

COMUNICADO

A Fundação Getúlio Vargas reforça aos candidatos que realizarão o teste de capacidade física - TAF a importância de cuidados pré-teste. A FGV recomenda aos candidatos os seguintes cuidados:

- a) Dormir bem na noite anterior, sendo desejável pelo menos oito horas de sono;
- b) Alimentar-se adequadamente com uma refeição saudável;
- c) Evitar a ingestão de bebidas alcoólicas ou energéticos, nas 24 (vinte e quatro) horas que antecedem as provas.

É contraindicado o uso de medicações ou substâncias com intuito de aumento de performance para a realização do exame, assim como o uso excessivo de bebidas alcólicas, que podem causar efeitos adversos como alterações na pressão, aumento da frequência cardíaca, arritmias e complicações cardiovasculares.

Reforçamos, ainda, que é obrigatória a apresentação do atestado devidamente assinado por profissional médico, constante no **Anexo II do Edital de Convocação**, para realização do Teste de Aptidão Física com data de emissão de no máximo 15 (quinze) dias de antecedência da data agendada para o teste.

Manaus, 26 de dezembro de 2022.