



PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 04/2023

TARDE

ANALISTA EM SAÚDE

NUTRIÇÃO

NÍVEL SUPERIOR TIPO 1 – BRANCA



SUA PROVA

- Além deste caderno contendo **70 (setenta)** questões objetivas, você receberá do fiscal de prova o cartão de respostas;
- As questões objetivas têm **5 (cinco)** opções de resposta (A, B, C, D e E) e somente uma delas está correta;



TEMPO

- Você dispõe de **4 (quatro) horas** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação do cartão de respostas;
- **2 (duas) horas** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões;
- A partir dos **30 (trinta) minutos** anteriores ao término da prova é possível retirar-se da sala **levando o caderno de questões**.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova;
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de questões;
- Levantar da cadeira sem autorização do fiscal de sala;
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher o cartão de respostas;
- Para o preenchimento do cartão de respostas, use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s) no cartão de respostas;
- Confira seu cargo, cor e tipo do caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cargo ou cor ou tipo **diferente** do impresso em seu cartão de respostas, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na ata da sala;
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento do seu cartão de respostas. O preenchimento é de sua responsabilidade e **não será permitida a troca do cartão de respostas em caso de erro cometido pelo candidato**;
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão de respostas;
- A FGV coletará as impressões digitais dos candidatos na lista de presença;
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas.
- **Boa sorte!**

Língua Portuguesa

1

Todos sabemos que devemos evitar, na escrita, a repetição de palavras idênticas. Em todas as frases abaixo se fizeram modificações para evitar o efeito desagradável da repetição das palavras sublinhadas. Assinale a opção em que o processo de modificação foi **inadequadamente** identificado.

- (A) o bicentenário de nascimento de José de Alencar é um acontecimento importante já que José de Alencar marcou sua época. / substituição por sinônimo: O bicentenário de nascimento de José de Alencar é um acontecimento importante já que esse escritor marcou sua época.
- (B) os livros estavam empilhados sobre a mesa e como os livros eram consultados repetidamente, os livros não eram dispostos organizadamente na estante. / elipse: Os livros estavam empilhados sobre a mesa e como eram consultados repetidamente, não eram dispostos organizadamente na estante.
- (C) há mais peessoas preocupadas em dar explicações do que peessoas preocupadas em encontrar soluções. / Verbalização de uma expressão nominal: Há mais peessoas preocupadas em dar explicações do que pessoas que se preocupam em encontrar soluções.
- (D) a melhor maneira de manter sua palavra é não dar sua palavra. / Substituição por um pronome pessoal oblíquo: A melhor maneira de manter sua palavra é não dá-la.
- (E) dizem que o silêncio vale ouro. Por isso que o silêncio é tão raro. / Substituição por pronome pessoal reto: Dizem que o silêncio vale ouro. Por isso ele é tão raro.

2

Observe o texto abaixo, retirado de um dicionário de curiosidades sobre o Rio de Janeiro:

“O Rio de Janeiro, de hoje, cidade abastecida de todos os gêneros alimentícios, teve, na sua origem, o peixe como principal elemento de abastecimento, devido à sua própria situação geográfica. O único local que abastecia a cidade, estava situado nas imediações do Mercado Velho, onde além do peixe, eram vendidos frutas, sal, mariscos, farinha e diversos outros alimentos. Posteriormente, com o aparecimento do primeiro empório comercial da cidade, na Rua da Quitanda, que deve seu nome a esse fato, o abastecimento da cidade passou a ter novas fontes”.

Esse texto pertence ao tipo informativo e seu interesse se concentra em

- (A) fornecer novos dados sobre um acontecimento diário.
 (B) chamar a atenção do leitor pela curiosidade do tema.
 (C) veicular informações de caráter histórico.
 (D) ministrar ensinamentos sobre fatos da linguagem.
 (E) mostrar novidades do conhecimento científico.

3

Dois jornais noticiaram um assalto com estruturas gramaticais diferentes:

Jornal 1: Os assaltantes atingiram alguns policiais na saída do banco.

Jornal 2: Alguns policiais foram atingidos pelos assaltantes na saída do banco.

Pode-se dizer corretamente que, nesse caso,

- (A) as duas frases têm rigorosamente o mesmo sentido e o mesmo valor comunicativo.
 (B) na primeira frase os policiais praticam a ação enquanto na segunda sofrem a ação verbal.
 (C) na forma da frase do jornal 2 há uma ambiguidade, que não se encontra na frase do jornal 1.
 (D) as duas frases se encontram na voz passiva, mas de tipos diferentes.
 (E) a forma de voz passiva do jornal 2 pode ser substituída pela forma ativa equivalente “Atingiram-se alguns policiais na saída do banco”.

4

Observe a redação do seguinte texto publicitário:

“Tudo isso (os banquetes do restaurante de um cassino) dentro de um ambiente mais seletivo onde uma relaxante decoração, em harmonia com as múltiplas e belas plantas de interior, põem a nota de distinção desse estabelecimento que, como já dissemos, se destaca pela flexibilidade de seu horário: desde as 21 horas até as 4:30h da madrugada”.

O fragmento não está bem redigido em função de um defeito básico, que é

- (A) a falta de hierarquia nas informações.
 (B) a extensão demasiada do período.
 (C) a ausência de conectores explicativos.
 (D) o pequeno número de inserções esclarecedoras.
 (E) o vocabulário de conteúdo semântico geral.

5

Observe a seguinte frase de Machado de Assis:

“Não há paciência que baste para ouvir um suplicante derramado. Todo suplicante conciso pode estar certo de despacho próximo, porque fixou bem o que disse, sem cansar com palavras sobejas”.

Essa frase alude a um problema redacional, que é o de

- (A) expressar-se por meio de palavras cultas ou eruditas, de difícil entendimento.
 (B) empregarem-se termos sem precisão, que necessitam de outras palavras para explicitá-los.
 (C) apelar para expressões emotivas a fim de convencer o leitor pelo sentimento e não pela razão.
 (D) usar palavras e expressões de cunho popular, que prejudicam a mensagem objetiva do texto.
 (E) utilizar palavras em demasia, sem necessidade comunicativa, cansando inutilmente o leitor.

6

Observe o seguinte trecho, particularmente o papel do observador na descrição realizada:

“Observando-se pela vidraça, via-se, pelo chão, uma série de caixas, todas elas fechadas com cadeados, espalhadas aleatoriamente. Alguns objetos metálicos, semelhantes a borboletas, estavam sobre algumas delas. Num canto, próximo à parede, havia tapetes enrolados e acumulados, numa indicação de saída apressada, confirmada pela grande quantidade de sujeira sobre o assoalho”.

O observador desse trecho descritivo

- (A) demonstra algumas dificuldades na descrição feita em função da situação em que se encontra, vendo o interior da sala por meio da vidraça.
- (B) mostra-se como alguém desconhecedor de algumas realidades descritas, empregando termos gerais na sua designação.
- (C) muda de posto de observação, podendo acrescentar alguns novos ângulos dos objetos descritos.
- (D) emprega todos os sentidos físicos na tentativa de identificar os objetos observados.
- (E) realiza uma seleção positiva de termos na identificação dos objetos, selando tirando conclusões.

7

Assinale a frase que está integralmente expressa em linguagem formal.

- (A) Seja legal com suas crianças. Elas escolherão seu asilo.
- (B) Quem não se comunica se trumbica.
- (C) Quando a gente não sabe o que fazer, não façamos!
- (D) A melhor maneira de formar crianças boas é desconhecida.
- (E) Tem dias que a gente se sente como quem partiu ou morreu.

8

“O filme mostrava a cena de um menino que, por meio de um pequeno buraco na parede, observava uma menina do prédio vizinho, que praticava exercícios de balé. A observação não era cômoda, pois não podia ver todos os gestos da bailarina, assim como não podia mexer-se muito a fim de não ser denunciado em sua espionagem”.

Nesse caso, o observador sofre limitações na descrição da cena citada, causadas

- (A) pela falta de conhecimento específico sobre a dança, que o impede de ver integralmente o fato.
- (B) pelo fato de estar praticando algo indevido, como espiar a bailarina sem o seu conhecimento ou permissão.
- (C) pela sua própria condição física de estar espiando a dança por um pequeno orifício na parede.
- (D) pela circunstância de a própria cena exigir um conjunto de dados específicos que a situação não fornecia.
- (E) pela própria duração temporal do ato descrito, que durava mais do que o tempo disponível do observador.

9

Observe o seguinte trecho, retirado do romance *A Condessa Vésper*, de Aluísio Azevedo:

“Já quase ninguém havia no salão do banquete. Tinham-se os convivas despejados pelas outras salas e pelo jardim, cuja luminária à veneziana começava a derreter-se; alguns coziavam a digestão refestelada pelas poltronas e pelos divãs macios; outros bebericavam ainda aos bufetes e faziam brindes, sobre a posse, à ventura dos cônjuges. A festa, que havia começado desde a véspera, tocava afinal no seu término e dissolvia-se em cansaço”.

A afirmativa correta sobre esse segmento de texto é:

- (A) O trecho é descritivo, mostrando simultaneidade temporal entre os fatos descritos.
- (B) O segmento é narrativo, pois mostra sequência cronológica entre as ações dos personagens.
- (C) O último período do texto serve de informação redundante, dispensável para o entendimento do trecho anterior.
- (D) A cena é vista, partindo de fora para dentro do salão do banquete.
- (E) O trecho mostra as características, qualidades ou especificações das pessoas presentes.

10

A frase abaixo, retirada de um romance de Aluísio Azevedo, em que houve troca **indevida** entre as expressões *ao encontro de / de encontro a*, é:

- (A) Eram Gaspar e Gabriel saídos ao seu encontro.
- (B) E logo a cidade parecia vir a seu encontro, tal era a rapidez com que o escaler deslarga para a praia.
- (C) Os homens, que V. Sa. tem defronte de si e que o guardam à vista, são de confiança e estão pagos para não o deixarem fugir; escusa, por conseguinte, tentar qualquer meio que for de encontro ao que determinei.
- (D) Um velho de longas barbas, estava assentado ao limiar da porta, saiu-lhe ao encontro e perguntou com ar triste: —O senhor naturalmente é o Dr. Gabriel?
- (E) Enquanto sucedia ao pobre Gabriel o que acabamos de ver, Melo Rosa tomava um carro de praça e mandava tocar à toda para Laranjeiras, correndo de encontro a Ambrosina, que devia estar à sua espera.

11

Assinale a frase em que o referente do pronome pessoal sublinhado está corretamente identificado.

- (A) Há três maneiras de se conseguir que algo seja feito: faça você mesmo, contrate alguém para fazê-lo ou proíba seus filhos de fazê-lo... / algo.
- (B) Cuide de seus livros, não preste atenção aos críticos, nem mesmo os ignore. / livros.
- (C) As almas têm ilusões como pássaro tem asas; isto é o que as sustenta. / almas.
- (D) Crenças dividem as pessoas. As dúvidas as unem. / crenças.
- (E) Fé não é algo que se perca, nós meramente deixamos de moldar nossas vidas por ela. / algo.

12

Assinale o texto a seguir que é classificado como do modo injuntivo de organização discursiva.

- (A) O juiz de futebol é o único ladrão que rouba e sai protegido pela polícia.
- (B) O esporte é a única profissão que, quando você se aposenta, tem de começar a trabalhar.
- (C) Em editor de jornal é alguém que separa o joio do trigo – e imprime o joio.
- (D) Cinema é a fraude mais bonita do mundo.
- (E) Há três maneiras de se conseguir que algo seja feito: faça você mesmo, contrate alguém para fazê-lo ou proíba seus filhos de fazê-lo...

13

Assinale a frase que está inteiramente coerente.

- (A) Há três maneiras de se conseguir que algo seja feito: faça você mesmo, contrate alguém para fazê-lo ou proíba seus filhos de fazê-lo...
- (B) Há três pessoas que podem contestar o seu depoimento no tribunal: eu e o policial que me atendeu.
- (C) Turista: alguém que viaja para ver coisas diferentes e então se queixa de que elas não são iguais.
- (D) O mundo é um livro e aquele que não viaja lê apenas uma página.
- (E) Se estiver em uma estrada distante e desconhecida, ao encontrar uma encruzilhada, tome-a.

14

Há três maneiras de se conseguir que algo seja feito: faça você mesmo, contrate alguém para fazê-lo ou proíba seus filhos de fazê-lo...

A forma correspondente desse pensamento na voz ativa é:

- (A) Há três maneiras de se conseguir que algo se faça: faça você mesmo, contrate alguém para fazê-lo ou proíba seus filhos de fazê-lo...
- (B) Há três maneiras de se conseguir de algo ser feito: faça você mesmo, contrate alguém para fazê-lo ou proíba seus filhos de fazê-lo...
- (C) Há três maneiras de se conseguir que façam algo: faça você mesmo, contrate alguém para fazê-lo ou proíba seus filhos de fazê-lo...
- (D) Há três maneiras de se conseguir que algo fosse feito: faça você mesmo, contrate alguém para fazê-lo ou proíba seus filhos de fazê-lo...
- (E) Há três maneiras de se conseguir que algo será feito: faça você mesmo, contrate alguém para fazê-lo ou proíba seus filhos de fazê-lo...

15

Todos os pensamentos abaixo estão divididos em dois períodos, separados por um ponto. Assinale a opção em que a substituição desse ponto por um conector se fez de forma adequada.

- (A) Seja legal com suas crianças. Elas escolherão seu asilo. / mesmo que elas escolham seu asilo.
- (B) Monólogo é uma pessoa falando sozinha. Diálogo são duas. / enquanto diálogo são duas.
- (C) As crianças encontram tudo em nada. Os homens encontram nada em tudo. / à medida que os homens encontram nada em tudo.
- (D) Toda criança é um artista. O problema é como permanecer artista depois. / portanto o problema é como permanecer artista depois.
- (E) Eu tinha seis teorias de como educar crianças. Agora tenho seis filhos e nenhuma teoria. / embora agora tenha seis filhos e nenhuma teoria.

Raciocínio Lógico Matemático

16

Lúcia e Patrícia têm, juntas, R\$ 630,00. Se Lúcia der $\frac{1}{4}$ da quantia que possui para Patrícia, Patrícia ficará com o dobro da quantia que Lúcia ficará.

Inicialmente, a quantia que Patrícia possuía era

- (A) R\$ 250,00.
- (B) R\$ 270,00.
- (C) R\$ 280,00.
- (D) R\$ 350,00.
- (E) R\$ 380,00.

17

Considere todas as sequências de 5 letras que podem ser formadas com as letras da sigla PMSJC, sem repetição. Por exemplo, MSPJC e SPJCM são duas delas.

Dessas sequências, a quantidade daquelas nas quais as letras S, J e C aparecem nesta ordem (não necessariamente juntas) é igual a

- (A) 60.
- (B) 45.
- (C) 30.
- (D) 20.
- (E) 15.

18

Três jardineiros tratam de um gramado quadrado com 40 m de lado em 2 horas. O tempo no qual 2 jardineiros tratarão de um gramado quadrado com 60 m de lado é de

- (A) 4h30min.
- (B) 5h20min.
- (C) 6h45min.
- (D) 7h15min
- (E) 7h30min.

19

Um dado cúbico “viciado”, com as faces numeradas de 1 a 6, é tal que a probabilidade de ocorrência do número 1 é igual à probabilidade de ocorrência do número 6 e ambas são iguais a $\frac{1}{8}$.

As probabilidades de ocorrência de cada uma das outras 4 faces são iguais entre si.

Quando esse dado é lançado, a probabilidade de ocorrer um número maior do que 4 é igual a

(A) $\frac{5}{16}$.

(B) $\frac{3}{16}$.

(C) $\frac{3}{8}$.

(D) $\frac{1}{4}$.

(E) $\frac{1}{2}$.

20

Considere a sentença:

“Qualquer que seja o número real x , existe um número real y tal que $x + y = 0$ ”.

A negação lógica dessa sentença seria:

(A) Para nenhum número real x , existe um número real y tal que $x + y = 0$.

(B) Qualquer que seja o número real x , não existe um número real y tal que $x + y = 0$.

(C) Existe um número real x tal que qualquer que seja o número real y tem-se $x + y \neq 0$.

(D) Existem números reais x e y tais que $x + y \neq 0$.

(E) Qualquer que seja o número real x , existe um número real y tal que $x + y \neq 0$.

21

Três irmãos, Gabriel, Hugo e Ivan, fazem aniversário no mesmo dia. Hugo é 2 anos mais velho do que Gabriel e 2 anos mais novo do que Ivan.

Certo dia em que eles faziam aniversário, Gabriel perguntou:

“Daqui a quantos anos a soma de nossas idades terá passado de 100 pela primeira vez?”

Hugo, que é bom em cálculos, respondeu corretamente:

“Daqui a 11 anos.”

No dia em que esse diálogo ocorreu, Ivan tinha

(A) 21 anos.

(B) 22 anos.

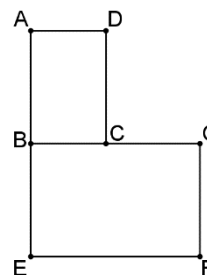
(C) 23 anos.

(D) 24 anos.

(E) 25 anos.

22

A figura abaixo mostra dois retângulos ABCD e EFGH, semelhantes tais que $\frac{AD}{BE} = \frac{AB}{EF}$.



Sabe-se que $AD = 4\text{m}$, $EF = 9\text{m}$ e que B é o ponto médio do segmento AE.

A área do triângulo BDF em m^2 é

(A) 34.

(B) 35.

(C) 36.

(D) 38.

(E) 39.

23

No plano cartesiano, o ponto P possui coordenadas iguais e é equidistante dos pontos $(-1, 7)$ e $(1, 3)$.

O ponto P é

(A) (9, 9).

(B) (10, 10).

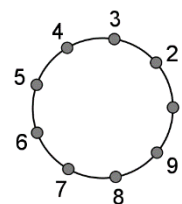
(C) (11, 11).

(D) (12, 12).

(E) (13, 13).

24

A figura abaixo mostra uma circunferência com nove pontos numerados de 1 a 9. A expressão “dar um pulo” significa mover-se de um ponto da circunferência para o ponto seguinte no sentido anti-horário.



João está no ponto número 6 da figura e dará 2023 pulos.

Após os pulos, João estará no ponto número

(A) 2.

(B) 4.

(C) 5.

(D) 7.

(E) 8.

25

Três latas, X, Y e Z estão em uma prateleira. Uma é branca, outra é amarela e outra é marrom. Elas são iguais em tamanho, mas possuem pesos diferentes.

Sabe-se que

- a lata branca é a mais pesada;
- a lata X não é branca;
- a lata Y é mais leve que a lata X e não é marrom.

É correto concluir que

- (A) a lata X é a mais pesada.
 (B) a lata Y é amarela.
 (C) a lata Z é marrom.
 (D) a lata X é branca.
 (E) a lata Z é a mais leve.

Atualidades

26

As doenças transmitidas por vetores, como a dengue, podem ser afetadas por mudanças climáticas e ambientais.

A respeito da relação entre saúde e meio ambiente no caso da dengue, analise as afirmativas a seguir.

- I. A dengue é uma doença infecciosa afetada pelo clima, como pode ser comprovado por sua manifestação sazonal, mais presente em períodos de verão.
- II. O aumento da intensidade da doença é causado por variáveis biológicas e contextuais, como a presença de populações vulneráveis ao sorotipo circulante, somada às condições ambientais e de vida da população afetada.
- III. A dengue é causada por protozoários transmitidos pela fêmea do mosquito da espécie *Anopheles*, mais abundante ao entardecer e ao amanhecer, disseminada em regiões silvestres e urbanas.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
 (B) I e II, apenas.
 (C) I e III, apenas.
 (D) II e III, apenas.
 (E) I, II e III.

27

Leia a definição de racismo estrutural do filósofo Silvio Almeida:

Trata-se de uma forma sistemática de discriminação que tem a raça como fundamento, e que se manifesta por meio de práticas conscientes ou inconscientes que culminam em desvantagens ou privilégios para indivíduos, a depender do grupo racial ao qual pertençam. Estas práticas discriminatórias são a materialização de uma estrutura social ou de um modo de socialização que tem o racismo como um de seus componentes orgânicos. Dito de modo mais direto: as instituições são racistas porque a sociedade é racista. Não é algo criado pela instituição, mas é por ela reproduzido.

Adaptado de ALMEIDA, Silvio Luiz de. *O que é racismo estrutural?* Belo Horizonte: Letramento, 2018. p. 25 e 36.

Com base no trecho, assinale a afirmativa que interpreta corretamente aspectos do racismo estrutural.

- (A) O racismo é um fenômeno psicológico próprio de grupos isolados que manifestam atitudes e ações discriminatórias.
 (B) As práticas discriminatórias podem ocorrer de forma inconsciente e, portanto, não intencional.
 (C) O racismo resulta de uma patologia social ou de um desarranjo institucional, em que a ideologia racial predomina.
 (D) A discriminação racial deixa de ser sistemática a longo prazo, sendo substituída pela marginalização econômica e social.
 (E) O racismo cometido por um indivíduo ou reforçado pelas escolas, imprensa e tecnologias, como os algoritmos, é uma anomalia social.

28

A respeito das perspectivas da indústria brasileira frente aos desafios globais da atualidade, avalie se as afirmativas a seguir são verdadeiras (V) ou falsas (F).

- () A segmentação da produção industrial em cadeias de valor disseminadas por vários países era vista como um benefício do processo de globalização, mas, depois da pandemia, ficou evidente que, também, poderia ser um fator de risco.
 () O comércio internacional encontra-se marcado por uma maior intervenção por parte dos Estados, preocupados em garantir sua segurança em áreas fundamentais como saúde e alimentação, por exemplo.
 () A agenda de sustentabilidade representa um limitador para o Brasil se projetar externamente, pois o país possui uma pegada de carbono menor do que a de seus concorrentes industrializados.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
 (B) F – V – V.
 (C) F – V – F.
 (D) V – V – F.
 (E) V – V – V.

29

A prática secular de presentear chefes de Estado é sinal de boa vontade e diplomacia, recorrente no mundo todo. Em visita a outras nações, chefes de Estado costumam presentear o anfitrião com algo que remeta ao país do visitante. O anfitrião retribui com um presente de seu país. A troca de presentes é uma tradição entre os representantes e um gesto de cortesia e hospitalidade.

Adaptado de <https://www.gov.br/planalto/pt-br/conheca-a-presidencia>

Assinale a opção que indica corretamente o destino de objetos recebidos pela Presidência da República do Brasil em cerimônias oficiais com chefes de Estado e de governo.

- (A) Bens consumíveis, como por exemplo doces, frutas e bebidas, devem ser incorporados ao patrimônio público.
- (B) Itens de natureza personalíssima, como roupas ou perfumes, devem ser doados, para evitar o uso de função em benefício próprio.
- (C) Todo acervo de objetos recebidos pela Presidência é declarado de interesse pessoal e compõe o patrimônio privado do mandatário da nação.
- (D) Joias e presentes de alto valor ofertados em caráter oficial por outros governos devem integrar o acervo público da Presidência.
- (E) Obras de arte presenteadas em cerimônias oficiais são objetos intangíveis, motivo pelo qual estão isentas de serem declaradas para a União.

30

Em outubro, o Brasil assumiu, pelo período de um mês, a presidência do Conselho de Segurança das Nações Unidas (ONU), órgão composto por cinco membros permanentes – China, Estados Unidos, França, Reino Unido e Rússia – e um grupo de 10 membros não permanentes com mandatos de dois anos. O Brasil ocupa uma das 10 vagas rotativas no biênio 2022/23.

Adaptado de <https://agenciabrasil.ebc.com.br>

As afirmativas a seguir indicam corretamente atribuições do Conselho de Segurança da ONU, **exceto uma**. Assinale-a.

- (A) Determinar se existe uma ameaça para a paz.
- (B) Elaborar planos de regulamentação de armamentos.
- (C) Recomendar o ingresso de novos membros na ONU.
- (D) Investigar toda situação que possa vir a se transformar em um conflito internacional.
- (E) Submeter à aprovação da Assembleia Geral da ONU a aplicação de sanções econômicas para deter agressões.

Legislação da Saúde

31

Com base nos objetivos e atribuições do Sistema Único de Saúde previstos na Lei 8.080/90, avalie se as afirmativas a seguir são verdadeiras (V) ou falsas (F).

- () Está incluída no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS) a colaboração na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.
- () Um dos objetivos do SUS diz respeito à organização dos serviços públicos de modo a evitar duplicidade de meios para fins idênticos.
- () A avaliação do impacto que as tecnologias provocam à saúde está no campo de abrangência da Saúde do Trabalhador.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) F – F – F.
- (C) V – V – V.
- (D) F – V – F.
- (E) V – V – F.

32

Assinale a opção que corresponde a uma das competências da direção municipal do Sistema Único de Saúde – SUS.

- (A) Coordenar ações de vigilância epidemiológica.
- (B) Controlar e avaliar as redes hierarquizadas do SUS.
- (C) Definir e coordenar os sistemas de vigilância sanitária.
- (D) Fiscalizar os procedimentos dos serviços privados de saúde.
- (E) Formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.

33

Acerca das Conferências e Conselhos de Saúde, avalie se as afirmativas a seguir são verdadeiras (V) ou falsas (F).

- () O Conselho de Saúde é um órgão colegiado de caráter permanente, deliberativo, que deve ser composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários.
- () A Conferência de Saúde, composta por vários segmentos sociais, tem a função de fiscalizar, acompanhar e monitorar as políticas públicas de saúde.
- () A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências deve ser paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) F – F – F.
- (C) V – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) V – V – V.

34

Considerando os níveis de assistência à saúde, assinale a opção que corresponde a um serviço de atenção secundária ou de média complexidade.

- (A) Consultórios de rua.
- (B) Unidades Básicas de Saúde.
- (C) Ambulatórios de cardiologia.
- (D) Unidades de terapia Intensiva.
- (E) Unidades de ensino e pesquisa.

35

As ações de saúde empregadas para reabilitar as funções motoras e de fala de um paciente que sofreu um acidente vascular cerebral são classificadas como:

- (A) Promoção da Saúde.
- (B) Proteção Específica.
- (C) Atenção Secundária.
- (D) Atenção Terciária.
- (E) Atenção Quaternária.

36

Com base nas disposições acerca da organização do Sistema Único de Saúde, analise as afirmativas a seguir.

- I. Para que uma região de saúde seja instituída ela deve conter minimamente serviços de vigilância em saúde ambiental e de vigilância sanitária.
- II. Em relação às Regiões de Saúde, cabe aos entes federativos definir seus limites geográficos e a população usuária das ações e serviços.
- III. Serviços Especiais de Acesso Aberto são serviços de saúde específicos para o atendimento da pessoa que, em razão de agravo ou de situação laboral, necessita de atendimento especial.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

37

Com base nos Requisitos de Boas Práticas de Funcionamento para os Serviços de Saúde, analise as afirmativas a seguir.

- I. O serviço de saúde deve possuir equipe multiprofissional dimensionada de acordo com seu perfil de demanda.
- II. Uma das responsabilidades dos serviços de saúde é promover a capacitação de seus profissionais antes do início das atividades e de forma permanente em conformidade com as atividades desenvolvidas.
- III. O serviço de saúde deve executar ações de gerenciamento dos riscos de acidentes inerentes às atividades desenvolvidas.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, II e III.

38

De acordo com os Requisitos de Boas Práticas de Funcionamento para os Serviços de Saúde, tais serviços devem estabelecer estratégias e ações voltadas para Segurança do Paciente.

Entre essas ações estão mecanismos para

- (A) promover o autocuidado.
- (B) prevenir úlceras por pressão.
- (C) estimular a proteção específica.
- (D) estimular a promoção da saúde.
- (E) orientar a identificação de riscos.

39

De acordo com as disposições normativas acerca da segurança do paciente, os eventos adversos que evoluírem para óbito devem ser notificados em até

- (A) 24 horas a partir do ocorrido.
- (B) 36 horas a partir do ocorrido.
- (C) 48 horas a partir do ocorrido.
- (D) 72 horas a partir do ocorrido.
- (E) 96 horas a partir do ocorrido.

40

Assinale a opção que corresponde a uma das diretrizes da Política Nacional de Humanização do SUS.

- (A) Transversalidade.
- (B) Valorização do trabalhador.
- (C) Autonomia dos sujeitos e coletivos.
- (D) Fortalecimento do controle social.
- (E) Indissociabilidade entre atenção e gestão.

Conhecimentos Específicos

41

O Código de Ética e de Conduta do Nutricionista é um instrumento determinado pelo Conselho Federal de Nutricionistas (CFN), objetivando uma atuação profissional pautada e reconhecida pela ética e pela defesa do direito à alimentação adequada e saudável. Com base no referido Código, avalie se as afirmativas a seguir são verdadeiras (V) ou falsas (F).

- () É vedado ao nutricionista praticar atos danosos a indivíduos ou coletividades sob sua responsabilidade profissional que possam ser caracterizados como imperícia, imprudência ou negligência.
- () É permitido ao nutricionista manifestar publicamente posições depreciativas ou difamatórias sobre a conduta ou atuação de nutricionistas ou de outros profissionais.
- () É direito do nutricionista alterar a conduta profissional determinada por outro nutricionista caso tal medida seja necessária para benefício de indivíduos, coletividades ou serviços, registrando as alterações e justificativas de acordo com as normas da instituição, e sempre que possível informar ao responsável pela conduta.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

42

No Brasil, a transição nutricional apresenta um cenário múltiplo, marcado pela coexistência de carências nutricionais, desnutrição e excesso de peso. Nesse âmbito, a alimentação inadequada é um potente agente causal.

No que concerne aos distúrbios nutricionais enquanto problemas de Saúde Pública, é correto afirmar que

- (A) a atual transição alimentar, no contexto mundial, é caracterizada pela ingestão diminuída de alimentos processados e ultra processados, e concomitante elevação no consumo de alimentos *in natura*, que possuem teores elevados de sódio, açúcares e gorduras.
- (B) a anemia ferropriva é um dos principais tipos de anemia na população, especialmente em crianças, uma vez que a deficiência de ferro compromete a formação de plaquetas, potencializando a oxigenação de tecidos e órgãos.
- (C) a deficiência de vitamina B6 em gestantes é considerada um importante fator de risco para malformações do tubo neural em bebês, estrutura embrionária que dará origem ao sistema nervoso periférico.
- (D) o iodo é um micronutriente fundamental para a produção de hormônios tireoidianos. A legislação brasileira exige o enriquecimento do sal comestível com tal mineral, com o objetivo de evitar a sua carência e o desenvolvimento de bócio e cretinismo.
- (E) a carência da vitamina B1 provoca cegueira noturna, xerofthalmia e problemas na pele, sendo tal deficiência relacionada a muitos casos de comprometimento visual em crianças em todo o mundo.

43

As análises microbiológicas e toxicológicas são fundamentais no âmbito da higiene de alimentos, sendo pautadas por legislações e determinações postuladas por vários órgãos, especialmente a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA).

Diante disso, quanto a tais análises de alimentos, analise as afirmativas a seguir.

- I. Alimentos com sinais visíveis de deterioração não são próprios para o consumo, sua qualidade é inaceitável, independente de atender ou não ao padrão microbiológico estabelecido.
- II. O alimento comercialmente estéril deve ser microbiologicamente estável à temperatura ambiente. Alterações como estufamento ou perda de vácuo são aceitas, sem comprometer a segurança microbiológica ou qualidade do produto.
- III. As *enterobacteriaceae* são usadas como indicadores das condições de higiene dos processos de fabricação porque são facilmente inativadas pelos sanitizantes; elas são capazes de colonizar vários locais no processo produtivo quando a sanitização é falha.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, II e III.

44

O conhecimento dos diferentes grupos de alimentos, com suas características nutricionais e organolépticas é essencial para elaboração de um cardápio e planejamento de uma alimentação saudável, completa e atrativa, que deve ser recomendada à população.

Sobre esta temática, é correto afirmar que

- (A) o grupo do leite e derivados é rico em proteínas de baixo valor biológico (apresentam todos os aminoácidos essenciais em sua composição), lactose, cálcio e fósforo, sendo indispensáveis para o crescimento e desenvolvimento.
- (B) o grupo das carnes, feijões, ovos, leguminosas e frutas secas oleaginosas apresenta como principal nutriente o carboidrato, essencial para fornecer energia para realização de todas as funções vitais.
- (C) o grupo dos vegetais e o grupo das frutas são caracterizados pela presença de celulose, sendo chamados de alimentos reguladores, pois são ricos em vitaminas, minerais e colesterol.
- (D) o grupo dos cereais e derivados é caracterizado pela presença de carboidratos (especialmente o amido e glicogênio) e proteínas completas, formadas por todos os aminoácidos essenciais.
- (E) o grupo dos óleos e gorduras é composto principalmente por um nutriente insolúvel em água (lipídio); uma diferença entre os óleos e gorduras é o seu estado físico em temperatura ambiente pois enquanto os óleos são líquidos, as gorduras são sólidas.

45

Os primórdios dos métodos de conservação de alimentos coincidem com o começo da civilização humana. O uso do fogo pelo homem pré-histórico foi um propulsor importante desse processo.

Acerca desses métodos, é correto afirmar que

- (A) a pasteurização é um tipo de tratamento térmico, no qual o alimento é aquecido a temperaturas superiores a 100°C mas que não tem capacidade de destruir as formas vegetativas de micro-organismos patogênicos.
- (B) no método de esterilização comercial, um produto alimentício pode conter um determinado número de micro-organismos e esporos viáveis (e não patogênicos), porém, em condições normais, os sobreviventes não deverão deteriorar o alimento.
- (C) a apertização é uma técnica corresponde à crioconcentração, com utilização de temperaturas extremamente baixas em alimentos *in natura*.
- (D) o método de evaporação baseia-se na retirada de água dos alimentos líquidos por meio do congelamento e posterior liberação do vapor de água; tal processo resulta em diminuição na concentração de sólidos totais presentes nos alimentos.
- (E) a refrigeração é capaz de destruir os micro-organismos termófilos, mesófilos e psicrófilos, eliminando toda atividade enzimática; portanto, é um método recomendado para conservação de alimentos a longo prazo.

46

A bromatologia é uma ciência interdisciplinar na qual os alimentos são analisados de maneira ampla. Quanto à composição química, são estudados os seus principais componentes estruturalmente definidos, pertencentes a cada grupo de alimentos.

A esse respeito, avalie as afirmativas a seguir.

- I. A água ligada está combinada quimicamente de forma fraca aos outros componentes dos alimentos, sendo um excelente meio de cultivo para micro-organismos, ao favorecer suas reações bioquímicas e químicas.
- II. O método de *Kjeldahl* é utilizado para determinação do teor proteico de um alimento. Neste processo, a quantidade de nitrogênio presente no grupamento amino é correlacionado com o teor de proteína da amostra analisada.
- III. Os monossacarídeos (como glicose e frutose, por exemplo) apresentam grande número de grupos polares em sua estrutura química, o que resulta em alto poder de adsorver água.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

47

Paciente E.C.S, 35 anos, procurou o serviço de Nutrição com intuito de perder peso e melhorar seus parâmetros bioquímicos, sobretudo quanto ao perfil lipídico. Após avaliação nutricional completa, foi determinado o valor energético total (VET) de 1500 quilocalorias ao dia.

Considerando que 50% do VET são referentes ao aporte de carboidratos, a quantidade desse macronutriente que deve ser ingerida diariamente por E.C.S. é de

- (A) 205,2g.
- (B) 750g.
- (C) 754g.
- (D) 86,3g.
- (E) 187,5g.

48

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) crescem vertiginosamente no mundo, elevando os gastos públicos com internações e intervenções médicas, além de diminuir a expectativa de vida dos seus portadores. Nesse contexto, a síndrome metabólica (SM) ganha notoriedade.

No que concerne à SM, avalie se as afirmativas a seguir são verdadeiras (V) ou falsas (F).

- () Os critérios diagnósticos para a Síndrome Metabólica, segundo o NCEP-ATP III e a Organização Mundial da Saúde, baseiam-se na presença de três ou mais dos seguintes parâmetros: obesidade abdominal, hipertrigliceridemia, HDL - colesterol baixo, hipertensão arterial, glicemia de Jejum elevada.
- () Os ácidos graxos *trans* aumentam o HDL-colesterol e triglicérides e reduzem a fração do LDL-colesterol, portanto seu consumo deve ser reduzido.
- () Para indivíduos obesos, o plano alimentar deve ser pautado em uma dieta hipocalórica, com uma redução de 100kcal a 300kcal do gasto energético total diário previsto.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) V – F – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

49

A terapia nutricional é um pilar importante do tratamento ou da prevenção do diabetes mellitus tipo 2 (DM2), sendo essencial para o controle dos níveis glicêmicos. Dessa forma, em 2022 foi publicada uma Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes com ênfase em recomendações dietoterápicas para o indivíduo com pré-diabetes ou com DM2.

Acerca da fisiopatologia de tal doença e a diretriz supracitada, avalie as afirmativas a seguir.

- I. A fisiopatologia do DM2 é caracterizada pela resistência à insulina, na qual há prejuízo na atuação da insulina, que não consegue desempenhar sua função adequadamente, dificultando a translocação do transportador GLUT3 para a membrana plasmática de todas as células do corpo.
- II. Para pessoas com DM2 que apresentem sobrepeso ou obesidade é recomendado perder, no mínimo, 5% do peso corporal inicial para melhora do controle glicêmico.
- III. Em pessoas com DM2 e função renal preservada, é recomendado o consumo de proteínas entre 15 a 20% do valor energético total diário, podendo variar de 1 a 1,5g/kg/dia.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

50

O Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação é disposto pela Resolução nº 216, de 15 de setembro de 2004.

A esse respeito, é correto afirmar que

- (A) o reservatório de água deve ser higienizado em um intervalo máximo de seis meses, devendo ser mantidos registros da operação.
- (B) a área de preparação do alimento deve ser higienizada com a utilização de substâncias odorizantes e/ou desodorantes em quaisquer das suas formas.
- (C) as caixas de gordura e de esgoto podem estar localizadas dentro da área de preparação e armazenamento de alimentos.
- (D) os óleos e gorduras devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 180°C, podendo ser reutilizados quando houver formação intensa de espuma e fumaça.
- (E) os uniformes dos manipuladores devem ser trocados uma vez na semana e usados exclusivamente nas dependências internas do estabelecimento.

51

A infância é um momento biológico relevante para a formação de um indivíduo, sobretudo quanto a seu crescimento e seu desenvolvimento. Diante do impacto que a alimentação pode cursar durante esta fase da vida, o Ministério da Saúde publicou o Guia alimentar para crianças brasileiras menores de dois anos.

A esse respeito, assinale a afirmativa correta.

- (A) É recomendado oferecer frutas, em vez de sucos, para a criança, pois elas contêm mais fibras, além de estimular a mastigação. Assim, sugere-se que até 1 (um) ano de idade, os sucos de frutas não sejam ofertados.
- (B) Os ingredientes culinários processados (como sal de cozinha e azeite de oliva) devem ser usados com moderação na preparação de alimentos *in natura* ou minimamente processados, sendo recomendada a oferta de açúcares e rapadura para crianças menores de 2 (dois) anos.
- (C) Após retirada do leite materno por meio da ordenha, o frasco com o leite deve ser guardado no freezer por até trinta dias, ou na prateleira mais próxima ao congelador da geladeira por até 48 horas, devendo ser descartado após esses prazos.
- (D) As crianças apresentam maior risco de desenvolver deficiências de ferro e de outros micronutrientes. Portanto, é recomendada a ingestão de ferro de alimentos de origem vegetal (heme ou no estado ferroso) em conjunto com alimentos ricos em vitamina C, facilitando a sua absorção.
- (E) Aos seis meses de idade da criança, os alimentos ofertados devem estar misturados, bem liquidificados e peneirados, o que facilita a sua aceitação. Vegetais, frutas e legumes podem ser oferecidos raspados ou amassados.

52

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é uma estratégia fundamental para a prevenção ou o combate dos agravos nutricionais e alimentares que a população brasileira vem enfrentando, sendo uma ação balizadora para a prática profissional do Nutricionista.

A respeito da EAN, avalie as afirmativas a seguir.

- I. A EAN é uma diretriz da Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN), que faz parte do Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).
- II. A elaboração do Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional, em 2012, representou um avanço fundamental para as ações de EAN no âmbito das Políticas Públicas no Brasil.
- III. As abordagens educativas e pedagógicas utilizadas em EAN devem ser pautadas no ensino passivo, no qual o profissional de saúde é o detentor do saber, e os conhecimentos e vivências populares não devem ser considerados.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

53

Paciente M.C.P., 26 anos, diagnosticada com insuficiência renal crônica (IRC) em estágio 5, encontra-se internada à espera de um transplante de rins. Ela apresenta perda de albumina na urina, com quadro de anasarca, aumento severo da creatinina sérica e pH = 6,3 (determinado por gasometria arterial).

De acordo com a fisiopatologia da IRC e suas recomendações nutricionais, avalie se as afirmativas a seguir são verdadeiras (V) ou falsas (F).

- () A paciente desenvolveu anasarca por causa da albuminúria, uma manifestação presente na IRC, causada pela multiplicação dos podócitos.
- () A taxa de filtração glomerular (TFG) é diretamente proporcional aos níveis séricos de creatinina. Portanto, quanto maior a TFG, maior a concentração de creatinina no sangue.
- () M.C.P. apresenta um quadro de alcalose metabólica, comum no quadro avançado de IRC. Portanto, é recomendado o consumo de alimentos ácidos, como frutas cítricas e vinagre.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

54

De acordo com a Resolução CNE/CES nº 5, de 7 de novembro de 2001, o nutricionista é um profissional com formação generalista, humanista e crítica. O conhecimento sobre os nutrientes é portanto básico para seu exercício profissional.

Assim, quanto aos nutrientes, é correto afirmar que

- (A) os carboidratos são compostos inorgânicos constituídos por moléculas de carbono, hidrogênio e nitrogênio. Tais nutrientes são absorvidos pelos enterócitos na forma de polissacarídeos, como a glicose.
- (B) as proteínas são formadas por aminoácidos, unidos por ligações peptídicas, onde o grupo amino de um aminoácido interage com o grupo carboxílico de outro aminoácido.
- (C) os triacilgliceróis são uma forma de armazenamento de energia nos organismos pouco eficiente, por exigirem muita água de solvatação quando armazenados, porque são polares ou hidrofílicos.
- (D) o ácido oleico tem uma dupla ligação localizada entre os carbonos 8 e 9 do grupo carboxílico inicial, sendo classificado como um ácido graxo monoinsaturado.
- (E) a lignina é uma fibra solúvel encontrada nas plantas terrestres, associada à celulose na parede celular, cuja função é de retardar a absorção de carboidratos e colesterol no intestino.

55

Os alimentos podem sofrer modificações que perpassam toda etapa produtiva e vão até o seu consumo. Tais alterações podem classificadas como físicas, químicas e biológicas.

A esse respeito, assinale a afirmativa correta.

- (A) A reação de Maillard é um tipo de escurecimento não enzimático, onde há a formação de pigmentos escuros, com redução da solubilidade das proteínas.
- (B) O ranço oxidativo é resultante da ação de lipases que hidrolisam fosfolípidios, liberando acetonas com odor e sabor desagradáveis.
- (C) O mecanismo do ácido ascórbico favorece a mudança de cor em sucos cítricos concentrados, que se tornam mais claros e translúcidos pela presença de furfural.
- (D) A caramelização ocorre quando ácidos graxos são congelados e posteriormente aquecidos em temperaturas elevadas, gerando a desidratação do componente lipídico.
- (E) Enzimas como as polifenoloxidasas aumentam sua velocidade de reação na ausência de oxigênio, retardando o escurecimento dos alimentos ou produtos alimentícios.

56

A dieta vegetariana está presente desde tempos longínquos, em especial na culinária oriental, tendo o consumo de alimentos vegetais como base alimentar. Atualmente, tal prática alimentar ganha adesões em todo o mundo.

Quanto à dieta vegetariana, assinale a afirmativa correta.

- (A) O padrão dietético chamado de pescovegetariano ou pescetariano inclui alguns tipos de alimentos de origem animal, como carne vermelha e aves.
- (B) O vegetarianismo estrito contribui de forma prejudicial para o perfil lipídico, favorecendo a hipercolesterolemia, além de reduzir a sensibilidade à insulina e intensificar o ganho de peso.
- (C) Nos diversos padrões de dietas vegetarianas é imperativo atentar para a qualidade das proteínas e o aporte de aminoácidos essenciais, isto é, aqueles que não são sintetizados pelo organismo humano.
- (D) Os principais macronutrientes que devem ser avaliados na adoção de uma dieta vegetariana são vitamina C, fibras alimentares e vitamina B12, comumente escassos em alimentos vegetais.
- (E) Crianças submetidas ao vegetarianismo (também chamado de veganismo) apresentam com mais frequência um elevado consumo de cálcio e incremento na ingestão de ômega-3, abundantemente presente em alimentos de origem vegetal.

57

A antropometria está inserida no contexto da avaliação nutricional, sendo essencial para a determinação do diagnóstico nutricional individual e de coletividades e aplicável em todas as fases do curso da vida.

No que tange à antropometria, corroborada pelo Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), é correto afirmar que

- (A) o índice antropométrico estatura/idade é importante para a avaliação do estado nutricional de crianças. O ponto de corte $3 < \text{Escore-z}$ para crianças de 0 a 10 anos indica estatura adequada para idade.
- (B) a circunferência da cintura deve ser aferida no ponto médio entre o processo xifoide e a espinha ilíaca anteroinferior, ao final de uma inspiração completa.
- (C) gestantes adultas, de feto único e com sobrepeso devem acumular em toda a gestação, entre 9,0 e 15,0kg e as obesas devem apresentar ganho total em torno de 8,0kg.
- (D) a circunferência do braço é uma medida determinada no ponto médio entre a distância do acrômio do úmero e olécrano do rádio.
- (E) recomenda-se que o IMC (índice de massa corporal) considerado no diagnóstico inicial da gestante seja calculado a partir de medição realizada até a 13ª semana gestacional ou o IMC pré-gestacional referido (limite máximo são 2 meses antes).

58

Paciente A.B.C, sexo feminino, 39 anos, com altura de 1,75m, peso total de 56kg (incluindo edema nos membros inferiores) deu entrada na emergência do Hospital referindo extrema fraqueza muscular.

Exames bioquímicos exibiram os seguintes valores: albumina 2,9g/dL (referência: 3,5 a 5,2 g/dL), leucócitos 3.000/ μ L (referência: 4.000-11.000/ μ L), hematócrito 29% (referência: 36-48%); RDW/Red Cell Distribution Width 13,9% (referência: 11,6-14,5%).

Sobre tal relato clínico, avalie as afirmativas a seguir.

- I. A paciente está com hipoalbuminemia, o que pode explicar o edema apresentado, uma vez que a albumina é uma proteína que mantém a pressão oncótica dos vasos sanguíneos.
- II. A desnutrição da paciente favoreceu a leucocitose observada no exame.
- III. A diminuição do hematócrito pode ser explicada pelo edema nos membros inferiores e pela anisocitose apresentada pela paciente.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

59

O controle higiênico sanitário dos alimentos é muito relevante na manipulação e produção de refeições, mitigando o risco de desenvolvimento de doenças transmitidas por alimentos.

Acerca de tais doenças, assinale a afirmativa correta.

- (A) *Clostridium perfringens* é um micro-organismo anaeróbio (considerado como microaerófilo), formador de esporos, e tem preferência por alimentos com elevado teor de umidade.
- (B) Nas intoxicações alimentares, as toxinas absorvidas podem atingir diretamente o intestino, sendo por isso chamadas de neurotoxinas.
- (C) A refrigeração é capaz de destruir as células vegetativas, esporos ou neurotoxinas botulínicas, sendo recomendada para evitar os riscos de desenvolvimento de Botulismo.
- (D) *Staphylococcus aureus* é um vírus que comumente habita a pele, o trato respiratório superior e o intestino do homem. Possui baixa patogenicidade em humanos.
- (E) *Entamoeba histolytica* é uma bactéria responsável pela disenteria amebiana. Sua transmissão ocorre por via oral-fecal, e sua forma cística é frágil, sobrevivendo poucas horas em contato com o meio úmido.

60

Quanto ao estudo químico-bromatológico dos alimentos e seus nutrientes, é correto afirmar que

- (A) a glicose é um monossacarídeo, formado por uma aldose e cinco hidroxilas, sendo caracterizado como um açúcar redutor.
- (B) as hemiceluloses são oligossacarídeos, que não são capazes de reter água, e por isso não deve ser usado na panificação.
- (C) os ácidos graxos saturados do tipo *cis* apresentam as cadeias hidrocarbonadas dispostas em lados opostos em relação à carbonila.
- (D) ao determinar o teor de vitamina C em frutas cítricas, utiliza-se o método de Fehling, que é capaz de verificar mudanças no pH das amostras, relativas ao teor da vitamina em questão.
- (E) os lipídios são insolúveis em solventes orgânicos, como o éter. Para a sua determinação em alimentos, é utilizada a técnica de determinação do teor de cinzas.

61

No que concerne às operações empregadas no conhecimento teórico e prático da Técnica dietética, avalie se as afirmativas a seguir são verdadeiras (V) ou falsas (F).

- () Moer é uma operação de separação de líquidos que objetiva separar líquidos de acordo com suas densidades distintas.
- () Operações definitivas são utilizadas no pré-preparo dos alimentos, sendo incapazes de os modificarem; nessas operações não se usa energia elétrica ou mecânica.
- () Picar é um método de divisão simples, que geralmente facilita a mastigação, e que pode ser feito de forma manual ou mecânica.

As afirmativas acima são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) V – F – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

62

As fibras alimentares são fundamentais para a saúde humana. De acordo com a *Association of Official Analytical Chemists International* (AOAC), tais compostos são de origem vegetal e são resistentes à hidrólise, à digestão e à absorção no intestino delgado.

Acerca das fibras alimentares, avalie se as afirmativas a seguir são verdadeiras (V) ou falsas (F).

- () A beta-glucana é uma fibra insolúvel, composta por unidades de frutose e glicose, encontrada principalmente na aveia e na cevada.
- () As fibras solúveis são fermentadas pelas bactérias intestinais, produzindo ácidos graxos de cadeia curta, os quais possuem inúmeros benefícios, dentre eles destaca-se a diminuição do pH colônico, o que pode inibir a multiplicação de patógenos.
- () As fibras insolúveis se ligam aos sais biliares no estômago, diminuindo sua reabsorção, o que resulta em menos triglicerídeos disponíveis no fígado para a síntese de apolipoproteínas.

As afirmativas acima são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

63

As embalagens dos alimentos são fundamentais para a preservação e a apresentação do produto a ser comercializado.

Quanto a tal temática, assinale a afirmativa correta.

- (A) Uma embalagem de vidro não é resistente à corrosão, sendo permeável a gases. Além disso, a transparência do vidro prejudica a visualização do produto.
- (B) Embalagens feitas de alumínio são largamente utilizadas no envase de bebidas, sendo mecanicamente menos resistentes que o ferro.
- (C) As embalagens metálicas não são capazes de proteger o produto alimentício contra a passagem de micro-organismos e de insetos, sendo pouco afetados pela corrosão.
- (D) Embalagens feitas com papel e papelão são flexíveis e não possuem permeabilidade aos líquidos, apresentando pouca fragilidade no seu manuseio.
- (E) Alimentos embalados com vidro do tipo melamina são largamente comercializados, sendo resistentes a temperaturas elevadas em forno e em micro-ondas.

64

O conhecimento sobre os micronutrientes é imperativo para a prática profissional do nutricionista, uma vez que tais nutrientes assumem funções essenciais para a manutenção da homeostase orgânica.

A esse respeito, avalie as afirmativas a seguir.

- I. A vitamina E é lipossolúvel e atua como antioxidante, sendo a forma retinaldeído a de maior eficácia no combate às espécies reativas de oxigênio. Ademais, modula a inflamação, estimulando a enzima ciclo-oxigenase, responsável pela síntese de prostaglandinas inflamatórias.
- II. A osteocalcina é uma proteína importante para o osso, que depende da vitamina K para ser carboxilada, e assim se ligar ao cálcio. Portanto tal vitamina é fundamental para a saúde óssea, e sua deficiência pode estar relacionada à osteoporose.
- III. A hiponatremia é conceituada como a diminuição de sódio no sangue, o que, em casos mais graves pode favorecer convulsões e espasmos musculares.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

65

As Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) devem zelar pela integridade nutricional e sanitária de seus serviços e produtos, mitigando os riscos à saúde dos consumidores. À luz deste âmbito, é imprescindível a adoção de uma *metodologia sistemática de identificação, avaliação e controle de perigos de contaminação dos alimentos em todas as etapas, desde a produção da matéria prima até a fabricação, distribuição e consumo*.

A metodologia supracitada é referente ao

- (A) Manual de Medidas Caseiras.
- (B) Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle.
- (C) Sistema Universal de Saúde.
- (D) Manual Integrado de Controle de Pragas e Vetores.
- (E) Sistema de Vigilância Microbiológica e Nutricional.

66

Sobre os requisitos sanitários aplicados em óleos e gorduras vegetais, embasados nas legislações em voga, é correto afirmar que

- (A) óleos prensados a frio e não refinados, segundo a legislação vigente, devem apresentar o valor máximo de acidez na ordem de 20,0mg KOH/g.
- (B) óleos vegetais virgens são aqueles submetidos a processos físicos ou químicos, visando principalmente a retirada dos ácidos graxos livres, pigmentos, traços de metais e compostos de oxidação.
- (C) gorduras vegetais são produtos constituídos principalmente de glicerídeos de colesterol, podendo conter pequenas quantidades de outros lipídios, sendo sólidos ou pastosos à temperatura de 25°C.
- (D) óleos vegetais prensados a frio são aqueles obtidos exclusivamente por processos mecânicos, com aplicação de calor até 90°C.
- (E) óleos e gorduras refinados, segundo a legislação vigente, devem apresentar o valor máximo de acidez na ordem de 0,6mg KOH/g.

67

Paciente L.O.P, 8 anos, sexo masculino, sem alterações antropométricas, nutricionais e metabólicas foi atendido pelo Serviço de Nutrição em Pediatria. O nutricionista que o atendeu desenvolveu o planejamento nutricional de acordo com as recomendações do *Institute of Medicine* (IOM) de 2005 para crianças saudáveis.

No que concerne aos valores referentes ao *Acceptable Macronutrient Distribution Range* (AMDR), deve-se sugerir o consumo diário de lipídeos para L.O.P na faixa de

- (A) 10% a 20% do valor energético total.
- (B) 45% a 55% do valor energético total.
- (C) 50% a 75% do valor energético total.
- (D) 5% a 15% do valor energético total.
- (E) 25% a 35% do valor energético total.

68

Na ciência de tecnologia dos alimentos, as operações unitárias são consideradas como as etapas individuais presentes em todos os processos que transformam uma matéria-prima em produto final.

A esse respeito, assinale a afirmativa correta.

- (A) A filtração separa líquidos de diferentes viscosidades. Portanto, o meio de filtração deve ter poros grandes que permitam a passagem do líquido mais viscoso.
- (B) A trituração é conceituada como um tipo de operação unitária para aumento de tamanho das partículas sólidas, através da aplicação de forças e abrasão, sendo muito utilizada em grãos, transformando-os em farinhas.
- (C) A sedimentação é uma operação que conta com a ação da força da gravidade; portanto, a velocidade desta operação depende de vários fatores, entre os quais pode ser citado o tamanho das partículas ou das gotas dos fluidos.
- (D) A secagem é considerada uma operação unitária, na qual há incremento de umidade de um material líquido, com adição de vapores que se condensam, elevando o volume final do produto.
- (E) O congelamento é uma operação unitária que utiliza temperaturas mais altas do que a refrigeração, estimulando a multiplicação de micro-organismos; entretanto, tal operação mantém as características sensoriais do produto por longos períodos.

69

Um nutricionista responsável por uma Unidade de Alimentação e Nutrição situado em uma Universidade, após determinar os alimentos e suas porções a serem ingeridas no almoço, precisou quantificar as respectivas gramaturas de macronutrientes.

Considerando que, na tabela de composição de alimentos, em 100g de peito de frango com pele e assado há 33,4g de proteínas; 7,6g de lipídeos e 0,0g de carboidratos, as gramaturas de tais nutrientes em uma porção servida com 150g são:

- (A) 55,1g de proteínas; 15,4g de lipídeos; 1,5g de carboidratos.
- (B) 50,1g de proteínas; 14,5g de lipídeos; 0,0g de carboidratos.
- (C) 50,1g de proteínas; 11,4g de lipídeos; 0,0g de carboidratos.
- (D) 65,1g de proteínas; 15,4g de lipídeos; 1,0g de carboidratos.
- (E) 60,1g de proteínas; 11,4g de lipídeos; 0,0g de carboidratos.

70

O planejamento, a execução e a avaliação de cardápios são etapas fundamentais na gestão de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, contribuindo para a segurança alimentar do comensal e na diminuição de perdas e gastos excessivos.

Acerca desse eixo temático, é correto afirmar que

- (A) as guarnições não devem combinar com o prato principal, pois são um item independente das outras preparações.
- (B) é recomendável que se considere a sazonalidade dos gêneros hortifrutigranjeiros no planejamento do cardápio.
- (C) as características e necessidades nutricionais dos comensais não precisam ser consideradas na elaboração do cardápio.
- (D) as quatro leis da alimentação, que segundo Pedro Escudeiro são: qualidade, preço, adequação e status social elevado, devem ser consideradas na elaboração do cardápio proposto.
- (E) os cardápios direcionados aos enfermos não necessitam recuperar o estado nutricional, podendo influenciar negativamente no estado de saúde geral.

Realização

