



PREFEITURA MUNICIPAL DE CANAÃ DOS CARAJÁS

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 01/2024

PROVA OBJETIVA – TARDE

EDUCADOR FÍSICO

NÍVEL SUPERIOR TIPO 1 – BRANCA



SUA PROVA

- Além deste caderno contendo **60 (sessenta)** questões objetivas, você receberá do fiscal de prova o cartão de respostas;
- As questões objetivas têm **5 (cinco)** opções de resposta (A, B, C, D e E) e somente uma delas está correta.



TEMPO

- Você dispõe de **4 (quatro) horas** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação do cartão de respostas;
- **2 (duas) horas** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões;
- A partir dos **30 (trinta) minutos** anteriores ao término da prova é possível retirar-se da sala **levando o caderno de questões**.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova;
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de questões;
- Levantar da cadeira sem autorização do fiscal de sala;
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher o cartão de respostas;
- Para o preenchimento do cartão de respostas, use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s) no cartão de respostas;
- Confira seu cargo, cor e tipo do caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cargo ou cor ou tipo **diferente** do impresso em seu cartão de respostas, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na ata da sala;
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento do seu cartão de respostas. O preenchimento é de sua responsabilidade e **não será permitida a troca do cartão de respostas em caso de erro cometido pelo candidato**;
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão de respostas;
- A FGV coletará as impressões digitais dos candidatos na lista de presença;
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas.
- **Boa sorte!**

Módulo I – Conhecimentos Básicos

Língua Portuguesa

1

Analise a charge a seguir.

NAS ESTRADAS...



Sobre a charge, assinale a afirmativa correta.

- (A) A cena deve ter ocorrido durante a noite.
- (B) A fala do guarda traz implícito o motivo da multa.
- (C) As falas dos personagens ocorrem simultaneamente.
- (D) A finalidade da charge é colaborar com as autoridades.
- (E) A pergunta do motorista se refere à razão de ter sido parado.

2

Leia o trecho a seguir.

Agradeço aos poderes divinos me terem dado boca para sentir sabor, pele para gostar de água e sabão, nariz para fungar o bom perfume e fugir do mau, mão para pegar em dorso de livro e em rosto de criança, pernas para caminhar muito, noite adentro, em conversa muda ou mesmo bradada, com as árvores, com as casas, com as coisas.

AMADO, Gilberto. Mocidade no Rio e primeira viagem à Europa. Rio de Janeiro: 1956.

Nesse trecho, o autor agradece uma série de aspectos de sua vida. Assinale a opção em que o comentário sobre o aspecto destacado **não** corresponde ao que diz o texto.

- (A) “me terem dado boca para sentir sabor” / apreço pela capacidade de degustar.
- (B) “pele para gostar de água e sabão” / prazer em tomar banho.
- (C) “nariz para fungar o bom perfume” / capacidade de poder sentir bons cheiros.
- (D) “e fugir do mau” / evitar más ações.
- (E) “mão para pegar em dorso de livro” / apreço pela cultura.

3

Assinale o fragmento textual a seguir que deve ser classificado como **injuntivo** por representar um desejo, conselho ou uma ordem.

- (A) Quem não aguenta o trote, não monta o burro.
- (B) Enquanto o poço não seca, não sabemos dar valor à água.
- (C) Como seriam venturosos os agricultores, se conhecessem sua sorte.
- (D) É maior glória fugir dos agravos calando-se, que vencê-los, respondendo.
- (E) Em nosso país, ao contrário dos outros, a agricultura se inicia tendo por base a grande propriedade.

4

Assinale a frase a seguir que apresenta a estrutura de uma definição lógica, como a dos dicionários.

- (A) O açúcar é o sal da vida.
- (B) Nada é a fama; a ação é tudo.
- (C) O acaso é um deus e um diabo ao mesmo tempo.
- (D) O que chamamos acaso, talvez seja a lógica de Deus.
- (E) Acidente é uma ocorrência inevitável devida à ação de imutáveis leis naturais.

5

Analise o fragmento a seguir.

Assim como o médico não deve deixar ver nada de suas apreensões ao seu paciente, da mesma forma o advogado deve mostrar sempre uma fisionomia cheia de esperança ao seu cliente.

Balzac, Honoré. A comédia humana, (1829 – 48)

Sobre esse fragmento, assinale a afirmativa correta.

- (A) Suas frases mostram um rigoroso paralelismo sintático.
- (B) Mostra uma certa superioridade do médico sobre o advogado.
- (C) Os termos “apreensões” e “esperança” mostram o mesmo sentido positivo.
- (D) Os termos “paciente” e “cliente” podiam ser trocados de lugar, sem prejuízo para a frase.
- (E) Os termos “ao seu paciente” e “ao seu cliente” desempenham a mesma função na frase.

6

Leia o trecho a seguir.

“Nas minhas andanças, fui parar na África e lá conversei com aqueles homens da Unesco, os bons, não os burocratas. Um deles me disse: Cada vez que morre um velho africano é uma biblioteca que se incendeia”.

TELLES, Lygia Fagundes. A disciplina do amor, fragmentos. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1980.

A partir do trecho acima, foram feitas várias **inferências** (*inferência* é algo que você deduz da leitura de um texto).

Assinale a opção que apresenta a **inferência adequada**.

- (A) Só há burocratas na Unesco.
- (B) A autora do texto faz poucas viagens.
- (C) As pessoas dão pouco valor aos africanos.
- (D) A sabedoria está perdendo valor no mundo.
- (E) Os velhos africanos são exemplos de sabedoria.

7

Assinale a frase em que o adjetivo **grande** mantém o seu valor semântico original de dimensão.

- (A) Alemanha, grande Alemanha, acima de todas as coisas.
- (B) Ter agradado a grandes guerreiros não é a menor das glórias.
- (C) Grandes mansões nem sempre fazem a felicidade dos moradores.
- (D) Os grandes agravos despertam a cólera nos peitos mais humildes.
- (E) É agradável, enquanto no mar revoltoso os ventos levantam as águas, observar da terra os grandes esforços de outrem.

8

Assinale a opção que apresenta a frase em que o adjetivo sublinhado mostra uma opinião do autor do texto.

- (A) Em política internacional, as negociações nem sempre são claras.
- (B) Quando todo mundo é importante, aí ninguém então passa a ser alguém.
- (C) O mundo abunda em alfabetos fora de uso, cujo antigo código se perdeu.
- (D) Meu pai tinha uma caixa envernizada de madeira. Dentro dela morava um alicate.
- (E) Estando doentes, os funcionários estão dispensados de comparecer ao trabalho.

9

Assinale a frase em que a forma verbal sublinhada tem seu infinitivo indicado incorretamente.

- (A) Convém economizar na juventude / convir.
- (B) Nós nos detivemos diante da porta / deter.
- (C) Ela se entretinha com pouca coisa / entreter.
- (D) Bem proveu a Natureza ao nosso Estado / prover.
- (E) Bem proveu a Natureza ao nosso Estado / provir.

10

Falando de seus amores na vida, um personagem de Machado de Assis, declara:

Marcela amou-me durante quinze meses e onze contos de réis.

Nesse caso, a relação amorosa mostrou um(a)

- (A) sentimento puro.
- (B) duração efêmera.
- (C) conexão profunda.
- (D) interesse financeiro.
- (E) intensidade sentimental.

Raciocínio Lógico Matemático

11

Paula está parada, de pé, em frente a um poste vertical, sobre uma rua horizontal. Para olhar diretamente para o topo do poste, Paula precisa erguer sua linha de visão em 45° com relação à horizontal. A distância de Paula até o poste é igual

- (A) à altura do poste.
- (B) a duas vezes a altura do poste.
- (C) à diferença entre a altura do poste e a altura dos olhos de Paula.
- (D) à soma da altura do poste com a altura dos olhos de Paula.
- (E) à altura dos olhos de Paula.

12

Wilma abastece o seu carro colocando 36 litros de um combustível no qual 20% é álcool e 80%, gasolina. Entretanto, no momento do abastecimento, já havia, no tanque do carro, 12 litros de outro combustível em que 25% era álcool e o restante, gasolina.

Após o abastecimento, a quantidade de álcool na mistura dos dois combustíveis no tanque do carro passou a ser de

- (A) 21,25%.
- (B) 21,50%.
- (C) 21,75%.
- (D) 22,25%.
- (E) 22,50%.

13

Sejam $V_1, V_2, V_3, \dots, V_9, V_{10}$ os dez vértices de um decágono regular convexo, nomeados no sentido horário.

Sejam D_1, D_2 e D_3 , respectivamente, as distâncias de V_1 a V_4 , de V_2 a V_6 e de V_5 a V_9 .

É correto afirmar que

- (A) $D_1 = D_2 = D_3$
- (B) $D_1 < D_2 = D_3$
- (C) $D_1 = D_2 < D_3$
- (D) $D_2 < D_1 = D_3$
- (E) $D_3 < D_1 = D_2$

14

Um fabricante de amendoim comercializa seu produto em 4 embalagens de diferentes quantidades. Entretanto, qualquer que seja a embalagem, o preço de venda ao consumidor sempre é calculado de modo que o cliente pague R\$ 1,20 por cada 100 gramas de amendoim.

As embalagens do tipo A têm a metade da quantidade de amendoim que há nas embalagens do tipo B. As embalagens do tipo C têm 100 gramas de amendoim a menos do que há nas embalagens do tipo B. A quantidade de amendoim nas embalagens do tipo D é a média aritmética das quantidades das embalagens dos tipos B e C.

Sabendo-se que as embalagens do tipo D são comercializadas por R\$ 5,40, é correto afirmar que as embalagens do tipo A são comercializadas a

- (A) R\$ 0,90.
- (B) R\$ 1,20.
- (C) R\$ 1,60.
- (D) R\$ 2,40.
- (E) R\$ 3,00.

15

Em um conjunto de 6 registros numéricos, a mediana é 7,0. Sabe-se que a média aritmética dos 4 menores é 6,5 e a média aritmética dos 4 maiores é 7,75.

A média aritmética dos 6 registros

- (A) é menor que 7,0.
- (B) é igual a 7,0.
- (C) é maior que 7,0 e menor que 7,1.
- (D) é maior que 7,1 e menor que 7,2.
- (E) é igual a 7,2.

16

Considere que uma lâmpada fluorescente de 15 W tenha a mesma capacidade de iluminação que uma lâmpada incandescente de 60 W. A lâmpada fluorescente gasta R\$ 0,60 a cada 5 horas de uso, enquanto a incandescente gasta R\$ 3,00 a cada 6 horas de utilização.

Com base nessas informações, pode-se concluir que, quando comparada com a incandescente, a lâmpada fluorescente oferece a mesma capacidade de iluminação com uma economia de

- (A) 20%.
- (B) 24%.
- (C) 60%.
- (D) 76%.
- (E) 80%.

17

Danilo deseja pintar as quatro paredes e o teto da sua sala. Esse cômodo tem forma de paralelepípedo com 5 metros de comprimento, 4 metros de largura e 2,5 metros de altura; não tem janelas e possui apenas uma porta de acesso com 2 metros de altura por 0,75 metro de largura.

Para essa tarefa, Danilo comprará galões de tinta que são vendidos exclusivamente por unidade. Cada unidade custa R\$ 72,00 e permite pintar até 54 m².

Se o chão não será pintado e Danilo deseja dar 3 demãos de tinta sobre todas as superfícies a serem pintadas, conclui-se corretamente que seu gasto com os galões de tinta será de

- (A) R\$ 216,00.
- (B) R\$ 252,00.
- (C) R\$ 288,00.
- (D) R\$ 294,00.
- (E) R\$ 320,00.

18

Sejam a , b , c e d proposições lógicas simples. Considere a seguinte proposição lógica composta p :

$$p: (a \wedge b) \rightarrow (c \vee d)$$

A proposição lógica p tem valor lógico **falso**. É correto concluir que as proposições

- (A) a , b , c e d têm todas valor lógico falso.
- (B) a e b têm valor lógico verdadeiro e as proposições c e d têm valor lógico falso.
- (C) a e b têm valor lógico falso e as proposições c e d têm valor lógico verdadeiro.
- (D) a e c têm valor lógico verdadeiro e as proposições b e d têm valor lógico falso.
- (E) a e c têm valor lógico falso e as proposições b e d têm valor lógico verdadeiro.

19

Em uma caixa há uma determinada quantidade de bolas. Qualquer bola nessa caixa ou é branca ou é preta.

Se uma dessas bolas for retirada ao acaso, a probabilidade de que tal bola seja branca é 2/9.

Portanto, a quantidade de bolas pretas na caixa pode ser

- (A) 14.
- (B) 15.
- (C) 16.
- (D) 17.
- (E) 18.

20

No caminho de volta do trabalho para casa, Jair comprou 45 balas com a intenção de distribuí-las entre seus 3 filhos. Antes de chegar à sua casa, decidiu que o critério seria: os seus filhos receberiam quantidades inversamente proporcionais às suas idades. Dessa forma, o mais novo, que tem 6 anos, ficará com mais balas que os demais, recebendo 20 balas. O mais velho, que tem 12 anos, ficará com a menor quantidade de balas.

É correto concluir que a idade do outro filho de Jair, comumente chamado de “filho do meio”, é

- (A) 7 anos.
- (B) 8 anos.
- (C) 9 anos.
- (D) 10 anos.
- (E) 11 anos.

Atualidades

21

Os ciclones tropicais que se formam nas proximidades das Américas do Norte e Central são denominados de furacão. Em outubro de 2024, a mídia noticiou amplamente a ocorrência de dois furacões na região da Flórida: o furacão Helena e, em seguida, o furacão Milton.

Assinale a opção que indica porque esses fenômenos atmosféricos são raros no Brasil.

- (A) A proximidade com a Linha do Equador acelera o efeito de rotação da Terra, que é importante para impedir sua ocorrência.
- (B) As águas atlânticas do litoral brasileiro não atingem temperaturas elevadas o suficiente para a forte evaporação que contribui para sua formação.
- (C) Os furacões ganham força sobre águas frias, mas perdem energia ao atingir as praias arenosas da costa brasileira, onde o calor e a umidade são maiores.
- (D) A ocorrência frequente dos furacões está relacionada ao resfriamento gradual da temperatura dos oceanos, o que não ocorre no litoral atlântico brasileiro.
- (E) A alta umidade atmosférica gerada pela Floresta Amazônica impede a formação de nuvens de tempestade que venham do mar, dificultando a ocorrência de furacões.

22

Leia o trecho a seguir.

Os membros-fundadores do bloco em 2009 são potências em diferentes escalas. China e Rússia são potências globais, e Índia e Brasil são potências regionais. A África do Sul, outra potência regional, foi admitida em 2011 e, em 2024, Argentina, Emirados Árabes Unidos, Egito, Irã e Etiópia passaram a ser membros desse bloco.

O trecho descreve o bloco denominado

- (A) BRICS.
- (B) Mercosul.
- (C) União Europeia.
- (D) Comunidade Andina de Nações.
- (E) Associação de Nações do Sudeste Asiático.

23

Em 2024 o conflito entre grupos extremistas e o Estado de Israel atingiu o Líbano e abriu novas frentes no Oriente Médio.

A respeito do contexto de guerra na região, avalie as afirmativas a seguir.

- I. Após um ano de conflito entre o Hamas e o Estado de Israel na Faixa de Gaza, a guerra se expandiu para o Líbano, onde atua o grupo Hezbollah.
- II. No Iêmen, o embate é travado entre as forças militares israelenses e os rebeldes Hutis, apoiadores do Hamas.
- III. O Irã, que tradicionalmente alimentava uma guerra indireta contra Israel apoiando o Hezbollah, o Hamas e a Jihad Islâmica, lançou mísseis contra Israel.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

24

Sobre o sistema de votação nos Estados Unidos, leia o trecho a seguir.

Quando os mais de 240 milhões de americanos aptos a votar forem às urnas no próximo dia 5 de novembro, eles irão escolher entre a Vice-presidente democrata Kamala Harris e o ex-presidente republicano Donald Trump. No entanto, o candidato que receber o maior número de votos não será necessariamente o vencedor da eleição presidencial.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cx2nkk1x3j2o>

A respeito do funcionamento do sistema eleitoral norte-americano, as afirmativas a seguir estão corretas, **à exceção de uma**. Assinale-a.

- (A) O voto popular indica o candidato favorito em cada Estado.
- (B) Os estados escolhem os delegados para representá-los no Colégio Eleitoral.
- (C) O Presidente é escolhido diretamente pelo voto popular amplo: feminino, masculino e de analfabetos.
- (D) Os delegados são nomeados pelo partido político do candidato vencedor do voto popular no estado.
- (E) Cada estado tem as próprias regras para alocar delegados, mas, em geral, o candidato mais votado leva todos os delegados.

25

Segundo o Serviço Geológico do Brasil, em outubro de 2024 o rio Negro atingiu 12,17 metros em Manaus, atingindo a menor marca registrada em 122 anos de medição. Em agosto, o governo do Amazonas havia decretado situação de emergência para Manaus e outras cidades do estado.



Imagem da estiagem do rio Negro, in: <https://www.fnttaa.org.br>

A respeito dos impactos da seca prolongada para a região considerada, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A seca inviabilizou a navegação em alguns trechos do rio Negro, o que deixou comunidades isoladas.
- () A estiagem dificultou o acesso ao diesel, combustível usado para a produção de eletricidade na Amazônia.
- () A seca afetou as populações de animais ribeirinhos, gerando risco de escassez e elevação do preço de peixes nos mercados.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – F.
- (C) F – V – V.
- (D) V – F – V.
- (E) V – V – V.

26

Leia a notícia a seguir.

Apenas 12% dos moradores são nascidos em Canaã dos Carajás, o município no interior do Pará com o maior aumento proporcional de domicílios desde o censo do IBGE de 2010. "Canaã", como é conhecida, tinha 26.716 habitantes em 2010, ano do último censo realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Os resultados do censo de 2022 mostram que a cidade concentra atualmente 77.079 moradores, demonstrando um aumento demográfico de 188,5%. Segundo dados da prefeitura da cidade, apenas 12,61% da população nasceu na cidade. Entre os moradores de Canaã, 50,7% são de outras cidades do Pará e 36,6% de outros estados brasileiros.

Adaptado de <https://g1.globo.com/pa/para/noticia/2023/06/28>

A respeito dos dados apresentados, assinale a opção que indica corretamente uma das causas do aumento populacional registrado entre 2010-2022 em Canaã dos Carajás.

- (A) A criação de Planos Nacionais de Desenvolvimento para preencher o vazio demográfico da Amazônia incentivou o enraizamento de populações rurais de outros estados do país, para colonizar a região.
- (B) A mineração, sobretudo de ferro e cobre, foi o motor do desenvolvimento local e atraiu migrantes de outros estados brasileiros para a grande fronteira amazônica.
- (C) A migração financiada pelo Incra para assentamentos em municípios de baixa densidade populacional da região amazônica permitiu o adensamento populacional.
- (D) A expansão da fronteira agrícola na Amazônia Legal, para incremento da produção de soja, levou à fixação de mão de obra do Centro-Oeste para os estados do Norte.
- (E) A inauguração da Belém-Brasília, BR-010, a construção da rodovia Cuiabá-Santarém (BR-163) e da Perimetral Norte (BR-210) estimularam a agroindústria e atraíram um contingente populacional para o Norte do país.

27



Em novembro de 2024 o Brasil acolheu a Cúpula de Líderes do G20 no Rio de Janeiro, com a presença das lideranças dos 19 países-membros, mais a União Africana e a União Europeia.

O G20 é um fórum

- (A) político, que reúne as grandes economias desenvolvidas e todas as grandes economias emergentes, assim como o G7.
- (B) anual, que emite resoluções de caráter vinculante para seus membros, assim como o FMI e o Banco Mundial.
- (C) de cooperação global que objetiva debater temas para o desenvolvimento socioeconômico, como a OTAN (Organização do Tratado do Atlântico Norte).
- (D) plurilateral de governança global, principalmente econômica e financeira, com número de membros limitado.
- (E) executivo multilateral, com secretariado permanente e sede própria, como a Organização Mundial para o Comércio (OMC).

28

O Museu de Arte Urbana de Belém (MAUB) foi reinaugurado em 2024 com grafites e murais que ocupam muros e fachadas de edifícios no Complexo do Ver-o-Rio, no bairro do Reduto, em Belém (PA).

As obras que integram a exposição foram elaboradas por 21 artistas plásticos que se candidataram para o projeto por meio de um edital público. Desse total, 12 são artistas da região Norte do país.



Fonte: <https://dol.com.br/noticias/>

A respeito dessa manifestação cultural, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () O grafite é uma expressão artística que incorpora o tema da efemeridade, uma vez que as obras podem ser temporárias, sujeitas a remoção, desgaste ou sobreposição, refletindo o dinamismo do ambiente urbano.
- () Os painéis são realizados em espaços públicos, externos e abertos, em construções associadas a processo de urbanização de cidades, como fachadas e prédios, armazéns, galpões, muros, estruturas de pontes, entre outros.
- () O MAUB promove a *Street Art* de artistas regionais, o que permite mesclar tradições e referências visuais locais e internacionais para criar uma nova paisagem urbana na capital amazonense.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – F.
- (C) F – V – V.
- (D) V – F – V.
- (E) V – V – V.

29

O valor do dólar aumentou no segundo semestre de 2024, estimulando um debate interno sobre o regime cambial adotado no Brasil e os instrumentos disponíveis para baixar o valor da moeda estrangeira.

Cotação nominal do dólar no Brasil



Fonte: Investing.com

O Brasil opera com o regime de câmbio flutuante.

Isso significa que

- (A) o valor das moedas estrangeiras é definido pela dinâmica entre oferta e procura.
- (B) as expectativas sobre o futuro são indiferentes para a fixação do preço das moedas estrangeiras.
- (C) a taxa de câmbio se mantém estável, mesmo quando há muita procura pelo dólar.
- (D) o valor do real é calculado com base na média ponderada das moedas que compõem a cesta de moedas do país.
- (E) o Banco Central intervém e controla o valor do dólar, se o mercado acelera a procura por moeda estrangeira.

30

Em 2024, o Congresso Nacional começou a discutir a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) que reduz a jornada de trabalho para 36 horas semanais, estabelecendo uma escala 4x3, sem redução salarial. Esta PEC deriva da petição pública promovida pelo movimento Vida Além do Trabalho, que defende a proibição da escala 6x1, por conta do seu impacto negativo na qualidade de vida dos trabalhadores.

A respeito desse debate, avalie as diferentes posições da sociedade descritas a seguir.

- I. Os defensores da PEC alegam que a redução da jornada sem redução de salários é positiva para a economia, já que o ganho de tempo livre dos trabalhadores aumentará o consumo, o que, por sua vez, estimulará a demanda por serviços.
- II. Os críticos da PEC apontam os custos extras ou a queda das atividades nas empresas em função de uma diminuição da jornada de trabalho sem compensação na folha salarial, o que, em última análise, impactaria o valor dos produtos e serviços para os consumidores.
- III. Ambos concordam que a Constituição contempla a possibilidade de distribuir a carga horária em diferentes tipos de escalas, em função das necessidades de cada setor.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Módulo II – Conhecimentos Específicos

31

A motivação é um processo ativo e intencional, sendo direcionada a uma meta, que é normalmente influenciada por diferentes fatores.

Segundo os conceitos da Psicologia do Esporte, a pessoa que pratica atividade física com o objetivo de melhorar os seus indicadores de saúde demonstra que sua orientação motivacional é

- (A) abstrata.
- (B) intrínseca.
- (C) ambiental.
- (D) canalizada.
- (E) estimulada.

32

Leia o fragmento a seguir.

Ao chegar para sua aula de ginástica localizada, o professor informou à turma que o aluno que realizasse todos os exercícios com correção e com a devida intensidade seria recompensado ao final da aula com uma garrafa de isotônico.

Assinale a opção que indica o tipo de motivação que esse professor está trabalhando com seus alunos.

- (A) Social.
- (B) Mental.
- (C) Pessoal.
- (D) Limitada.
- (E) Extrínseca.

33

Assinale a opção que indica a abordagem pedagógica que considera o desenvolvimento da pessoa de forma integrada entre os aspectos mentais, psíquicos e motores.

- (A) Psicomotora.
- (B) Construtivista.
- (C) Crítico-superadora.
- (D) Promoção da Saúde.
- (E) Crítico-emancipatória.

34

Inserido no âmbito da Atenção Primária à Saúde e concebido na perspectiva de assistência à saúde, o *Programa Academia da Saúde* (PAS) é implementado em polos que contam com infraestrutura específica, equipamentos e profissionais qualificados.

Sobre o PAS, assinale a afirmativa correta.

- (A) Não atende a pessoas com necessidades especiais.
- (B) É responsabilidade exclusiva do governo municipal.
- (C) É desenvolvido em estruturas de academias de ginástica/musculação.
- (D) As suas diretrizes e normas técnicas são elaboradas pelo Ministério da Infraestrutura.
- (E) Visa fortalecer a promoção da saúde e a prevenção de doenças em uma comunidade.

35

Uma pessoa realiza exercício de alta intensidade e de curta duração (por exemplo, entre 2 a 15 segundos de esforço).

A geração de energia para o metabolismo muscular advém, prioritariamente, do sistema energético

- (A) ATP-CP.
- (B) Aeróbico.
- (C) Ácido Lático.
- (D) Glicólise aeróbica.
- (E) Glicólise anaeróbica.

36

Em relação ao funcionamento do sistema cardiovascular, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Uma de suas funções é a de transportar oxigênio e nutrientes para os tecidos e remover metabólitos.
- () O lado direito do coração bombeia sangue para a circulação sistêmica e o lado esquerdo para a circulação pulmonar.
- () A fase de contração cardíaca é chamada de sístole e o período de relaxamento de diástole.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – V.
- (D) V – F – F.
- (E) F – V – F.

37

Quando um indivíduo saudável inicia um exercício, verifica-se um aumento na ventilação pulmonar, ou seja, a respiração acelera e fica mais intensa.

Assinale a opção que indica a estrutura do organismo que desencadeia esse fenômeno.

- (A) Os mecanorreceptores.
- (B) O grupo muscular empregado.
- (C) Os órgãos tendinosos de Golgi.
- (D) Os centros cerebrais superiores.
- (E) Os quimiorreceptores periféricos.

38

À inervação dos músculos ao conjunto do neurônio motor e às fibras musculares por ele inervadas dá-se o nome de

- (A) fuso muscular.
- (B) faixa muscular.
- (C) proprioceptores.
- (D) grupo muscular.
- (E) unidade motora.

39

Antes de dar início à sua aula de ginástica localizada, uma professora divide a turma em grupos de dois ou três alunos. Neles, os integrantes têm a mesma idade, o mesmo nível de condicionamento e igual tempo de treinamento. Para cada grupo ela aplica exercícios específicos, com diferentes volumes e intensidades.

Assinale a opção que indica o princípio do treinamento físico que a professora empregou.

- (A) Adaptação.
- (B) Sobrecarga.
- (C) Continuidade.
- (D) Individualidade biológica.
- (E) Interdependência volume-intensidade.

40

Para avaliação da força muscular, um teste que tem grande aplicabilidade é o de uma repetição máxima (1-RM).

Em linhas gerais, o protocolo desse teste toma como resultado

- (A) a quantidade de repetições executadas até o ponto de fadiga.
- (B) o maior número de repetições realizadas com determinado peso.
- (C) a máxima amplitude de movimento, em graus, atingida com determinada carga.
- (D) o tempo máximo que um peso pode ser sustentado durante uma contração isométrica.
- (E) a quantidade máxima de peso que pode ser levantada durante uma repetição dinâmica de determinado movimento completo.

41

Os *exercícios de força* em que a resistência é estática e não há movimento, nos quais o músculo se contrai sem encurtar o seu tamanho, são denominados

- (A) isocinéticos.
- (B) isotônicos.
- (C) concêntricos.
- (D) isométricos.
- (E) excêntricos.

42

Quando da prescrição de exercícios para idosos devem ser tomados cuidados especiais.

Entre as várias alterações orgânicas que ocorrem com o envelhecimento e inspiram cuidados especiais por parte do Educador Físico, assinale a opção que indica a que está relacionada à perda de massa muscular.

- (A) Sarcopenia.
- (B) Dislipidemia.
- (C) Hipercalcemia.
- (D) Cardiomiopatia.
- (E) Hemoglobinúria.

43

Considerando as técnicas de alongamento que podem ser praticadas, relacione os tipos de alongamento apresentados a seguir aos seus respectivos conceitos.

1. Alongamento estático.
 2. Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva.
 3. Alongamento balístico.
- () Envolve a realização de movimentos súbitos, rítmicos e vigorosos.
 - () Estiramento gradual do músculo até o ponto em que o movimento é limitado, mantendo a posição por determinado período.
 - () Série de movimentos que combinam alongamento com contrações e relaxamentos alternados da musculatura.

Assinale a opção que indica a relação correta, segundo a ordem apresentada.

- (A) 1 – 2 – 3.
- (B) 2 – 1 – 3.
- (C) 1 – 3 – 2.
- (D) 3 – 2 – 1.
- (E) 3 – 1 – 2.

44

Assinale a opção que apresenta o método de avaliação da composição corporal, que pode ser usado como um indicador do risco de desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis e que estão associadas à gordura corporal.

- (A) Índice corporal.
- (B) Pesagem hidrostática.
- (C) Impedância bioelétrica.
- (D) Relação cintura-quadril.
- (E) Somatório de três dobras cutâneas.

45

A respeito das adaptações fisiológicas observadas no sistema cardiovascular com o treinamento aeróbico, assinale a afirmativa correta.

- (A) A frequência cardíaca máxima aumenta.
- (B) O débito cardíaco máximo não se altera.
- (C) A frequência cardíaca de repouso aumenta.
- (D) O coração consegue bombear mais sangue por batimento cardíaco.
- (E) A quantidade de sangue bombeada pelo coração, por minuto, em condições semelhantes, diminui.

46

Ao preparar uma sessão de exercícios para crianças, o professor deve tomar alguns cuidados específicos devido às particularidades no organismo deste grupo.

Nesse sentido, assinale a afirmativa correta.

- (A) Crianças não podem realizar treinamento de força.
- (B) Crianças não devem realizar exercícios de alongamento muscular.
- (C) O exercício aeróbico recomendado para crianças é a caminhada de baixa intensidade.
- (D) Em comparação com adultos, crianças apresentam menor frequência cardíaca durante o exercício.
- (E) Crianças têm uma menor capacidade de transpiração comparadas aos adultos, portanto podem ter mais dificuldade em dissipar o calor.

47

Durante a prática de exercícios físicos, o corpo humano necessita de um suprimento adequado de energia para sustentar o esforço e promover o desempenho. Uma dessas fontes de energia é a glicose.

A glicose é proveniente

- (A) dos carboidratos.
- (B) das proteínas.
- (C) dos lipídeos.
- (D) das vitaminas.
- (E) dos minerais.

48

A perda hídrica pela sudorese durante o exercício pode levar à desidratação, comprometendo o desempenho e aumentando os riscos associados ao esforço e ao calor. Assim, torna-se importante que o praticante de atividades físicas se mantenha hidratado.

A respeito das recomendações de diferentes instituições na área da saúde sobre a hidratação, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () É recomendado que os indivíduos ingiram líquidos (em torno de 500mL) nas duas horas que antecedem à realização de um exercício.
- () Durante o exercício, os praticantes devem começar a ingerir líquidos logo e em intervalos regulares, com o objetivo de se hidratar em uma taxa suficiente para repor a água perdida devido ao suor.
- () Recomenda-se que os líquidos sejam ingeridos em uma temperatura maior do que a do ambiente.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – V.
- (D) V – F – F.
- (E) F – V – F.

49

As recomendações para o desenvolvimento de práticas exitosas de atividade física na Atenção Primária à Saúde (APS) do Sistema Único de Saúde (SUS) englobam ações que visam ao aumento da prática da atividade física pelas comunidades. Para que essa prática seja considerada exitosa, é necessário atender a diferentes atributos.

Assinale a opção que indica o atributo que se refere à independência dos participantes para o engajamento nas decisões que contribuem para o autocuidado e a corresponsabilidade com a saúde individual.

- (A) Aderência.
- (B) Replicação.
- (C) Autonomia.
- (D) Planejamento.
- (E) Sustentabilidade.

50

Assinale a opção que indica o programa governamental voltado para o esporte, o lazer e a atividade física comunitária, que tem por objetivo principal democratizar o acesso ao lazer e ao esporte recreativo para todas as idades, incluindo pessoas com deficiência, a partir da criação de núcleos de atividades para promoção da vida saudável e da convivência social.

- (A) Programa Bolsa Atleta.
- (B) Programa Segundo Tempo.
- (C) Programa Forças no Esporte.
- (D) Programa Academia e Futebol.
- (E) Programa Esporte e Lazer da Cidade.

51

Ao ministrar uma aula de hidroginástica, o professor realiza atividades lúdicas de caráter individual e coletivo, assim como exercícios gerais de diferentes intensidades.

Nesse contexto, dentro do conceito de promoção da saúde, assinale a opção que apresenta os aspectos que estão sendo explorados *prioritariamente*.

- (A) Bem-estar físico e condicionamento anaeróbico.
- (B) Bem-estar psicológico e condicionamento físico geral.
- (C) Condicionamento anaeróbico e desenvolvimento motor.
- (D) Desenvolvimento motor e condicionamento neuromuscular.
- (E) Condicionamento cardiopulmonar e condicionamento neuromuscular.

52

Leia o fragmento a seguir.

O conceito de qualidade de vida varia de pessoa para pessoa e tende a se transformar ao longo das diferentes fases da vida. No entanto, há um consenso de que a qualidade de vida é influenciada por uma diversidade de fatores individuais e socioambientais que afetam tanto indivíduos quanto comunidades. (NAHAS, 2017).

Assinale a opção que indica apenas *fatores individuais*.

- (A) Moradia e segurança.
- (B) Vida comunitária e cultura.
- (C) Assistência médica e educação.
- (D) Opções de lazer e meio ambiente.
- (E) Hereditariedade e atividade física habitual.

53

Estudos indicam que a prática da atividade física proporciona diferentes benefícios para a saúde de idosos. Nessa população, o exercício ajuda a prevenir quedas e lesões relacionadas ao declínio da saúde óssea e da capacidade funcional.

Para que tal benefício seja atingido, um programa de atividade física deve conter

- (A) prioritariamente caminhadas de curta duração.
- (B) exercícios unicamente de baixa intensidade.
- (C) exclusivamente exercícios em meio aquático.
- (D) exercícios de musculação de alto volume e elevada intensidade.
- (E) rotinas que enfatizem o equilíbrio funcional e o treinamento de força com moderada intensidade.

54

Em sua turma de ginástica, o professor verifica que um dos alunos é portador de *Diabetes Mellitus* Tipo II. Ao preparar sua aula, ele se certifica de alguns cuidados especiais devem ser tomados em relação a esse aluno.

Sobre as medidas a serem observadas, assinale a afirmativa correta.

- (A) O aluno não deve realizar treinamento de força.
- (B) O aluno só deve realizar exercícios aeróbicos de intensidade inferior a 50% da frequência cardíaca máxima.
- (C) O aluno deve manter um intervalo mínimo de três dias entre as sessões de treinamento.
- (D) O aluno deve realizar apenas exercícios de alongamento estático em detrimento de outros tipos.
- (E) O aluno deve monitorar a glicemia a cada 30 minutos para garantir que ela se mantenha em níveis seguros.

55

Estudos indicam que um dos benefícios da atividade física para seu praticante é a melhoria da saúde mental e a redução dos níveis de estresse e ansiedade.

Assinale a opção que indica o mecanismo pelo qual o exercício reduz o estresse mental.

- (A) Aumento da frequência respiratória.
- (B) Aumento da produção de adrenalina.
- (C) Estimulação da produção de endorfinas.
- (D) Maior ativação do sistema nervoso central.
- (E) Aumento da frequência cardíaca de repouso.

56

Diferentes organismos nacionais e internacionais na área da saúde descrevem o efeito nocivo do sedentarismo no organismo. Da mesma forma, indicam os benefícios da atividade física na prevenção de doenças crônicas e, em consequência, para a saúde.

A respeito dos efeitos do exercício sobre a *hipertensão*, assinale a afirmativa correta.

- (A) A prática regular de exercícios não tem impacto no controle da pressão arterial.
- (B) Exercícios de alongamento de membros inferiores não devem ser realizados por hipertensos.
- (C) Exercícios de musculação não trazem benefícios e não devem ser realizados por hipertensos.
- (D) O treinamento aeróbico promove efeito anti-hipertensivo crônico em indivíduos com pressão arterial elevada em repouso.
- (E) A prática da atividade física pode promover a redução de fatores de risco para doenças cardiovasculares, mas não a hipertensão.

57

Os perímetros são medidas antropométricas, realizadas com fitas métricas, que determinam valores de circunferências de determinado segmento corporal.

Para a medida da *circunferência da coxa-medial*, assinale a opção que indica onde a fita métrica deverá ser posicionada horizontalmente.

- (A) No terço inferior da coxa.
- (B) No terço superior da coxa.
- (C) Imediatamente abaixo da curvatura glútea.
- (D) Imediatamente acima da borda superior da patela.
- (E) No ponto médio entre a linha inguinal e a borda proximal da patela.

58

De acordo com o preconizado no Código de Ética dos Profissionais de Educação Física, avalie as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () É vedado ao Profissional de Educação Física participar de movimentos de defesa da dignidade profissional, principalmente na busca de aprimoramento técnico, científico e ético.
- () É direito do Profissional de Educação Física divulgar dados e informações a ele confiados de forma sigilosa, em sua atuação profissional.
- () É vedado ao Profissional de Educação Física transferir, para pessoa não habilitada ou impedida, a responsabilidade por ele assumida pela prestação de serviços profissionais.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – V.
- (D) V – F – F.
- (E) F – F – V.

59

Condições de hipertermia durante a prática de atividades físicas são acidentes provocados no organismo pela exposição prolongada ao calor, com elevação significativa da temperatura corporal.

A esse respeito, analise as afirmativas a seguir.

- I. A intermação, por muitos chamada de insolação, é uma emergência, por vezes fatal, que ocorre quando os mecanismos de regulação corporal entram em colapso ou falham em resfriar o corpo.
- II. Fraqueza ou desmaio, dificuldade respiratória e frequência cardíaca alterada são alguns dos sintomas decorrentes dos acidentes pelo calor.
- III. Colocar a vítima em local arejado, afrouxar as vestes e baixar a temperatura corporal utilizando compressas de água, são medidas de primeiros socorros para vítimas de acidente térmico.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

60

Durante a realização de uma sessão de exercícios, um dos alunos começou a apresentar uma crise convulsiva.

Sobre as ações de primeiros socorros a serem executadas, assinale a afirmativa correta.

- (A) Jogar água no rosto, para promover sua reanimação.
- (B) Restringir seus movimentos, imobilizando-o caso necessário.
- (C) Administrar líquidos ou medicamentos para interromper a crise.
- (D) Proteger a cabeça com a mão ou com toalhas, por exemplo, para evitar traumas.
- (E) Tentar tracionar a língua, mesmo que necessária a utilização de algum objeto para isso.

Realização

