a normatização da Responsabilidade Técnica surge com a Resolução CFN nº 218, de 25 de março de 1999, e atualmente se estabelece por meio da Resolução CFN nº 576, de 19 de novembro de 2016. Dessa forma, o nutricionista, enquanto responsável técnico, assume compromisso nas esferas civil, penal, ética e também administrativa, no caso de servidor público, no que diz respeito ao estabelecimento de alimentação no qual exerce suas atividades.

Com relação aos critérios para a assunção de responsabilidade técnica, analise as opções a seguir:

- I. O nutricionista deve ter qualificação técnica.
- II. O nutricionista deve ter habilitação técnica.
- III. O nutricionista deve ter titulação de doutorado.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) I e II, apenas.

55

A educação alimentar e nutricional, segundo o Marco Referencial da educação alimentar e nutricional para as políticas públicas, é entendida no contexto da realização do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) como um campo de conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional, que visa promover, de forma autônoma e voluntária, os hábitos alimentares saudáveis. Para tal, destacam-se, entre outras, as políticas Nacional de Atenção Básica, Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN) e Nacional de Promoção da Saúde (PNPS).

Pode-se afirmar que a opção que contém um dos valores e princípios que configuram-se como expressões fundamentais de todas as práticas e ações no campo de atuação da promoção da saúde reconhecidos pela da PNPS.

- (A) Promoção da Alimentação Adequada e Saudável.
- (B) Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição.
- (C) Qualificação da Força de Trabalho.
- (D) Pesquisa, inovação e conhecimento em alimentação e nutrição.
- (E) Reconhece a subjetividade das pessoas e dos coletivos no processo de atenção e cuidado em defesa da saúde e da vida.

56

A RDC nº 216/2004 dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, cujo objetivo é estabelecer procedimentos de Boas Práticas para serviços de alimentação a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado, com âmbito de aplicação em serviços de alimentação que realizam algumas das seguintes atividades: manipulação, preparação, fracionamento, armazenamento, distribuição, transporte, exposição à venda e entrega de alimentos preparados ao consumo, tais como cantinas, bufês, comissarias, confeitarias, cozinhas industriais, cozinhas institucionais, *delicatessens*, lanchonetes, padarias, pastelarias, restaurantes, rotisseries e congêneres. Ainda de acordo com esta legislação, o Controle Integrado de Vetores e Pragas Urbanas (CIVPU) é um sistema que incorpora ações preventivas e corretivas destinadas a impedir a atração, o abrigo, o acesso e ou a proliferação de vetores e pragas urbanas que comprometam a qualidade higiênico-sanitária do alimento.

Com relação ao CIVPU, a referida legislação determina que.

- (A) O estabelecimento deve dispor de recipientes identificados e íntegros, de fácil higienização e transporte, em número e capacidade suficientes para conter os resíduos.
- (B) Quando da aplicação do controle químico, a empresa especializada deve estabelecer procedimentos pré e pós-tratamento a fim de evitar a contaminação dos alimentos, equipamentos e utensílios.
- (C) Os coletores utilizados para deposição dos resíduos das áreas de preparação e armazenamento de alimentos devem ser dotados de tampas acionadas sem contato manual.
- (D) Os resíduos devem ser frequentemente coletados e estocados em local fechado e isolado da área de preparação e armazenamento dos alimentos, de forma a evitar focos de contaminação e atração de vetores e pragas urbanas.
- (E) Os resíduos devem ser frequentemente coletados e estocados em local refrigerado, podendo assim serem mantidos próximos da área de preparação e armazenamento dos alimentos, de forma a evitar focos de contaminação e atração de vetores e pragas urbanas.

57

O planejamento físico de uma unidade de alimentação e Nutrição (UAN) é um fator condicionante para a construção, reforma e montagem, visando sempre garantir a qualidade na produção das refeições. Para tal, muitos aspectos estruturais devem ser considerados, como características do piso, teto, parede, janelas, revestimentos, instalações elétricas, hidráulicas e sanitárias, configuração geométrica, entre outros. Quanto à configuração geométrica, há um consenso de que a mesma deve proporcionar melhor disposição dos equipamentos, da iluminação e ventilação, para se evitar caminhadas supérfluas.

Essa configuração é.

- (A) Hexagonal.
- (B) Quadrada.
- (C) Formato em H.
- (D) Retangular.
- (E) Formato em U.

58

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição.

No que diz respeito às responsabilidades institucionais, cabe às Responsabilidades das Secretarias Municipais de Saúde e do Distrito Federal.

- (A) Viabilizar e estabelecer parcerias com organismos internacionais, organizações governamentais e não governamentais e com o setor privado, avaliando os riscos para o bem comum, com autonomia e respeito aos preceitos éticos para a garantia dos direitos à saúde e à alimentação, com vistas à segurança alimentar e nutricional.
- (B) Elaborar o plano de ação dentro dos instrumentos de planejamento e gestão para implementação da PNAN, considerando as questões prioritárias e as especificidades regionais de forma contínua e articulada com o Plano Nacional de Saúde e instrumentos de planejamento e pactuação do SUS.
- (C) Garantir fontes de recursos federais para compor o financiamento de programas e ações de alimentação e nutrição na rede de atenção à saúde nos estados, distrito federal e municípios.
- (D) Pactuar, na comissão intergestores tripartite, prioridades, objetivos, estratégias e metas para implementação de programas e ações de alimentação e nutrição na Rede de Atenção à Saúde, mantidos os princípios e as diretrizes gerais da PNAN.
- (E) Prestar assessoria técnica e apoio institucional no processo de gestão, planejamento, execução, monitoramento e avaliação de programas e ações de alimentação e nutrição na Rede de Atenção à Saúde.

59

As inúmeras possibilidades de planejar uma ação em EAN a partir dos seus 9 princípios devem considerar que ter acesso à uma produção agroecológica é parte do processo de promoção da alimentação adequada, entender que a disponibilidade e o abastecimento de alimentos saudáveis impactam nas escolhas das pessoas, da comunidade e das instituições, pensar que o desperdício de alimentos e o destino de resíduos de produção também são parte do sistema alimentar e devem ser levados em consideração no momento das escolhas.

Considerando que uma ação de EAN onde há o acesso à produção agroecológica, que oportuniza à comunidade o repensar de suas decisões na aquisição de alimentos e a relação entre essas escolhas, tal ação se relaciona com o princípio de.

- (A) Valorização da culinária enquanto prática emancipatória.
- (B) Sustentabilidade social, ambiental e econômica.
- (C) Diversidade de cenários de prática.
- (D) Intersetorialidade.
- (E) Planejamento, avaliação e monitoramento.

60

As dislipidemias são reconhecidas como um dos principais fatores de risco para a doença arterial coronária (DAC), devido ao seu potencial significativo para o desenvolvimento da placa aterosclerótica. São caracterizadas pela elevação dos níveis plasmáticos de triglicerídeos ou alterações das lipoproteínas que transportam colesterol.

Considerando um quadro de dislipidemia, relacione as recomendações dietéticas para seu tratamento:

- 1. ácidos graxos trans
- 2. ácidos graxos saturados
- 3. ácidos graxos poli-insaturados
- 4. ácidos graxos monoinsaturados

() < 1% das calorias totais

() até 10% das calorias totais

() até 20% das calorias totais

() < 7% das calorias totais

Assinale a opção que indica a relação correta na ordem apresentada.

(A) 1, 3, 4, 2.

(B) 1, 4, 2, 3.

(C) 2, 4, 3, 1.

(D) 3, 1, 4, 2.

(E) 4, 3, 1, 2.

Realização

