

## COMUNICADO – TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

A Fundação Getulio Vargas (FGV) reforça os exercícios que serão aplicados no Teste de Aptidão Física que será realizado no dia **10 de dezembro de 2023**, conforme subitem 12.10 do Edital de Abertura do certame:

### **Para o sexo masculino:**

- ❖ 6 flexões na barra fixa;
- ❖ Resistência abdominal: 30 repetições em 60 segundos;
- ❖ Flexão de braço: 20 repetições em 60 segundos;
- ❖ Corrida: 2.400m em 12 minutos;
- ❖ Natação: 50m em 60 segundos.

### **Para o sexo feminino:**

- ❖ 10 segundos em suspensão na barra fixa;
- ❖ Resistência abdominal: 26 repetições em 60 segundos;
- ❖ Flexão de braço: 12 repetições em 60 segundos;
- ❖ Corrida: 2.000m em 12 minutos;
- ❖ Natação: 50m em 70 segundos.