

GRUPO NUTRICIONISTA

NÍVEL SUPERIOR TIPO 3 – AMARELA

CÓDIGO CONTROLE - 48



SUA PROVA

- Além deste caderno contendo **60 (sessenta)** questões objetivas, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- As questões objetivas têm **5 (cinco)** opções de resposta (A, B, C, D e E) e somente uma delas está correta.



TEMPO

- Você dispõe de **4 (quatro) horas** para a realização da prova, já incluído a leitura das instruções, a coleta de digital e o tempo para o preenchimento da Folha de Respostas.
- **2 (duas) horas** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, **levando o caderno de questões**.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova; anotar informações/respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de questões; levantar da cadeira sem autorização; usar o sanitário ao término da prova.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas; confira o grupo e nome do seu cargo, cor e tipo do caderno de questões constantes nesta capa e na sua Folha de Respostas; confira também seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher a Folha de Respostas; em caso de inconsistência(s), **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências, bem como o devido registro na ata de sala.
- Para o preenchimento da Folha de Respostas, use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul.
- Assine seu nome apenas nos espaços reservados na Folha de Respostas.
- O preenchimento da Folha de Respostas é de sua responsabilidade e, por isso, reserve tempo suficiente para fazê-lo. **Não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro cometido por você.**
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas.
- A FGV coletará suas impressões digitais na lista de presença.
- Durante a realização da prova, você será submetido ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída da sala.
- **Boa prova!**

CONHECIMENTOS BÁSICOS

Língua Portuguesa

Atenção: use o Texto 1 para responder às próximas seis questões.

Texto 1

Defesa do livro intitulado QUINTO IMPÉRIO, que é a apologia do livro CLAVIS PROPHETARUM, e respostas das proposições censuradas pelos senhores inquisidores: dadas pelo Padre Antônio Vieira, estando recluso nos cárceres do Santo Ofício de Coimbra.

Sendo ontem chamado à mesa, me foi dito que estavam nela os senhores inquisidores para sentenciarem a minha causa, e que antes disso queriam ouvir de mim tudo o que tivesse que dizer ou alegar para bem dela; e porque a última doença (de que estou mal convalescido) me não deixou com forças nem alento para poder falar em público, pedi licença para falar por papel, que me foi concedida. Protesto pois do modo que me é possível, diante desses senhores, que antes de se me dar a notícia que as minhas proposições estavam censuradas, e as censuras aprovadas por sua santidade, fazia eu tenção de propor em presença de vossas senhorias todos os pontos ou questões delas, dando os fundamentos das opiniões que segui...

1

O primeiro parágrafo do texto, que serve de introdução, tem a finalidade básica de

- (A) resumir o texto que aparece a seguir, consubstanciado num só parágrafo.
- (B) indicar, de forma geral, o conteúdo de todo o livro cujo título é dado logo ao início do parágrafo.
- (C) mostrar previamente as injustiças de que o padre Antônio Vieira foi vítima no processo da Inquisição.
- (D) demonstrar a inconsistência das acusações de que o padre Antônio Vieira foi alvo, antecipando sua defesa.
- (E) informar aos leitores a situação de prisioneiro do autor do texto a fim de angariar simpatias pelo que vai ser dito.

2

A oração reduzida “para sentenciarem a minha causa” poderia ser corretamente substituída pela seguinte oração desenvolvida:

- (A) para que sentenciassem a minha causa.
- (B) para a sentença da minha causa.
- (C) para que sentenciem a minha causa.
- (D) para que seja sentenciada a minha causa.
- (E) para que a sentença da minha causa seja dada.

3

A forma adequada de reescrever-se a frase “me não deixou com forças nem alento”, com a retirada do advérbio “não”, mantendo-se o sentido original, é:

- (A) me deixou sem forças nem sem alento.
- (B) me deixou enfraquecido e com dificuldades respiratórias.
- (C) me deixou pálido e desanimado.
- (D) me deixou abatido e sem coragem.
- (E) me deixou fraco e desalentado.

4

Podemos inferir algumas informações de outras que são dadas no texto.

Assinale a única inferência a seguir que se mostra **inadequada**.

- (A) “respostas das proposições censuradas pelos senhores inquisidores” / já tinha ocorrido um julgamento negativo pela Inquisição sobre proposições do padre Antônio Vieira.
- (B) “estando recluso nos cárceres do Santo Ofício de Coimbra” / o processo de que é alvo o padre Antônio Vieira é de cunho religioso.
- (C) “...e porque a última doença (de que estou mal convalescido) me não deixou com forças nem alento para poder falar em público” / outras doenças já haviam acometido o padre Antônio Vieira.
- (D) “Protesto pois do modo que me é possível, diante desses senhores” / as condições de estar preso impedem uma melhor defesa no processo por parte do padre Antônio Vieira.
- (E) “antes disso queriam ouvir de mim tudo o que tivesse que dizer ou alegar para bem dela” / o processo está ainda na fase inicial.

5

Observe o seguinte fragmento textual, primeiras palavras do padre Antônio Vieira diante das acusações da Inquisição:

Sendo ontem chamado à mesa, me foi dito que estavam nela os senhores inquisidores para sentenciarem a minha causa, e que antes disso queriam ouvir de mim tudo o que tivesse que dizer ou alegar para bem dela; e porque a última doença (de que estou mal convalescido) me não deixou com forças nem alento para poder falar em público, pedi licença para falar por papel, que me foi concedida.

Nesse fragmento estão sublinhados cinco termos, na ordem de aparecimento no texto, que se referem coesivamente a termos anteriores.

Assinale a opção em que o termo anterior foi mal identificado.

- (A) nela – mesa.
- (B) disso – sentenciarem a minha causa.
- (C) dela – a minha causa.
- (D) que – última doença.
- (E) que – falar em público.

6

Sendo ontem chamado à mesa, me foi dito que estavam nela os senhores inquisidores para sentenciarem a minha causa...

O advérbio “ontem” se refere

- (A) ao dia anterior da escritura do texto.
- (B) à véspera da leitura do texto.
- (C) ao dia que precede a sentença da causa.
- (D) ao dia que vem antes da prisão do religioso.
- (E) à véspera da decisão de escrever o livro.

Atenção: use o Texto 2 para responder às próximas quatro questões.

Texto 2

Observe o seguinte texto argumentativo:

Esquecemos frequentemente que gengivas saudáveis constituem a base para dentes saudáveis. É por isso que os dentistas recomendam Parodontax. De fato, os estudos clínicos provaram sua eficácia sobre as gengivas. Sua composição única compreende cinco produtos naturais extraídos de plantas e um sal mineral especialmente tratado para neutralizar as bactérias que ameaçam as gengivas. O resultado? Gengivas naturalmente fortes. Dentes naturalmente fortes.

7

Nesse fragmento textual, os argumentos são apoiados por

- (A) opinião pessoal do autor do texto.
- (B) testemunhos de autoridades pertinentes.
- (C) composição de material inédito.
- (D) raciocínio lógico de base indutiva.
- (E) tradição do produto anunciado.

8

A parte final do texto diz: *Gengivas naturalmente fortes. Dentes naturalmente fortes.*

Assinale a opção que apresenta a relação lógica correta entre essas frases.

- (A) A primeira frase é consequência da segunda.
- (B) As duas frases são logicamente independentes.
- (C) A segunda frase é condição da primeira.
- (D) A primeira frase é causa da segunda.
- (E) A segunda frase é explicação da primeira.

9

“Esquecemos frequentemente que gengivas saudáveis constituem a base para dentes saudáveis”; nessa frase há a repetição de um adjetivo (saudáveis) com o mesmo sentido.

A frase abaixo em que os adjetivos repetidos mostram sentidos **diferentes** é:

- (A) Existe apenas um momento exato para ir pescar, e esse momento exato é sempre que você puder.
- (B) Nada que foi dito já não foi dito antes.
- (C) O homem inteligente é o que nunca confunde os inteligentes pontos de vista.
- (D) Não há nenhum médico competente que seja absolutamente competente.
- (E) Sabão e educação não agem tão rápido a longo prazo, mas são igualmente eficientes num prazo longo.

10

Se trocarmos o verbo “esquecer” da primeira frase por sua forma pronominal “esquecer-se”, a forma correta da nova frase será:

- (A) Esquecemo-nos frequentemente de que gengivas saudáveis constituem a base para dentes saudáveis.
- (B) Nos esquecemos frequentemente que gengivas saudáveis constituem a base para dentes saudáveis.
- (C) Esquecemo-nos frequentemente que gengivas saudáveis constituem a base para dentes saudáveis.
- (D) Esquecemos-nos frequentemente de que gengivas saudáveis constituem a base para dentes saudáveis.
- (E) Nos esquecemos frequentemente de que gengivas saudáveis constituem a base para dentes saudáveis.

Legislação EBSEH

11

A partir da sua criação, a Ebserh passou a ser a responsável pela gestão de hospitais universitários federais, finalidade planejada e implementada mediante o Conselho de Administração, um dos seus principais órgãos administrativos.

Segundo o Estatuto Social da Ebserh, o Conselho de Administração é um órgão colegiado composto por nove membros.

A respeito desses membros, assinale a afirmativa correta.

- (A) Um membro é o Presidente da Empresa, que ocupa a presidência executiva do conselho.
- (B) Um membro é indicado pelo Ministro da Gestão e da Inovação em Serviços Público, sendo obrigatoriamente diretor de hospital universitário federal.
- (C) Três membros são indicados pelo Ministro da Educação, dos quais um será o Presidente do Conselho e outro, o substituto em suas ausências e seus impedimentos.
- (D) Um membro é reitor de universidade federal, eleito para o cargo pela Associação Nacional dos Docentes das Instituições Federais de Ensino Superior.
- (E) Dois membros são representantes dos empregados, eleitos para participar das deliberações sobre assuntos que envolvam relações sindicais, remuneração e questões de previdência.

12

A Comissão de Ética da Ebserh (CEE) está encarregada de orientar e aconselhar sobre as questões éticas dos colaboradores da instituição, no tratamento com as pessoas e com o patrimônio público.

A CEE é um órgão autônomo, de caráter

- (A) deliberativo, cabendo-lhe deliberar sobre condutas antiéticas e sobre as transgressões das normas da Ebserh levadas ao seu conhecimento.
- (B) consultivo, sendo de sua alçada o controle social e o apoio à Diretoria Executiva e ao Conselho de Administração na aplicação de eventuais medidas disciplinares.
- (C) fiscalizador, cabendo-lhe inspecionar o cumprimento do limite de participação da empresa no custeio dos benefícios de assistência à saúde e de previdência complementar.
- (D) orientador, pertencendo-lhe assessorar o Conselho de Administração nos processos de indicação, avaliação e remuneração dos administradores, conselheiros fiscais e demais membros de órgãos estatutários.
- (E) assessorial, sendo de sua responsabilidade monitorar exposições de risco da Ebserh, podendo requerer, entre outras, informações detalhadas sobre políticas e procedimentos considerados impróprios.

13

A Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh) é uma empresa pública vinculada ao Ministério da Educação, criada pela Lei Federal nº 12.550/2011.

A respeito de suas finalidades, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Oferecer suporte ao Sistema Único de Saúde (SUS): a empresa contribui para o atendimento da população por meio dos hospitais universitários.
- () Administrar hospitais universitários federais: a Ebserh gerencia e aprimora a infraestrutura e os serviços dos hospitais vinculados às universidades federais que estabeleceram contrato com ela.
- () Apoiar o ensino e a pesquisa: a empresa valoriza e ampara o ensino-aprendizagem e a formação de pessoas no campo da saúde pública em instituições federais de ensino superior e em instituições congêneres.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) F – V – V.
- (C) V – V – F.
- (D) V – F – F.
- (E) V – V – V.

14

Segundo o Regimento Interno da Ebserh, a estrutura organizacional da empresa conta com Colegiados Internos, que têm a função de atender a necessidades que não possam ser resolvidas isoladamente pelas áreas organizacionais.

Os Colegiados Internos são classificados em função de sua duração e atribuição, como nos exemplos a seguir.

- I. *É de duração perene, atua de forma consultiva no nível tático, composto por profissionais de referência na área de atuação, analisando detalhadamente temas específicos e de grande amplitude, como padronizações técnicas e definições de melhores práticas.*
- II. *É de duração temporária, atua de forma consultiva ou executiva no nível técnico operacional, na execução de ações ou projetos específicos, com prazo preestabelecido, propondo soluções para problemas determinados ou executando ações transversais que envolvam mais de uma área organizacional.*

Os trechos I e II se referem, respectivamente, aos Colegiados Internos organizados sob a forma de

- (A) Comissão e Escritório.
- (B) Comitê e Centro de Competência.
- (C) Centro de Competência e Comissão.
- (D) Câmara Técnica e Grupo de Trabalho.
- (E) Núcleo Técnico Operacional e Comitê.

15

A Lei nº 12.550/2011 e o Regulamento de Pessoal da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh) disponibilizam normativas a respeito dos integrantes do quadro de pessoal da Empresa.

Considerando as normas citadas, é correto afirmar que a Ebserh está autorizada a

- (A) admitir profissional qualificado para realização de serviços técnicos especializados, por meio de indicação.
- (B) recrutar terceirizados para funções gratificadas em unidades hospitalares, mediante processo seletivo simplificado.
- (C) selecionar pessoal técnico e administrativo por tempo indeterminado, mediante concurso público.
- (D) contratar empregados temporários, observado o prazo máximo de seis anos, mediante prestação de serviços.
- (E) obter servidores titulares de cargo efetivo em exercício em instituição federal de ensino que possui contrato com a Empresa, mediante solicitação de cessão.

Políticas Públicas de Saúde e Educação

16

A respeito dos limites entre ciência ética, leia o relato a seguir.

Em 2018, o cientista chinês He Jiankui causou controvérsia na comunidade científica quando revelou ter editado o código genético de dois embriões saudáveis com o objetivo de torná-los imunes à transmissão do HIV contraído pelos pais. O resultado foi o nascimento de duas meninas gêmeas geneticamente modificadas com a técnica de CRISPR-cas9, uma ferramenta genética que corta a sequência do DNA e o reconfigura para obter a modificação desejada. A repercussão do experimento levou à demissão e à condenação a três anos de prisão na China.

Experimento chinês confronta limites entre ética e ciência, 2019, In: <https://www.ipea.gov.br/>. Adaptado.

Considerando os princípios da bioética, assinale a afirmativa que identifica problemas éticos suscitados pelo experimento citado.

- (A) O desrespeito às normas comerciais, pois a alteração genética das bebês pode impactar o mercado de vacinas.
- (B) A inviabilidade econômica da técnica, que exige um alto investimento sem benefícios significativos.
- (C) Os riscos imprevisíveis de alterações genéticas em seres humanos, que vão produzir óvulos e espermatozoides com essa mutação.
- (D) A falha metodológica do estudo, que não seguiu protocolos científicos rigorosos para garantir a eficácia.
- (E) O comprometimento da viabilidade das futuras gerações, pois as edições genéticas causam instabilidade no DNA.

17

Com relação às orientações da Política Nacional de Saúde Integral da População Negra, avalie as afirmativas a seguir.

- I. Incluir o quesito cor no levantamento de informações relativas à saúde da população e no estabelecimento de iniciativas e metas.
- II. Substituir as práticas populares e religiosas de cuidado e saúde por técnicas e protocolos de medicina avançada e baseada em evidências.
- III. Ampliar a participação de movimentos sociais organizados nas instâncias de controle social do sistema de saúde.

Está em consonância com a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra o que se indica em

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

18

A Estratégia de Saúde da Família (ESF) é uma orientação fundamental do oferecimento de atenção básica à população.

Assinale a afirmativa que apresenta corretamente uma característica da ESF.

- (A) Prioriza a prevenção de enfermidades entre indivíduos saudáveis, responsáveis pela sustentação material da família.
- (B) É operacionalizada por equipes multiprofissionais que atendem um número definido de pessoas em um território.
- (C) Executa um serviço assistencial centralizado em unidades de saúde de grande porte estrategicamente posicionadas.
- (D) É orientada ao atendimento de coletividades em vez de indivíduos devido à natureza social de sua atuação.
- (E) Opera com equipes itinerantes de assistência social, que diminuem a necessidade de atendimento médico.

19

Com relação à construção histórica do Sistema Único de Saúde (SUS), avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () O SUS foi criado inicialmente durante o Governo Vargas, voltado, a princípio, apenas para o atendimento aos trabalhadores da economia formal e suas famílias.
- () A Constituição Federal de 1988 introduziu o fundamento da universalização do SUS e estabeleceu a integração dos serviços públicos de saúde em uma rede regionalizada e hierarquizada.
- () O projeto inicial do sistema previa a sua evolução para o Sistema Unificado e Descentralizado de Saúde (SUDS), cuja execução permanece em aberto e em progresso.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – F.
- (D) V – V – F.
- (E) F – F – V.

20

A Política Nacional de Humanização (PNH), ou HumanizaSUS, busca qualificar a saúde pública no Brasil com um foco na organização das dinâmicas de trabalho.

A PNH comporta as características indicadas a seguir, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) A valorização dos gestores de saúde como parte essencial da implementação da humanização no SUS.
- (B) A autonomia do usuário no cuidado em saúde, garantindo participação ativa no próprio tratamento.
- (C) A transferência de responsabilidade para as famílias, atribuindo-lhes papel central na condução dos cuidados.
- (D) A articulação entre formação e serviços, promovendo uma educação permanente para profissionais da saúde.
- (E) A participação de profissionais e usuários nas ações de saúde junto a gestores, criando espaços de escuta e cogestão.

21

Sobre os determinantes sociais da saúde, analise o texto seguir.

Podemos afirmar que na efetivação e desenvolvimento de si os indivíduos organizam e transformam grupos humanos nos mais diversos níveis e, de um modo ou de outro, a própria humanidade. Dessa forma, para os próprios indivíduos, que são concentrações vivas e pontos de interação da rede social, a transformação da sociedade resulta em novas condições de ser, novas condições de sua existência, inclusive psicofisiológica; portanto, de sua saúde.

BRONZO, Carla; FLEURY-TEIXEIRA, Paulo. "Determinação social da saúde pública". In: *Determinação Social da Saúde e Reforma Sanitária*. Rio de Janeiro: Cebes, 2010.

Assinale a opção que identifica corretamente a ideia central do texto.

- (A) A melhoria na saúde do indivíduo ocorre como tradução fisiológica de mudanças de postura psicológica.
- (B) O indivíduo é subordinado às características de sua realidade social, o que inclui seus modos de vida e sua saúde.
- (C) A ciência médica substitui as mudanças sociais como principal fator para o aumento da qualidade de vida da população.
- (D) O funcionamento do organismo humano molda as regras de convivência, determinando os comportamentos coletivos.
- (E) A saúde faz parte dos efeitos do engajamento humano, o qual gera transformações históricas no âmbito da vida social.

22

A Norma Operacional Básica de Recursos Humanos estabelece que, para a atenção à saúde do trabalhador do SUS, devem ser obedecidos os mesmos princípios do Sistema Único de Saúde.

A esse respeito, estabeleça a relação entre os princípios listados a seguir e as iniciativas que exemplificam sua aplicação.

1. Universalidade
 2. Promoção da Saúde
 3. Integralidade da Atenção
- () Programas de incentivo para redução do tabagismo, com campanhas de conscientização sobre os danos do cigarro e medidas de apoio para os que desejam parar de fumar.
- () Inclusão de todos os profissionais da saúde, independentemente de sua forma de contratação, em campanhas nacionais de vacinação prioritária para reduzir riscos de exposição.
- () Inspeções conjuntas do SUS e do Ministério do Trabalho e Previdência (MTP) para avaliar condições de trabalho, uso adequado de Equipamentos de Proteção Individual e cumprimento das normas de segurança.

A relação correta, na ordem apresentada, é

- (A) 3 – 2 – 1.
- (B) 2 – 1 – 3.
- (C) 2 – 3 – 1.
- (D) 3 – 1 – 2.
- (E) 1 – 3 – 2.

23

A Política Nacional de Atenção Hospitalar (PNHOSP) define orientações para reestruturar a assistência hospitalar no SUS, com o objetivo de melhorar a qualidade dos cuidados e a eficiência na gestão.

As iniciativas listadas a seguir reorganizam e qualificam a atenção hospitalar de acordo com o disposto pela PNHOSP, **à exceção de uma**. Assinale-a.

- (A) A adoção de um sistema experimental de triagem por inteligência artificial para reduzir custos.
- (B) A adoção de protocolos clínicos para reduzir a variabilidade no padrão de tratamentos.
- (C) A instalação de um sistema de gestão de estoques para evitar desperdício de medicamentos.
- (D) A introdução da telemedicina nas unidades afastadas para permitir o acesso remoto a especialistas.
- (E) A mobilização de equipes multidisciplinares para fornecer acompanhamento contínuo aos pacientes.

24

As Redes de Atenção à Saúde (RAS) são estruturas organizacionais projetadas para superar a fragmentação dos serviços de saúde.

Sobre o tema, avalie os itens a seguir.

- I. Os serviços são organizados de maneira hierárquica, com funções definidas e de acordo com a complexidade dos casos.
- II. As RAS podem ser estruturadas de maneira temática, especializando-se no atendimento de um grupo populacional específico.
- III. O paciente mantém um vínculo com a rede, estendendo seu tratamento ao longo do tempo, em vez de ser atendido de maneira pontual.

Está correto o que se afirma em

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

25

A política regulatória dos planos privados explicita de maneira legal e institucional o fato de que os princípios do SUS de universalidade e igualdade eram formais. O modelo regulatório, da forma como foi adotado, é suplementar e não uma articulação. Sua implantação, de qualquer forma, foi separada: o modelo regula esse mercado, enquanto o SUS é outra história, com outra regulação e mecanismos decisórios totalmente díspares. São modelos e concepções diferentes: um é direito do consumidor e defende o mercado; o outro é direito de cidadania, obrigação do Estado.

MENICUCCI, T. M. G. História da reforma sanitária brasileira e do Sistema Único de Saúde. *História, Ciências, Saúde – Manguinhos*, Rio de Janeiro, v. 21, n. 1, 2014.

A criação de um sistema nacional de saúde envolve uma série de decisões políticas e organizacionais.

Com base no trecho, é correto afirmar que o sistema brasileiro

- (A) adota um modelo híbrido, no qual a regulação dos planos de saúde privados se integra aos serviços públicos e forma um sistema único e coordenado em seu funcionamento.
- (B) opera com base na universalização plena da saúde, garantindo que o sistema público e os planos privados sejam regulados pelos mesmos mecanismos e princípios.
- (C) descaracteriza os princípios da universalidade e da igualdade, tornando o acesso aos serviços de saúde condicionado à contratação de assistência suplementar.
- (D) formaliza um sistema único de assistência, no qual os planos de saúde privados são considerados complementares ao serviço público e seguem sua mesma lógica de gestão.
- (E) funciona como um sistema segmentado, no qual os planos de saúde privados operam de forma paralela ao serviço público, com regulações e princípios distintos.

26

A respeito da possibilidade do uso da arquitetura informacional da *blockchain* para a gestão em saúde, leia o trecho a seguir.

Um estudo da Escola Politécnica da USP propôs uma arquitetura para rastrear medicamentos hospitalares utilizando blockchain. Com a ferramenta, apenas transações validadas por uma rede descentralizada seriam registradas, garantindo maior dinamismo e segurança ao processo. No mecanismo de consenso, as entidades que fariam a validação teriam acesso às informações quando uma mercadoria fosse enviada de um lugar a outro. Uma validação centralizada também tem condições de realizar essa tarefa, porém é passível de influência humana, ou seja, uma informação já realizada pode ser alterada.

CONTERNO, Ivan. Tecnologia blockchain pode reduzir risco de roubos e fraudes na área da saúde. *Jornal da USP*, 29/05/2023. In: <https://jornal.usp.br>. Adaptado.

Com base no trecho, é correto afirmar que a principal vantagem de utilizar o sistema *blockchain* para a gestão em saúde consiste

- (A) na criação de um sistema mais eficiente, no qual um órgão unificado pode validar e modificar informações conforme necessário.
- (B) na eliminação da influência humana no processo de validação, garantindo que todas as transações sejam verificadas autonomamente.
- (C) na descentralização do registro de transações, que reduz o risco de alterações indevidas e aumenta a integridade das informações.
- (D) na capacidade de modificar registros antigos para corrigir eventuais erros, tornando a rastreabilidade mais flexível e adaptável às necessidades regulatórias.
- (E) na substituição dos mecanismos tradicionais de rastreabilidade, eliminando a necessidade de auditoria por órgãos reguladores.

27

O controle social democrático das políticas de saúde no Brasil se dá, sobretudo, no âmbito dos Conselhos de Saúde e das Conferências de Saúde.

Assinale a opção correta no que diz respeito às características e atribuições desses espaços.

- (A) Os Conselhos de Saúde são organizados de maneira centralizada, respondendo diretamente às determinações do governo via Conselho Nacional de Saúde.
- (B) As Conferências de Saúde ocorrem com regularidade anual no nível nacional, abordando temas determinados em cada evento do ano anterior.
- (C) Os Conselhos de Saúde são órgãos colegiados e permanentes, responsáveis diretamente pela execução dos serviços de saúde no território nacional.
- (D) As Conferências de Saúde municipais e estaduais ocorrem como etapas prévias da Conferência Nacional, aprovando propostas a serem discutidas nesta.
- (E) Os Conselhos de Saúde estão distribuídos nos níveis federal, estadual e municipal, funcionando de maneira subordinada ao executivo de cada unidade administrativa.

28

Com relação à Atenção Primária à Saúde (APS), avalie as afirmativas a seguir.

- I. A APS tem o foco na diagnose e no tratamento das enfermidades, dada a dificuldade de ações preventivas na escala de sua atuação.
- II. A APS otimiza os atendimentos com equipes capazes de abordar as situações menos graves, evitando o encaminhamento a especialistas.
- III. A APS é o foco principal das iniciativas voltadas para a educação em saúde, dado que é a porta de entrada preferencial no sistema de saúde.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) III, apenas.

29

A Resolução CNS nº 553/2017 estabelece os direitos e deveres da pessoa usuária da saúde, a serem observados por paciente e equipe no dia a dia da prestação de serviços.

Assinale a opção que indica uma violação de um direito ou de um dever exposto na resolução.

- (A) Uma paciente faz uma reclamação formal sobre o atendimento e tem seu pedido encaminhado para análise.
- (B) Um paciente idoso chega com mal-estar a uma unidade de saúde sem documentação, mas é prontamente atendido.
- (C) Uma paciente consegue agendar um exame para dali a seis meses devido a critérios de prioridade clínica.
- (D) Um paciente não emergencial se irrita com o tempo médio de espera e ameaça agressivamente formalizar uma reclamação.
- (E) Uma paciente solicita um exame realizado há pouco tempo e tem o pedido negado devido a protocolos de periodicidade.

30

Leia o trecho a seguir a respeito da insurgência ocorrida no início do século XX durante a campanha de vacinação contra a varíola.

A Revolta da Vacina permanece como exemplo quase único na história do país de movimento popular de êxito baseado na defesa do direito dos cidadãos de não serem arbitrariamente tratados pelo governo. Mesmo que a vitória não tenha sido traduzida em mudanças políticas imediatas além da interrupção da vacinação, ela certamente deixou entre os que dela participaram um sentimento profundo de orgulho e de autoestima, passo importante na formação da cidadania.

CARVALHO, José Murilo de. *Os bestializados*. São Paulo: Companhia das Letras, 2019.

Segundo o autor, essa situação é exemplar da tensão entre

- (A) ciência médica e ignorância popular diante das políticas de saúde.
- (B) práticas higienistas e liberdade individual na saúde pública.
- (C) passividade das camadas populares e medidas coercitivas do governo.
- (D) campanhas educativas e desinformação entre a população.
- (E) resistência das elites à vacinação e rápida adesão das classes populares.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) insere-se em uma das diretrizes da Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN) e, assim, se configura como estratégia fundamental para o enfrentamento das problemáticas brasileiras referentes à má nutrição.

Diante disso, quanto à EAN, avalie as afirmativas a seguir.

- I. O Marco de Referência de EAN para as Políticas Públicas, o Guia Alimentar para a População Brasileira e a Estratégia Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade são considerados documentos normativos e orientadores acerca das políticas e ações de Educação Alimentar e Nutricional.
- II. Conforme o Decreto nº 7.272, de 25 de agosto de 2010, a EAN é uma diretriz da Política Nacional de Vigilância Sanitária que, desde então, vem sendo trabalhada em uma perspectiva mais ampliada em diferentes campos de ação, no escopo do sistema alimentar, e articulada a outras políticas públicas.
- III. A abordagem parcial do sistema alimentar e a ação educativa passiva, dialógica e não problematizadora articulam-se com o princípio da EAN denominado “sustentabilidade social, ambiental e econômica”.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

32

Paciente José Alves foi indicado para realização de uma cirurgia eletiva. Após risco cirúrgico e extensa anamnese, foi identificada uma possível alteração na coagulação sanguínea. Com isso, o nutricionista responsável pelo setor sugeriu que tal quadro seria decorrente da carência de um nutriente que atua como coenzima para a carboxilase, uma enzima necessária para a síntese de proteínas envolvidas na coagulação do sangue.

Mediante o caso clínico supracitado, é correto afirmar que o nutriente deficiente é

- (A) a vitamina K.
- (B) o zinco.
- (C) a vitamina C.
- (D) a vitamina A.
- (E) o cálcio.

33

A atuação do nutricionista requer uma vasta compreensão sobre os grupos de alimentos, suas classificações, características e valor nutritivo.

Quanto ao grupo dos açúcares, avalie as afirmativas a seguir.

- I. O poder edulcorante (PE) altera de acordo com o tipo de açúcar e com a substância; com isso, o sabor doce tem como referência a sacarose, cujo PE é igual a 100 ou 1.
- II. Todos os açúcares são solúveis em água, porém essa solubilidade é variável, sendo inversamente proporcional ao aumento da temperatura e da granulometria.
- III. A cristalização ocorre quando o estado físico do açúcar é modificado para a forma de cristais, e essa propriedade é inversamente proporcional à solubilidade.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

34

Em relação aos aspectos inerentes à avaliação nutricional, é correto afirmar que

- (A) um questionário de frequência alimentar (QFA) avalia retrospectivamente os tipos de alimentos e bebidas consumidos em um intervalo específico de tempo.
- (B) a semiologia nutricional é essencial na avaliação clínica do paciente. Assim, o “sinal da asa quebrada” representa hipertrofia da musculatura escapular e alta densidade óssea.
- (C) a calorimetria direta é um método simples, que determina a composição corporal, fornecendo informações sobre o tipo de combustível que é oxidado durante a atividade física.
- (D) as avaliações de ferritina e transferrina séricas são fundamentais para o diagnóstico da anemia megaloblástica causada por deficiência de ferro e cobre.
- (E) um hemograma completo fornece a contagem e descrição das células no sangue, além de mensurar os níveis de glicose e colesterol circulantes, assim como de hemoglobina glicada.

35

A elaboração de fichas técnicas de preparação (FTP) é imprescindível para o planejamento de cardápios, uma vez que são instrumentos de apoio operacional para as ações específicas da prática do profissional nutricionista.

No que concerne à FTP e seus itens, é correto afirmar que

- (A) a expressão *per capita* indica a quantidade de alimento consumido por pessoa, cujo valor é fixado e único para todos os estabelecimentos ou Unidades de Alimentação e Nutrição.
- (B) porção é a quantidade *per capita* referente a um alimento *in natura* ou preparado ou, ainda, a uma preparação, segundo a Resolução CFN nº 380/2005.
- (C) para alguns alimentos como manteiga e leite, normalmente o peso líquido é maior do que o peso bruto, e tal fato deve ser considerado no cálculo do fator de correção.
- (D) nos serviços de alimentação, sugere-se que os fatores de correção não sejam próximos de 1, pois isso indica maior perda e, conseqüentemente, maior custo.
- (E) fator de cocção menor do que 1 indica que, durante o processo de cocção, o alimento ganhou peso ao incorporar água durante o seu preparo.

36

Há íntima relação entre alimentação e atividade física, sobretudo quando esta é feita de forma estruturada, orientada e individualizada, evidenciando que os ajustes alimentares e nutricionais favorecem melhor desempenho esportivo e a manutenção da saúde.

Neste contexto, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a afirmativa verdadeira e (F) para a falsa.

- () Para a prática regular e orientada de atividade física, deve-se estimular a ingestão diária de alimentos ricos em carboidratos de baixo índice glicêmico, uma vez que os estoques de glicogênio hepático, neuronal e muscular são limitados.
- () Para a prática regular e orientada de atividade física, deve-se estimular uma adequada ingestão proteica, uma vez que tal nutriente é fundamental para o bom funcionamento do sistema imunológico e adaptações relacionadas ao treinamento.
- () Para a prática regular e orientada de atividade física, deve-se estimular um aumento na ingestão de lipídios (em torno de 40-60% do valor energético total), sobretudo de fontes ricas em ácidos graxos insaturados, como os óleos de coco e de peixe.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

37

Quanto aos fatores intrínsecos e extrínsecos de controle de desenvolvimento microbiano em alimentos, é correto afirmar que

- (A) quanto maior a disponibilidade de água, maior a chance de crescimento do microrganismo; dessa forma, a adição de açúcares, sais e glicerol é capaz de aumentar a atividade de água (Aa), inibindo a multiplicação microbiana.
- (B) a maioria das bactérias deteriorantes de alimentos precisam de Aa em torno de 0,41, enquanto fungos deteriorantes suportam Aa mais baixa, mantendo a multiplicação microbiana mais tempo na fase *lag*.
- (C) existem várias reações microbianas ao pH adverso; em pH alcalino, há ativação de descarboxilases, resultando em geração de amina e diminuição do pH, garantindo a multiplicação do microrganismo.
- (D) certos fatores presentes naturalmente nos alimentos retardam ou impedem a multiplicação microbiana; exemplos disso são a presença de alicina no alho e de timol no orégano.
- (E) metabólitos gerados por um tipo de microrganismo podem influenciar a sobrevivência de outro grupo presente no mesmo alimento; assim, as bactérias lácticas neutralizam o alimento e impedem o crescimento de outros microrganismos.

38

A sobrevivência e a multiplicação de um agente etiológico nos alimentos dependem de seus mecanismos de defesa e das condições do meio.

Dessa forma, no que concerne à higiene dos alimentos e doenças transmitidas pelos mesmos, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A bactéria *Clostridium perfringens* desenvolve formas esporuladas que são resistentes a altas temperaturas, mas inativadas pelo frio. Já as toxinas produzidas pelo *Staphylococcus aureus* são termolábeis, ou seja, inativadas pelo calor.
- () A contaminação por *Cryptosporidium* raramente gera quadros de diarreia aguda ou crônica grave, enquanto o vírus *Microsporidium* pode ser responsável por hepatite, peritonite e ceratopatia ocular, além de desconfortos intestinais, que podem resultar em desidratação.
- () Intoxicações não bacterianas podem ser causadas por metais pesados, agrotóxicos e fungos silvestres. Os mecanismos fisiopatológicos são variáveis, podendo envolver ação química direta do próprio agente sobre tecidos ou órgãos específicos.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

39

A avaliação nutricional de um indivíduo ou de um grupo populacional é realizada por meio de critérios estatísticos que expressam a classificação de vários índices e, para tal, a antropometria se configura como um dos meios mais utilizados.

Nesse contexto, à luz da Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), publicada em 2011 pelo Ministério da Saúde, leia as afirmativas a seguir e assinale (V) para a afirmativa verdadeira e (F) para a falsa.

- () O índice Estatura-para-idade (E/I) expressa o crescimento linear da criança, sendo o que melhor indica o efeito cumulativo de situações adversas sobre o crescimento da criança; é considerado o indicador mais sensível para aferir a qualidade de vida de uma população.
- () A circunferência da cintura (CC) é um indicador que determina o padrão de distribuição de tecido adiposo e sua relação direta com o risco de morbimortalidade; assim, a gordura subcutânea periférica aferida por meio da CC é a que oferece maiores danos à saúde.
- () A avaliação do peso ao nascer é o primeiro diagnóstico nutricional, feito imediatamente após o nascimento; esse peso reflete os problemas nutricionais ocorridos durante a gestação.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

40

A alimentação e a nutrição configuram os pilares fundamentais para a promoção e a proteção da saúde, possibilitando crescimento e desenvolvimento adequados, assim como qualidade de vida e cidadania. Entretanto, quando tais requisitos não são atendidos, surgem inúmeros distúrbios nutricionais caracterizados, então, como problemas de saúde pública.

Neste contexto, avalie as afirmativas a seguir:

- I. A obesidade em crianças e adolescentes é um problema grave, que ocasiona repercussões deletérias na vida adulta, sobrecarregando os cofres públicos com altos custos relacionados ao tratamento do agravo e de suas complicações.
- II. Sabe-se que o bócio é causado pela ingestão deficiente de fósforo, sendo um grave problema de saúde pública, inclusive pelo risco de associação com o cretinismo e a surdo-mudez irreversíveis.
- III. As pesquisas apontam a persistência das deficiências de ferro e vitamina A, assim como o ressurgimento de casos de Beribéri (deficiência de tiamina ou vitamina B1) em alguns estados brasileiros.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

41

Na área de tecnologia dos alimentos, existem inúmeras técnicas e processos utilizados para a conservação de alimentos. Entre elas, destaca-se o uso de um método físico cujo processamento é rápido, não deixando resíduos, além de não elevar a temperatura interna do produto. Tal método é eficiente na conservação dos alimentos, pois reduz as perdas naturais causadas por processos fisiológicos, além de eliminar ou reduzir microrganismos, parasitas e pragas, sem causar qualquer prejuízo ao alimento, tornando-os também mais seguros ao consumidor.

A descrição supracitada refere-se ao seguinte método:

- (A) vaporização.
- (B) irradiação.
- (C) fervura seguida de resfriamento.
- (D) pasteurização.
- (E) defumação.

42

Sabe-se que as doenças inflamatórias intestinais (DII), predominantemente a colite ulcerativa (CU) e a doença de Crohn (DC) são comuns na sociedade moderna.

Nesse contexto, à luz da Diretriz ESPEN sobre Nutrição Clínica na DII, publicada em 2023, é correto afirmar que

- (A) o efeito anti-inflamatório da carboximetilcelulose foi demonstrado em estudos pré-clínicos e, por isso, sua suplementação deve ser recomendada em pacientes com DII, objetivando mitigar a resposta inflamatória.
- (B) os requerimentos de proteína durante a remissão da doença geralmente não são elevados e o fornecimento deve ser similar (cerca de 1 g de proteínas/kg/dia em adultos) ao recomendado para a população em geral.
- (C) durante a fase ativa, pacientes com DII devem ser examinados regularmente quanto a deficiências de micronutrientes, uma vez que os níveis séricos de ferritina e cobre diminuem, mas folato, selênio e zinco aumentam na inflamação.
- (D) pacientes com DC com estenoses e sintomas obstrutivos devem ter uma dieta com textura adaptada ou nutrição enteral exclusiva por meio de um tubo terminando proximalmente à obstrução (pré-estenose).
- (E) as necessidades de proteína e carboidratos simples aumentam na DII ativa. Para tal, é recomendada a ingestão de 2,2 a 2,5 g de proteínas/kg/dia em adultos), mediante observação do balanço nitrogenado.

43

Paciente Paulo Silva, 69 anos, com enfisema pulmonar, deu entrada na emergência com grave desconforto respiratório e desorientação. Após avaliação clínica e laboratorial, Paulo foi diagnosticado com acidose respiratória. Considerando tal caso clínico, os aspectos fisiopatológicos e o manejo nutricional, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A acidose respiratória é causada pela diminuição da ventilação pulmonar, resultando em acúmulo sanguíneo de dióxido de carbono (CO₂); tal quadro, geralmente, favorece a diminuição do pH do sangue, assim como aumento da pressão parcial de CO₂ (PCO₂), visualizados pelo exame de gasometria arterial.
- () Quando há um desequilíbrio ácido-base, são acionados mecanismos de compensação, isto é, sistema tampão, atuação respiratória e/ou renal; no caso clínico apresentado, na tentativa de retornar à homeostase, possivelmente, houve aumento da excreção ácida líquida renal, concomitantemente à diminuição do bicarbonato sérico.
- () O manejo nutricional visando à regulação do equilíbrio eletrolítico e hídrico pode incluir a mudança de sais de cloreto e acetato na nutrição com via parenteral, manipulação de macronutrientes para evitar a superalimentação, assim como ajuste na oferta de líquidos e eletrólitos.

As afirmativas são, respectivamente.

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

44

Sabe-se que as embalagens desempenham um papel fundamental na indústria de alimentos, tendo como principais funções: contenção, proteção, conveniência e comunicação.

Sobre esse contexto, é correto afirmar que

- (A) embalagens celulósicas (papel e papelão) são constituídas de sílica e, geralmente, apresentam alta resistência mecânica, são resistentes a baixas temperaturas e recicláveis, porém são pesadas, dificultando o manuseio.
- (B) embalagens de vidro contêm uma pequena quantidade de boro, que fornece resistência térmica, não apresentam resistência mecânica e não constituem uma barreira ao oxigênio, à luz, e à umidade.
- (C) embalagens metálicas, geralmente, são à base de aço ou de alumínio; muitas apresentam tampas *easy-open*, que dispensam o uso de abridores de latas, facilitando, com isso, o seu consumo.
- (D) embalagens plásticas são fabricadas com polímeros produzidos principalmente a partir de derivados da soja ou do carvão e oferecem uma barreira à umidade, porém permitem a troca de gases entre os meios.
- (E) embalagens laminadas são compostas por dois ou mais filmes inflexíveis, que melhoram a aparência, porém diminuem a propriedade de barreira e resistência; um exemplo é a embalagem Tetra Pak, usada em leite longa vida.

45

Em relação às funções metabólicas e fisiológicas dos nutrientes no corpo humano, é correto afirmar que

- (A) o cálcio ionizado localizado no espaço intravascular tem carga positiva; e boa parte deste mineral está ligado à proteína sérica ferritina. Desta forma, quando as concentrações séricas de ferritina estão baixas, os níveis de cálcio total também diminuem.
- (B) os níveis de sódio extracelular são mais altos do que no meio intracelular. Para tal, a bomba de sódio-potássio ATPase é um sistema de transporte, com gasto de energia, que funciona para manter o sódio aumentado fora da célula por meio da troca com o potássio, garantindo, assim, suas funções fisiológicas.
- (C) o magnésio é o primeiro ânion intracelular mais prevalente; e aproximadamente metade do magnésio do corpo está localizado nos músculos. Esse mineral é um cofator essencial para muitas reações enzimáticas, contribuindo também para a função dos sistemas nervoso central e cardiovascular.
- (D) o fósforo é o principal cátion extracelular e seu papel na formação de trifosfato de adenosina (ATP) é crucial no metabolismo energético. Além disso, participa das reações de fosforilação e desfosforilação, como um tampão no equilíbrio ácido-base.
- (E) em associação com o sódio, o cátion iodo está envolvido na manutenção dos equilíbrios hídrico, osmótico e ácido-base, sendo também essencial no controle da atividade neuromuscular, ao determinar os potenciais de membrana nos nervos e músculos.

46

Os óleos e gorduras são os principais fornecedores de energia na alimentação, uma vez que cada 1 (um) grama libera 9 (nove) quilocalorias.

Sobre esse grupo de alimentos, suas classificações, propriedades, características e valor nutritivo, assinale a afirmativa correta.

- (A) As gorduras saturadas geralmente são de origens vegetal e animal, sólidas e apresentam baixo ponto de fusão.
- (B) O azeite de oliva extra virgem é obtido pelo refino das azeitonas, com uso de solventes e acidez livre máxima de 0,3%.
- (C) O ponto de fumaça (PF) é um efeito positivo no processo de cocção. Quanto maior o refino do óleo, menor o seu PF.
- (D) O creme vegetal é semelhante à margarina em textura e cor, e contém gordura do leite ou derivados lácteos.
- (E) O óleo vegetal é líquido à temperatura ambiente, sendo extraído de várias sementes por processos industriais.

47

Em relação às recomendações nutricionais, é correto afirmar que

- (A) a ingestão dietética recomendada (RDA) representa o nível mais alto de ingestão diária de nutrientes, que provavelmente não terá quaisquer efeitos maléficos à saúde na população em geral.
- (B) as necessidades diárias de muitos nutrientes são independentes do peso corporal, do sexo ou fase da vida, sendo diretamente relacionados à estatura do grupo populacional.
- (C) de acordo com a pirâmide alimentar brasileira (2013), no seu topo estão representados os alimentos que devem ser consumidos com moderação, pois além de calóricos, podem aumentar os riscos de várias enfermidades.
- (D) o Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia (Inmetro) e a Organização Mundial da Saúde (OMS) estabeleceram padrões internacionais de segurança alimentar, além de recomendações dietéticas e nutricionais.
- (E) de acordo com a pirâmide alimentar brasileira (2013), na sua base estão representadas as fontes de proteínas, frutas e verduras, pois devem ser consumidas em maiores quantidades durante o dia.

48

As análises microbiológicas de alimentos são fundamentais para assegurar a segurança de produtos destinados ao consumo humano. Sobre tal contexto, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a afirmativa verdadeira e (F) para a falsa.

- () O método de contagem de microrganismos em placas (MCP) pode ser utilizado tanto para contagem de grandes grupos microbianos, como os aeróbios mesófilos, os aeróbios, psicrofílos, os fungos e leveduras.
- () No MCP, variando o tipo (meio de enriquecimento, meio seletivo, meio seletivo-diferencial) e as condições de incubação (temperatura a atmosfera), é possível selecionar o grupo, gênero e espécie que se deseja contar.
- () No MCP, o binômio tempo/temperatura de referência para a contagem total de aeróbios psicrotróficos é 10°C/20 dias, porém há outras condições aceitas em situações particulares, como em amostras de leite (padrão de 30°C/5 dias).

As afirmativas acima são, respectivamente:

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

49

Os minerais são substâncias de origem inorgânica que apresentam inúmeras funções metabólicas.

No que concerne aos seus respectivos aspectos e técnicas bromatológicas, assinale a afirmativa correta.

- (A) Técnicas bromatológicas capazes de classificar as cinzas contidas nos alimentos como solúveis ou insolúveis em água não existem atualmente.
- (B) As análises de cinzas indicam a qualidade de produtos; assim, teores elevados de cinzas são comuns em geleias de alto padrão.
- (C) Do ponto de vista bromatológico, a determinação do resíduo mineral fixo é obtida por diferença de peso, antes e após a incineração.
- (D) Geralmente, as cinzas de produtos à base de frutas e vegetais são ácidas, enquanto de produtos cárneos são alcalinas e neutras.
- (E) Na natureza, a maior parte dos minerais é encontrada em estruturas como hemoglobina e mioglobina, enquanto baixos teores são vistos em esqueletos.

50

Sabe-se que o termo “operação unitária” é referente a uma etapa básica de um processo no âmbito da tecnologia dos alimentos.

No que tange a tal temática, é correto afirmar que

- (A) a desidratação ou secagem de um alimento é a operação de remoção de água, ou de qualquer outro líquido na forma de vapor, para uma fase gasosa insaturada através de um mecanismo de vaporização térmica, numa temperatura inferior à de ebulição.
- (B) a sedimentação permite a separação de um sólido presente em um líquido ou de dois fluidos miscíveis pela ação da força da gravidade. Geralmente, esta operação costuma ser bem rápida, principalmente se a diferença de densidade entre as fases não for muito grande.
- (C) a evaporação é a operação unitária que realiza a concentração de uma solução, pela retirada de soluto, fazendo a solução entrar em ebulição. Para tal, comumente, são utilizados evaporadores nas indústrias química e de alimentos, mitigando o custo total do processo.
- (D) a pasteurização tem como princípio, a inativação de enzimas e a destruição dos microrganismos sensíveis a temperaturas mais elevadas, como as bactérias vegetativas e esporuladas, modificando o valor nutritivo e as características organolépticas do alimento submetido a esse tratamento.
- (E) a esterilização é uma operação que deve ser empregada em alimentos *in natura*, sendo proibida a sua atualização em hortaliças em conserva ou frutas em calda, sobretudo para alimentos pouco ácidos, uma vez que tal técnica é capaz de danificar as embalagens de vidro ou alumínio.

51

A ingestão de ácidos graxos essenciais (AGEs) é fundamental para a saúde, uma vez que as células humanas não contam com vias bioquímicas capazes de produzi-los internamente.

No que tange a essa temática, avalie as afirmativas a seguir.

- I. O ácido alfa-linolênico (18:2)- ω -3 e o ácido linoleico (18:2)- ω -6 são considerados como AGEs, pois os seres humanos não têm as enzimas saturases necessárias para a sua produção; além disso, os AGEs supracitados constituem o ponto de partida para a criação de outros ácidos graxos mais longos.
- II. O óleo de peixe contém os ácidos graxos essenciais, denominados por docosahexaenoico (DHA) e eicosapentaenoico (EPA), enquanto os óleos vegetais, como canola, soja, linhaça e oliva, contêm alfa-linolênico e são boas fontes de DHA.
- III. Fazem parte da família ômega-6, os ácidos graxos: gamalinolênico (18:3), di-homogamalinolênico (20:3), e araquidônico (20:4); já o ácido graxo oleico (18:1) é pertencente à família ômega-9, e não é considerado como essencial em seres humanos, pois há enzimas necessárias para a sua síntese.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

52

O envelhecimento da população traz consigo a necessidade de ações efetivas dos setores de saúde, assim como a criação de políticas públicas que visem maior qualidade de vida e um envelhecer ativo, tendo na alimentação saudável um pilar para esse desfecho.

Assim, quanto às recomendações voltadas ao público idoso, assinala a afirmativa correta.

- (A) Recomenda-se o consumo de refeições volumosas durante o dia, favorecendo maior aceitação pelo idoso, assim como uma digestão completa.
- (B) Recomenda-se a ingestão de arroz com feijão diariamente, pois essa combinação garante o aporte de vitamina B12, proteínas de baixo valor biológico e ferro no seu estado férrico.
- (C) Recomenda-se o consumo preferencial de carnes brancas, como pescados e aves sem pele, assim como cortes bovinos mais magros.
- (D) Recomenda-se a utilização de gordura animal para o preparo dos alimentos, uma vez que são fontes de ácidos graxos poli-insaturados.
- (E) Recomenda-se o consumo moderado de sal refinado, restringindo a ingestão máxima de 5g do mesmo em cada refeição do dia.

53

A Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente Grave, publicada em 2023, formula linhas de tratamento baseadas no contexto multidisciplinar, promovendo a uniformização das práticas de terapia nutricional.

Quanto ao documento supracitado referente ao suporte nutricional enteral e parenteral, é correto afirmar que

- (A) no paciente grave, recomenda-se iniciar a nutrição parenteral suplementar (NPS) na primeira semana de hospitalização, isto é, precocemente.
- (B) para pacientes graves, o uso de nutrição parenteral pronta apresenta superioridade clínica quando comparada à individualizada.
- (C) na vigência da insuficiência renal aguda, os pacientes críticos devem receber fórmulas enterais diferenciadas e com recomendações energéticas aumentadas.
- (D) o uso de glutamina para pacientes queimados é fortemente recomendado, sugerindo-se doses elevadas diárias para recuperação do estado nutricional.
- (E) sugere-se a nutrição enteral em posição gástrica como padrão; considerar posicionamento pós-pilórico em casos específicos como, por exemplo, quando há alto risco para aspiração.

54

Sabe-se que a gestação é um momento biológico especial na vida de uma mulher, sobretudo quanto às mudanças fisiológicas e necessidades nutricionais inerentes a esse período.

Nesse contexto, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a afirmativa verdadeira e (F) para a falsa.

- () O volume sanguíneo aumenta até o fim da gestação, resultando em concentrações aumentadas de hemoglobina, albumina no soro, outras proteínas séricas e vitaminas hidrossolúveis, principalmente após o fim do primeiro trimestre.
- () O aumento da concentração de progesterona intensifica a motilidade gastrointestinal e a reabsorção de água, favorecendo a constipação intestinal; logo, uma maior ingestão de fibras insolúveis (como cascas de frutas e legumes), assim como de líquidos é recomendada.
- () Na gestação, o fluxo plasmático renal aumenta devido à diminuição da taxa de filtração glomerular com maiores concentrações de creatinina sérica e nitrogênio ureico sanguíneo; logo, é recomendada uma dieta hiperproteica desde o período pós-concepção.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

55

As doenças renais agudas e crônicas são altamente prevalentes e representam causas importantes de morbimortalidade.

Em relação à doença renal crônica (DRC), à luz da Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no paciente com doença renal, publicada em 2021, é correto afirmar que

- (A) a recomendação de energia é de 10-15 kcal/kg/dia para pacientes metabolicamente estáveis, baseado em idade, sexo, atividade física, estado nutricional, estágio da DRC e comorbidades associadas.
- (B) a dieta com, aproximadamente, 0,3-0,4 g/kg/dia de proteína suplementada com cetanoálogos, ou aminoácidos essenciais, para pacientes com DRC G4-5 diminui o risco de falência renal, e reduz a proteinúria.
- (C) para pacientes adultos com DRC G3-5D, maior ingestão de fósforo deve ser indicada na presença de hiperfosfatemia persistente; além disso, a ingestão alimentar de sódio recomendada é de menos de 7,0 g/dia.
- (D) os aportes de energia e proteínas para crianças com DRC G2-5 são semelhantes àsquelas saudáveis, para a idade cronológica, mas no seu limite inferior; para adolescentes, é recomendada restrição proteica, independentemente do grau de DRC.
- (E) a recomendação de energia e nutrientes depende do período do transplante renal (TR); no TR imediato e em caso de rejeição aguda do enxerto, a recomendação de proteínas é de 2,1 a 4,5 g/kg de peso atual ou ideal.

56

A qualidade de um produto de consumo compreende os aspectos físico-químico (ou nutricional), sensorial e microbiológico e a análise sensorial é compreendida como uma ciência usada para evocar, medir e interpretar reações das características dos alimentos ao serem percebidas pelos sentidos humanos.

Sobre a análise sensorial, assinale a afirmativa correta.

- (A) Existem vários limiares importantes para a análise sensorial de alimentos; entre eles, destaca-se o Limiar de Detecção, que representa o valor mínimo de um estímulo sensorial necessário ao aparecimento de uma sensação (que poderá ainda não ser identificada).
- (B) O local para a realização das provas de análise sensorial deve ser livre de ruídos externos, com iluminação uniforme e o mais próximo da luz natural; a temperatura do ambiente deve ser agradável (em torno de 20 a 22°C), com umidade relativa do ar entre 10 a 20%.
- (C) Os testes discriminativos (ou testes de diferença) objetivam determinar se as amostras diferem sensorialmente entre si, identificando qual a diferença entre as mesmas, seja na cor, sabor, textura, dentre outros. Um exemplo é o Teste de ordenação.
- (D) Os testes afetivos medem a aparência do produto, sendo indicados após os produtos serem reprovados pelos provadores; assim, são métodos quantitativos e qualitativos, aplicados por meio de testes de comparação pareada, ou por intermédio do uso de escalas.
- (E) A entrevista individual é um método para obtenção de informações sobre as percepções ou experiências dos provadores, favorecendo uma coleta de dados mais assertiva; sua principal vantagem é não requerer conhecimento ou habilidade por parte do entrevistador.

57

Os cardápios oferecidos em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) foram reformulados, visando atender as necessidades nutricionais dos comensais. Mediante tal atribuição, o nutricionista responsável recorreu às tabelas de composição de alimentos para estimar o total calórico e os teores de macronutrientes presentes nas receitas desenvolvidas. Em seguida, o profissional concluiu que o prato principal continha 10,5g de proteínas; 2,8g de lipídeos e 1,6g de carboidratos.

Considerando os valores acima, o total calórico do prato principal e o percentual calórico advindo de proteínas são, respectivamente,

- (A) 76,3 quilocalorias; aproximadamente 80%.
- (B) 73,6 quilocalorias; aproximadamente 57%.
- (C) 73,6 quilocalorias; aproximadamente 30%.
- (D) 76,3 quilocalorias; aproximadamente 57%.
- (E) 73,6 quilocalorias; aproximadamente 20%.

58

Com base nas orientações do SISVAN quanto às técnicas de medição e equipamentos utilizados na Antropometria, avalie as afirmativas a seguir:

- I. Recomenda-se que o antropômetro horizontal (para medir o comprimento de crianças menores de dois anos) e a balança pediátrica sejam apoiados em mesa ou bancada, confeccionadas em material firme e resistente (por exemplo, metal, mármore ou madeira).
- II. É recomendável que as balanças pediátricas tenham precisão mínima de dez gramas e, as balanças tipo plataforma, de cem gramas, porque pequenas alterações no peso são indicadores nutricionais importantes, em particular para as crianças menores de dois anos.
- III. A balança mecânica de plataforma deve estar afastada da parede ao ser usada; deve-se destravar a balança e verificar se ela está calibrada (a agulha do braço e o fiel devem estar na mesma linha horizontal); após a calibração, a balança deve ser travada e só então o indivíduo subirá na plataforma para ser pesado.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

59

Quanto aos estudos químico-bromatológicos de carboidratos, proteínas e lipídios, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a afirmativa verdadeira e (F) para a falsa.

- () Os métodos químicos utilizados em ensaios com açúcares redutores são geralmente fundamentados na oxidação de íons manganês em soluções ácidas, conhecidas como solução de Fehling.
- () O método de Kjeldahl consiste em uma técnica de determinação direta, pois quantifica o teor total de proteínas em uma amostra, de forma rápida e eficiente.
- () O teor lipídico de uma amostra, tradicionalmente, é aferido através de métodos gravimétricos por meio da extração com solventes.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

60

O Código de Ética e de Conduta do nutricionista norteia as ações e postura profissional, possibilitando que sua prática seja exercida em consonância com as múltiplas dimensões da realidade em que atua, em benefício da sociedade.

Dessa forma, quanto à associação a produtos, marcas de produtos, serviços, empresas ou indústrias, assinale a afirmativa correta.

- (A) É vedado ao nutricionista, em qualquer circunstância, fazer uso de embalagens para fins de atividades de orientação, educação alimentar e nutricional e em atividades de formação profissional.
- (B) Caso o nutricionista seja contratado por empresa ou indústria para desempenhar a função de divulgação de serviços ou produtos de uma única marca, essa divulgação deve ser voltada apenas a profissionais que prescrevam ou comercializem os produtos e vedada aos demais públicos.
- (C) É permitido ao nutricionista exercer ou associar atividades de consulta nutricional e prescrição dietética em locais cuja atividade-fim seja a comercialização de alimentos, produtos alimentícios, suplementos nutricionais, ligados à área de alimentação e nutrição.
- (D) É direito do nutricionista promover, organizar ou realizar eventos técnicos ou científicos com patrocínio, apoio ou remuneração de indústrias ou empresas ligadas à área de alimentação e nutrição, independente de conflitos de interesse.
- (E) É permitido ao nutricionista condicionar, subordinar ou sujeitar sua atividade profissional à venda casada de produtos alimentícios, fitoterápicos, utensílios ou equipamentos quando estes apresentarem efeitos benéficos ao consumidor.

Realização

