

MÉDICO (MED) NUTROLOGIA (NÍVEL VI)

NÍVEL SUPERIOR TIPO 1 – BRANCA



SUA PROVA

- Além deste caderno contendo **45 (quarenta e cinco)** questões objetivas e **2 (duas)** questões discursivas, você receberá do fiscal de prova o cartão de respostas e a folha de textos definitivos;
- As questões objetivas têm **5 (cinco)** opções de resposta (A, B, C, D e E) e somente uma delas está correta.



TEMPO

- Você dispõe de **4 (quatro) horas** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação do cartão de respostas e o preenchimento da folha de textos definitivos;
- **3 (três) horas** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões;
- A partir dos **30 (trinta) minutos** anteriores ao término da prova é possível retirar-se da sala **levando o caderno de questões**.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova;
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de questões;
- Levantar da cadeira sem autorização do fiscal de sala;
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher o cartão de respostas e a folha de textos definitivos;
- Para o preenchimento do cartão de respostas e da folha de textos definitivos, use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s) no cartão de respostas e na folha de textos definitivos;
- Confira seu cargo, cor e tipo do caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cargo ou cor ou tipo **diferente** do impresso em seu cartão de respostas ou em sua folha de texto definitivos, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na ata da sala;
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento do seu cartão de respostas e da sua folha de textos definitivos. O preenchimento é de sua responsabilidade e **não será permitida a troca do cartão de respostas e da folha de textos definitivos em caso de erro cometido pelo candidato**;
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão de respostas e na folha de textos definitivos;
- A FGV coletará as impressões digitais dos candidatos na lista de presença;
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas.
- **Boa sorte!**

MÓDULO I - CONHECIMENTOS BÁSICOS

Língua Portuguesa

1

Nas opções a seguir, há a indicação de uma figura de linguagem com um exemplo correspondente.

Assinale a opção em que a indicação do exemplo está correta.

- (A) **Personificação**: Por mim, teria evitado casar até mesmo com a sabedoria, caso ela me quisesse.
- (B) **Antítese**: A esposa diligente é a coroa do seu marido; e a que lhe causa problemas é o câncer dos seus ossos.
- (C) **Eufemismo**: Um marido nunca deve ser o primeiro a pegar no sono nem o último a acordar.
- (D) **Paradoxo**: Estou para realizar minha última viagem, um grande salto no escuro.
- (E) **Hipérbole**: O infinito é uma esfera infinita, cujo centro está em toda parte e a circunferência em nenhum lugar.

2

Biscoito significa “cozido duas vezes” (*bis+ coctu*), pois era, na verdade, o que acontecia: coziam a massa duas vezes para que, endurecida pela desidratação, pudesse durar mais tempo, o que era muito útil nas viagens demoradas pelo mar. BIS é um radical latino - também assume a forma BI (*biforme*) ou BA (*balança*) -, que entra como primeiro elemento na construção de novos vocábulos, com valor semântico de “dois ou duas vezes”.

Assinale a opção em que, usando esse radical, o vocábulo indicado está correto.

- (A) Que tem dois pés: **bipedestre**.
- (B) Que ocorre de dois em dois meses: **bimensal**.
- (C) Que ocorre uma vez a cada dois anos: **bianual**.
- (D) Casado com duas esposas: **bigamo**.
- (E) Que fala duas línguas: **biarticulado**.

3

Assinale a opção em que todos os vocábulos grafados com **e** ou **i** estão escritos corretamente.

- (A) adiante / lampião / crâneo.
- (B) veado / pior / casimira.
- (C) palitô / Pireneus / arrepio.
- (D) irriquieto / digladiar / dilapidar.
- (E) crioulo / pátio / confissionário.

4

“Uns homens sobem por leves como os vapores e gases, outros como os projetis pela força do engenho e dos talentos.”

Marquês de Maricá.

Sobre a estruturação dessa frase, assinale a observação **incorreta**.

- (A) O termo “Uns” corresponde estruturalmente a “outros”.
- (B) A forma verbal “sobem” está omitida na oração seguinte.
- (C) A preposição “por” tem o valor de “causa”.
- (D) O termo “como os vapores e gases” corresponde estruturalmente a “como os projetis”.
- (E) Os termos “por leves” e “pela força dos engenhos e dos talentos” correspondem-se estrutural e semanticamente.

5

O processo de reificação corresponde a tratar-se o ser humano como uma coisa, um objeto qualquer.

Esse processo aparece nas opções a seguir, **à exceção de uma**. Assinale-a.

- (A) As garrafas de refrigerantes, quando retiradas da geladeira, ficam imediatamente suadas.
- (B) Nas grandes cidades, os passageiros vêm espremidos nos ônibus para o trabalho.
- (C) Após a violenta briga no final do *show*, alguns assistentes tinham a cara amassada.
- (D) Alguns clientes do bar, após beberem por muito tempo, saíam derrapando pelo chão de cerâmica.
- (E) O problema com as crianças é que elas não são retornáveis.

6

Assinale a opção em que houve troca indevida entre “**em vez de**” e “**ao invés de**”, segundo o emprego tradicional dessas expressões.

- (A) — *Com todos os diabos! será possível que tenha eu inspirado um ódio tão grande e tão rancoroso, que, ao cabo de tanto tempo, **ao invés de** extinguir-se, recrudesça com mais fúria?!*
- (B) *Entretanto, se o senhor o acender e insistir em fumá-lo, far-lhe-á ele uma ferida na língua. Desdobre-o! Há de achar dentro, **em vez de** tabaco, papelão!*
- (C) *...como também que o carro já não levava a direção de Laranjeiras, porque no Largo da Lapa, **ao invés de** subir para o Catete, tomou pela rua dos Arcos.*
- (D) *Eu formei o plano do ataque, e os resultados foram excelentes; apenas, **em vez de** ser para nós ambos, foram unicamente para ti...*
- (E) “— E é exato. Esta existência calma, entre cascatas e mangueiras, **em vez de** acalmar-me os nervos, tem a propriedade de irritá-los...”

7

Assinale a opção em que o termo sublinhado mostra emprego normal, sem a intenção de **expressividade**.

- (A) Ela sorriu, mostrando **quilômetros** de gengivas.
- (B) Fiquei por três **meses** esperando o documento.
- (C) Fiquei uma **eternidade** esperando por ela.
- (D) Por medo, fiquei **congelado** por mais de uma hora.
- (E) **Enterrei** as mãos nos bolsos, protegendo o dinheiro.

8

Assinale a opção que apresenta uma **variação popular** de linguagem.

- (A) Meu computador parou de funcionar; eu já deveria ter trocado o bloco de alimentação, o que se chama comumente **power supply**.
- (B) Ah! Não! Roubaram meu dinheiro! Estou desesperado!
- (C) Encontrei um pequeno apartamento em Paris para passar férias e eu o adorei! Adorei!!
- (D) Observem que o tal **consórcio da imprensa** reúne grandes jornais relacionados a uma mesma ideologia.
- (E) Dizem que o termo **brega** é proveniente de **Nóbrega**, nome de uma rua de má fama em São Paulo.

9

Nas situações de comunicação a seguir, estão indicados, correta e respectivamente, o emissor (o produtor da mensagem), o receptor (a quem se dirige a mensagem) e o código (o meio empregado na comunicação).

- I. Rosa leu o folheto do supermercado e ficou contente de ver, com 25% de redução, a foto das suas frutas preferidas / O supermercado – Rosa – verbal + imagens.
- II. Duda começou a latir para mostrar a seu dono que estava satisfeita em vê-lo / Duda – o dono – latidos.
- III. Diante do pedido de informação do turista, um transeunte respondeu, dando de ombros / o turista – o transeunte – verbal e gestual.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

10

Leia o texto a seguir

“Contrariamente ao que ocorria outrora, a excelência hoje não se afirma pela duração; a preeminência sobre grande número de competidores e concorrentes se afirma rapidamente e tem pouca duração.”

Para evitar a repetição da palavra sublinhada o autor do texto apelou para a seguinte estratégia:

- (A) elipse do termo.
- (B) substituição por sinônimo.
- (C) substituição por uma perífrase.
- (D) substituição por um pronome.
- (E) ampliação do termo inicial.

Raciocínio Lógico

11

Marcos estuda sempre durante o dia. Nos 5 dias da última semana, de segunda-feira a sexta-feira, em exatos 3 dias, ele estudou apenas 5 horas. O número de horas de estudo na segunda-feira foi igual ao número de horas de estudo na quinta-feira. Na quarta-feira, ele estudou uma hora a mais do que na terça-feira e uma hora a menos do que na segunda-feira.

Ao todo, nesses 5 dias, Marcos estudou

- (A) 17 horas.
- (B) 20 horas.
- (C) 22 horas.
- (D) 27 horas.
- (E) 32 horas.

12

A proposição

“Se eu passo em concurso público, não fico desempregado”

é logicamente equivalente a

- (A) “Se eu não passo em concurso público, não fico desempregado.”
- (B) “Se eu não passo em concurso público, fico desempregado.”
- (C) “Eu passo em concurso público e não fico desempregado.”
- (D) “Se eu fico desempregado, não passo em concurso público.”
- (E) “Se eu não fico desempregado, não passo em concurso público.”

13

Em uma sacola, há 40 bolas. Essas bolas, ou são brancas, ou são azuis. Se uma das bolas brancas for retirada da sacola, a probabilidade de que uma bola sorteada ao acaso seja branca passa a ser $\frac{5}{13}$.

A quantidade de bolas azuis dentro da sacola é

- (A) 25.
- (B) 24.
- (C) 23.
- (D) 16.
- (E) 15.

14

Considere uma lista formada por 5 números inteiros positivos cuja mediana e média aritmética valem, ambas, 8.

As médias aritméticas dos 4 maiores valores e dos 4 menores valores dessa lista são, respectivamente, 8,50 e 7,25.

Assinale a opção que mostra o número que não pode integrar essa lista.

- (A) 6.
- (B) 7.
- (C) 8.
- (D) 9.
- (E) 10.

15

Dois pentágonos regulares convexos têm áreas medindo 54cm^2 e 6cm^2 .

É correto afirmar que a razão entre a medida do lado do pentágono de maior área e o perímetro do pentágono de menor área é

- (A) 0,2.
- (B) 0,6.
- (C) 0,8.
- (D) 3.
- (E) 9.

Atualidades

16

O relatório de 2022 sobre as Novas Ameaças à Segurança Humana do Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD) assinalou que a sensação de insegurança e de medo atormentam seis em cada sete pessoas no mundo. O Brasil, além de continuar na liderança entre os países mais ansiosos do mundo, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), tem visto o bem-estar mental dos brasileiros, especialmente os jovens e mulheres, piorar no pós-pandemia, em função do espectro sócio-político polarizado e do aumento das desigualdades, fatores de risco que impactam diretamente na saúde mental de indivíduos e da sociedade como um todo.

QUARTIERO, Maria Fernanda, *O país precisa passar por uma cura social*. 2023, in <https://institutocactus.org.br/> (Adaptado)

Na atualidade, para promover o bem-estar mental, a integridade psíquica e o pleno desenvolvimento emocional de todas as pessoas, as políticas públicas sobre cuidados em saúde mental no Brasil

- (A) adotaram o princípio da segregação, isolando as pessoas com sofrimentos mentais da sociedade, para que tenham um atendimento especializado e setorizado.
- (B) consideraram as doenças mentais como consequências de desajustes morais e sociais, a serem corrigidas mediante terapias medicamentosas e de assistência social.
- (C) aumentaram o número de leitos de hospitais psiquiátricos e a oferta de internações de longa permanência, para evitar transtornos aos familiares dos doentes.
- (D) consolidaram modelos integrados de saúde mental e direitos humanos, mediante abordagens humanizadas de prevenção de doenças e de promoção da saúde mental.
- (E) apoiaram-se na Rede de Atenção Psicossocial (Raps) do SUS, para a identificação e denúncia de portadores de transtornos mentais associados ao uso de drogas ilícitas.

17

A pauta socioambiental está nas mesas de debates e expressões como injustiça ambiental ganham mais espaço nos diálogos. Elas sinalizam a dificuldade de promover adaptação às mudanças climáticas. No Brasil, esse debate teve impulsos recentes: a tragédia no Litoral Norte de São Paulo, durante o Carnaval de 2023, quando um temporal histórico deixou rastro de mais de 60 mortos e quase duas mil pessoas desabrigadas, em uma região que fora negligenciada quanto aos riscos de deslizamentos; e uma enchente histórica que deixou cidades do Acre isoladas e moradores sem acesso aos serviços básicos, em março do mesmo ano.

“Programas ambientais precisam levar em conta racismo ambiental e justiça climática”, in <https://www.jota.info/> (Adaptado)

Com base no trecho e nos exemplos de desastres socioambientais citados, assinale a afirmativa que interpreta corretamente o sentido da expressão injustiça ambiental.

- (A) Os eventos extremos afetam mais as populações historicamente excluídas.
- (B) A vulnerabilidade social, na avaliação dos impactos de desastres ambientais, é uma variável indiferente.
- (C) Os agentes ambientais e climáticos extremos afetam igualmente toda a população da região por eles acometida.
- (D) Os fenômenos naturais penalizam mais os grupos que vivem em áreas rurais do que os que vivem em regiões urbanas.
- (E) As populações marginalizadas são as principais causadoras dos impactos desastrosos da crise climática.

18

O Projeto de Lei nº 2.630/20, apelidado de “PL das Fake News”, foi elaborado com o objetivo de criar a Lei Brasileira de Liberdade, Responsabilidade e Transparência na Internet, com normas e mecanismos de controle das plataformas digitais.

Em abril de 2023, a Câmara dos Deputados o aprovou, contrariando as pressões das *Big Techs* para rever a proposta, mas o texto ainda precisa passar novamente pelo Senado.

A respeito desse projeto de lei, assinale (V) para a afirmativa verdadeira e (F) para a falsa.

- () O PL nº 2630/20 visa regular as plataformas digitais, aumentar a transparência da atuação dos provedores de Internet e aumentar o controle sobre a difusão de notícias falsas em ambientes virtuais.
- () O PL nº 2630/20 propõe a responsabilização das empresas por conteúdos publicados por terceiros, caso postem ou veiculem conteúdos ofensivos ou criminosos em suas plataformas.
- () O PL nº 2630/20 objetiva tributar empresas que usam as redes sociais para comércio eletrônico (*e-commerce*), reuniões fechadas por vídeo ou voz e atividades de jogos e apostas *on-line*.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – V.
- (B) V – F – V.
- (C) V – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – V – F.

19

Todos os anos, em janeiro, figuras políticas e personalidades influentes reúnem-se no Fórum Econômico Mundial (FEM), em Davos (Suíça), para discutir os desafios relativos ao desenvolvimento socioeconômico do mundo.

As afirmativas a seguir descrevem corretamente a composição e os objetivos do FEM, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) Objetiva promover a cooperação global e a apresentação de projetos e parcerias que podem tornar os países mais interessantes para investimentos estrangeiros.
- (B) Foi criado por movimentos sociais para discutir os impactos do capitalismo globalizado e promover a articulação de movimentos sociais, redes e ONGs.
- (C) Produz estudos, relatórios e análises de cenários sobre o crescimento econômico, finanças, sustentabilidade ambiental, desenvolvimento social e saúde, entre outros.
- (D) Reúne autoridades políticas e monetárias, executivos de multinacionais, economistas e agentes do mercado financeiro, além de representantes da sociedade civil.
- (E) Recebeu lideranças do governo brasileiro em 2023, as quais defenderam a sustentabilidade ambiental e fiscal, aliadas a políticas de acesso ao crédito e de justiça social.

20

Xi Jinping foi reeleito, em março de 2023, para o seu terceiro mandato como presidente da China, tornando-se, assim, um dos mais longevos chefes de Estado da China comunista.

Assinale a opção que apresenta a característica marcante do seu governo.

- (A) A desmilitarização do país, em sintonia com as diretrizes da ONU para favorecer o uso pacífico da tecnologia nuclear.
- (B) O combate à explosão demográfica que alçou a China a país mais populoso do mundo.
- (C) O controle do Estreito de Malaca, entre os oceanos Índico e Pacífico, principal rota de exportação do petróleo chinês.
- (D) A adoção de medidas restritivas à presença do Estado na economia, o que ampliou a liberdade de empresários e as ações da política externa.
- (E) A consolidação da China como potência econômica global e a centralização de poder na figura do presidente.

MÓDULO II - CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Legislação Específica

21

A respeito dos termos que compõem a expressão *Sistema Único de Saúde* (SUS), analise as afirmativas a seguir.

- I. O termo *sistema* indica o somatório das ações assistenciais direcionadas a segmentos populacionais específicos, classificados com base em critérios nosológicos.
- II. O termo *único* refere-se à universalização do acesso a todas as ações e cuidados da rede assistencial pública e privada contratada e ao comando único em cada esfera de governo.
- III. O termo *saúde* é entendido como resultante e condicionante de condições de vida, trabalho e acesso a bens e serviços e, portanto, como componente da cidadania e não apenas como ausência de doença.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

22

O Sistema Único de Saúde (SUS) pauta-se em um conjunto de princípios e diretrizes organizativas, traduzidas corretamente em ações voltadas para

- (A) o fomento da participação popular direta, mediante a criação de Comissões Intergestores Tripartites e de Secretarias Municipais de Saúde.
- (B) a promoção da integralidade, para superar a situação de desigualdade na assistência à saúde da população e investir mais onde a carência é maior.
- (C) a centralização da prestação dos serviços no nível estadual, de modo a assegurar maior qualidade e garantir o controle e a fiscalização por parte dos cidadãos.
- (D) a obrigatoriedade do atendimento público de qualquer cidadão, com o estabelecimento da cobrança progressiva em dinheiro com base em faixas de renda socioeconômicas.
- (E) a organização dos serviços em níveis crescentes de complexidade, circunscritos a uma determinada área geográfica e planejados a partir de critérios epidemiológicos.

23

Em relação ao modo como os entes federados devem se articular para formular, implementar e avaliar a política de saúde, considerando a Lei nº 8.080/90, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () É atribuição específica dos Municípios definir, coordenar e executar os programas de vigilância epidemiológica e sanitária.
- () É uma prerrogativa comum a Estados e Municípios participar do controle dos agravos ao meio ambiente.
- () Cabe à União, com recursos próprios, financiar o Subsistema de Atenção à Saúde Indígena.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – V.
- (D) F – V – F.
- (E) V – V – V.

24

O usuário do SUS possui o direito de decidir se seus familiares e acompanhantes deverão ser informados sobre seu estado de saúde, bem como tem o direito de ter acesso à anestesia em todas as situações em que for indicada. Essas garantias constam na Carta dos Direitos dos Usuários do SUS e materializam um dos princípios básicos de cidadania que assegura ao brasileiro o ingresso digno nos sistemas de saúde, seja ele público ou privado.

A esse respeito, assinale a opção que indica o princípio básico de cidadania que fundamenta os direitos do usuário do SUS citados no trecho.

- (A) O acesso ordenado e organizado aos sistemas de saúde.
- (B) O tratamento adequado e efetivo para seu problema.
- (C) O atendimento que respeite a pessoa, os valores e os direitos do cidadão.
- (D) O atendimento humanizado, acolhedor e livre de qualquer discriminação.
- (E) O comprometimento dos gestores de saúde para que os princípios de cidadania do usuário do SUS sejam cumpridos.

25

A respeito da estrutura e funcionamento das instituições e suas relações com a gestão dos serviços de saúde, assinale a afirmativa que caracteriza corretamente um dos órgãos gestores do SUS.

- (A) O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) representa os Estados e o Distrito Federal na Comissão Intergestores Tripartite (CIT) para tratar dos principais temas de saúde.
- (B) A Comissão Intergestores Tripartite (CIT) atua como espaço estratégico de reivindicação, formulação, controle e avaliação da execução das políticas públicas de saúde.
- (C) A Secretária Estadual da Saúde (SES) formula, normatiza, coordena e fiscaliza o Sistema Único de Saúde, em articulação com o Conselho Nacional de Saúde, além de coordenar as ações de atendimento de alta complexidade.
- (D) As Comissões de Saúde são fóruns públicos que se reúnem de quatro em quatro anos, para avaliar e propor diretrizes para a formulação da política de saúde, com a participação de segmentos sociais representativos do SUS.
- (E) A Comissão Intergestores Bipartite (CIB) é um órgão deliberativo, constituído por um foro de negociação e pactuação entre gestores federais, estaduais e municipais, quanto aos aspectos operacionais do SUS.

26

Os Conselhos de Saúde são o principal canal de participação popular nas decisões da Administração Pública que envolvem o Sistema Único de Saúde (SUS) e, por isso, devem representar a diversidade social e cultural da sociedade. Por meio dos conselhos, a população pode colaborar de forma participativa do planejamento e da fiscalização das políticas públicas na área da saúde.

<https://www.saude.mg.gov.br/> (Adaptado)

Considerando o trecho, assinale a opção que caracteriza corretamente o Conselho de Saúde.

- (A) É um órgão colegiado e paritário do SUS, presente em cada esfera de governo, constituído em situações emergenciais.
- (B) Os conselheiros são representantes do Ministério da Saúde, do Conselho Nacional de Secretários de Saúde e do Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde.
- (C) É uma instância deliberativa que analisa e aprova o plano de saúde e analisa e aprova o relatório de gestão.
- (D) Os conselheiros são indicados pelos respectivos gestores executivos da Saúde dos municípios, dos estados e do governo federal.
- (E) É uma instância submetida às secretarias de saúde dos municípios, dos estados e do governo federal.

27

As afirmativas a seguir indicam corretamente políticas que enfatizam a promoção da equidade em saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) Programa Nacional de Imunizações.
- (B) Política Nacional de Saúde Integral da População Negra.
- (C) Ações e Diretrizes em Saúde para a População em Situação de Rua.
- (D) Política Nacional de Saúde Integral das Populações do Campo e da Floresta.
- (E) Política Nacional de Saúde Integral de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais.

28

A Política Nacional de Humanização (PNH) está pautada em uma série de diretrizes que expressam métodos adotados para promover a inclusão em saúde. Sobre uma dessas diretrizes, leia a descrição a seguir.

Processo constitutivo das práticas de produção e promoção de saúde que implica responsabilização do trabalhador/equipe pelo usuário, desde a sua chegada até a sua saída. Ouvindo sua queixa, considerando suas preocupações e angústias, fazendo uso de uma escuta qualificada que possibilite analisar a demanda e garantir atenção integral, resolutive e responsável.

<https://www.gov.br/saude/pt-br> (Adaptado)

Assinale a opção que indica a diretriz da PNH descrita no trecho acima.

- (A) Vínculo.
- (B) Co-gestão.
- (C) Participação.
- (D) Acolhimento.
- (E) Atendimento.

29

Considerando os requisitos de boas práticas de funcionamento para os serviços de saúde, detalhados na Resolução de Diretoria Colegiada RDC 63/2011, assinale a opção que indica o(s) serviço(s) de saúde que, segundo o seu tipo de atividade, documentação e registro, deve(m) se manter disponível(eis).

- (A) O projeto básico de arquitetura, com aprovação pelo Corpo de Bombeiros da Polícia Militar.
- (B) O controle de saúde ocupacional e o controle de qualidade da água.
- (C) Os contratos de serviços terceirizados e a certificação de qualidade em transparência pública.
- (D) A manutenção dos equipamentos e das condições adequadas para a comercialização de produtos químicos.
- (E) O gerenciamento de resíduos de serviços de saúde e o relatório de impacto ambiental.

30

Para fortalecer a capacidade de resposta do Sistema Único de Saúde a emergências e desastres ocasionados pela seca e estiagem em Minas Gerais, a Secretaria de Saúde de Minas Gerais (SES/MG) elaborou um Plano de Preparação e Resposta (PPR) específico.

Em relação às possíveis ações indicadas nesse documento para fazer frente às emergências ocasionadas pela seca e estiagem em Minas Gerais, analise as ações a seguir.

- I. No campo da atenção primária, estabelecer previamente articulação e acordos nas Regiões de Saúde, com outros setores e municípios, para cooperação e garantia de recursos, principalmente humanos, materiais e suprimentos de saúde.
- II. No campo da vigilância em saúde, identificar municípios mineiros atendidos pelo programa Transporte e Distribuição de Água Potável da Defesa Civil/MG e reportar ao Ministério da Saúde a situação do Estado de Minas Gerais no cenário de seca e estiagem.
- III. No campo da assistência farmacêutica, apoiar a vigilância em saúde no suprimento de hipoclorito de sódio a 2,5% para desinfecção caseira da água para consumo humano, quando necessário.

São pertinentes as ações descritas em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Conhecimentos Específicos

31

Uma paciente de 50 anos de idade busca melhorar sua composição corporal e saúde geral por meio do treinamento de resistência.

Após um programa de treinamento, ela percebeu um aumento significativo na força muscular, mas não observou uma redução adequada na gordura corporal. A paciente não tem condições médicas subjacentes significativas e está com o peso corporal estável.

Assinale a opção que indica o fator que explicar a falta de redução da gordura corporal, apesar do aumento da força muscular.

- (A) Sarcopenia.
- (B) Efeito termogênico dos alimentos.
- (C) Homeostase energética.
- (D) Efeito térmico do exercício.
- (E) Efeito platô.

32

Uma paciente de 45 anos de idade apresenta sintomas neurológicos inexplicáveis, incluindo fraqueza muscular, formigamento de extremidades e dificuldade de equilíbrio. O médico suspeita de deficiência de uma vitamina do complexo B.

Ao solicitar exames laboratoriais, é observada a elevação dos níveis de ácido metilmalônico e de homocisteína plasmática.

Esses achados são sugestivos da deficiência da seguinte vitamina do complexo B:

- (A) Tiamina (vitamina B1).
- (B) Riboflavina (vitamina B2).
- (C) Piridoxina (vitamina B6).
- (D) Ácido fólico (vitamina B9).
- (E) Cobalamina (vitamina B12).

33

Um paciente com obesidade mórbida está buscando avaliar sua composição corporal antes de iniciar um programa de perda de peso. O médico decidiu utilizar a bioimpedância para essa avaliação. No entanto, ele está ciente de que esse método tem algumas limitações.

Assinale a opção que indica uma das principais limitações da bioimpedância, quando utilizada para avaliar a composição corporal.

- (A) Requer o uso de radiação ionizante, o que pode ser prejudicial à saúde.
- (B) Não é capaz de medir a quantidade de gordura visceral, que é importante para pacientes com obesidade mórbida.
- (C) Pode superestimar a quantidade de massa magra em indivíduos com alta hidratação.
- (D) Não é adequada para pacientes com marca-passo cardíaco.
- (E) Fornecerá resultados imprecisos se o paciente estiver em jejum.

34

Ao avaliar a composição corporal de uma criança de 8 anos e de um idoso de 70 anos, algumas diferenças são significativas.

Assinale a opção que indica a principal diferença na composição corporal entre esses dois grupos etários.

- (A) A criança, em comparação ao idoso, tende a apresentar uma proporção maior de massa magra em relação à massa gorda.
- (B) O idoso tem uma taxa metabólica basal (TMB) mais elevada, devido ao processo de envelhecimento.
- (C) A criança apresenta maior quantidade de gordura visceral em comparação ao idoso.
- (D) O idoso tem uma maior capacidade de absorção de nutrientes a partir da dieta.
- (E) A criança tende a perder mais massa óssea em relação ao idoso, devido ao crescimento acelerado.

35

A avaliação nutricional por meio de exames laboratoriais é fundamental para auxiliar na identificação de deficiências nutricionais e monitorar o estado nutricional dos pacientes.

A esse respeito, assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) A dosagem da hemoglobina é um exame laboratorial útil para avaliar o *status* de ferro no organismo, sendo um marcador indicado para identificar anemia por deficiência de ferro.
- (B) A dosagem da vitamina C no sangue é um exame eficaz para avaliar o estado nutricional de vitamina C no organismo, uma vez que seus níveis refletem diretamente o consumo adequado de frutas cítricas.
- (C) A avaliação dos níveis séricos de vitamina D é indicada para identificar a deficiência dessa vitamina, que pode estar relacionada a problemas ósseos e musculares.
- (D) A dosagem de creatinina sérica é um marcador importante para avaliar a função renal, mas não possui relação direta com o estado nutricional.
- (E) A medição dos níveis séricos de albumina é útil para avaliar o estado nutricional de proteínas no organismo, refletindo o consumo adequado de proteínas na dieta.

36

A terapia nutricional enteral ou parenteral é frequentemente utilizada em pacientes com nefropatia, mas é importante conhecer os aspectos relacionados à sua aplicação.

A esse respeito, assinale a afirmativa correta.

- (A) Em pacientes com nefropatia em estágio avançado de doença renal crônica, a terapia nutricional parenteral é sempre preferida, pois minimiza o risco de desnutrição e complicações relacionadas à alimentação enteral.
- (B) A terapia nutricional parenteral é recomendada como tratamento de primeira linha em pacientes com nefropatia com lesão renal aguda, especialmente quando a função gastrointestinal está comprometida.
- (C) A suplementação de vitamina D não é considerada essencial na terapia nutricional de pacientes com nefropatia, uma vez que eles têm baixa excreção renal dessa vitamina.
- (D) A terapia nutricional enteral com formulações específicas para pacientes com nefropatia pode auxiliar na redução da progressão da doença renal crônica e na melhoria da qualidade de vida.
- (E) A suplementação de aminoácidos de cadeia ramificada é recomendada na terapia nutricional em pacientes com nefropatia para promover a síntese proteica e melhorar o estado nutricional.

37

Na nutrição parenteral, os lipídios são uma fonte importante de energia e de ácidos graxos essenciais para os pacientes.

Acerca dos tipos e uso de lipídios na nutrição parenteral, assinale a afirmativa correta.

- (A) A utilização de lipídios de origem animal, como óleo de peixe, é indicada para pacientes com sepse grave, devido às propriedades anti-inflamatórias desses lipídios, que podem modular a resposta inflamatória excessiva.
- (B) Lipídios com predominância de ácidos graxos saturados devem ser preferencialmente utilizados em pacientes com síndrome do desconforto respiratório agudo, uma vez que reduzem a produção de citocinas pró-inflamatórias.
- (C) A utilização exclusiva de lipídeos de origem vegetal é recomendada em pacientes com coagulopatias, pois esses lipídios apresentam menor risco de interferir na cascata de coagulação.
- (D) Lipídios contendo ácidos graxos ômega-6 são contraindicados em pacientes com lesão hepática aguda, pois podem agravar o processo inflamatório e a esteatose hepática.
- (E) A adição de lipídeos na nutrição parenteral é desnecessária em pacientes obesos submetidos à restrição calórica, uma vez que a glicose e os aminoácidos são suficientes para atender suas necessidades energéticas.

38

A nutrição enteral é uma estratégia importante para fornecer suporte nutricional a pacientes com dificuldades de alimentação oral. No entanto, algumas complicações podem surgir durante o seu uso.

Assinale a opção que indica uma complicação e o manejo correto.

- (A) Diarreia grave e persistente / Fornecer nutrição parenteral total e monitorar a função intestinal do paciente para ajustar a administração enteral conforme necessário.
- (B) Plenitude gástrica e náuseas / Administrar medicamentos antieméticos antes da administração da nutrição enteral e reduzir a velocidade de infusão do líquido nutricional.
- (C) Síndrome do intestino curto com desnutrição / Introduzir progressivamente a nutrição enteral e utilizar fórmulas oligoméricas ou monoméricas de fácil absorção, além de evitar a adição de suplementos nutricionais.
- (D) Intolerância ao volume e distensão abdominal / Reduzir a taxa de infusão da nutrição enteral e fracionar as refeições em pequenos volumes, além de monitorar os níveis de glicose e triglicérides no sangue.
- (E) Hiperglicemia e hipertrigliceridemia / Ajustar a composição da fórmula enteral para conter lipídios de cadeia média e triglicérides de cadeia longa, além de monitorar a função hepática regularmente.

39

Os transtornos alimentares são condições complexas que afetam significativamente a saúde física e mental dos pacientes.

Com relação as características distintivas da anorexia nervosa, da bulimia nervosa, da vigorexia, da ortorexia e do transtorno de compulsão alimentar, assinale a afirmativa correta.

- (A) Na anorexia nervosa, os pacientes apresentam episódios recorrentes de compulsão alimentar seguidos por comportamentos compensatórios inadequados, como vômitos auto induzidos ou uso de laxantes.
- (B) A bulimia nervosa é caracterizada por uma preocupação excessiva com a forma e o tamanho corporal, mas sem restrição alimentar significativa ou baixo peso corporal.
- (C) A vigorexia é mais comum em mulheres adolescentes e jovens adultas e é caracterizada por uma preocupação obsessiva com a alimentação saudável, levando a padrões rígidos de restrição alimentar e perda de peso significativa.
- (D) A ortorexia nervosa é caracterizada por um desejo intenso de ganhar peso e massa muscular, levando a comportamentos compulsivos de exercício e uso abusivo de suplementos nutricionais.
- (E) O transtorno de compulsão alimentar periódica é caracterizado por episódios recorrentes de ingestão excessiva de alimentos em curtos períodos, mas sem comportamentos compensatórios, como vômitos ou uso de laxantes.

40

A ortorexia e a vigorexia são distúrbios alimentares caracterizados por preocupações extremas com a alimentação saudável e o culto ao corpo, respectivamente.

Acerca da fisiopatologia desses distúrbios, assinale a afirmativa incorreta.

- (A) Ambos os transtornos podem estar associados a alterações na liberação de neurotransmissores, como a serotonina, que podem levar a mudanças de humor e comportamento compulsivo.
- (B) A fisiopatologia da ortorexia está associada a disfunções no sistema límbico, que regula o apetite e o controle emocional, levando a comportamentos obsessivos em relação à comida.
- (C) Ambos os transtornos podem estar relacionados a alterações na neuroplasticidade cerebral, o que pode levar a padrões rígidos de comportamento e pensamento.
- (D) A fisiopatologia da ortorexia envolve principalmente alterações no córtex pré-frontal, que é responsável pelo controle de impulsos e comportamentos compulsivos.
- (E) A vigorexia está associada a níveis reduzidos de serotonina no cérebro, o que pode levar a sintomas de ansiedade e compulsão.

41

A cirurgia bariátrica é uma intervenção eficaz para o tratamento da obesidade, mas também está associada a possíveis complicações.

Sobre a fisiopatologia dessas complicações, assinale a afirmativa correta.

- (A) A estenose de anastomose é uma complicação comum após a cirurgia bariátrica, caracterizada pelo estreitamento da conexão entre o estômago e o intestino delgado, o que pode levar a sintomas como dor abdominal e náuseas.
- (B) A hipoglicemia pós-prandial é uma complicação rara após a cirurgia bariátrica e ocorre principalmente em pacientes submetidos ao *bypass* gástrico, devido ao rápido esvaziamento gástrico e liberação aumentada de insulina.
- (C) A osteoporose é uma complicação frequente após a cirurgia bariátrica, devido à redução da absorção de cálcio e vitamina D pelo intestino.
- (D) O ganho de peso significativo após a cirurgia bariátrica é uma complicação rara e ocorre principalmente em pacientes que não seguem as orientações nutricionais pós-operatórias.
- (E) A hérnia incisional é uma complicação comum após a cirurgia bariátrica, ocorrendo devido ao enfraquecimento da parede abdominal em decorrência da perda de peso rápida.

42

A obesidade grave é uma condição complexa que envolve mudanças cognitivas e comportamentais, além de fatores etiopatogênicos.

Sobre esses aspectos, assinale a afirmativa correta.

- (A) A leptina é um hormônio produzido em maior quantidade por células adiposas e atua reduzindo o apetite, sendo que níveis elevados desse hormônio são comuns em pessoas com obesidade grave.
- (B) A resistência à insulina é um achado frequente em pessoas com obesidade grave e pode levar ao desenvolvimento de diabetes tipo 1.
- (C) A obesidade grave tem uma causa exclusivamente genética e os fatores ambientais não desempenham um papel significativo em sua etiopatogenia.
- (D) A restrição alimentar excessiva é uma característica comum em pessoas com obesidade grave e pode levar à perda de peso significativa.
- (E) Alterações na microbiota intestinal têm sido implicadas na etiopatogenia da obesidade grave, podendo afetar o metabolismo e o armazenamento de energia.

43

Sobre a vitamina A, nutriente essencial para diversas funções do organismo, assinale a afirmativa correta.

- (A) A vitamina A é necessária para a visão adequada, e sua deficiência pode levar à cegueira noturna e à xerofalmia.
- (B) A vitamina A é encontrada apenas em alimentos de origem animal, como fígado, leite e ovos.
- (C) O consumo excessivo de vitamina A não pode ser tóxico, pois é uma vitamina solúvel em água e é facilmente excretada pelo organismo.
- (D) A principal função da vitamina A é a síntese de colágeno, que é essencial para a saúde da pele e das articulações.
- (E) A vitamina A desempenha um papel importante no sistema imunológico, auxiliando na diferenciação e proliferação de células imunológicas.

44

Em relação às recomendações do Ministério da Saúde sobre suplementação de micronutrientes, assinale a afirmativa correta.

- (A) A criança que recebe suplementação pelo NutriSUS deve manter a suplementação de ferro e da megadosa de vitamina A.
- (B) Crianças de 6 a 24 meses de idade devem ser suplementadas com 10,0/12,5mg de ferro elementar em 2 ciclos intermitentes de suplementação no período: 3 meses de suplementação diária seguidos de 3 meses de intervalo e reinício de novo ciclo.
- (C) A distribuição dos sachês do NutriSUS para a criança, deve ser dos 6 meses aos 18 meses de idade, naquelas com EscoreZ do índice de massa corporal menor que -2.
- (D) As gestantes devem receber a suplementação de 40 mg de ferro elementar diariamente nos últimos 2 trimestres de gestação.
- (E) As mulheres no pós-parto e/ou pós-aborto devem receber 40mg de ferro elementar diariamente, até o segundo mês pós-parto e/ou pós-aborto.

45

Sobre as indicações e contraindicações da nutrição parenteral e enteral, terapias nutricionais utilizadas em diferentes situações clínicas, assinale a afirmativa correta.

- (A) A nutrição parenteral é indicada em pacientes com função gastrointestinal preservada, que não podem atingir suas necessidades nutricionais por via oral ou enteral, e sua contraindicação inclui pacientes com disfunção hepática.
- (B) A nutrição parenteral é indicada em pacientes com função gastrointestinal comprometida, como aqueles com doenças inflamatórias intestinais, independentemente de sua capacidade de tolerar a alimentação por via oral.
- (C) A nutrição parenteral é contraindicada em pacientes com síndrome do intestino curto, mesmo naqueles com segmento intestinal remanescente funcional.
- (D) A nutrição parenteral é indicada em pacientes com função gastrointestinal preservada, desde que a nutrição enteral não seja bem tolerada devido a problemas como intolerância gástrica ou dificuldades de acesso ao trato gastrointestinal.
- (E) A nutrição enteral é indicada em pacientes com função gastrointestinal comprometida, como aqueles com doenças inflamatórias intestinais, e sua contraindicação inclui pacientes com incapacidade de absorver nutrientes pelo intestino delgado.

Prova Discursiva

Questão 1

Um paciente de 45 anos de idade, com histórico de abuso de álcool, foi internado em estado grave de desnutrição severa. Ele apresentava perda de peso significativa nos últimos três meses e chegou ao hospital com sinais de fraqueza muscular, confusão mental e arritmias cardíacas. A avaliação laboratorial revelou níveis baixos de potássio, magnésio e fósforo, bem como deficiências de tiamina e vitamina D. Diante do quadro clínico, suspeita-se de Síndrome de Realimentação.

- a) Explique o que é a Síndrome de Realimentação e como ela se desenvolve em pacientes desnutridos.
- b) Indique os mecanismos fisiopatológicos que levam à ocorrência de hipofosfatemia na Síndrome de Realimentação e como essa condição pode afetar o paciente.
- c) Indique as principais estratégias de manejo e prevenção da Síndrome de Realimentação nesse paciente desnutrido com suspeita da síndrome.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Questão 2

Uma paciente de 35 anos, com índice de massa corporal (IMC) de 45kg/m², foi submetida a uma cirurgia bariátrica por laparoscopia.

Antes da cirurgia, ela foi avaliada por uma equipe multidisciplinar, incluindo médicos, nutricionistas, psicólogos e cirurgiões, e passou por todos os exames pré-operatórios necessários. Após a cirurgia, a paciente apresentou melhora na perda de peso e comorbidades associadas à obesidade. No pós-operatório imediato, ela foi submetida a uma dieta líquida progressiva, seguida de uma dieta pastosa e, posteriormente, sólida. No pós-operatório tardio, a paciente continuou a ser acompanhada pela equipe multidisciplinar para monitoramento de sua nutrição e bem-estar geral.

- a) **Explique a importância da avaliação multidisciplinar pré-operatória em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica e cite os profissionais de saúde envolvidos nesse processo.**
- b) **No pós-operatório imediato de cirurgia bariátrica, a paciente foi submetida a uma dieta líquida progressiva, seguida de dieta pastosa e sólida. Explique a razão para essa progressão alimentar e os principais cuidados nutricionais necessários nessa fase.**
- c) **No pós-operatório tardio, a paciente continua a ser acompanhada pela equipe multidisciplinar para monitoramento de sua nutrição e bem-estar geral. Avalie a importância desse acompanhamento contínuo e quais os aspectos específicos que devem ser monitorados nessa fase.**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Realização

