GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS

POLÍCIA CIVIL DO AMAZONAS

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – CANDIDATOS SUBJUDICE

O **DELEGADO-GERAL DA POLÍCIA CIVIL DO ESTADO DO AMAZONAS**, no uso de suas atribuições legais, em razão do deferimento de medidas liminares, torna público o Edital de Convocação para o Teste de Aptidão Física (TAF), de acordo com as normas estabelecidas neste Edital.

1. DAS DISPOSIÇÕES INICIAIS

1.1. O Teste de Aptidão Física terá caráter eliminatório e o candidato será considerado **APTO** ou **INAPTO**.

1.2. Os candidatos convocados estão elencados no **Anexo I** deste Edital.

1.3. O teste acontecerá nos dias **12** e **13 de julho de 2023**, conforme **Anexo I**.

1.4. O horário de abertura e fechamento dos portões está estabelecido no **Anexo I**.

1.5. Local de realização: Vila Olímpica de Manaus, situada na Avenida Pedro Teixeira, 1271 – 1359, Dom Pedro, Manaus – AM.

1.6. Os candidatos convocados nas datas e horários constantes no **Anexo I** deverão comparecer **60 (sessenta)** minutos antes do horário marcado para o início do teste, atentando-se aos horários destinados à abertura e ao fechamento do portão. O acesso ao recinto será restrito aos candidatosde cada horário e dar-se-á pelo chamamento do fiscal.

1.7. Para a realização do Teste de Aptidão Física, o candidato deverá comparecer no dia, horárioe local previamente designados, portando documento de identificação original com foto e atestadomédico específico (**Anexo II**) e, ainda, se apresentar com trajes adequados, a saber: calção de ginástica (ou malha, para o sexo feminino), tênis e camiseta sem desenhos ou inscrições. Somenteapós a apresentação dos documentos, os candidatos poderão fazer uso do banheiro e/ou vestiário.

1.7.1. O atestado médico deverá ter data de emissão de no máximo **30 (trinta)** dias antes da data de realização do teste e conter, expressamente, a informação de que o candidato está APTO a realizar os exercícios previstos neste Edital. O atestado médico deverá ser original, estar redigido em letra legível, com citação do nome por extenso do candidato, carimbo indicando o nome, número do CRM e a assinatura do médico responsável por sua emissão.

1.7.2. O candidato que deixar de apresentar o atestado médico ou apresentá-lo em desconformidade com o modelo constante no **Anexo II** não poderá ser submetido ao Teste de Aptidão Física, sendo o mesmo automaticamente eliminado do concurso.

1.7.3. O atestado médico ficará retido e fará parte da documentação do candidato.

1.8. Somente serão permitidos recipientes de armazenamento de lanches de rápido consumo e bebidas fabricados com material transparente e sem rótulos que impeçam a visualização de seu conteúdo.

1.9. A preparação e o aquecimento para a realização dos testes de esforço físico são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento do concurso.

1.10. Cada teste de esforço físico terá 01 (um) coordenador responsável que fará a explanação

sobre a metodologia de preparação e execução do teste específico, sendo o único autorizado a dirimir dúvidas dos candidatos.

1.11. Será facultado ao candidato o uso de máscara no recinto da aplicação do Teste de Aptidão Física, sendo sugerido o não uso no momento de realização dos testes.

1.12. Será eliminado do concurso o candidato que, durante a realização do Teste de Aptidão Física, for surpreendido portando telefone celular, relógio, smartwatch, wearable tech e/ou máquina fotográfica. Será permitido durante o teste de corrida, o uso óculos escuros ou quaisqueracessórios de chapelaria (chapéu, boné etc.).

1.13. Todos os casos omissos ou duvidosos, contingências e imprevistos ocorridos durante a realização do Teste ou não, que não tenham sido expressamente previstos no presente Edital, no Edital de abertura e legislação vigente, serão resolvidos pela Comissão Especial do Concurso públicoconstituída para este fim, assessorados pela FGV e Coordenação Geral do TAF.

1.14. O candidato que infringir qualquer proibição prevista neste Edital e/ou no Edital de Abertura, independentemente do resultado obtido no Teste de Aptidão Física, será eliminado do concurso.

1.15. O candidato que vier a acidentar-se, sofrer de mal súbito ou lesão muscular, em qualquer um dos exercícios do Teste de Aptidão Física, e não tiver condição de continuar, estará automaticamente eliminado no concurso público.

1.15.1 Caso haja necessidade de remanejamento de candidato (a), o mesmo será direcionado para uma Unidade de Pronto Atendimento Público mais próxima e/ou que esteja commenor lotação.

1.16. As baterias do Teste de Aptidão Física serão filmadas e/ou gravadas, respeitados ospreceitos da Lei Geral de Proteção de Dados (Lei n. 13.709/2018) e da Lei de Acesso à Informação (Lei n. 12.527/2011).

1.17. O candidato que se recusar a realizar algum dos exercícios do Teste de Aptidão Física deverá se posicionar frente a câmera e gravar declarando a desistência dos exercícios ainda não realizadose, consequentemente, do Teste de Aptidão Física, sendo, portanto, eliminado do Concurso.

1.17.1. Em caso de recusa, o documento será assinado pelo avaliador, coordenador do referido exercício e duas testemunhas.

1.18. O Teste de Aptidão Física será realizado independentemente das condições meteorológicas.

1.19. O candidato será considerado APTO no Teste de Aptidão Física se submetido a todos os testes obtiver o desempenho mínimo em cada teste físico.

1.20. O candidato considerado INAPTO na realização de qualquer um dos testes, após o resultado final, será eliminado do concurso.

1.21. O candidato considerado INAPTO no Teste de Aptidão Física poderá interpor recurso no prazo de até 2 (dois) dias úteis, a contar do primeiro dia útil subsequente a divulgação do ResultadoPreliminar.

2. DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

2.1. O Teste de Aptidão Física será realizado em uma única fase, contemplando 2 (dois) dias.

2.1.1. No primeiro dia, será realizado o teste de flexão, abdominal e corrida.

2.1.2. No segundo dia, será realizada o teste de natação.

2.2. Os candidatos terão 02 (duas) tentativas de realizar os testes, com exceção da corrida de 12 minutos, que será realizada em apenas 01 (uma) tentativa.

2.3. O Teste de Aptidão Física seguirá a tabela abaixo:

TESTE DE APTIDÃO FÍSICA **(TAF) – Primeiro dia**						
SEXO	EXERCÍCIO	FORMATO		SEXO	EXERCÍCIO	FORMATO
MASCULINO	FLEXÃO DE BRAÇOSCOM QUATRO APOIOS	≥ 15 repetições		FEMININO	FLEXÃO DE BRAÇOSCOM SEIS APOIOS	≥ 12 repetições
	FLEXÃO ABDOMINAL	≥ 25 repetições			FLEXÃO ABDOMINAL	≥ 20 repetições
	CORRIDA (2.000 m)	≤ 12'00"			CORRIDA (1.600 m)	≤ 12'00"
TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF) – Segundo dia						
SEXO	EXERCÍCIO	FORMATO		SEXO	EXERCÍCIO	FORMATO
MASCULINO	NATAÇÃO (50m)	Livre		FEMININO	NATAÇÃO (25 m)	Livre

2.4. O objetivo de cada exercício, as condições de execução e as causas de eliminação estãodescritos nas tabelas a seguir:

i. **Teste 1** – Força de Membros Superiores (FLEXÃO DE BRAÇOS), **para os candidatos desexo masculino**:

Objetivo	Avaliar a força dos membros superiores.
Condições de execução	Posição inicial: o candidato deverá se posicionar de frente ao solo, na horizontal,com os braços totalmente estendidos, palmas das mãos e ponta dos pés apoiados sobre o solo (quatro apoios), centro de gravidade projetado à frente com o peso do tronco incidindo sobre os braços estendidos e sem flexionar o quadril. Fica a critério do candidato realizar a flexão com os polegares próximos um do outro ou as mãos afastadas na largura dos ombros, alinhando-se a eles com as mãos paralelas aos ombros, dedos para frente e devendo ter os pés apoiados nosolo e juntos. O candidato, antes de começar a execução do exercício, comunicará ao fiscal aplicador como realizará as repetições.
	Execução: Ao comando de "iniciar", o candidato flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam ou ultrapassem o plano das costas (ângulo de 90°). Em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços.
	Observações: a) Não serão computadas as execuções realizadas em desacordo com a descrição acima. b) O candidato não poderá tocar o solo com qualquer parte do corpo, exceto mãos e os pés. Não há tempo determinado para a execução dos exercícios, que poderão ser realizados de forma rápida ou lenta, desde que respeitada a constância no ritmo das repetições. Caracterizada a interrupção na execução, acontagem dos exercícios será encerrada.

	NORMAS PARA EXECUÇÃO DO EXERCÍCIO Execução - Ao comando do Examinador de Banca de "iniciar", o candidato flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam um ângulo de 90° ou ultrapassem o plano das costas. Em seguida, voltará à posição inicial com a extensão completa dos braços. Durante a execução do teste, o candidato não poderá tocar o solo com qualquer parte do corpo, excetomãos e pontas dos pés, e deverá manter tronco, quadris e membros inferiores em linha reta. Ao movimento completo e correto do exercício será conferida 1 (uma) repetição.
Causas de eliminação	Não atingir o desempenho mínimo estabelecido.

ii. **Teste 1** – Força de Membros Superiores (FLEXÃO DE BRAÇOS COM SEIS APOIOS), **paraos candidatos de sexo feminino**:

Objetivo	Avaliar a força dos membros superiores.
Condições de execução	**Posição inicial**: A candidata deverá se posicionar de frente ao solo, na horizontal, com os braços totalmente estendidos, palmas das mãos, joelhos e ponta dos pés apoiados sobre o solo (seis apoios), centro de gravidade projetado à frente com o peso do tronco incidindo sobre os braços estendidos e sem flexionar o quadril. Fica a critério da candidata realizar a flexão com os polegares próximos um do outro ou as mãos afastadas na largura dos ombros, alinhando-se a eles com as mãos paralelasaos ombros, dedos para frente, e devendo ter os pés apoiados no solo e juntos. A candidata, antes de começar a execução do exercício, comunicará ao fiscal aplicador como realizará as repetições.
	Execução: Ao comando de “iniciar”, a candidata flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam ou ultrapassem o plano das costas. Em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços.
	Observações: a) Não serão computadas as execuções realizadas em desacordo com a descrição acima. b) A candidata não poderá tocar o solo com qualquer parte do corpo, exceto mãos, pés e joelhos. Não há tempo determinado para a execução dos exercícios, que poderão ser realizados de forma rápida ou lenta, desde que respeitada a constância no ritmo das repetições. Caracterizada a interrupção na execução, a contagem dos exercícios será encerrada. **NORMAS PARA EXECUÇÃO** **Execução**: Ao comando de “iniciar”, a candidata flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam ou ultrapassem o plano das costas, aproximando o tórax do solo, no entanto, sem tocá-lo, mantendo os joelhos apoiados
Causas de eliminação	no solo. Em seguida, voltará à posição inicial com extensão completa dos braços. Ao movimento completo e correto do exercício será conferida 1 (uma) repetição.
	Não atingir o desempenho mínimo estabelecido.

iii. **Teste 2** – Resistencia Abdominal (FLEXÃO ABDOMINAL), **para os candidatos dos sexosmasculino e feminino**:

Objetivo	Avaliar a força dos grupamentos musculares do abdômen.
Condições de execução	**Posição inicial**: ao comando "em posição", o(a) candidato(a) deverá tomar a posição deitado em decúbito dorsal, pernas unidas e estendidas e braços estendidos atrás da cabeça, tocando o solo com o dorso das mãos.
	Execução: Ao comando "iniciar", o(a) candidato(a) flexionará simultaneamente o tronco e os membros inferiores na altura dos quadris, lançando os braços à frente, de modo que a planta dos pés se apoie no solo e a linha dos cotovelos coincida coma linha dos joelhos. Em seguida, voltará à posição inicial, completando uma repetição. Os comandos para iniciar e terminar o teste serão dados pelo avaliador.
	Observações: a) Não serão computadas as execuções realizadas em desacordo com a descrição acima. b) O tempo máximo permitido para a execução das repetições é de 1 (um) minuto.
Causas de eliminação	Será eliminado(a) o(a) candidato(a) que não atingir o desempenho mínimo estabelecido.

iv. **Teste 3** - Resistência Aeróbica (CORRIDA):

Objetivo	Avaliar indiretamente a resistência aeróbica.	
Desempenho mínimo	**Masculino**: 2.000m no tempo **igual ou inferior a 12 minutos**.	**Feminino**: 1.600m no tempo **igual ou inferior a 12 minutos.**
Condições de execução	**Posição inicial**: livre.	
	Execução: O coordenador do teste iniciará o teste dando o comando de "preparar", e, logo após, apitará para a largada. Concomitantemente, acionará o cronômetro. O(a) candidato(a) deverá percorrer a distância total de 2.000 m para candidatos do sexo masculino e 1.600 m para o sexo feminino em até 12' (doze) minutos.	
	Observações: a) Aos 10' (dez) minutos percorridos o coordenador do teste apitará visando a orientação do tempo restante para finalizar o teste.	

	b) Caso o(a) candidato(a) queime a largada, ou seja, saia antes da ordem do avaliador, o(a) mesmo(a), será dada uma nova largada. c) Se o(a) candidato(a) queimar a largada pela segunda vez será, imediatamente, eliminado(a). d) O(A) candidato(a) poderá caminhar durante o percurso, mas deverá cumpriro teste dentro do tempo estipulado. e) O(A) candidato não poderá, em hipótese alguma, parar subitamente a corrida para descansar.
Causas de eliminação	Não atingir o desempenho mínimo estabelecido. Parar subitamente durante a realização da corrida. As causas de eliminação podem ser concomitantes ou não.

v. Teste 4 – Natação **para os candidatos dos sexos masculino e feminino:**

Objetivo	Avaliar a capacidade de locomoção em meio aquático.	
Desempenho mínimo	**Masculino:** 50 m em até 2 minutos	**Feminino:** 25 m em até 2 minutos
Condições de execução	**Posição inicial**: o(a) candidato(a) dentro da piscina, segurando na borda.	
	Execução: O coordenador do teste iniciará o teste dando o comando de "preparar", e, logo após, apitará para a largada. Concomitantemente, acionará o cronômetro. O(A) candidato(a) deverá nadar em estilo livre, à máxima velocidade, a distância total de 50m para sexo masculino e 25m para sexo feminino para concluir o teste, sendo então registrado seu tempo final.	
	Observações: a) Caso o(a) candidato(a) queime a largada, ou seja, saia antes da ordem do avaliador, o(a) mesmo(a), será dada uma nova largada. b) Se o(a) candidato(a) queimar a largada pela segunda vez será, imediatamente, eliminado(a). c) O traje para este teste será sunga, para o sexo masculino, e maiô, para o sexo feminino.	
Causas de eliminação	Não atingir o desempenho mínimo estabelecido; queimar a largada por duas vezes; pisar ou apoiar os pés no fundo da piscina; ou segurar nas bordas ou raias. As causas de eliminação podem ser concomitantes ou não.	

Manaus/AM, 23 de junho de 2023.

ANEXO I – CANDIDATOS CONVOCADOS

Inscrição	Nome	Sexo	Cargo	1º dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões	2º dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões
207081585	Cristiani Fachinello Simões	Feminino	Perito Legista - 4ª Classe	12/07/2023	17h20	18h	13/07/2023	17h20	18h
207060902	Ananias Pereira Ribeiro	Masculino	Investigador de Polícia - 4ª Classe	12/07/2023	8h	8h40	13/07/2023	8h	8h40

ANEXO II – ATESTADO MÉDICO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

Atesto, a fim de fazer a prova junto à Polícia Civil do Estado do Amazonas, que o(a) Sr.(a). _____

portador(a) da Carteira de Identidade nº_____e CPF nº _____ encontra-se em perfeitas condições de saúde, estando apto(a) a participar do Teste de Aptidão Física constante do Concurso Público da Polícia Civil do Estado do Amazonas (Edital de Abertura nº 02/2021), que compreende os seguintes testes de esforço físico: Flexão de braços com quatro apoios, Flexão abdominal, Corrida de Resistência e Natação.

Manaus, _____ de_____2023.

_____

Assinatura Nome legível e CRM do Médico

AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO