



**PREFEITURA DE  
CARAGUATATUBA**  
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 03/2023

**MANHÃ**

**PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

NÍVEL SUPERIOR TIPO 1 – BRANCA



**SUA PROVA**

- Além deste caderno contendo **60 (sessenta)** questões objetivas, você receberá do fiscal de prova o cartão de respostas;
- As questões objetivas têm **5 (cinco)** opções de resposta (A, B, C, D e E) e somente uma delas está correta.



**TEMPO**

- Você dispõe de **3 (três) horas** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação do cartão de respostas;
- **1 (uma) hora e 30 (trinta) minutos** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões;
- A partir dos **30 (trinta) minutos** anteriores ao término da prova é possível retirar-se da sala **levando o caderno de questões**.



**NÃO SERÁ PERMITIDO**

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova;
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de questões;
- Levantar da cadeira sem autorização do fiscal de sala;
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.



**INFORMAÇÕES GERAIS**

- Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher o cartão de respostas;
- Para o preenchimento do cartão de respostas, use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s) no cartão de respostas;
- Confira seu cargo, cor e tipo do caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cargo ou cor ou tipo **diferente** do impresso em seu cartão de respostas, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na ata da sala;
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento do seu cartão de respostas. O preenchimento é de sua responsabilidade e **não será permitida a troca em caso de erro cometido pelo candidato**;
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão de respostas;
- A FGV coletará as impressões digitais dos candidatos na lista de presença;
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas.
- **Boa sorte!**



## Conhecimentos Gerais

### Língua Portuguesa

**1**

Abaixo estão cinco frases com um termo sublinhado que foi retomado a seguir.

Assinale a opção em que o tipo de retomada foi caracterizado de forma adequada.

- (A) Os deputados estudam agora um projeto de lei que impediria o governo de acumular déficits. Esse projeto de lei foi apresentado por políticos que querem limitar as despesas governamentais. / Retomada pela repetição do mesmo termo, com sentido diferente.
- (B) Quando desci do barco, o chalé dos pescadores se impôs imediatamente aos meus olhos. A varanda chamava a atenção por sua cor alaranjada. / Retomada por um termo representante de uma parte.
- (C) Várias pessoas não hesitam em percorrer longas distâncias para passar suas férias à beira-mar. Essa paisagem lhe assegura uma tranquilidade total. / Retomada por uma qualificação.
- (D) No fim do dia, as nuvens tinham invadido todo o céu e se mostravam ameaçadoras. Essa ameaça nos forçou a voltar para casa rapidamente. / Repetição de termo idêntico.
- (E) No alpinismo, os iniciantes temem frequentemente as fendas e as plataformas instáveis. É preciso dizer que certas fendas são bastante impressionantes. / Retomada por uma especificação.

**2**

Assinale a única forma aceitável das frases a seguir.

- (A) Que espetáculo desse grupo de teatro! E olhe que ele o preparou em menos de duas semanas!
- (B) A multidão esperava ansiosamente que começasse o desfile. Quando foi dado o sinal eles aplaudiram com entusiasmo.
- (C) O guia encontrou seu grupo pouco tempo depois de abrirem as portas do museu. Ele lhes explicou o roteiro da visita que fariam.
- (D) Quando foi a vez de Bernardo dirigir-se à turma, ele lhes falou de seu passatempo favorito.
- (E) O Ministério da Educação prepara uma nova lista de cursos para mestres. Eles deviam torná-la pública no próximo mês.

**3**

Assinale a opção em que a primeira frase mostra uma ideia de causa.

- (A) Ela foi aprovada no concurso graças a seus esforços.
- (B) A transpiração abundante é devida ao calor.
- (C) Um inquérito foi instaurado na sequência do acidente.
- (D) Passando a noite preocupada, acordou cansada.
- (E) Não terminamos o trabalho por absoluta falta de tempo.

**4**

Observe a seguinte piada: “Minha mulher me despertava todas as noites porque sentia medo. Ele acreditava que escutava muitos ruídos na cama, na sala de jantar, na cozinha... Um dia, finalmente, consegui convencê-la de que os ladrões são tão hábeis que eles não fazem nenhum ruído nas casas que roubam. – Agora, ela está tranquila, não é?”

A argumentação do marido pode levar à seguinte conclusão paradoxal:

- (A) A mulher continuou a ouvir ruídos, atribuindo ao marido uma tentativa de enganá-la.
- (B) A mulher ganhou total tranquilidade, pois nenhum ruído mais atrapalha o seu sono.
- (C) A mulher passou a dormir perfeitamente tranquila, pois o marido continuava a seu lado.
- (D) A mulher passou a escutar diferentes ruídos, mas os atribuiu a razões não importantes.
- (E) A mulher tem mais medo do que antes, pois agora ela não escuta qualquer ruído.

**5**

A palavra “simplesmente” pode funcionar como advérbio de modo ou como modalizador.

Assinale a frase machadiana abaixo em que funciona como advérbio.

- (A) Não tem frases feitas, nem frases rebuscadas; é simplesmente simples, se tal advérbio vai com tal adjetivo; creio que vai, ao menos para mim.
- (B) Nem casal, nem general. No dia sete de abril de 1870 veio à luz um par de varões tão iguais, que antes pareciam a sombra um do outro, se não era simplesmente a impressão do olho, que via dobrado.
- (C) Inclinou-se, para vê-lo de mais perto, e não perdeu o tempo nem a intenção. Visto assim, era mais belo que simplesmente conversando das coisas vulgares e passageiras.
- (D) Não querendo dar a resposta nua e crua, D. Rita consultou a moça, que lhe respondeu simplesmente: — Diga que não pretendo casar.
- (E) No dia seguinte ao do caso de Santa Teresa, acordou oprimido. Almoçou mal. Não cuidou simplesmente de nada; calçou as chinelas africanas sem interesse, não mirou as alfaias belas, ou ricas, que lhe enchiam a casa.

**6**

Assinale a frase em que a palavra SE está corretamente classificada.

- (A) Um livro deve construir-se como um relógio e vender-se como um salsichão. / pronome apassivador.
- (B) Literatura se sai melhor quando é metade negócio e metade arte. / partícula de realce.
- (C) Como é que vão sentar-se e escrever se você não se levantou para viver! / pronome recíproco.
- (D) Quando falar com a imprensa, lembre-se de que ela sempre tem a última palavra. / pronome recíproco.
- (E) A imprensa é um exército de 26 soldados de chumbo com o qual se pode conquistar o mundo. / conjunção causal.

7

A preposição “para” mostra diferentes significados.

Assinale a frase em que ela está empregada num significado de “finalidade”.

- (A) Há três maneiras de se conseguir que algo seja feito: faça você mesmo, contrate alguém para fazê-lo ou proíba seus filhos de fazê-lo...
- (B) Há muito no mundo para temer. Há muito mais em nossa fé para nos fazer destemidos.
- (C) É permissível para cada um de nós morrer pela sua fé, mas não matar pela sua fé.
- (D) As religiões são caminhos diferentes que convergem para o mesmo ponto.
- (E) Eu tenho muito respeito por Deus para considerá-lo responsável por esse mundo absurdo.

8

A preposição DE, como outras preposições, podem ter valor gramatical, quando exigidas por uma palavra anterior, ou valor semântico, quando expressam algo importante para o texto.

Assinale a opção em que a preposição DE é empregada com valor gramatical, exigida por um termo anterior.

- (A) As boas ações que praticamos não passam da nossa rua, as más ações que nos atribuem vão de um extremo a outro da nossa cidade.
- (B) A crença do cliente na integridade de nossos conselhos é o nosso maior patrimônio.
- (C) Percorra os parques da cidade. Você não encontrará nenhuma estátua de uma mulher.
- (D) Qualquer idiota é capaz de pintar um quadro. Mas só um gênio o venderá.
- (E) Fora educar o gosto, o teatro serve apenas para desfantasiar o espírito, nos dias de maior aborrecimento.

9

Os sinais de pontuação são muito importantes para a eficiência da escrita.

Assinale a frase em que o emprego da vírgula está corretamente identificado.

- (A) O passado nos dá experiência e memórias; o presente, desafios e oportunidades. / Destacar um adjunto adverbial.
- (B) Deus fez o campo. O homem, a cidade. / Separar termos em oposição.
- (C) O dia, a água, o sol, a lua, a noite – coisa que não tenho que comprar com dinheiro. / Separar termos de mesma função.
- (D) Cada ave, com as asas estendidas, é um livro de duas folhas aberto no céu. Protejamos esse livro. / Marcar a elipse do verbo.
- (E) O aborto só é uma questão moral porque ninguém conseguiu provar, com certeza absoluta, que um feto é mera extensão do corpo da mãe ou um ser humano de pleno direito. / Destacar o aposto explicativo.

10

Em cada frase abaixo há uma oração reduzida sublinhada. Assinale a opção que a substitui por uma forma nominal equivalente.

- (A) A sociedade brasileira precisa desse projeto, como os cidadãos pacíficos precisam de armas para enfrentar os inimigos traiçoeiros. / poderosas.
- (B) Não incorremos em cabotismo ou ufanismo ao afirmar que o Mobral é o mais bem-sucedido programa de educação de adultos do mundo. / na afirmação de.
- (C) Estarão os brasileiros menos preparados que os bolivianos para participar de um regime democrático. / que participem.
- (D) As pessoas deveriam ler melhor Buarque de Hollanda e menos os brasilianistas para entender melhor o Brasil / para entenderem melhor o Brasil.
- (E) Para você ficar rico, acorde cedo, trabalhe muito e ache petróleo. / Para você enriquecer.

## Raciocínio Lógico Matemático

11

Dados três conjuntos finitos  $A$ ,  $B$  e  $C$ , é verdade que

- (A)  $A \cup (B \cap C) = (A \cup B) \cap (A \cup C)$ .
- (B)  $B \cup (A \cap C) = (A \cap B) \cup (B \cap C)$ .
- (C)  $C \cap (A \cup B) = (A \cup C) \cap (B \cup C)$ .
- (D)  $B \cap (A \cup C) = (A \cup B) \cap (B \cap C)$ .
- (E)  $A \cup (B \cup C) = (A \cup B) \cap (A \cup C)$ .

12

Em um plano cartesiano, os vértices de um quadrilátero convexo são representados pelos pontos  $A(1,1)$ ,  $B(5,4)$ ,  $C(5,9)$  e  $D(1,6)$ . Com base nessas informações, é possível concluir que o tal quadrilátero é um

- (A) quadrado.
- (B) retângulo, sem ser quadrado.
- (C) losango, sem ser quadrado.
- (D) paralelogramo, sem ser retângulo, nem losango.
- (E) trapézio, sem ser paralelogramo.

13

Em um pequeno teatro, uma fileira é composta de 6 cadeiras dispostas lado a lado. Ana, Bia e Caio sentar-se-ão ocupando três delas.

Essas 3 pessoas tomarão os seus lugares de modo que nunca duas ou três delas fiquem em assentos adjacentes.

O número total de formas distintas em que isso pode ser feito é

- (A) 4.
- (B) 6.
- (C) 12.
- (D) 24.
- (E) 48.

14

Uma pessoa está parada no centro de uma grande praça. Ela, então, dá um passo no sentido Norte. Em seguida, dá 2 passos no sentido Leste. Depois, 3 passos no sentido Sul e, finalmente, 3 passos no sentido Oeste.

Se todos os passos têm o mesmo tamanho, a distância entre o ponto de partida e o ponto de chegada

- (A) é menor do que 1 passo.
- (B) está entre 1 e 2 passos.
- (C) está entre 2 e 3 passos.
- (D) está entre 3 e 4 passos.
- (E) é maior do que 4 passos.

15

Um varejista compra seus produtos de um fornecedor por um preço P e os vende, aos seus clientes, com 30% de acréscimo. A certo cliente, o varejista resolve dar 10% de desconto sobre o preço de venda.

Com tal desconto, o lucro auferido pelo vendedor nessa venda é de

- (A) 15%.
- (B) 17%.
- (C) 20%.
- (D) 22%.
- (E) 27%.

16

Em uma região, há 6 cidades: A, B, C, D, E e F. Da cidade A, só saem 3 estradas: uma para a cidade B, uma para a cidade C e outra para a cidade E. Da cidade B, partem apenas 2 estradas: uma para a cidade D e outra para a cidade E. Da cidade C, também só partem duas estradas: uma para a cidade E e outra para a cidade F. As cidades D, E e F não estão conectadas por outras estradas além das já citadas anteriormente.

Um morador na cidade A decide fazer um passeio de bicicleta para alguma outra cidade. Ele decide que, toda as vezes em que tiver que deixar uma cidade, escolherá de forma aleatória uma das estradas disponíveis, considerando-as equiprováveis na hora do sorteio. Esse morador também decide que não voltará para uma cidade em que já esteve.

A probabilidade de que o passeio termine na cidade E é

- (A) 1/6.
- (B) 1/4.
- (C) 3/4.
- (D) 1/3.
- (E) 2/3.

17

Um fabricante de manteiga vende seu produto exclusivamente em tabletes, todos idênticos em forma e quantidade. Sabe-se que a massa de três tabletes e meio equivale à massa de dois tabletes e um terço e mais 315 gramas.

Dessa forma, a massa de um tablete está entre

- (A) 265 gramas e 275 gramas.
- (B) 255 gramas e 265 gramas.
- (C) 245 gramas e 255 gramas.
- (D) 235 gramas e 245 gramas.
- (E) 225 gramas e 235 gramas.

18

Uma torneira, despejando água à vazão constante, leva 18 minutos para despejar 42 litros em um tonel. Se a vazão fosse 25% maior, essa torneira seria capaz de despejar 35 litros em

- (A) 8 minutos.
- (B) 9 minutos.
- (C) 10 minutos.
- (D) 12 minutos.
- (E) 14 minutos.

## Noções de Informática

19

Um dos principais tipos de dispositivos de armazenamento de dados são os discos rígidos ou HD's. Entre os discos abaixo, instalados em um computador e com a informação de seus respectivos espaços disponíveis, aquele que apresenta maior espaço para armazenamento disponível no momento é o

- (A) disco A: 2 TB.
- (B) disco B: 2 MB.
- (C) disco C: 5 GB.
- (D) disco D: 3 KB.
- (E) disco E: 100 B.

20

Para criar um novo grupo ou um novo usuário local em um computador instalado com o sistema operacional Microsoft Windows 10, em sua versão em português, pode-se utilizar a ferramenta administrativa denominada

- (A) Fontes ODBC.
- (B) Monitor de Recursos.
- (C) Informações do Sistema.
- (D) Serviços de Componentes.
- (E) Gerenciamento do Computador.

21

Considere o seguinte trecho de planilha criado em uma versão atual do Microsoft Excel em português:

	A	B	C	D	E	F	G
1	Col 1	Col 2	Col 3				
2		12	15	9			
3		3	1	2			
4		9	7	3			
5		11	9	5			
6		10	12	6			
7		45	48				
8							

Um usuário desta planilha, com o propósito de copiar o conteúdo da célula B7 para C7, realizou a seguinte sequência de comandos: selecionou a célula B7, executou um CTRL-C, selecionou a célula C7 e teclou ENTER. Após esta operação, a célula C7 passou a apresentar como resultado da função o valor de

- (A) 25.
- (B) 32.
- (C) 45.
- (D) 48.
- (E) 73.

22

No Microsoft Word 2016 em português, ao acessarmos as configurações de Parágrafo e guia de Quebras de Linha e de Página, temos, entre as opções de Paginação, a de “Manter linhas juntas” que, caso seja selecionada, tem a função de

- (A) reduzir ao mínimo o espaçamento entre as linhas.
- (B) alterar as margens para acomodar a linha na largura da página.
- (C) reduzir o tamanho da fonte até que a linha caiba na largura da página.
- (D) manter linhas de um parágrafo juntas em uma página ou em uma coluna.
- (E) Impedir a aplicação de hifens em um parágrafo ou parágrafos que tenham hifenização.

23

Para facilitar o acesso aos computadores interligados na Internet os usuários podem utilizar seus nomes, mas estes nomes devem ser convertidos em endereços IP para que a comunicação ocorra. Esta tarefa de conversão de nomes em endereços IP é realizada pelo servidor

- (A) FTP.
- (B) DNS.
- (C) DHCP.
- (D) Proxy.
- (E) FSMO.

24

Considere as seguintes assertivas sobre tipos de arquivos e suas extensões no sistema Microsoft Windows:

- I. Trocar a extensão de um arquivo faz automaticamente uma conversão do conteúdo do arquivo de seu formato antigo para o formato novo.
- II. A extensão .csv representa um arquivo de valores separados por vírgula.
- III. Um arquivo com extensão .exe é um programa que pode ser executado no sistema operacional Microsoft Windows.

Está correto o que se afirma em

- (A) apenas I.
- (B) apenas II.
- (C) apenas I e III.
- (D) apenas II e III.
- (E) I, II e III.

25

No sistema operacional Windows 10, usar as teclas SHIFT-DEL sobre um arquivo previamente selecionado em uma determinada pasta provoca, por padrão, a seguinte ação:

- (A) o arquivo é marcado para ser removido quando for executado o próximo backup do sistema.
- (B) o arquivo é renomeado com seu nome original seguido de “(1)”.
- (C) o arquivo é movido para a Lixeira do sistema e não pode ser restaurado para seu local original.
- (D) o arquivo é marcado para ser copiado para o meio de backup assim que for realizado o próximo ciclo de cópia.
- (E) o sistema pergunta ao usuário se este tem certeza que deseja excluir o arquivo permanentemente.

26

Um backup diferencial de um conjunto de arquivos copia para o meio de backup:

- (A) todos os arquivos que tenham uma extensão específica.
- (B) todos os arquivos maiores que um determinado tamanho.
- (C) todos os arquivos diferentes de um formato previamente especificado.
- (D) todos os arquivos criados ou alterados depois do último backup completo ou total.
- (E) todos os arquivos presentes no disco em questão que não estejam já marcados para cópia.

## Aspectos Locais de Caraguatatuba

27

*No Município de Caraguatatuba estão incluídas áreas que compõem o tombamento da Serra do Mar, bem como das Ilhas do Litoral Paulista. A Área Natural Tombada (ANT) das Serras do Mar e Paranapiacaba foi efetivada pela Resolução da Secretaria da Cultura n° 40, de 06 de junho de 1985, e está sob a tutela e a administração do Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico do Estado de São Paulo.*

Disponível em: <https://polis.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Resumo-executivo-CARAGUATATUBA-Litoral-Sustentavel.pdf> Acesso: 01 nov. 2023.

A partir do tema contextualizado, avalie se as afirmativas a seguir são verdadeiras (V) ou falsas (F).

- ( ) O Município de Caraguatatuba está inserido em uma região de domínio da Mata Atlântica, com 74,98% de sua área recoberta por vegetação natural. Parte desta biodiversidade está situada em sua planície costeira de 32km, em ecossistemas associados de restinga e manguezais.
- ( ) Embora tenha uma longa faixa litorânea, a existência de uma biota marinha é rarefeita, devido às correntes marítimas frias que vem do polo sul e da ausência de unidades de conservação ambiental no Município de Caraguatatuba.
- ( ) O Parque Estadual da Serra do Mar (PESM) é a maior unidade de conservação de proteção integral de toda a Mata Atlântica, sendo o Núcleo Caraguatatuba (NC) um dos oito núcleos que o compõe, cobrindo 82% da área total do município.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – F.
- (C) V – V – V.
- (D) F – V – V.
- (E) V – F – V.

28

**Caraguatatuba lidera ranking de competitividade dos municípios na região**

O Centro de Liderança Pública lançou a 3ª edição do Ranking de Competitividade dos Estados e Municípios. Em 2022, Caraguatatuba se destacou como 1ª colocada entre as cidades do Litoral Norte, além de aparecer na 27ª colocação entre os municípios da região do Sudeste (São Paulo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e Espírito Santo) e na 38ª posição do ranking nacional das cidades mais competitivas, perfazendo um avanço de 36 posições. O levantamento envolveu 415 municípios brasileiros com mais de 80 mil habitantes.

Disponível em: <https://www.caraguatatuba.sp.gov.br/pmc/2022/09/caraguatatuba-lidera-ranking-de-competitividade-dos-municipios-na-regiao/> Acesso: 02 nov. 2023.

A avaliação apontou como potenciais de Caraguatatuba os seguintes elementos:

- (A) meio ambiente – qualidade e acesso a saúde.
- (B) acesso à saúde – polo de desenvolvimento industrial 4.0.
- (C) totalidade do esgoto sanitário tratado – melhorias na segurança pública.
- (D) sustentabilidade fiscal – destino de resíduos sólidos em modernos aterros controlados.
- (E) equilíbrio das finanças públicas – aumento da extração de petróleo em águas ultraprofundas.

29

A audiência pública de apresentação de futura atividade economia, no Clube Ilha Morena, no Morro do Algodão, em Caraguatatuba. (...) A reunião integra um processo de licenciamento ambiental de empreendimento de grande porte no Instituto do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama) (...) O encontro reuniu representantes de institutos ambientais, das prefeituras do Litoral Norte, lideranças comunitárias, pescadores, lideranças de comunidades tradicionais, indígenas, entidades da sociedade civil organizada e sindicalistas dos municípios abrangidos pelo empreendimento a ser debatido.

Disponível em: <https://www.caraguatatuba.sp.gov.br/pmc/2023/06/audiencia-tem-cerca-10-horas-de-duracao-em-caraguatatuba/> Acesso: 3 nov. 2023 (adaptado)

Os debates da audiência em questão estiveram voltados para o seguinte tipo de atividade econômica:

- (A) extração de minério de ferro em terrenos metamórficos nos contrafortes da Serra do Mar.
- (B) prospecção e transporte de petróleo, presente águas ultra profundas do pré-sal.
- (C) exploração do grande potencial químico, na extração de barrilha e soda cáustica.
- (D) aproveitamento de terrenos turfosos adjacentes às lagoas litorâneas, para extrativismo do carvão.
- (E) extrativismo do sal de cozinha com a construção de tanques de evaporação da água do mar em topografia aplainada.

30

Analise a imagem abaixo:



Disponível em: <https://fundacc.sp.gov.br/livro-santo-antonio/27/06/2023/livro-digitalizado-santo-antonio-de-caraguatatuba-organizado-por-jurandy-ferraz-de-campos> Acesso: 02 nov. 2023.

Em termos históricos e também considerando os aspectos heráldicos, o Brasão de Armas do Município de Caraguatatuba é descrito da seguinte forma:

- I. O Escudo Ibérico utilizado para representar o Brasão de Armas, evidencia a influência dos colonizadores, advindos desta região da Europa.
- II. As duas flechas cruzadas expressam a presença da religiosidade africana, a âncora ressalta a situação do município praiano, por suas paisagens e riquezas naturais.
- III. A coroa mural, representando o símbolo universal de domínio, evidencia a condição da cidade como Sede de Comarca e a Cruz da Ordem de Cristo simboliza a fé cristã.

Está correto o que se afirma em

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

**Conhecimentos Específicos**

31

Observe o fragmento a seguir:

*“Nesse sentido, nota-se um possível consenso entre os agentes da área de que a avaliação de técnicas corporais atestaria a capacidade do aluno em se tornar um bom professor e, conseqüentemente, selecionaria os alunos com “vocação” para a profissão.”* (BAPTISTA; BAPTISTA, 2017, p.206)

O trecho faz referências aos testes de aptidão física que eram utilizados para o ingresso de alunos nos cursos superiores de Educação Física.

Nesse sentido, é correto afirmar que estes testes foram utilizados até à década de:

- (A) 1960
- (B) 1970
- (C) 1980
- (D) 1990
- (E) 2000

**32**

O trecho a seguir versa sobre o *Crossfit*:

*“Tal apontamento teórico foucaultiano<sup>3</sup> dialoga com o clássico ponto de vista de Ortega (2005) sobre práticas bioascéticas quando aponta que os cuidados corporais, médicos, higiênicos e estéticos ajudam a construir identidades, cujo sujeito é capaz de \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ ou \_\_\_\_\_.”* (WOOD et al., 2022, p.3)

A noção de bioescese é fundamental para a compreensão, do ponto de vista filosófico, sobre como as práticas corporais podem atuar no controle dos corpos.

Ante o argumentado, assinale a alternativa que melhor preenche as lacunas apresentadas no texto:

- (A) corporalizar – controlar – punir
- (B) moralizar – conscientizar – refletir
- (C) conhecer – experimentar – refletir
- (D) autocontrolar – autovigiar – autogovernar
- (E) treinar – exercitar – desenvolver habilidades motoras

**33**

Luc Boltanski é um autor essencial para compreensão do que chamou de “usos sociais do corpo”. Para o autor, a classe social de um indivíduo influencia nos cuidados com seu corpo.

*Pode-se afirmar que quanto maior a classe social de um indivíduo \_\_\_\_\_ será a atenção dada ao seu corpo.*

Nessa perspectiva, assinale a opção que completa corretamente a frase acima.

- (A) maior
- (B) menor
- (C) nenhuma
- (D) mediana
- (E) mais negligente

**34**

Analise o fragmento a seguir

*“Essa reflexão foi inaugurada por Marcel Mauss. Para este autor, o corpo é o primeiro e o mais natural objeto técnico do homem. É a maneira pela qual os humanos sabem servir-se de seus corpos. Técnica, aqui, é entendida como um ato tradicional e eficaz que distingue o homem dos animais, uma vez que pode ser transmitidas a outros membros do grupo, pela educação desde a pequena infância ou pela imitação.”*

(MAUSS, 2003). (FERREIRA; SILVA; SOUZA, 2023, p.3)

A reflexão mencionada faz menção às articulações entre Antropologia, Educação Física e a Saúde Coletiva. Tal articulação considera o corpo como um

- (A) molde para a evolução espiritual e estética.
- (B) catalizador de variáveis bioquímicas e anatômicas.
- (C) criação filosófico-conceitual sobre o ser e o tempo.
- (D) reflexo da sociedade que articula significados sociais.
- (E) receptáculo fisiológico suscetível a variáveis de treinamento.

**35**

A percepção de dismorfia muscular tem aumentado significativamente nas últimas décadas - especialmente entre praticantes de musculação. Dessa forma, o profissional de Educação Física precisa levar em conta este fator na hora de conduzir o treino junto aos seus alunos.

O outro nome – mais popularizado – dado ao transtorno dismórfico corporal é

- (A) bulimia.
- (B) vigorexia.
- (C) anorexia.
- (D) parestesia.
- (E) blenorragia.

**36**

Dumazedier é um importante autor para o campo dos estudos sobre o lazer. Entre algumas de suas contribuições, estabeleceu três funções centrais do lazer para a vida do indivíduo.

Essas funções são:

- (A) prazer, divertimento e decompressão.
- (B) trabalho, descanso e desenvolvimento.
- (C) ludicidade, descanso e desenvolvimento.
- (D) descanso, divertimento e desenvolvimento.
- (E) atividade física, divertimento e desenvolvimento.

**37**

A constituição federal brasileira (1988) estabelece que o lazer é um

- (A) direito social.
- (B) artefato social.
- (C) dever das associações privadas.
- (D) direito subordinado ao trabalho.
- (E) dever supranacional do indivíduo .

**38**

Pensar a temática do lazer, a partir de uma abordagem crítico-emancipatória, requer, principalmente, o entendimento sobre

- (A) o esquema corporal.
- (B) a indústria cultural.
- (C) o desenvolvimento motor.
- (D) a afetividade psicomotora.
- (E) a estratificação social em classes econômicas.

**39**

As redes sociais têm ganhado papel importante na divulgação do trabalho do profissional de Educação Física. Frequentemente, utiliza-se a comparação de fotos entre “antes” e “depois” de um processo de emagrecimento vivenciado por um cliente.

Do ponto de vista das produções contemporâneas em Saúde Coletiva, tal comparação é

- (A) indiferente, pois o campo não pesquisa essa temática.
- (B) correta, pois incentiva os demais alunos a emagrecerem.
- (C) incorreta, pois reforça estigmas e estereótipos sobre magreza e padrões estéticos.
- (D) correta, em virtude da consonância com o Guia da Atividade Física de população brasileira.
- (E) incorreta, na medida em que motiva o aluno a buscar o amparo de pessoas sem formação acadêmica.

**40**

A complexidade da sociedade atual demanda análises, especialmente no campo dos estudos de gênero, que levem em conta diversos fatores intervenientes. Portanto, ao olharmos para o fenômeno do sexismo no esporte, faz-se necessário um olhar multidimensional que leve em conta, por exemplo, questões de classe, raça, etnia e gênero.

A perspectiva que considera tal sobreposição de identidades sociais e sistemas de opressão é corretamente denominada de

- (A) marxiana.
- (B) filosófica.
- (C) positivista.
- (D) multilateralidade.
- (E) interseccionalidade.

**41**

As habilidades motoras especializadas demandam – principalmente – a consolidação anterior das

- (A) habilidades procedimentais.
- (B) habilidades argumentativas.
- (C) funções psicomotoras afetivas.
- (D) funções cognitivas atitudinais.
- (E) habilidades motoras fundamentais.

**42**

A sarcopenia aflige especialmente indivíduos que possuem

- (A) dietas balanceadas.
- (B) comportamento sedentário.
- (C) comportamento fisicamente ativo.
- (D) rotinas excessiva de treinamento de força.
- (E) rotinas balanceadas de treinamento aeróbico.

**43**

O uso de suplementos alimentares por praticantes de exercício físico deve ser considerado:

- (A) nocivo e não deve ser consumido.
- (B) eletivo e de acordo com a prescrição de um nutricionista.
- (C) obrigatório e de acordo com a prescrição de um nutrólogo.
- (D) eletivo e de acordo com o consumo de influenciadores digitais.
- (E) obrigatório em função da demanda energética gerada pelo exercício.

**44**

No contexto da atuação de profissionais de saúde, a sigla SBV significa:

- (A) suporte Básico de Vivência.
- (B) saturação Basal de Volume.
- (C) suporte Básico de Vida.
- (D) saturação Basal Variante.
- (E) sintomas Básicos Virais.

**45**

Numa situação de necessidade de primeiros socorros, o profissional de Educação Física deve, inicialmente,

- (A) ligar para os bombeiros ou equivalente.
- (B) realizar a reanimação cardiopulmonar.
- (C) realocar eventuais membros fraturados.
- (D) avaliação da cena e de possíveis riscos.
- (E) evadir do local sem prestar socorro.

**46**

A metodologia de ensino esportivo que consiste em aprender o jogo por meio da vivência do próprio jogo é o método:

- (A) crítico.
- (B) parcial.
- (C) global.
- (D) individualizado.
- (E) repetitivo.

**47**

O professor Jairo estrutura sua aula de forma a controlar cada atividade e ação do aluno. Nesse sentido, cabe aos alunos apenas cumprirem decisões do professor.

Sobre o professor em questão, é correto afirmar que orienta seu ensino a partir do estilo por:

- (A) comando.
- (B) solução de problemas.
- (C) descoberta orientada.
- (D) avaliação recíproca.
- (E) programação individualizada.

**48**

Uma professora de Educação Física que baseia seu ensino na descoberta orientada deve agir de forma a

- (A) tornar o aluno um reproduzidor de comandos do professor.
- (B) estabelecer um programa individualizado de ensino para cada aluno.
- (C) controlar todas as estratégias didáticas desenvolvidas em aula.
- (D) colocar um desafio a ser vencido pelo aluno e deixá-lo sozinho no processo.
- (E) estabelecer um problema a ser vencido pelo aluno e ajudá-lo no processo.

**49**

Sobre o formato de torneio, avalie se as afirmativas a seguir são verdadeiras (V) ou falsas (F).

- ( ) Costuma ter curta duração.
- ( ) O campeão é definido pela quantidade de pontos acumulados.
- ( ) Os confrontos acontecem no formato “mata-mata” (eliminação do derrotado).

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – V.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – V.
- (D) F – F – F.
- (E) F – V – F.

**50**

Tradicionalmente, o ensino esportivo é calcado na reprodução de gestual motor pertinente a um determinado esporte. Contudo, no contexto de formação de jovens e adolescentes, o ensino esportivo também deve favorecer outras duas dimensões do conteúdo.

Essas dimensões são:

- (A) a atitudinal e a afetiva.
- (B) a conceitual e a prática.
- (C) a procedimental e a atitudinal.
- (D) a procedimental e a prática.
- (E) a conceitual e a atitudinal.

**51**

Observe o trecho (adaptado) a seguir extraído do Guia de Atividade Física para a população brasileira:

*“Tenha em mente que fazer \_\_\_\_\_ atividade física, no tempo e lugar \_\_\_\_\_, é melhor que não fazer nada. Praticar atividade física, é importante para a sua vida. Mesmo ao praticar \_\_\_\_\_ de atividade física, você pode obter benefícios para a sua saúde.”*

Considerando a lógica do documento em questão, a alternativa que melhor preenche a lacuna é:

- (A) qualquer – em que for possível – um pouco
- (B) qualquer – específicos para praticar exercícios – um pouco
- (C) qualquer – destinados à musculação – um pouco
- (D) sempre – próximos a clubes esportivos – alguma
- (E) um pouco de – especializados em treinamento de força – qualquer.

**52**

Um professor preocupado com a aptidão física para a saúde de seus alunos deverá trabalhar os componentes:

- (A) aptidão cardiorrespiratória; lateralidade; esquema corporal; equilíbrio.
- (B) aptidão cardiorrespiratória; força; lateralidade; equilíbrio.
- (C) aptidão muscular; lateralidade; equilíbrio; flexibilidade.
- (D) aptidão cardiorrespiratória; força; flexibilidade; equilíbrio.
- (E) aptidão cardíaca; dissociação de movimento; relaxamento; força.

**53**

Um profissional de Educação Física foi ministrar uma palestra, na comunidade em que atua, no sentido de incentivar a prática de atividades físicas. A população presente era majoritariamente de adultos.

Nesse sentido, tendo como base o Guia de Atividade Física da população brasileira, a recomendação de atividade física moderada para a população presente é de pelo menos:

- (A) 150 minutos semanais.
- (B) 150 minutos diários.
- (C) 75 minutos semanais.
- (D) 60 minutos semanais.
- (E) 120 minutos diários.

**54**

Quando um programa de incentivo à atividade física prevê o trabalho com atividades físicas vigorosas para adultos, deve-se informar aos alunos que o tempo semanal destinado à sua prática é de pelo menos:

- (A) 150 minutos.
- (B) 60 minutos.
- (C) 75 minutos.
- (D) 50 minutos.
- (E) 120 minutos.

**55**

Idosos, de acordo com o Guia de Atividade Física para a população brasileira, devem praticar 150 minutos de atividade física moderada por semana.

Caso prefiram as atividades físicas vigoradas, a recomendação é de pelo menos:

- (A) 60 minutos.
- (B) 40 minutos.
- (C) 50 minutos.
- (D) 75 minutos.
- (E) 90 minutos.

**56**

No contexto dos estudos sobre a bioenergética, reações de decomposição/ liberadoras de energia se referem ao:

- (A) paroxismo.
- (B) anabolismo.
- (C) reacionismo.
- (D) catabolismo.
- (E) construcionismo.

**57**

O anabolismo se refere a reações de:

- (A) síntese / quebra de energia.
- (B) decomposição / quebra de energia.
- (C) decomposição / adição de energia.
- (D) transformação / quebra de energia.
- (E) síntese / adição de energia à reação.

**58**

A associação entre a boa nutrição e a prática de atividades físicas é fundamental para ganhos no que se refere à longevidade. Especificamente quanto aos aspectos nutricionais, podemos considerar importante o conhecimento sobre macro e micronutrientes.

Nesse sentido, são exemplos de macronutrientes:

- (A) minerais, vitaminas e adenosinas
- (B) carboidratos, proteínas e lipídios
- (C) vitaminas e minerais.
- (D) carboidratos, vitaminas e minerais
- (E) proteínas, lipídios e vitaminas

**59**

Em uma sessão de treino de 45 minutos, o sistema de produção de energia mais mobilizado é o:

- (A) alático.
- (B) lático.
- (C) aeróbico.
- (D) anaeróbico.
- (E) transferático.

**60**

Sobre a relação entre treinamento de força, treinamento aeróbico e a redução do percentual de gordura corporal, assinale a afirmativa correta.

- (A) O treinamento de força não impacta na redução do percentual de gordura corporal.
- (B) O treinamento de força é o único método eficaz para a redução de percentual de gordura corporal.
- (C) A combinação entre treinamento de força e treinamento aeróbico é estratégia mais eficaz para redução de percentual de gordura corporal.
- (D) O treinamento aeróbico é a única estratégia eficaz para a redução de percentual de gordura corporal.
- (E) O treinamento de força não deve ser usado como estratégia de redução do percentual de gordura corporal para idosos.



Realização

