

## GRUPO FISIOTERAPIA

(Fisioterapeuta; Fisioterapeuta - Especialista Profissional em Fisioterapia Cardiovascular; Fisioterapeuta - Especialista Profissional em Fisioterapia em Terapia Intensiva; Fisioterapeuta - Especialista Profissional em Fisioterapia em Terapia Intensiva - Área de atuação: Assistência Fisioterapêutica em Neonatologia; Fisioterapeuta - Especialista Profissional em Fisioterapia em Terapia Intensiva - Área de atuação: Assistência Fisioterapêutica em Pediatria; Fisioterapeuta - Especialista Profissional em Fisioterapia em Terapia Intensiva - Área de atuação: Assistência Fisioterapêutica no Adulto; Fisioterapeuta - Especialista Profissional em Fisioterapia na Saúde da Mulher; Fisioterapeuta - Especialista Profissional em Fisioterapia Respiratória)

### NÍVEL SUPERIOR TIPO 2 – VERDE

CÓDIGO CONTROLE - 46



#### SUA PROVA

- Além deste caderno contendo **60 (sessenta)** questões objetivas, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- As questões objetivas têm **5 (cinco)** opções de resposta (A, B, C, D e E) e somente uma delas está correta.



#### TEMPO

- Você dispõe de **4 (quatro) horas** para a realização da prova, já incluído a leitura das instruções, a coleta de digital e o tempo para o preenchimento da Folha de Respostas.
- **2 (duas) horas** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, **levando o caderno de questões**.



#### NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova; anotar informações/respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de questões; levantar da cadeira sem autorização; usar o sanitário ao término da prova.



#### INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas; confira o grupo e nome do seu cargo, cor e tipo do caderno de questões constantes nesta capa e na sua Folha de Respostas; confira também seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher a Folha de Respostas; em caso de inconsistência(s), **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências, bem como o devido registro na ata de sala.
- Para o preenchimento da Folha de Respostas, use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul.
- Assine seu nome apenas nos espaços reservados na Folha de Respostas.
- O preenchimento da Folha de Respostas é de sua responsabilidade e, por isso, reserve tempo suficiente para fazê-lo. **Não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro cometido por você.**
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas.
- A FGV coletará suas impressões digitais na lista de presença.
- Durante a realização da prova, você será submetido ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída da sala.
- **Boa prova!**



## CONHECIMENTOS BÁSICOS

### Língua Portuguesa

**Atenção: use o Texto 1 para responder às próximas seis questões.**

#### Texto 1

Defesa do livro intitulado QUINTO IMPÉRIO, que é a apologia do livro CLAVIS PROPHETARUM, e respostas das proposições censuradas pelos senhores inquisidores: dadas pelo Padre Antônio Vieira, estando recluso nos cárceres do Santo Ofício de Coimbra.

*Sendo ontem chamado à mesa, me foi dito que estavam nela os senhores inquisidores para sentenciarem a minha causa, e que antes disso queriam ouvir de mim tudo o que tivesse que dizer ou alegar para bem dela; e porque a última doença (de que estou mal convescido) me não deixou com forças nem alento para poder falar em público, pedi licença para falar por papel, que me foi concedida. Protesto pois do modo que me é possível, diante desses senhores, que antes de se me dar a notícia que as minhas proposições estavam censuradas, e as censuras aprovadas por sua santidade, fazia eu tenção de propor em presença de vossas senhorias todos os pontos ou questões delas, dando os fundamentos das opiniões que segui...*

#### 1

O primeiro parágrafo do texto, que serve de introdução, tem a finalidade básica de

- (A) resumir o texto que aparece a seguir, consubstanciado num só parágrafo.
- (B) indicar, de forma geral, o conteúdo de todo o livro cujo título é dado logo ao início do parágrafo.
- (C) mostrar previamente as injustiças de que o padre Antônio Vieira foi vítima no processo da Inquisição.
- (D) demonstrar a inconsistência das acusações de que o padre Antônio Vieira foi alvo, antecipando sua defesa.
- (E) informar aos leitores a situação de prisioneiro do autor do texto a fim de angariar simpatias pelo que vai ser dito.

#### 2

A forma adequada de reescrever-se a frase “me não deixou com forças nem alento”, com a retirada do advérbio “não”, mantendo-se o sentido original, é:

- (A) me deixou sem forças nem sem alento.
- (B) me deixou enfraquecido e com dificuldades respiratórias.
- (C) me deixou pálido e desanimado.
- (D) me deixou abatido e sem coragem.
- (E) me deixou fraco e desalentado.

#### 3

Podemos inferir algumas informações de outras que são dadas no texto.

Assinale a única inferência a seguir que se mostra **inadequada**.

- (A) “respostas das proposições censuradas pelos senhores inquisidores” / já tinha ocorrido um julgamento negativo pela Inquisição sobre proposições do padre Antônio Vieira.
- (B) “estando recluso nos cárceres do Santo Ofício de Coimbra” / o processo de que é alvo o padre Antônio Vieira é de cunho religioso.
- (C) “...e porque a última doença (de que estou mal convescido) me não deixou com forças nem alento para poder falar em público” / outras doenças já haviam acometido o padre Antônio Vieira.
- (D) “Protesto pois do modo que me é possível, diante desses senhores” / as condições de estar preso impedem uma melhor defesa no processo por parte do padre Antônio Vieira.
- (E) “antes disso queriam ouvir de mim tudo o que tivesse que dizer ou alegar para bem dela” / o processo está ainda na fase inicial.

#### 4

Observe o seguinte fragmento textual, primeiras palavras do padre Antônio Vieira diante das acusações da Inquisição:

*Sendo ontem chamado à mesa, me foi dito que estavam nela os senhores inquisidores para sentenciarem a minha causa, e que antes disso queriam ouvir de mim tudo o que tivesse que dizer ou alegar para bem dela; e porque a última doença (de que estou mal convescido) me não deixou com forças nem alento para poder falar em público, pedi licença para falar por papel, que me foi concedida.*

Nesse fragmento estão sublinhados cinco termos, na ordem de aparecimento no texto, que se referem coesivamente a termos anteriores.

Assinale a opção em que o termo anterior foi mal identificado.

- (A) nela – mesa.
- (B) disso – sentenciarem a minha causa.
- (C) dela – a minha causa.
- (D) que – última doença.
- (E) que – falar em público.

#### 5

*Sendo ontem chamado à mesa, me foi dito que estavam nela os senhores inquisidores para sentenciarem a minha causa...*

O advérbio “ontem” se refere

- (A) ao dia anterior da escritura do texto.
- (B) à véspera da leitura do texto.
- (C) ao dia que precede a sentença da causa.
- (D) ao dia que vem antes da prisão do religioso.
- (E) à véspera da decisão de escrever o livro.

#### 6

A oração reduzida “para sentenciarem a minha causa” poderia ser corretamente substituída pela seguinte oração desenvolvida:

- (A) para que sentenciassem a minha causa.
- (B) para a sentença da minha causa.
- (C) para que sentenciem a minha causa.
- (D) para que seja sentenciada a minha causa.
- (E) para que a sentença da minha causa seja dada.

**Atenção: use o Texto 2 para responder às próximas quatro questões.**

## Texto 2

Observe o seguinte texto argumentativo:

*Esquecemos frequentemente que gengivas saudáveis constituem a base para dentes saudáveis. É por isso que os dentistas recomendam Parodontax. De fato, os estudos clínicos provaram sua eficácia sobre as gengivas. Sua composição única compreende cinco produtos naturais extraídos de plantas e um sal mineral especialmente tratado para neutralizar as bactérias que ameaçam as gengivas. O resultado? Gengivas naturalmente fortes. Dentes naturalmente fortes.*

7

Nesse fragmento textual, os argumentos são apoiados por

- (A) opinião pessoal do autor do texto.
- (B) testemunhos de autoridades pertinentes.
- (C) composição de material inédito.
- (D) raciocínio lógico de base indutiva.
- (E) tradição do produto anunciado.

8

“Esquecemos frequentemente que gengivas saudáveis constituem a base para dentes saudáveis”; nessa frase há a repetição de um adjetivo (saudáveis) com o mesmo sentido.

A frase abaixo em que os adjetivos repetidos mostram sentidos **diferentes** é:

- (A) Existe apenas um momento exato para ir pescar, e esse momento exato é sempre que você puder.
- (B) Nada que foi dito já não foi dito antes.
- (C) O homem inteligente é o que nunca confunde os inteligentes pontos de vista.
- (D) Não há nenhum médico competente que seja absolutamente competente.
- (E) Sabão e educação não agem tão rápido a longo prazo, mas são igualmente eficientes num prazo longo.

9

Se trocarmos o verbo “esquecer” da primeira frase por sua forma pronominal “esquecer-se”, a forma correta da nova frase será:

- (A) Esquecemo-nos frequentemente de que gengivas saudáveis constituem a base para dentes saudáveis.
- (B) Nos esquecemos frequentemente que gengivas saudáveis constituem a base para dentes saudáveis.
- (C) Esquecemo-nos frequentemente que gengivas saudáveis constituem a base para dentes saudáveis.
- (D) Esquecemos-nos frequentemente de que gengivas saudáveis constituem a base para dentes saudáveis.
- (E) Nos esquecemos frequentemente de que gengivas saudáveis constituem a base para dentes saudáveis.

10

A parte final do texto diz: *Gengivas naturalmente fortes. Dentes naturalmente fortes.*

Assinale a opção que apresenta a relação lógica correta entre essas frases.

- (A) A primeira frase é consequência da segunda.
- (B) As duas frases são logicamente independentes.
- (C) A segunda frase é condição da primeira.
- (D) A primeira frase é causa da segunda.
- (E) A segunda frase é explicação da primeira.

## Legislação EBSEH

11

A Comissão de Ética da Ebserh (CEE) está encarregada de orientar e aconselhar sobre as questões éticas dos colaboradores da instituição, no tratamento com as pessoas e com o patrimônio público.

A CEE é um órgão autônomo, de caráter

- (A) deliberativo, cabendo-lhe deliberar sobre condutas antiéticas e sobre as transgressões das normas da Ebserh levadas ao seu conhecimento.
- (B) consultivo, sendo de sua alçada o controle social e o apoio à Diretoria Executiva e ao Conselho de Administração na aplicação de eventuais medidas disciplinares.
- (C) fiscalizador, cabendo-lhe inspecionar o cumprimento do limite de participação da empresa no custeio dos benefícios de assistência à saúde e de previdência complementar.
- (D) orientador, pertencendo-lhe assessorar o Conselho de Administração nos processos de indicação, avaliação e remuneração dos administradores, conselheiros fiscais e demais membros de órgãos estatutários.
- (E) assessorial, sendo de sua responsabilidade monitorar exposições de risco da Ebserh, podendo requerer, entre outras, informações detalhadas sobre políticas e procedimentos considerados impróprios.

12

A Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh) é uma empresa pública vinculada ao Ministério da Educação, criada pela Lei Federal nº 12.550/2011.

A respeito de suas finalidades, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) Oferecer suporte ao Sistema Único de Saúde (SUS): a empresa contribui para o atendimento da população por meio dos hospitais universitários.
- ( ) Administrar hospitais universitários federais: a Ebserh gerencia e aprimora a infraestrutura e os serviços dos hospitais vinculados às universidades federais que estabeleceram contrato com ela.
- ( ) Apoiar o ensino e a pesquisa: a empresa valoriza e ampara o ensino-aprendizagem e a formação de pessoas no campo da saúde pública em instituições federais de ensino superior e em instituições congêneres.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) F – V – V.
- (C) V – V – F.
- (D) V – F – F.
- (E) V – V – V.

**13**

Segundo o Regimento Interno da Ebserh, a estrutura organizacional da empresa conta com Colegiados Internos, que têm a função de atender a necessidades que não possam ser resolvidas isoladamente pelas áreas organizacionais.

Os Colegiados Internos são classificados em função de sua duração e atribuição, como nos exemplos a seguir.

- I. *É de duração perene, atua de forma consultiva no nível tático, composto por profissionais de referência na área de atuação, analisando detalhadamente temas específicos e de grande amplitude, como padronizações técnicas e definições de melhores práticas.*
- II. *É de duração temporária, atua de forma consultiva ou executiva no nível técnico operacional, na execução de ações ou projetos específicos, com prazo preestabelecido, propondo soluções para problemas determinados ou executando ações transversais que envolvam mais de uma área organizacional.*

Os trechos I e II se referem, respectivamente, aos Colegiados Internos organizados sob a forma de

- (A) Comissão e Escritório.
- (B) Comitê e Centro de Competência.
- (C) Centro de Competência e Comissão.
- (D) Câmara Técnica e Grupo de Trabalho.
- (E) Núcleo Técnico Operacional e Comitê.

**14**

A Lei nº 12.550/2011 e o Regulamento de Pessoal da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh) disponibilizam normativas a respeito dos integrantes do quadro de pessoal da Empresa.

Considerando as normas citadas, é correto afirmar que a Ebserh está autorizada a

- (A) admitir profissional qualificado para realização de serviços técnicos especializados, por meio de indicação.
- (B) recrutar terceirizados para funções gratificadas em unidades hospitalares, mediante processo seletivo simplificado.
- (C) selecionar pessoal técnico e administrativo por tempo indeterminado, mediante concurso público.
- (D) contratar empregados temporários, observado o prazo máximo de seis anos, mediante prestação de serviços.
- (E) obter servidores titulares de cargo efetivo em exercício em instituição federal de ensino que possui contrato com a Empresa, mediante solicitação de cessão.

**15**

A partir da sua criação, a Ebserh passou a ser a responsável pela gestão de hospitais universitários federais, finalidade planejada e implementada mediante o Conselho de Administração, um dos seus principais órgãos administrativos.

Segundo o Estatuto Social da Ebserh, o Conselho de Administração é um órgão colegiado composto por nove membros.

A respeito desses membros, assinale a afirmativa correta.

- (A) Um membro é o Presidente da Empresa, que ocupa a presidência executiva do conselho.
- (B) Um membro é indicado pelo Ministro da Gestão e da Inovação em Serviços Público, sendo obrigatoriamente diretor de hospital universitário federal.
- (C) Três membros são indicados pelo Ministro da Educação, dos quais um será o Presidente do Conselho e outro, o substituto em suas ausências e seus impedimentos.
- (D) Um membro é reitor de universidade federal, eleito para o cargo pela Associação Nacional dos Docentes das Instituições Federais de Ensino Superior.
- (E) Dois membros são representantes dos empregados, eleitos para participar das deliberações sobre assuntos que envolvam relações sindicais, remuneração e questões de previdência.

## **Políticas Públicas de Saúde e Educação**

**16**

A Norma Operacional Básica de Recursos Humanos estabelece que, para a atenção à saúde do trabalhador do SUS, devem ser obedecidos os mesmos princípios do Sistema Único de Saúde.

A esse respeito, estabeleça a relação entre os princípios listados a seguir e as iniciativas que exemplificam sua aplicação.

1. Universalidade
  2. Promoção da Saúde
  3. Integralidade da Atenção
- ( ) Programas de incentivo para redução do tabagismo, com campanhas de conscientização sobre os danos do cigarro e medidas de apoio para os que desejam parar de fumar.
  - ( ) Inclusão de todos os profissionais da saúde, independentemente de sua forma de contratação, em campanhas nacionais de vacinação prioritária para reduzir riscos de exposição.
  - ( ) Inspeções conjuntas do SUS e do Ministério do Trabalho e Previdência (MTP) para avaliar condições de trabalho, uso adequado de Equipamentos de Proteção Individual e cumprimento das normas de segurança.

A relação correta, na ordem apresentada, é

- (A) 3 – 2 – 1.
- (B) 2 – 1 – 3.
- (C) 2 – 3 – 1.
- (D) 3 – 1 – 2.
- (E) 1 – 3 – 2.

17

A Resolução CNS nº 553/2017 estabelece os direitos e deveres da pessoa usuária da saúde, a serem observados por paciente e equipe no dia a dia da prestação de serviços.

Assinale a opção que indica uma violação de um direito ou de um dever exposto na resolução.

- (A) Uma paciente faz uma reclamação formal sobre o atendimento e tem seu pedido encaminhado para análise.
- (B) Um paciente idoso chega com mal-estar a uma unidade de saúde sem documentação, mas é prontamente atendido.
- (C) Uma paciente consegue agendar um exame para dali a seis meses devido a critérios de prioridade clínica.
- (D) Um paciente não emergencial se irrita com o tempo médio de espera e ameaça agressivamente formalizar uma reclamação.
- (E) Uma paciente solicita um exame realizado há pouco tempo e tem o pedido negado devido a protocolos de periodicidade.

18

A Política Nacional de Humanização (PNH), ou HumanizaSUS, busca qualificar a saúde pública no Brasil com um foco na organização das dinâmicas de trabalho.

A PNH comporta as características indicadas a seguir, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) A valorização dos gestores de saúde como parte essencial da implementação da humanização no SUS.
- (B) A autonomia do usuário no cuidado em saúde, garantindo participação ativa no próprio tratamento.
- (C) A transferência de responsabilidade para as famílias, atribuindo-lhes papel central na condução dos cuidados.
- (D) A articulação entre formação e serviços, promovendo uma educação permanente para profissionais da saúde.
- (E) A participação de profissionais e usuários nas ações de saúde junto a gestores, criando espaços de escuta e cogestão.

19

Com relação à Atenção Primária à Saúde (APS), avalie as afirmativas a seguir.

- I. A APS tem o foco na diagnose e no tratamento das enfermidades, dada a dificuldade de ações preventivas na escala de sua atuação.
- II. A APS otimiza os atendimentos com equipes capazes de abordar as situações menos graves, evitando o encaminhamento a especialistas.
- III. A APS é o foco principal das iniciativas voltadas para a educação em saúde, dado que é a porta de entrada preferencial no sistema de saúde.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) III, apenas.

20

O controle social democrático das políticas de saúde no Brasil se dá, sobretudo, no âmbito dos Conselhos de Saúde e das Conferências de Saúde.

Assinale a opção correta no que diz respeito às características e atribuições desses espaços.

- (A) Os Conselhos de Saúde são organizados de maneira centralizada, respondendo diretamente às determinações do governo via Conselho Nacional de Saúde.
- (B) As Conferências de Saúde ocorrem com regularidade anual no nível nacional, abordando temas determinados em cada evento do ano anterior.
- (C) Os Conselhos de Saúde são órgãos colegiados e permanentes, responsáveis diretamente pela execução dos serviços de saúde no território nacional.
- (D) As Conferências de Saúde municipais e estaduais ocorrem como etapas prévias da Conferência Nacional, aprovando propostas a serem discutidas nesta.
- (E) Os Conselhos de Saúde estão distribuídos nos níveis federal, estadual e municipal, funcionando de maneira subordinada ao executivo de cada unidade administrativa.

21

As Redes de Atenção à Saúde (RAS) são estruturas organizacionais projetadas para superar a fragmentação dos serviços de saúde.

Sobre o tema, avalie os itens a seguir.

- I. Os serviços são organizados de maneira hierárquica, com funções definidas e de acordo com a complexidade dos casos.
- II. As RAS podem ser estruturadas de maneira temática, especializando-se no atendimento de um grupo populacional específico.
- III. O paciente mantém um vínculo com a rede, estendendo seu tratamento ao longo do tempo, em vez de ser atendido de maneira pontual.

Está correto o que se afirma em

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

22

A Política Nacional de Atenção Hospitalar (PNHOSP) define orientações para reestruturar a assistência hospitalar no SUS, com o objetivo de melhorar a qualidade dos cuidados e a eficiência na gestão.

As iniciativas listadas a seguir reorganizam e qualificam a atenção hospitalar de acordo com o disposto pela PNHOSP, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) A adoção de um sistema experimental de triagem por inteligência artificial para reduzir custos.
- (B) A adoção de protocolos clínicos para reduzir a variabilidade no padrão de tratamentos.
- (C) A instalação de um sistema de gestão de estoques para evitar desperdício de medicamentos.
- (D) A introdução da telemedicina nas unidades afastadas para permitir o acesso remoto a especialistas.
- (E) A mobilização de equipes multidisciplinares para fornecer acompanhamento contínuo aos pacientes.

23

Leia o trecho a seguir a respeito da insurgência ocorrida no início do século XX durante a campanha de vacinação contra a varíola.

*A Revolta da Vacina permanece como exemplo quase único na história do país de movimento popular de êxito baseado na defesa do direito dos cidadãos de não serem arbitrariamente tratados pelo governo. Mesmo que a vitória não tenha sido traduzida em mudanças políticas imediatas além da interrupção da vacinação, ela certamente deixou entre os que dela participaram um sentimento profundo de orgulho e de autoestima, passo importante na formação da cidadania.*

CARVALHO, José Murilo de. *Os bestializados*. São Paulo: Companhia das Letras, 2019.

Segundo o autor, essa situação é exemplar da tensão entre

- (A) ciência médica e ignorância popular diante das políticas de saúde.
- (B) práticas higienistas e liberdade individual na saúde pública.
- (C) passividade das camadas populares e medidas coercitivas do governo.
- (D) campanhas educativas e desinformação entre a população.
- (E) resistência das elites à vacinação e rápida adesão das classes populares.

24

*A política regulatória dos planos privados explicita de maneira legal e institucional o fato de que os princípios do SUS de universalidade e igualdade eram formais. O modelo regulatório, da forma como foi adotado, é suplementar e não uma articulação. Sua implantação, de qualquer forma, foi separada: o modelo regula esse mercado, enquanto o SUS é outra história, com outra regulação e mecanismos decisórios totalmente díspares. São modelos e concepções diferentes: um é direito do consumidor e defende o mercado; o outro é direito de cidadania, obrigação do Estado.*

MENICUCCI, T. M. G. História da reforma sanitária brasileira e do Sistema Único de Saúde. *História, Ciências, Saúde – Manguinhos*, Rio de Janeiro, v. 21, n. 1, 2014.

A criação de um sistema nacional de saúde envolve uma série de decisões políticas e organizacionais.

Com base no trecho, é correto afirmar que o sistema brasileiro

- (A) adota um modelo híbrido, no qual a regulação dos planos de saúde privados se integra aos serviços públicos e forma um sistema único e coordenado em seu funcionamento.
- (B) opera com base na universalização plena da saúde, garantindo que o sistema público e os planos privados sejam regulados pelos mesmos mecanismos e princípios.
- (C) descaracteriza os princípios da universalidade e da igualdade, tornando o acesso aos serviços de saúde condicionado à contratação de assistência suplementar.
- (D) formaliza um sistema único de assistência, no qual os planos de saúde privados são considerados complementares ao serviço público e seguem sua mesma lógica de gestão.
- (E) funciona como um sistema segmentado, no qual os planos de saúde privados operam de forma paralela ao serviço público, com regulações e princípios distintos.

25

Sobre os determinantes sociais da saúde, analise o texto seguir.

*Podemos afirmar que na efetivação e desenvolvimento de si os indivíduos organizam e transformam grupos humanos nos mais diversos níveis e, de um modo ou de outro, a própria humanidade. Dessa forma, para os próprios indivíduos, que são concentrações vivas e pontos de interação da rede social, a transformação da sociedade resulta em novas condições de ser, novas condições de sua existência, inclusive psicofisiológica; portanto, de sua saúde.*

BRONZO, Carla; FLEURY-TEIXEIRA, Paulo. “Determinação social da saúde pública”. In: *Determinação Social da Saúde e Reforma Sanitária*. Rio de Janeiro: Cebes, 2010.

Assinale a opção que identifica corretamente a ideia central do texto.

- (A) A melhoria na saúde do indivíduo ocorre como tradução fisiológica de mudanças de postura psicológica.
- (B) O indivíduo é subordinado às características de sua realidade social, o que inclui seus modos de vida e sua saúde.
- (C) A ciência médica substitui as mudanças sociais como principal fator para o aumento da qualidade de vida da população.
- (D) O funcionamento do organismo humano molda as regras de convivência, determinando os comportamentos coletivos.
- (E) A saúde faz parte dos efeitos do engajamento humano, o qual gera transformações históricas no âmbito da vida social.

26

A respeito dos limites entre ciência ética, leia o relato a seguir.

*Em 2018, o cientista chinês He Jiankui causou controvérsia na comunidade científica quando revelou ter editado o código genético de dois embriões saudáveis com o objetivo de torná-los imunes à transmissão do HIV contraído pelos pais. O resultado foi o nascimento de duas meninas gêmeas geneticamente modificadas com a técnica de CRISPR-cas9, uma ferramenta genética que corta a sequência do DNA e o reconfigura para obter a modificação desejada. A repercussão do experimento levou à demissão e à condenação a três anos de prisão na China.*

*Experimento chinês confronta limites entre ética e ciência*, 2019, In: <https://www.ipea.gov.br/>. Adaptado.

Considerando os princípios da bioética, assinale a afirmativa que identifica problemas éticos suscitados pelo experimento citado.

- (A) O desrespeito às normas comerciais, pois a alteração genética das bebês pode impactar o mercado de vacinas.
- (B) A inviabilidade econômica da técnica, que exige um alto investimento sem benefícios significativos.
- (C) Os riscos imprevisíveis de alterações genéticas em seres humanos, que vão produzir óvulos e espermatozoides com essa mutação.
- (D) A falha metodológica do estudo, que não seguiu protocolos científicos rigorosos para garantir a eficácia.
- (E) O comprometimento da viabilidade das futuras gerações, pois as edições genéticas causam instabilidade no DNA.

27

A respeito da possibilidade do uso da arquitetura informacional da *blockchain* para a gestão em saúde, leia o trecho a seguir.

*Um estudo da Escola Politécnica da USP propôs uma arquitetura para rastrear medicamentos hospitalares utilizando blockchain. Com a ferramenta, apenas transações validadas por uma rede descentralizada seriam registradas, garantindo maior dinamismo e segurança ao processo. No mecanismo de consenso, as entidades que fariam a validação teriam acesso às informações quando uma mercadoria fosse enviada de um lugar a outro. Uma validação centralizada também tem condições de realizar essa tarefa, porém é passível de influência humana, ou seja, uma informação já realizada pode ser alterada.*

CONTERNO, Ivan. Tecnologia blockchain pode reduzir risco de roubos e fraudes na área da saúde. Jornal da USP, 29/05/2023. In: <https://jornal.usp.br>. Adaptado.

Com base no trecho, é correto afirmar que a principal vantagem de utilizar o sistema *blockchain* para a gestão em saúde consiste

- (A) na criação de um sistema mais eficiente, no qual um órgão unificado pode validar e modificar informações conforme necessário.
- (B) na eliminação da influência humana no processo de validação, garantindo que todas as transações sejam verificadas autonomamente.
- (C) na descentralização do registro de transações, que reduz o risco de alterações indevidas e aumenta a integridade das informações.
- (D) na capacidade de modificar registros antigos para corrigir eventuais erros, tornando a rastreabilidade mais flexível e adaptável às necessidades regulatórias.
- (E) na substituição dos mecanismos tradicionais de rastreabilidade, eliminando a necessidade de auditoria por órgãos reguladores.

28

Com relação à construção histórica do Sistema Único de Saúde (SUS), avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) O SUS foi criado inicialmente durante o Governo Vargas, voltado, a princípio, apenas para o atendimento aos trabalhadores da economia formal e suas famílias.
- ( ) A Constituição Federal de 1988 introduziu o fundamento da universalização do SUS e estabeleceu a integração dos serviços públicos de saúde em uma rede regionalizada e hierarquizada.
- ( ) O projeto inicial do sistema previa a sua evolução para o Sistema Unificado e Descentralizado de Saúde (SUDS), cuja execução permanece em aberto e em progresso.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – F.
- (D) V – V – F.
- (E) F – F – V.

29

Com relação às orientações da Política Nacional de Saúde Integral da População Negra, avalie as afirmativas a seguir.

- I. Incluir o quesito cor no levantamento de informações relativas à saúde da população e no estabelecimento de iniciativas e metas.
- II. Substituir as práticas populares e religiosas de cuidado e saúde por técnicas e protocolos de medicina avançada e baseada em evidências.
- III. Ampliar a participação de movimentos sociais organizados nas instâncias de controle social do sistema de saúde.

Está em consonância com a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra o que se indica em

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

30

A Estratégia de Saúde da Família (ESF) é uma orientação fundamental do oferecimento de atenção básica à população.

Assinale a afirmativa que apresenta corretamente uma característica da ESF.

- (A) Prioriza a prevenção de enfermidades entre indivíduos saudáveis, responsáveis pela sustentação material da família.
- (B) É operacionalizada por equipes multiprofissionais que atendem um número definido de pessoas em um território.
- (C) Executa um serviço assistencial centralizado em unidades de saúde de grande porte estrategicamente posicionadas.
- (D) É orientada ao atendimento de coletividades em vez de indivíduos devido à natureza social de sua atuação.
- (E) Opera com equipes itinerantes de assistência social, que diminuem a necessidade de atendimento médico.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31

A terapia com Ventilação Intrapulmonar Percussiva (VIP) *Intrapulmonary Percussive Ventilation* (IPV) pode ser considerada uma forma de inaloterapia pulmonar ativa de baixo custo e fácil aplicação.

A aplicação da VIP em pacientes cardiopatas é indicada na condição de

- (A) falência ventricular esquerda associada a congestão pulmonar.
- (B) fibrilação atrial associada a congestão pulmonar.
- (C) falência ventricular direita associada a derrame pleural.
- (D) arritmias cardíacas.
- (E) retenção hipostática de secreção endobrônquica.



**32**

Conciliar estabilidade e mobilidade para a coluna vertebral é um desafio. Na região lombar, a estabilidade e a mobilidade são obtidas pela ação de músculos globais ou locais.

Nessa região há um músculo de estabilidade local que desempenha papel de pré-fixação, pois é ativado antes do início de qualquer movimento ou perturbação e que, em conjunto com outros músculos, é um provedor ativo do controle rotacional e lateral da coluna, enquanto mantém níveis adequados de pressão intra-abdominal, aumentando a rigidez da coluna lombar.

O texto refere-se ao seguinte músculo :

- (A) oblíquo interno.
- (B) tensor da fáscia lata.
- (C) quadrado do lombar.
- (D) reto do abdome.
- (E) transverso do abdome.

**33**

Ao elaborar um programa de exercícios terapêuticos, o fisioterapeuta abordará os aspectos da funcionalidade.

Relacione os aspectos da função elencados a seguir às suas respectivas definições.

1. Equilíbrio
  2. Coordenação
  3. Mobilidade
  4. Controle Neuromuscular
- ( ) Interação dos sistemas sensorial e motor que possibilita aos músculos prever ou responder às informações proprioceptivas e cinestésicas.
  - ( ) Habilidade de alinhar os segmentos do corpo contra a gravidade para manter ou mover o corpo em contraposição à força da gravidade.
  - ( ) Habilidade de estruturas ou segmentos do corpo de se moverem ou serem movidos para determinada amplitude de movimento.
  - ( ) Cadência e sequenciamento correto dos disparos musculares combinados com a intensidade apropriada de contração muscular durante todo movimento.

A relação correta, na ordem apresentada, é

- (A) 1 – 2 – 3 – 4.
- (B) 2 – 1 – 3 – 4.
- (C) 1 – 2 – 4 – 3.
- (D) 4 – 3 – 2 – 1.
- (E) 4 – 1 – 3 – 2.

**34**

Para avaliar a mobilidade e o equilíbrio funcional, o fisioterapeuta mede o tempo em segundos que o indivíduo leva para se levantar de uma cadeira, percorrer uma distância de três metros, girar, retornar para a cadeira e sentar-se novamente.

O cronômetro é disparado após o sinal de partida e parado somente quando o indivíduo se coloca novamente na posição inicial, sentado com as costas apoiadas na cadeira.

O procedimento descrito é a aplicação do seguinte teste:

- (A) *Test Timed Up and Go* (TUG).
- (B) *Dynamic Gait Index* (DGI).
- (C) Medida de Independência Funcional (MIF).
- (D) Escala de Avaliação de Fugl-Meyer (EFM).
- (E) Velocidade da marcha dos 10 metros.

**35**

As abordagens fisioterapêuticas neurológicas mais atuais sobre controle motor baseiam-se no aprendizado motor e na neuroplasticidade. Para tal, as técnicas são baseadas em estratégias de tratamento.

Relacione as categorias de estratégias de tratamento a seguir elencadas com seus respectivos princípios básicos.

1. Treinamento por Compensação
  2. Treinamento por Substituição
  3. Treinamento por Habituação
  4. Adaptação Neural
- ( ) Ensinar o paciente a usar um sistema sensorial ou grupo muscular diferente para substituir a função de outro sistema que foi perdida.
  - ( ) Uso de um dispositivo auxiliar ou órtese para compensar uma alteração permanente ou função do sistema corporal que foi perdida.
  - ( ) Estimular as alterações na estrutura e na função do sistema nervoso(SNC/SNP) por meio da prática repetitiva com atenção.
  - ( ) Provocação de sintomas com base na atividade com o objetivo de redução dos sintomas em prática repetida.

A relação correta, na ordem apresentada, é

- (A) 1 – 2 – 4 – 3.
- (B) 2 – 1 – 3 – 4.
- (C) 1 – 2 – 3 – 4.
- (D) 4 – 2 – 1 – 3.
- (E) 2 – 1 – 4 – 3.

**36**

Na avaliação fisioterapêutica, deve-se dar atenção ao exame dos sistemas para identificar qualquer anormalidade ou déficit que requeira testes adicionais.

Relacione os sistemas corporais elencados a seguir às respectivas áreas de verificação.

1. Cardiovascular/pulmonar
  2. Tegumentar
  3. Musculoesquelético
  4. Neuromuscular
- ( ) Temperatura, protuberância e tumores.
  - ( ) Dor no tórax, tontura e edema periférico.
  - ( ) Simetria, ADM geral e força.
  - ( ) Controle motor, sensação e cefaleias intensas.

A relação correta, na ordem apresentada, é

- (A) 1 – 3 – 4 – 2.
- (B) 1 – 2 – 3 – 4.
- (C) 2 – 1 – 3 – 4.
- (D) 2 – 1 – 4 – 3.
- (E) 3 – 2 – 1 – 4.

**37**

Qualquer material colocado entre a sola do sapato e o pé que exerça alguma influência nas forças de pressão que atuem no membro, é considerado uma palmilha e os diferentes tipos de palmilha variam de acordo com o objetivo físico-funcional.

A órtese plantar denominada “Palmilha 2/3” é aquela que

- (A) apoia somente o calcanhar.
- (B) acomoda todo o pé.
- (C) termina antes da cabeça dos metatarsos.
- (D) termina na altura da cabeça dos metatarsos.
- (E) apoia a base lateral de todo pé.

**38**

Relacione cada recurso físico a seguir à descrição de seu principal efeito terapêutico.

1. Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS)
  2. Estimulação Elétrica Funcional (FES)
  3. Ultrassom terapêutico
  4. Laser
- ( ) Efeitos térmicos que levam a relaxamento muscular e melhoria da elasticidade tecidual.
- ( ) Reduz a percepção da dor pela liberação de endorfinas e a modulação da condução nervosa.
- ( ) Absorvida pelo citocromo c oxidase, melhora o reparo do tecido e o metabolismo oxidativo celular.
- ( ) Facilita a realização de movimentos funcionais e ajuda a prevenir a atrofia muscular.

A relação correta, na ordem apresentada, é

- (A) 1 – 2 – 3 – 4.
- (B) 3 – 4 – 2 – 1.
- (C) 4 – 3 – 1 – 2.
- (D) 3 – 1 – 4 – 2.
- (E) 4 – 1 – 2 – 3.

**39**

Exercícios para ganho de amplitude do movimento (ADM) devem ser utilizados com objetivos funcionais. O fisioterapeuta precisa identificar, para cada função, os movimentos básicos que devem ser recuperados/ estimulados.

Para recuperar a função de comer (levar a mão à boca), os movimentos básicos que precisam de exercícios para ganho de ADM são

- (A) flexão de cotovelo e supinação de antebraço e alguma flexão, abdução e rotação lateral de ombro.
- (B) abdução e rotação lateral de ombro, flexão de cotovelo e rotação cervical.
- (C) rotação lateral de ombro, supinação do antebraço e inclinação lateral do pescoço.
- (D) flexão de ombro e extensão de cotovelo.
- (E) abdução e rotação lateral de ombro, extensão de cotovelo e alguma inclinação lateral de tronco.

**40**

A biomecânica da coluna vertebral é complexa em que cada segmento terá características diferenciadas que conferem graus de mobilidade diferentes.

Na coluna vertebral, a realização da rotação axial pura é permitida apenas

- (A) na articulação atlantoaxial e na junção toracolombar.
- (B) na articulação atlanto-occipital.
- (C) na junção toracolombar.
- (D) na junção cérvico-torácica.
- (E) na articulação lombo-sacra.

**41**

Em alguns bebês de alto risco, a estabilidade postural excessiva na hiperextensão do pescoço pode contribuir para uma sequência de alterações na mobilidade.

Essa hipertonía postural de alto risco aparece com um perfil postural, entre outros, caracterizado por

- (A) movimento frequente das pernas em flexão e abdução.
- (B) pelve imóvel com pernas em padrão abdutor.
- (C) tronco excessivamente estendido e pelve muito imóvel (inclinação posterior).
- (D) ombros elevados com escápulas aduzidas e diminuição do movimento dos braços na linha média.
- (E) ombros elevados com escápulas abduzidas e agitação no movimento dos braços na linha média.

**42**

Os recém-nascidos a termo e pré-termo sentem mais dor que as crianças maiores e os adultos, pois não têm as vias inibitórias bem desenvolvidas.

Uma escala importante para medir a dor é a Escala de NIPS (*Neonatal Infant Pain Scale*).

Acerca da Escala NIPS, é correto afirmar que

- (A) tem 4 indicadores de dor, avaliados de 0 a 1 ponto.
- (B) tem 6 indicadores de dor, avaliados de 0 a 2 pontos.
- (C) pontuação igual ou maior do que 6 indica presença de dor.
- (D) é utilizada apenas em recém-nascidos a termo.
- (E) é utilizada apenas em recém-nascidos a pré-termo.

**43**

Em relação ao Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia, de 2013, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) A atualização cadastral deve ocorrer, no mínimo, a cada dois anos, respeitadas as regras específicas quanto ao recadastramento nacional.
- ( ) O fisioterapeuta avalia sua capacidade técnica e somente aceita atribuição ou assume encargo quando capaz de desempenho seguro para o cliente/paciente/usuário, em respeito aos direitos humanos.
- ( ) O fisioterapeuta deve comunicar à chefia imediata da instituição em que trabalha ou à autoridade competente, fato de que tenha conhecimento que seja tipificado como crime, contravenção ou infração ética, apenas se souber que há provas sobre o fato.
- ( ) A responsabilidade do fisioterapeuta por erro cometido em sua atuação profissional é atenuada quando o erro for cometido pela coletividade de uma instituição ou de uma equipe, e a responsabilidade individual será apurada na medida de sua culpabilidade.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – F – F.
- (B) F – V – V – V.
- (C) V – V – V – V.
- (D) V – F – V – F.
- (E) V – F – F – F.

**44**

Avalie se as contraindicações para aplicação de correntes elétricas na reabilitação incluem:

- I. marcapassos ou dispositivos eletrônicos implantados;
- II. trombose venosa profunda;
- III. infecções;
- IV. lesões cutâneas.

Estão corretos os itens

- (A) I, II e III, apenas.
- (B) I, II e IV, apenas.
- (C) II, III e IV, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

**45**

As técnicas de estimulação proprioceptiva combinada têm êxito devido aos efeitos combinados de múltiplos estímulos.

Acerca do tema, relacione as técnicas a seguir às suas definições.

1. Aproximação
  2. Padrões de resistência de Rood
  3. Posicionamento corporal total
  4. Inibição pós-excitatória com extensão, amplitude, rotação e agitação
- ( ) Se baseia no potencial de ação ou no padrão de resposta elétrica de um neurônio por ocasião da estimulação e em toda a fase de resposta até o neurônio voltar ao normal.
- ( ) Manutenção da postura por um período determinado e o alongamento excêntrico dentro e fora da amplitude encurtada.
- ( ) Implica no uso do posicionamento e da gravidade para atenuar a atividade aferente sobre os neurônios motores alfa, causando assim uma diminuição do tônus, ou relaxamento.
- ( ) Geralmente aplicada ao tornozelo e ao joelho com a intenção de minimizar a flexão plantar e ao mesmo tempo facilitar a contração postural em torno do tornozelo.

A relação correta, na ordem apresentada, é

- (A) 2 – 4 – 3 – 1.
- (B) 4 – 2 – 3 – 1.
- (C) 1 – 3 – 4 – 2.
- (D) 3 – 2 – 4 – 1.
- (E) 4 – 3 – 2 – 1.

**46**

Durante a gestação, o exercício é indicado observando-se alguns cuidados. Há, entretanto, exercícios / atividades que são contraindicados.

Uma contraindicação para a gestante é

- (A) o treino de força.
- (B) o mergulho em profundidade com descompressão.
- (C) a caminhada acelerada.
- (D) o ciclismo.
- (E) a natação.

**47**

A aterosclerose resulta em um estreitamento da luz arterial, mas a trombose é a maior responsável pelos efeitos cardiovasculares.

Em relação ao coração, os eventos que resultam da formação de trombos no interior das artérias coronárias são

- (A) angina instável e ataque cardíaco.
- (B) angina instável e arritmia sinusal.
- (C) insuficiência ventricular esquerda ou direita.
- (D) hipertrofia miocárdica e hipertensão.
- (E) apoplexia e hipertensão.

**48**

Indivíduos com diagnósticos diferentes podem ter as mesmas alterações do equilíbrio.

Avalie se, em casos de alterações de equilíbrio, as opções de equipamentos que podem ser utilizadas para treino de equilíbrio incluem:

- I. estimulação visual optocinética.
- II. plataforma de força com *biofeedback*.
- III. oscilação postural.
- IV. minitrampolins.

Estão corretos os itens

- (A) I, II, III e IV.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) I, III e IV, apenas.
- (E) II e III, apenas.

**49**

Aspiração endotraqueal é um procedimento que objetiva a remoção de secreções em vias aéreas superiores e inferiores, utilizado em pacientes em ventilação mecânica ou em respiração espontânea. Por ser um procedimento com riscos potenciais, requer técnica apurada, monitoramento constante e cuidados especiais.

Em relação a esse procedimento, avalie as afirmativas a seguir.

- I. Para calcular o tamanho da sonda usa-se a fórmula: tamanho da cânula  $\times \frac{3}{2}$ .
- II. Antes, durante e após a aspiração deve-se monitorar o paciente observando-se, entre outros fatores, a frequência cardíaca.
- III. Antes, durante e após a aspiração deve-se observar a pressão intracraniana em paciente monitorado.
- IV. Aumento da pressão inspiratória em pacientes ventilados em modalidade à pressão, é um sinal que evidencia a necessidade de aspiração.

Estão corretas apenas as afirmativas

- (A) I, II e III.
- (B) I, II e IV.
- (C) II, III e IV.
- (D) II e III.
- (E) I e II.

50

Para o paciente hospitalizado, o exame da pele é indispensável, devido às correlações clínicas. Um dos aspectos a ser observado é a coloração, localizada e generalizada.

Avalie se a palidez generalizada indica:

- I. obstrução da artéria femoral;
- II. diminuição das hemácias circulantes;
- III. vasoconstrição por estímulos neurogênicos;
- IV. vasoconstrição por estímulos hormonais.

Estão corretos os itens

- (A) I, II, III e IV.
- (B) I, III e IV, apenas.
- (C) II, III e IV, apenas.
- (D) II e IV, apenas.
- (E) I, II e III, apenas.

51

A abordagem fisioterapêutica em pós-operatório de artroplastia de quadril é iniciada precocemente. O programa fisioterapêutico inclui orientações e exercícios.

Avalie se os seguintes procedimentos devem fazer parte do programa de exercícios traçados no primeiro dia, 24 h após a cirurgia:

- I. bombas de tornozelo, em círculos;
- II. exercícios de resistência para as extremidades não envolvidas;
- III. flexão ativo-assistida do quadril e do joelho (deslizamentos do calcanhar) do membro envolvido;
- IV. treinamento de marcha com muletas ou andador.

Estão corretos apenas os itens

- (A) I, II e IV.
- (B) III e IV.
- (C) II e III.
- (D) I e III.
- (E) I e II.

52

A marcha, principal meio de locomoção do ser humano, pode ser alterada por diversos fatores, necessitando de avaliação detalhada de cada etapa de sua execução. O ciclo da marcha consiste de duas fases: apoio e balanço.

Em relação à fase de apoio, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) A fase representa cerca de 40% do ciclo da marcha.
- ( ) A fase representa cerca de 60% do ciclo da marcha.
- ( ) Nessa fase, ocorrem a descarga do peso e o apoio simples do membro.
- ( ) Nessa fase, ocorrem dois eventos instantâneos: contato inicial e retirada do contato.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – F – V.
- (B) F – V – V – V.
- (C) F – V – F – V.
- (D) V – F – V – V.
- (E) F – V – F – F.

53

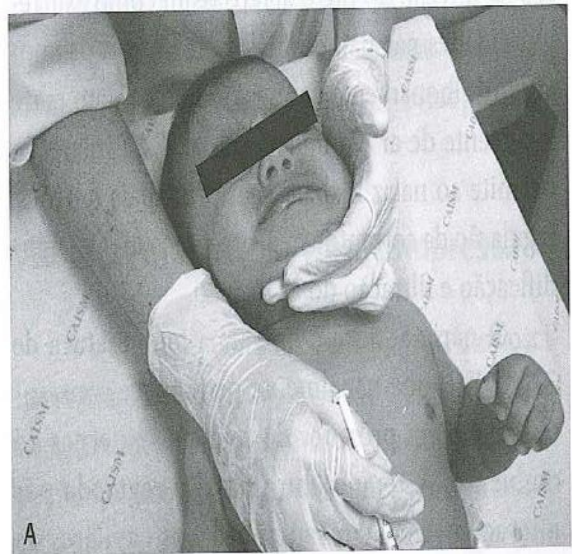
Em semiologia respiratória, para se observar uma correlação clínica, é importante anotar o sexo biológico do paciente, pois algumas patologias são mais comuns em um sexo do que em outro.

Uma patologia muito comum em mulheres é

- (A) a anemia falciforme.
- (B) o adenocarcinoma brônquico.
- (C) a tuberculose.
- (D) o enfisema.
- (E) a bronquite crônica.

54

As técnicas de fisioterapia respiratória são desenvolvidas a partir da aplicação terapêutica de efeitos mecânicos. Para a desobstrução de vias aéreas superiores e inferiores, técnicas baseadas em variações de fluxo aéreo podem ser usadas.



(Fonte: Sarmento, 2016)

A imagem indica que a técnica utilizada é a

- (A) manobra de expiração lenta.
- (B) tosse provocada.
- (C) tosse dirigida.
- (D) desobstrução rinofaríngea retrógrada (DRR).
- (E) AFE - técnica de ponte.

55

A prescrição de órtese deve ser indicada e/ou acompanhada pelo fisioterapeuta, objetivando melhorar o desempenho funcional no processo de reabilitação do indivíduo.

As órteses suropodálicas ou órteses tornozelo-pé (*ankle-foot orthosis* - AFO's) são aparelhos ortopédicos que

- (A) podem ser fixas, não permitindo movimento ao nível da articulação do tornozelo, ou articuladas.
- (B) controlam o alinhamento e a movimentação do tornozelo e joelho.
- (C) trazem a articulação alinhada com a patela no plano frontal.
- (D) evitam uma rotação interna da articulação do quadril durante a transferência de peso.
- (E) garantem o movimento de plantiflexão.

56

Avalie se as seguintes afirmativas acerca das alterações cardiorrespiratórias resultantes de treinamento que são evidenciadas em repouso estão corretas.

- I. A magnitude da redução da frequência cardíaca de repouso é maior quando o nível de aptidão é mais baixo.
- II. O débito cardíaco em repouso é aproximadamente o mesmo em indivíduos treinados e destreinados.
- III. No treinamento físico de *endurance*, há menor conteúdo de mioglobina.
- IV. No treinamento físico de *endurance*, há menor atividade enzimática do ciclo de Krebs.

Estão corretas as afirmativas

- (A) III e IV, apenas.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e IV, apenas.
- (E) I e II, apenas.

57

A reabilitação da mão, independentemente da causa da disfunção, tem características complexas que precisam de intervenção fisioterapêutica o mais precoce possível na fase aguda.

Em relação ao tema, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) Um dos objetivos da intervenção precoce na fase aguda é manipular o local lesionado para permitir a cicatrização.
- ( ) Exercícios de amplitude de movimento passiva (ADMP) são executados por meio da amplitude de movimento disponível.
- ( ) ADMP pode ser aplicada na amplitude de movimento disponível para alongar patologicamente estruturas encurtadas do tecido.
- ( ) Exercícios de amplitude de movimento ativa (ADMA) devem ser executados com exercícios compostos para o aumento da amplitude.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – V – F.
- (B) F – V – V – V.
- (C) V – V – V – V.
- (D) V – V – V – F.
- (E) F – F – F – F.

58

O climatério ocorre na meia-idade da mulher, período em que ocorrem alterações importantes, entre elas, a incontinência urinária.

Em relação à incontinência urinária da mulher, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) O hipoestrogenismo altera a função de estruturas do assoalho pélvico.
- ( ) A perda de urina acontece pelo desequilíbrio entre as pressões uretral e vesical.
- ( ) A incontinência só ocorre em momentos de esforço extremo.
- ( ) A musculatura do assoalho pélvico sofre retração tecidual e aumento tônico.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – V – V.
- (B) F – F – V – V.
- (C) V – V – F – F.
- (D) V – F – F – V.
- (E) V – V – F – V.

59

Em fisioterapia respiratória, são observados o padrão e o ritmo respiratórios que podem indicar alterações patológicas.

O ritmo respiratório que apresenta uma fase de apneia seguida de uma série de inspirações profundas até o máximo, seguida de decréscimo até nova pausa, caracteriza uma anormalidade do ritmo e da frequência do ritmo respiratório, conhecida como

- (A) respiração atáxica.
- (B) respiração de Biot.
- (C) hiperpneia.
- (D) taquipneia.
- (E) respiração de Cheyne Stokes.

60

Durante os testes resistidos, o fisioterapeuta deve tentar localizar a fadigabilidade e a força relativa.

Observe a imagem a seguir, em que o fisioterapeuta pede à paciente para posicionar os braços ao lado do corpo, com os cotovelos flexionados em 90 graus, aplicando resistência no terço distal do antebraço.



(Fonte: Dutton, 2010)

O movimento e o nível cervical testados são

- (A) abdução do ombro (C5).
- (B) flexão do cotovelo (C6).
- (C) rotação externa do ombro (C5).
- (D) abdução do ombro (C6).
- (E) rotação interna do ombro (C4).





Realização

