



ASSEMBLEIA LEGISLATIVO DO ESTADO DO MARANHÃO

MANHÃ

TÉCNICO DE GESTÃO ADMINISTRATIVA **FISIOTERAPEUTA** NÍVEL SUPERIOR TIPO 1 – BRANCA



SUA PROVA

- Além deste caderno contendo **60 (sessenta)** questões objetivas e **1 (uma)** questão discursiva, você receberá do fiscal de prova o cartão de respostas e a folha de textos definitivos;
- As questões objetivas têm **5 (cinco)** opções de resposta (A, B, C, D e E) e somente uma delas está correta.



TEMPO

- Você dispõe de **4 (quatro) horas e 30 (trinta) minutos** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação do cartão de respostas e o preenchimento da folha de textos definitivos;
- **3 (três) horas** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões;
- A partir dos **30 (trinta) minutos** anteriores ao término da prova é possível retirar-se da sala **levando o caderno de questões**.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova;
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de questões;
- Levantar da cadeira sem autorização do fiscal de sala;
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher o cartão de respostas e a folha de textos definitivos;
- Para o preenchimento do cartão de respostas e da folha de textos definitivos, use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s) no cartão de respostas e na folha de textos definitivos;
- Confira seu cargo, cor e tipo do caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cargo ou cor ou tipo **diferente** do impresso em seu cartão de respostas, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na ata da sala;
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento do seu cartão de respostas e da sua folha de textos definitivos. O preenchimento é de sua responsabilidade e **não será permitida a troca do cartão de respostas e da folha de textos definitivos em caso de erro cometido pelo candidato**;
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão de respostas e na folha de textos definitivos;
- A FGV coletará as impressões digitais dos candidatos na lista de presença;
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas.
- **Boa sorte!**

Língua Portuguesa

1

Em todas as opções abaixo há uma frase, da qual foi retirada uma informação implícita (uma inferência).

Assinale a opção em que a inferência apontada está adequada à frase.

- (A) Quando se é velho, é preciso ser mais ativo do que quando jovem / os velhos trabalham mais que os jovens, por isso precisam de energia.
- (B) Uma criança mimada nunca ama sua mãe / é indispensável saber educar os filhos.
- (C) Nunca faça hoje o que podes deixar para amanhã / a pressa é amiga da perfeição.
- (D) Em toda iniciativa, pensa bem aonde queres chegar / em toda atividade, a disciplina financeira é indispensável.
- (E) Morrer gloriosamente é melhor do que salvar-se / a disciplina militar ajuda bastante na trajetória da vida.

2

Observe o texto a seguir.

“Dvorak aproximou-se da entrada da caverna e procurou observar o seu interior. Havia alguns restos de fogueiras e ossos de animais espalhados. Nas paredes, alguns desenhos ininteligíveis, em cores pálidas. O teto mostrava alguns buracos por onde penetrava a luz do sol. Dvorak aprofundou-se na gruta e notou que ela era muito mais funda do que aparentava. Certamente o grupo que conduzia poderia proteger-se ali, já que havia uma só entrada e algumas saídas poderiam ser arranjadas”.

Sobre os diferentes gêneros textuais presentes nesse segmento, é correto afirmar que

- (A) os segmentos do texto mostram estruturação narrativa, com sua básica evolução cronológica.
- (B) o texto é integralmente descritivo, tendo por objeto os aspectos visuais do interior da caverna.
- (C) o texto, após um início narrativo, desvia para a estruturação descritiva, terminando com uma reflexão do personagem.
- (D) o texto, de caráter dissertativo-expositivo, tenta mostrar as dificuldades de encontrar-se um lugar seguro para morar, na época pré-histórica.
- (E) o segmento final do texto mostra que sua finalidade é argumentativa.

3

Assinale a opção que exemplifica um gênero textual diferente dos demais.

- (A) A ciência comete suicídio quando adota um credo.
- (B) Não é possível que exista uma moral científica; mas também não é possível que haja uma ciência imoral.
- (C) Conhecer é um ato. A ciência pertence, portanto, ao âmbito da moral.
- (D) Não devemos acreditar em tudo que nos contam.
- (E) Não há nenhum mal no átomo, apenas na alma dos homens.

4

Há frases interrogativas que são na verdade afirmações, pois a resposta já está contida implicitamente na pergunta, como no seguinte caso:

- (A) Onde você acha que eu moro?
- (B) Pode-me mostrar tua carteira, por favor?
- (C) Gostaria de comer sobremesa?
- (D) Quem pode dizer que dessa água eu não beberei?
- (E) Onde está o meu celular?

5

Assinale a frase em que a preposição *para* tem valor semântico **diferente** do das demais frases.

- (A) Eu gosto do trabalho. Ele me fascina. Posso sentar e olhar para ele por horas.
- (B) Os turistas caminharam para a catedral da cidade, famosa por suas pinturas.
- (C) Para o ministro, a luta contra as injustiças sociais deve ser o principal do programa presidencial.
- (D) A solução para resolver os problemas da pesquisa era ir para a biblioteca.
- (E) Um casal deve caminhar sempre para a mesma meta.

6

Observe o início de uma descrição, em que alguns artigos estão destacados.

“Um casal dirigia-se a um restaurante do centro da cidade para comemorar 20 anos de casados; o restaurante estava repleto, mas havia ainda algumas mesas disponíveis; logo que se sentaram numa delas, um garçom aproximou-se e entregou-lhes o cardápio”.

Sobre um desses artigos, assinale a afirmativa correta.

- (A) “Um casal” mostra o artigo indefinido para indicar nenhuma importância narrativa.
- (B) o termo “o restaurante” mostra o artigo definido por já haver sido citado anteriormente.
- (C) o elemento “um restaurante” mostra o artigo indefinido para mostrar que se trata de um restaurante qualquer, sem sofisticação.
- (D) “um garçom” mostra um emprego inadequado do artigo indefinido.
- (E) “o cardápio” traz um artigo definido por ser um elemento inesperado na situação narrada.

7

Assinale a frase que é expressa sem qualquer redundância, ou seja, emprego desnecessário de palavras.

- (A) Existe um só sucesso: ser capaz de viver a sua vida do seu próprio jeito.
- (B) A loja fora montada com esforço e sua primeira inauguração se daria brevemente.
- (C) Entre todas as nações foram os gregos aqueles que de forma mais bela sonharam o sonho da vida.
- (D) Quem é tão firme de caráter que não pode ser seduzido?
- (E) Os caçadores, em função do perigo, tinham conseguido um abrigo protegido contra as feras.

8

Assinale a frase cujo tema é a própria linguagem.

- (A) Uma casa é feita de tijolo e pedra. Um lar é feito apenas de amor.
- (B) O destino normal das novas verdades é começar como heresias e terminar como superstições.
- (C) Se um homem não descobriu nada pelo que morreria, não está pronto para viver.
- (D) Tantas cabeças, quantas sentenças: cada um tem o seu modo de ver.
- (E) O medo segue o crime e é seu castigo.

9

O verbo *ficar* pode ser empregado como verbo de ligação, com o sentido de “mudança de estado”, equivalente a “tornar-se”.

Assinale a frase que serve de exemplo para esse emprego.

- (A) Nossos corpos são onde nós ficamos, nossos espíritos são o que nós somos.
- (B) Os homens não podem ficar parados no mesmo lugar.
- (C) Onde fica o bairro da Prainha nesta cidade?
- (D) Os livros mais caros ficam nas prateleiras mais altas.
- (E) A justiça pode ficar cega, mas tem dispositivos de escuta muito sofisticados.

10

Assinale a frase em que houve troca indevida entre *se não / senão*.

- (A) O único *senão* da prova era a presença de textos muito longos.
- (B) Só ocorrerá a prova de ciclismo se não chover.
- (C) Fará a prova *senão* ficará arrependido.
- (D) Comprará um carro novo se não tiver problemas econômicos.
- (E) Ninguém, se não ela, para fazer esse trabalho.

11

Todas as frases abaixo são compostas de dois períodos.

A ligação lógica entre eles que está corretamente identificada, é:

- (A) Faz parte da natureza dos mortais pisar ainda mais em quem já caiu. / os dois períodos estão em comparação.
- (B) Quando se tem tudo para temer, não se deve temer nada. / o segundo período é a causa do primeiro.
- (C) Eu não podia esperar pelo sucesso. Assim eu fui em frente sem ele. / o segundo período é uma conclusão do primeiro.
- (D) A vitória tem mil pais, mas a derrota é órfã. / o segundo período é cronologicamente posterior ao primeiro.
- (E) É melhor reinar no inferno do que servir no céu. / os períodos mostram uma relação de alternância.

12

Assinale a frase em que houve troca *indevida* entre os parônimos colocados entre parênteses.

- (A) Durante a conversa, ele não pôde deixar de fazer alusão à sua vida difícil (alusão / ilusão).
- (B) Ele evocou o heroísmo de seus comandados (evocou / invocou).
- (C) Diante daquela proposta inepta ele se limitou a bocejar (inepta / inapta).
- (D) A família perpetuava a memória do general, levando flores ao túmulo (perpetuava / perpetrava).
- (E) Pensando no futuro, o presidente se perdia em toda espécie de conjecturas (conjecturas / conjunturas).

13

Assinale a frase em que a expressão “é que” *não* mostra valor enfático, fazendo parte da estrutura sintática da frase.

- (A) É o uniforme que faz esquecer aquele que o veste.
- (B) O hábito é que torna suportáveis até as coisas assustadoras.
- (C) A resposta é que todos devem colaborar.
- (D) A leitura é que nos torna mais cultos.
- (E) Não sabemos quando é que custa a vida.

14

“O modo de se vestir é uma preocupação ridícula. Mas é muito ridículo para um homem não estar bem-vestido”.

Sobre os componentes e o sentido desse pensamento de um estadista inglês, assinale a afirmação *inadequada*.

- (A) O segmento “O modo de se vestir” mostra uma forma impessoal.
- (B) O segundo período funciona como argumento a favor do anterior.
- (C) Há uma contradição clara entre os dois períodos da frase.
- (D) O primeiro período do texto contém valor concessivo.
- (E) O segmento “não estar bem-vestido” equivale a “estar malvestido”.

15

Assinale a frase em que a substituição do adjetivo sublinhado por uma oração adjetiva de valor semântico equivalente foi feita de forma adequada.

- (A) O estilo é um modo muito simples de dizer coisas complicadas / que se complicam.
- (B) Serviço de emergência disponível só com 24 horas de antecedência / que se mostra disposto.
- (C) Meu animal favorito é o bife / que me favorece.
- (D) Moda, afinal, são apenas epidemias induzidas / que se induzem.
- (E) O poder não satisfaz, é como a droga que sempre exige doses maiores / que são mais perigosas.

16

O adjetivo pode ser substituído por algumas outras palavras ou estruturas de valor equivalente.

Assinale a frase em que a adjetivação relacionada ao substantivo sublinhado é realizada por meio de uma oração desenvolvida.

- (A) O homem que se vende recebe sempre mais do que vale.
- (B) Os lutadores determinados a vencer são adversários difíceis.
- (C) Não confie nas mulheres de mais de quarenta anos.
- (D) Os livros escritos no Romantismo são sentimentais.
- (E) As frutas alimentam o corpo e a alma.

17

Nas frases a seguir foram feitas modificações de modo a mudar o adjetivo da primeira frase para substantivo na segunda.

Assinale a opção em que essa modificação é *inadequada*.

- (A) A afirmação categórica / a categorização da afirmação.
- (B) Uma frase prolixa / a prolixidade da frase.
- (C) Uma apresentação brilhante / o brilhantismo da apresentação.
- (D) A cor opaca / a opacidade da cor.
- (E) O céu escuro / a escuridão do céu.

18

“Um asno será sempre um asno, mesmo se o cobrires de ouro”.

A ideia central dessa frase é a de que

- (A) os animais nunca deixarão de ser animais.
- (B) os seres menores costumam apresentar-se como maiores.
- (C) a riqueza não deve ser desperdiçada.
- (D) muda-se a aparência, mas não a essência.
- (E) homens e animais se equiparam.

19

As frases a seguir são construídas com dois segmentos. Assinale aquela em que **não** há oposição entre eles.

- (A) Nos mortos eu sempre lia alguma coisa nova / e nos vivos ouvia repetir mil vezes mil coisas velhas.
- (B) Chama-se perseverança quando é por uma boa causa / e obstinação quando é por uma ruim.
- (C) O poder desgosta / quem não o possui.
- (D) O segredo de todo poder consiste em saber / que os outros são mais covardes do que nós.
- (E) Deus fez a fêmea / e os costureiros fizeram a mulher.

20

Observe o seguinte segmento textual, de autoria do célebre escritor francês Diderot:

“Além do equador um homem não é inglês, holandês, francês, espanhol ou português. Ele se apega somente àqueles princípios e preconceitos de seu país de origem que justificam a sua conduta ou servem de desculpa para esta. Ele rasteja quando está fraco; ele é violento quando forte; ele tem pressa para adquirir, pressa para desfrutar, e é capaz de todo crime que o conduza mais rapidamente a seus objetivos. Ele é um tigre doméstico que retorna à selva; a sede de sangue toma conta dele outra vez. É assim que todos os europeus, cada um deles indistintamente, têm se mostrado nos países do Novo Mundo. Um delírio coletivo toma conta deles – a sede de ouro”.

Todas as opções a seguir trazem informações explícitas ou implícitas contidas nesse texto.

Assinale a opção que mostra uma informação explícita.

- (A) quando viajam para o Novo Mundo, todos os europeus pretendem enriquecer.
- (B) os europeus, quando no Novo Mundo, voltam a um estágio anterior primitivo, não respeitando as leis.
- (C) os europeus, culturalmente falando, são superiores aos povos do Novo Mundo.
- (D) os europeus, no Novo Mundo, apesar de diferentes países, se igualam em seu procedimento primitivo e ilegal.
- (E) os europeus procedem de forma irracional quando, no Novo Mundo, pretendem adquirir riqueza.

Informática

21

O Word 2019 e o Excel 2019 salvam seus arquivos em determinados formatos por padrão. Assinale as extensões que correspondem aos formatos de arquivo padrão para o Word 2019 e o Excel 2019, respectivamente.

- (A) .doc .xls
- (B) .docx .xlsx
- (C) .odt .ods
- (D) .xls .txt
- (E) .xlsl .docx

22

Um usuário do Windows em português tem instaladas e configuradas 3 impressoras, HP 3160, HP LaserJet Pro 400 e HP Deskjet Plus 6476, tendo definido a segunda delas como impressora padrão.

Nesse cenário, e dado que há outras impressoras disponíveis, assinale a afirmativa correta.

- (A) Somente será possível imprimir na impressora HP LaserJet Pro 400.
- (B) Para utilizar qualquer impressora que não a HP LaserJet Pro 400, o usuário deverá realizar o mesmo procedimento e alterar a impressora padrão.
- (C) Caso a impressora HP LaserJet Pro 400 seja removida, o usuário não conseguirá imprimir em outra impressora.
- (D) No envio de material para impressão, sem designação específica da impressora, a impressora HP LaserJet Pro 400 será selecionada automaticamente.
- (E) Para remover a impressora HP LaserJet Pro 400, o usuário deve, previamente, designar uma nova impressora padrão.

23

Considere o seguinte trecho de uma planilha MS Excel exibida no modo *Mostrar Fórmulas* (guia *Fórmulas*):

	A	B	C	D
1	3	3	11	0
2	2	2	13	5
3	5	=MÉDIA(D1:D4)	15	=SOMA(A1:B2)
4	1	0	10	1

Dado que a coluna “C” foi selecionada e excluída completamente, assinale os valores exibidos nas células B3 e C3, respectivamente, depois dessa operação.

- (A) 10 e 4.
- (B) 4 e 10.
- (C) 4 e 15.
- (D) 4 e 5.
- (E) 5 e 4.

24

No Windows, há um conjunto de caracteres que não podem ser usados em nomes de pastas e arquivos.

Faz parte dessa lista de caracteres inválidos o caractere

- (A) -
- (B) \$
- (C) (
- (D) *
- (E) _

25

Avalie as afirmativas a seguir, a respeito do *Pincel de Formatação* (PF) do MS Word:

- I. Os tipos de fontes não são afetados pela aplicação do PF.
- II. Os tamanhos das fontes não são afetados pela aplicação do PF.
- III. O PF pode ser acionado pelo mouse, com um clique simples ou um clique duplo.

Está correto o que se afirma em

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) III, apenas.

Legislação

26

Determinada Comissão da Assembleia Legislativa do Estado do Maranhão (ALEMA) terá de examinar uma proposição que veicula uma matéria em regime de prioridade.

Assim, em regra, dita Comissão obedecerá ao seguinte prazo para exame dessa matéria:

- (A) cinco dias.
- (B) oito dias.
- (C) dez dias.
- (D) quinze dias.
- (E) trinta dias.

27

A iniciativa popular de lei é um mecanismo singular de participação da sociedade civil nos rumos do governo. Por isso, é prevista também no Regimento Interno da Assembleia Legislativa do Estado do Maranhão (ALEMA), o qual veicula algumas regras para a tramitação de tais projetos de iniciativa popular.

Acerca desse tema e à luz do referido Regimento Interno, avalie se as afirmativas a seguir são falsas (F) ou verdadeiras (V):

- () Será lícito a entidade da sociedade civil patrocinar a apresentação de projeto de lei de iniciativa popular, responsabilizando-se inclusive pela coleta das assinaturas.
- () Projeto de lei de iniciativa popular pode versar sobre o plano de carreiras do Ministério Público Estadual.
- () O projeto de lei de iniciativa popular deve ser subscrito por, no mínimo, um por cento do eleitorado estadual, distribuído por pelo menos dezoito por cento dos municípios, com não menos de três décimos por cento dos eleitores de cada um deles.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – V.
- (B) V – V – F.
- (C) V – F – V.
- (D) F – V – F.
- (E) F – F – F.

28

A apreciação de Proposta de Emenda à Constituição do Estado do Maranhão está entre as atividades mais relevantes da Assembleia Legislativa do Estado do Maranhão (ALEMA) no exercício de seu poder constituinte decorrente.

Acerca dessa competência no Regimento Interno da ALEMA, assinale a afirmativa correta.

- (A) A proposta de Emenda à Constituição será submetida a três turnos de discussão e votação.
- (B) Será aprovada a proposta que obtiver, em todos os turnos de votação, o voto favorável da maioria absoluta dos membros da ALEMA, em votação nominal.
- (C) A matéria constante de proposta de Emenda à Constituição rejeitada ou havida por prejudicada pode ser objeto de nova proposta na mesma sessão legislativa se subscrita por maioria absoluta dos membros da ALEMA.
- (D) A Emenda à Constituição será promulgada pelo Presidente da ALEMA com o respectivo número de ordem e dela enviada cópia ao Governador do Estado e ao Presidente do Tribunal de Justiça.
- (E) A ALEMA apreciará proposta de Emenda à Constituição se for apresentada por mais da metade das Câmaras Municipais do Estado com a manifestação de cada uma delas, pela maioria relativa de seus membros.

29

Em determinada sessão plenária da Assembleia Legislativa do Estado do Maranhão (ALEMA), estavam presentes, ocupando as bancadas, deputados estaduais, convidados do Presidente, ex-parlamentares e funcionários da ALEMA cujas funções estavam diretamente ligadas à sessão plenária. Um dos deputados estaduais inscrito como orador solicitou ao Presidente para falar sentado e de sua bancada.

Acerca dessa sessão, de acordo com o Regimento Interno da ALEMA, é correto afirmar que

- (A) convidados do Presidente podem participar de sessão da ALEMA ocupando as bancadas.
- (B) funcionários da ALEMA que estejam a exercer funções diretamente ligadas à sessão podem permanecer no Plenário e, havendo vagas, inclusive ocupar bancadas.
- (C) em razão de já terem ocupado o cargo público no passado, ex-parlamentares possuem a prerrogativa regimental de, estando presentes às sessões, ocuparem bancadas que estejam vagas.
- (D) o orador deverá falar obrigatoriamente da tribuna, e não de sua bancada.
- (E) o orador deverá falar obrigatoriamente de pé, e não sentado.

30

José, servidor público da Assembleia Legislativa do Estado do Maranhão não reincidente em falta funcional, fez uma crítica ao Governador do Estado do Maranhão, com uso de palavras depreciativas, em determinado despacho em processo administrativo que estava sob sua condução.

Sobre a conduta de José, à luz do Estatuto dos Servidores Públicos Civis do Estado do Maranhão, é correto afirmar que

- (A) é lícito a José criticar autoridade pública em tal despacho, ainda que se utilize de palavras depreciativas, desde que seus atos não constituam crimes contra a honra.
- (B) José cometeu falta administrativa, sendo passível de punição com suspensão por até 15 (quinze) dias.
- (C) José cometeu falta administrativa, sendo passível de punição com multa correspondente a até 5 (cinco) dias de sua remuneração.
- (D) José cometeu falta administrativa, sendo passível de punição com pena de advertência por escrito.
- (E) José, por não ser reincidente, embora tenha cometido falta administrativa, é passível de punição com pena de advertência de forma oral.

Conhecimentos Específicos

31

A Resolução COFFITO nº 424, de 8 de julho de 2013, estabelece o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia. Avalie, com base nessa resolução, se as responsabilidades fundamentais do fisioterapeuta incluem os seguintes itens:

- I. O fisioterapeuta deve portar sua identificação profissional sempre que em exercício.
- II. O fisioterapeuta deve manter seus dados cadastrais atualizados no sistema COFFITO/CREFITOS, no mínimo a cada ano.
- III. O fisioterapeuta deve proteger o cliente/paciente/usuário e a instituição/programa em que trabalha contra danos decorrentes de imperícia, negligência ou imprudência por parte de qualquer membro da equipe de saúde, advertindo o profissional faltoso.
- IV. O fisioterapeuta deve comunicar à chefia imediata da instituição em que trabalha ou à autoridade competente, fato de que tenha conhecimento que seja tipificado como crime, contravenção ou infração ética.

Estão corretos os itens

- (A) I, II, III e IV.
- (B) III e IV, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, III e IV, apenas.
- (E) II e III, apenas.

32

A bioética se fundamenta no respeito à pessoa humana e devemos sempre seguir princípios que norteiam a pesquisa e as práticas com seres humanos.

Ao propor um tratamento, o profissional deve reconhecer a dignidade do paciente e considerá-lo em sua totalidade visando a oferecer o melhor tratamento tanto no que diz respeito à técnica, quanto no que se refere ao reconhecimento das necessidades físicas, psicológicas ou sociais. O profissional deve, acima de tudo, desejar o melhor para o seu paciente, para restabelecer sua saúde, para prevenir um agravo, ou para promover sua saúde.

O princípio a que o texto acima se refere é o

- (A) do hedonismo.
- (B) da autonomia.
- (C) do benefício / não malefício.
- (D) da justiça.
- (E) do utilitarismo.

33

O fisioterapeuta faz parte da equipe de profissionais de saúde pública, devendo estar atento às doenças importantes para a vigilância epidemiológica. A reabilitação de pacientes com AIDS, doença caracterizada por uma disfunção grave do sistema imunológico pode ter como diagnóstico diferencial imunodeficiências por outras etiologias, tais como, por exemplo,

- (A) o Sarcoma de Kaposi.
- (B) o Linfoma não Hodgkin.
- (C) a diarreia crônica.
- (D) a pneumonia.
- (E) o mieloma múltiplo.

34

A promoção da saúde e a prevenção de doenças são fundamentais para a saúde; para termos clareza de como aplicá-las nas ações de projetos ou programas, é importante o entendimento das características de cada uma.

Em relação aos critérios para diferenciar a promoção da saúde da prevenção de doenças, avalie se as afirmativas a seguir estão corretas.

- I. Um marco conceitual da promoção da saúde são os determinantes sociais da saúde.
- II. Outro marco conceitual da promoção da saúde é a história natural das doenças.
- III. Um objetivo da promoção da saúde é evitar/prevenir o surgimento ou a proliferação de doenças.
- IV. Outro objetivo da promoção da saúde é promover o bem-estar geral por meio da transformação das condições de saúde

Estão corretas as afirmativas

- (A) I, II, III e IV.
- (B) I, II e III, apenas.
- (C) I, II e IV, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I e IV, apenas.

35

Para uma correta avaliação das alterações da coluna vertebral são necessários, entre outros, exames de mobilidade vertebral. Na inspeção dinâmica, deve-se observar a amplitude e o padrão de cada movimento.

A observação dos movimentos de rotação direita e esquerda ocorre no plano

- (A) sagital.
- (B) coronal.
- (C) frontal.
- (D) transversal.
- (E) anteroposterior.

36

Escalas funcionais podem ser usadas para se proceder à avaliação funcional da coluna vertebral. O questionário que avalia o grau de influência da lombalgia nas atividades laborais e de vida diária, com pontuação de 0 a 24 pontos, sendo a pontuação acima de 14 pontos indicativo de incapacidade é o questionário de

- (A) Stibor.
- (B) Roland – Morris.
- (C) SBST.
- (D) Neck disability index – NDI.
- (E) Índice de ODI.

37

A avaliação fisioterapêutica neurológica consiste de vários teste e exames que podem ser quantitativos e ou qualitativos.

A Escala de Ashworth Modificada é utilizada na avaliação de

- (A) coma.
- (B) espasticidade.
- (C) equilíbrio.
- (D) marcha.
- (E) risco de quedas.

38

Procedimentos de fisioterapia respiratória são realizados tanto na fase hospitalar quanto na ambulatorial, sendo sempre importante consultar anotações de outros profissionais da equipe; os exames laboratoriais, por exemplo, podem oferecer informações importantes para que o fisioterapeuta ofereça uma mais segura abordagem ao paciente.

Para verificar a presença de anemia e policitemia, os resultados do seguinte exame laboratorial devem ser analisados:

- (A) creatinina e ureia.
- (B) eletrólitos (na+, k+ e mg++).
- (C) leucograma (leucócitos) –glóbulos brancos.
- (D) hemograma (hemoglobina e hematócrito).
- (E) plaquetas.

39

A força dos músculos respiratórios pode ser avaliada diretamente por meio de medidas estáticas tais como as pressões inspiratória máxima (PI_{max}) e a expiratória máxima (PE_{max}).

Para a avaliação da força dos músculos respiratórios em indivíduos saudáveis de diferentes idades, com distúrbios de diferentes origens, assim como para avaliar a resposta ao treinamento muscular respiratório, o teste a ser usado é

- (A) a espirometria.
- (B) a ventilometria.
- (C) o peak flow.
- (D) a cirtometria.
- (E) a manovacuometria.

40

O teste de caminhada de seis minutos (TC6) é um importante teste para a avaliação do estado funcional de pacientes, dos efeitos de intervenções terapêuticas, avaliação pré-operatória e predição de morbidade e mortalidade em diversas doenças cardiopulmonares.

Avalie se as contraindicações absolutas para a realização do TC6 incluem:

- I. presença de angina instável.
- II. infarto agudo do miocárdio recente (3 a 5 dias)
- III. tromboembolismo pulmonar.
- IV. frequência cardíaca de repouso maior que 100bpm.

Estão corretas

- (A) I, II, III e IV.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) I, III, IV, apenas.
- (D) I, II e III, apenas.
- (E) II e III, apenas.

41

A literatura específica utilizada na fisioterapia do trabalho apresenta algumas denominações que dizem respeito a afecções relacionadas ao trabalho.

Assinale a opção que indica a denominação mais recente adotada oficialmente pela norma do INSS.

- (A) LTC – lesão por trauma secundário.
- (B) DMO – distúrbio músculo esquelético ocupacional.
- (C) LER – lesão por esforço repetitivo.
- (D) LORT – lesão osteomuscular relacionada ao trabalho.
- (E) DORT – distúrbio osteomuscular relacionado ao trabalho.

42

Para atuar na fisioterapia do trabalho é importante conhecer as Normas Regulamentadoras (NR) que são disposições complementares da Segurança e da Medicina do Trabalho na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).

Uma das atuações do Fisioterapeuta é na ergonomia, tratada pela NR17.

Avalie se, de acordo com a NR17, devem ser implementadas medidas de prevenção, a partir da avaliação ergonômica preliminar ou da AET, que evitem que os trabalhadores, ao realizar suas atividades, sejam obrigados a efetuar, entre outros, de forma contínua e repetitiva:

- I. Posturas extremas ou nocivas do tronco, do pescoço, da cabeça, dos membros superiores e/ou dos membros inferiores.
- II. Movimentos bruscos de impacto dos membros superiores.
- III. Uso excessivo de força muscular.
- IV. Frequência de movimentos dos membros superiores ou inferiores que possam comprometer a segurança e a saúde do trabalhador.

Estão corretos os itens

- (A) I e II, apenas.
- (B) III e IV, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) II, III e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

43

Na elaboração de um programa ergonômico existem fases da intervenção.

A fase que trata de adaptar as estações de trabalho, equipamentos e ferramentas às características físicas, psíquicas e cognitivas dos trabalhadores é a fase de

- (A) validação.
- (B) projeção.
- (C) avaliação.
- (D) apreciação.
- (E) diagnose.

44

O transporte manual de cargas, apesar da automação, ainda é necessário para a execução de algumas tarefas, sendo uma das maiores causas de queixas de “dores nas costas”.

Uma recomendação necessária evitar esse mal é manter a carga na posição

- (A) vertical, junto ao corpo, na altura da cintura e com braços estendidos.
- (B) vertical, junto ao corpo, com a coluna inclinada a frente.
- (C) horizontal utilizando a força dos músculos do braço.
- (D) horizontal, junto ao corpo, na altura da cintura e com braços fletidos.
- (E) inclinada, na altura das coxas, utilizando os músculos das pernas para suportar o peso do corpo.

45

Na programação de exercícios laborais é importante que avaliemos cuidadosamente os postos de trabalho e as posturas adotadas, de modo a podermos analisar quais grupos musculares são mais exigidos durante a atividade laboral pois, de acordo com a postura adotada, alguns grupos musculares são mais exigidos do que outros.

Para um atendente que ficará de pé o todo tempo, a sobrecarga ocorrerá mais frequentemente nos músculos localizados

- (A) na região cervical.
- (B) na região lombar e membros inferiores.
- (C) na região cervical e membros superiores.
- (D) nos membros superiores.
- (E) na região mandibular.

46

A síndrome interóssea posterior (SIP) pode ser devida a traumatismo, supinação repetitiva, pronação ou extensão do punho, dependendo da localização da compressão. Ela também é conhecida como síndrome de Wartenberg, e é uma síndrome em que ocorre a compressão do

- (A) nervo mediano.
- (B) nervo ulnar.
- (C) nervo radial.
- (D) músculo cutâneo.
- (E) nervo axilar.

47

A técnica de massagem de fricção é baseada no efeito do movimento sobre o tecido em processo de cura para redução da formação de tecido fibrótico. Cyriax afirma que mover as fibras em ângulo reto impede a formação de tecido cicatricial anormal.

Em caso de aderência pós tendinite de supraespinhal, para exposição máxima da inserção proximal deste na aplicação de massagem de fricção, deve-se posicionar o braço do paciente na posição de

- (A) máxima flexão, adução e rotação lateral.
- (B) flexão a 90 graus e rotação medial.
- (C) repouso em adução.
- (D) flexão a 90 graus com antebraço supinado.
- (E) máxima extensão, adução e rotação medial.

48

Os músculos podem apresentar pontos de gatilho, que desencadeiam dor referida.

Pontos gatilhos nos músculos escalenos podem produzir dor referida em

- (A) região de ombro e mãos.
- (B) região ulnar de antebraço.
- (C) região do peito – pseudovisceral.
- (D) região axilar e costelas.
- (E) ângulo inferior da escápula.

49

As técnicas de liberação miofascial são amplamente divulgadas e utilizadas pelos fisioterapeutas para a reorganização tecidual e o alinhamento vertical do corpo.

Avalie se há, porém, contraindicações absolutas ou relativas, tais como:

- I. espasmo muscular.
- II. aneurisma.
- III. problema circulatório agudo.
- IV. artrite reumatoide aguda.

São de fato contraindicações

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) III e IV apenas.
- (D) II, III e IV, apenas.
- (E) I, II e III, apenas.

50

Mobilização articular, também conhecida como manipulação, refere-se às técnicas de terapia manual usadas para modular a dor e tratar as disfunções articulares que limitam a amplitude de movimento (ADM), abordando especificamente alterações na mecânica articular. As técnicas podem variar em amplitude, força e velocidades.

O movimento de alta velocidade e curta amplitude realizado no final do limite patológico da articulação é denominado

- (A) mobilização com movimento (mm).
- (B) movimento fisiológico.
- (C) *thrust*.
- (D) artrocinemática.
- (E) energia muscular.

51

Avalie se, além de servir como base para a determinação dos níveis de exercício ou para a prescrição de exercícios, o teste de esforço também tem os seguintes propósitos:

- I. Avaliar a capacidade funcional cardiovascular, servindo como meio de liberar as pessoas para um trabalho ou programa de exercícios.
- II. Determinar a capacidade de trabalho físico em METs, ou a capacidade funcional em quilogramas-metro por minuto (kg-m/min).
- III. Avaliar a resposta ao treinamento com exercícios e/ou programas preventivos.
- IV. Aumentar a motivação Individual para entrar em um programa de exercícios, assim como a adesão ao programa.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, II, III e IV.
- (B) I, II e III, apenas.
- (C) II, III e IV, apenas.
- (D) I, III e IV, apenas.
- (E) III e IV, apenas.

52

As diferenças na resistência física e na capacidade de trabalho físico nas diferentes faixas etárias são evidentes. Quando desenvolvemos programas de condicionamento aeróbio é importante que essas diferenças ligadas à idade sejam consideradas.

Para adultos jovens, a frequência cardíaca de repouso está na faixa de

- (A) 60 a 65 bpm.
- (B) 164 a 180 bpm.
- (C) 138 a 164 bpm.
- (D) 180 a 190 bpm.
- (E) 125 a 135 bpm.

53

A Artrite Reumatoide (AR) é uma doença inflamatória autoimune em que, nos períodos de ativação da doença, com a inflamação sinovial, ocorrem derrame e edema das articulações, o que causa dor e limitação no movimento.

Para minimizar a atrofia muscular nessa fase a indicação é

- (A) exercício de ADM passiva.
- (B) massagem suave.
- (C) exercício isométrico suave.
- (D) alongamento.
- (E) manipulação articular.

54

Em casos de lesões nervosas periféricas, a fase de recuperação começa com sinais de reinervação (contração muscular voluntária e hipersensibilidade).

Para tratar a hipersensibilidade superficial podem ser utilizadas as técnicas de

- (A) estímulos com diferentes texturas e vibração.
- (B) facilitação neuromuscular proprioceptivas.
- (C) mobilização neural.
- (D) compressão isquêmica.
- (E) energia muscular.

55

Nas alterações dolorosas de coluna vertebral, na fase subaguda, adotam-se exercícios de movimento controlado.

O exercício de deslizamentos na parede, com agachamentos parciais e avanços, tem por objetivo

- (A) dar mobilidade para a cintura pélvica.
- (B) aumentar a resistência à fadiga.
- (C) flexibilizar as articulações intervertebrais.
- (D) fortalecer os abdominais e eretores cervicais.
- (E) fortalecer os membros para atividades de levantar.

56

Em casos de hemiplegia, após a avaliação do movimento ativo, o terapeuta utiliza o movimento assistido para, com suas mãos, durante o teste dos movimentos, obter informação adicional sobre as relações entre as deficiências.

Considerando que deve ser usada com prudência, avalie se a manipulação é usada, durante uma avaliação, o propósito de:

- I. corrigir o alinhamento para reunir informações adicionais a respeito de força, controle e deficiências ortopédicas.
- II. ajudar o movimento de um músculo fraco.
- III. bloquear/estabilizar uma articulação para avaliar o desempenho de um grupo muscular mais fraco ou limitar os graus de liberdade de um segmento intramembro.
- IV. analisar quantidade de equilíbrio e força no membro de apoio

É correto o que se afirma em

- (A) I, II e III, apenas.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) III e IV apenas.
- (D) I e IV apenas.
- (E) I, II, III e IV.

57

Um dos sinais mais evidentes da Doença de Parkinson é a rigidez. Para reduzir a rigidez, muitas técnicas de relaxamento parecem ser efetivas, incluindo balanceio lento e suave, rotação de membros e tronco e ioga.

Para que não aumente a rigidez de um paciente com doença de Parkinson, o relaxamento pode ser alcançado com mais sucesso na seguinte posição:

- (A) deitado em supino.
- (B) deitado em prono.
- (C) deitado em decúbito lateral.
- (D) sentado.
- (E) ortostática.

58

Em casos de mielomeningocele, dependendo do nível da lesão, pode-se desenvolver marcha com dispositivos de assistência. Para tal, é preciso analisar a força muscular.

Em lesões no nível L3- L4, a criança apresentará

- (A) boa força em flexores de quadril e quadríceps.
- (B) quadríceps fracos, posteriores da coxa fracos ou ausentes.
- (C) boa força em quadríceps, glúteos médio e máximo, e sóleo.
- (D) membros inferiores flácidos com razoável força de tronco.
- (E) membros inferiores flácidos com flexores de quadril presentes.

59

O uso de oxigênio como terapia é descrito desde início do séc. XIX. Os dispositivos de liberação de oxigênio são classificados em sistemas de baixo fluxo e sistemas de alto fluxo.

Os sistemas de baixo fluxo revelam concentrações de oxigênio com fluxos

- (A) acima de 15L/min.
- (B) de 1L/min a 15L/min.
- (C) acima de 60L/min.
- (D) de 1L/min a 8L/min.
- (E) de 15L/min a 60L/min.

60

Nos casos de síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA) de acordo com a avaliação, o fisioterapeuta irá priorizar os problemas apresentados.

Uma das estratégias utilizadas com o objetivo de melhorar a oxigenação arterial, recrutar áreas colapsadas e otimizar o transporte de oxigênio é

- (A) a manobra de *bag squeezing*.
- (B) o posicionamento em prono.
- (C) a compressão torácica.
- (D) a percussão e a vibração.
- (E) o posicionamento em trendelenburg.

Questão Discursiva

Observe o seguinte texto do filósofo Friedrich Nietzsche:

“Buscar trabalho pelo salário – nisso quase todos os homens dos países civilizados são iguais; para eles o trabalho é um meio, não um fim em si; e por isso são pouco refinados na escolha do trabalho, desde que proporcione uma boa renda. Mas existem seres raros, que preferem morrer a trabalhar sem ter prazer no trabalho: são aqueles seletivos, difíceis de satisfazer, aos quais não serve uma boa renda, se o trabalho mesmo não for a maior de todas as rendas. A essa rara espécie de homem pertencem os artistas e contemplativos de todos os gêneros, mas também os ociosos que passam a vida a caçar, em viagens, em atividades amorosas e aventuras. Todos estes querem o trabalho e a necessidade enquanto estejam associados ao prazer, e até o mais duro e difícil trabalho, se tiver de ser. De outro modo são de uma resoluta indolência, ainda que ela traga miséria, desonra, perigo para a saúde e a vida. Não é o tédio que eles tanto receiam, mas o trabalho sem prazer; necessitam mesmo de muito tédio, para serem bem-sucedidos no seu trabalho”. (1882)

Esse texto trata das relações das pessoas com o trabalho no século XIX. **E você, qual a sua visão acerca do trabalho em sua vida? Como você o encara? Diga o que pensa a respeito, num texto dissertativo-argumentativo, em linguagem culta, com no mínimo 15 e no máximo 20 linhas.**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Realização

