



POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO TOCANTINS

QUARTEL DO COMANDO GERAL

CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS PARA O CURSO DE FORMAÇÃO DE OFICIAIS (CFO) DA POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO TOCANTINS

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA A AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FÍSICA (ACF)

Cargo de Cadete I do Quadro de Praças Especiais - QPES

O Coronel QOPM Flávio Santos Brito, Presidente da Comissão do Concurso Público, em face de autorização concedida pelo Chefe do Poder Executivo Estadual no Ofício nº 032/2023-PM/1-EMG, de 31 de maio de 2023, e designação do Comandante-Geral da Polícia Militar do Estado do Tocantins, por meio da Portaria nº 002/2023-PM/1-EMG, de 25 de janeiro de 2023, alterada pela Portaria nº 003/2024/PM1/EM, de 21 de junho de 2024, e pela Portaria nº 008/2025/PM1/EM publicadas, respectivamente, no Diário Oficial nº 6259, de 27 de janeiro de 2023, no Diário Oficial nº 6597, de 25 de junho de 2024, e no Diário Oficial nº 6.897 de 12 de setembro de 2025, torna público o Edital de Convocação para a Avaliação de Capacidade Física (ACF), de acordo com as normas estabelecidas no item 12 do Edital de abertura e neste Edital.

1. DAS DISPOSIÇÕES INICIAIS

1.1. A Avaliação de Capacidade Física (ACF) do concurso terá caráter eliminatório e será realizada na cidade de Palmas/TO, observando as Leis Estaduais nº 4.082/2022 e 4.370/2024. Somente será convocado para participar desta etapa do certame o candidato que for considerado aprovado na Prova Dissertativa, classificado dentro do limite de 5 (cinco) vezes a quantidade total de vagas ofertadas, observada a tabela do subitem 3.1 do Edital de abertura e respeitadas as reservas de vagas.

1.2. Os candidatos convocados estão elencados no **Anexo III** deste Edital.

1.3. Todos os candidatos empatados com o último colocado na prova dissertativa dentro do limite estabelecido no subitem 12.1 do edital de abertura serão convocados para a ACF.

1.4. Os candidatos não classificados dentro do número máximo estabelecido no subitem 1.3 desde edital, ainda que tenham a nota mínima prevista nos subitens 10.5.11 e 10.6.12 do edital de abertura, estarão automaticamente desclassificados e eliminados do Concurso.

1.5. **Os horários e datas estabelecidos para a aplicação da ACF estão dispostos no Anexo III.**

1.6. O objetivo da Avaliação de Capacidade Física é o de verificar a capacidade mínima necessária para suportar, física e organicamente, as exigências próprias do cargo.

1.7. O candidato deverá comparecer na data, local e horário determinados, com roupa apropriada para a prática de exercício físico (tais como: camiseta, calção ou bermuda, tênis e meias), munido de documento de identidade original, comprovante de inscrição e atestado médico original específico para tal fim, conforme modelo constante do **Anexo IV** deste Edital.

1.7.1 **Os testes serão realizados na Escola Municipal de Tempo Integral Caroline Campelo Cruz da Silva Rua SF 8, APM 7, Santa Fé 2, Taquaralto, Palmas - TO CEP 77064-136.**

1.7.2 O horário de abertura e fechamento dos portões está estabelecido no Anexo III.

1.8. O atestado médico original, emitido no prazo máximo de 15 (quinze) dias úteis antes da ACF, deverá conter, expressamente, a informação de que o candidato está apto para realizar a avaliação de capacidade física específica do concurso.

1.9. Eventuais despesas decorrentes da obtenção do atestado de que trata o subitem anterior correrão às expensas dos candidatos, não cabendo ressarcimento em nenhuma hipótese.



1.10. O atestado médico deverá ser entregue no momento da identificação do candidato para o início do exame, não sendo aceita a entrega de atestado médico em outro momento ou em que não conste a autorização expressa nos termos supracitados.

1.11. O atestado médico deverá ser conforme modelo constante no Anexo IV deste Edital, contendo, de forma legível: nome completo do candidato; nome, carimbo, assinatura e número do CRM do médico responsável; bem como data de emissão.

1.12. O candidato que deixar de apresentar o atestado médico não poderá realizar os testes, sendo, consequentemente, eliminado do concurso.

1.13. Será considerado INAPTO na ACF e eliminado do concurso, o candidato que:

- a) Não atingir o mínimo estipulado em cada uma das modalidades de testes da avaliação de capacidade física, de acordo com as regras constantes do Anexo I deste Edital;
- b) Deixar de comparecer na data, local e horário estipulado ou não realizar a avaliação de capacidade física em sua totalidade, independente do motivo;
- c) Deixar de apresentar o documento de identificação ou o atestado médico exigido para a realização da ACF, conforme modelo previsto no Anexo IV deste Edital.
- d) retirarem-se do local determinado sem a autorização expressa do avaliador;
- e) recusarem-se a seguir determinações ou tratarem com desrespeito os avaliadores e ou membros da banca

1.14. A lista dos candidatos contendo a relação dos aprovados na avaliação de capacidade física será elaborada em ordem alfabética, excluindo-se os candidatos inaptos e ausentes.

1.15. Os casos de alterações físicas, psíquicas ou orgânicas, mesmo que temporárias (estados menstruais, indisposições, câimbras, contusões, luxações, fraturas etc.), que impossibilitem a realização da ACF na data marcada, ou diminuam ou limitem a capacidade física do candidato, não serão levados em consideração, não sendo concedido qualquer tratamento diferenciado ou adiamento do mesmo, e, uma vez impossibilitado, estará o candidato eliminado do Concurso.

1.15.1 Será permitido à candidata gestante o direito a realizar a Avaliação de Capacidade Física em período diverso daquele estabelecido inicialmente no edital de convocação para essa fase, de modo a respeitar o seu estado gravídico e permitir-lhe concorrer em condições de igualdade com os demais candidatos, dentro de um prazo a ser estabelecido em edital, a contar do término da gravidez.

1.15.2 Nos termos da Lei nº 3.650/2020, o adiamento da Avaliação de Capacidade Física não poderá ser por prazo inferior a 60 (sessenta) e superior a 120 (cento e vinte) dias após o término da gravidez.

1.15.3 A candidata gestante deverá apresentar, obrigatoriamente, atestado médico com a finalidade específica para realização de testes de esforços físicos na Polícia Militar, com indicação do período de validade da referida autorização.

1.15.4 A candidata que tiver necessidade de amamentar durante a realização da ACF deverá solicitar atendimento especial para tal fim, enviando requerimento e a certidão de nascimento da criança para o endereço concursopmtocfo25@fgv.br em até 10 dias antes da realização da etapa.

1.15.5 Ficam estendidas às candidatas em período puerperal todas as disposições relativas às candidatas grávidas para a realização da Avaliação de Capacidade Física. As candidatas nesta condição deverão enviar o requerimento de adiamento da etapa na forma do subitem 1.18.4, observando o prazo nele disposto.

1.16. O Teste de Aptidão Física será organizado, preferencialmente, em grupos separados por gêneros - masculino e feminino, a critério da banca examinadora e não obedecerá, necessariamente, a ordem de classificação após prova objetiva.

1.17. O candidato que vier a acidentar-se, sofrer de mal súbito ou lesão muscular, em qualquer um dos exercícios da ACF e não tiver condição de continuar, estará automaticamente eliminado no Concurso Público.

1.17.1 A FGV e a PMTO não poderão ser responsabilizadas por prejuízos de desempenho ou eventuais lesões durante a realização da prova, principalmente os decorrentes de roupas ou calçados inadequados ou ainda em razão de condições pessoais do candidato.

1.18. O candidato menor de 18 (dezoito) anos, além de apresentar o atestado médico, só poderá realizar a Avaliação de Capacidade Física mediante assinatura do termo de responsabilidade e autorização por seu responsável ou representante legal, devidamente identificado, em formulário a ser entregue ao coordenador da etapa no dia e local dos testes, conforme **Anexo II** deste Edital;

1.19. Ficará a cargo do candidato o aquecimento para a realização dos exercícios.



1.20. Não serão contabilizadas as repetições de cada exercício executadas de forma incorreta ou em inobservância de quaisquer das regras de execução.

1.21. Os testes serão realizados em dois dias conforme normativa prevista no Anexo I deste Edital, e seguirão a seguinte sequência:

1.21.1 1º dia:

- a) teste de flexibilidade;
- b) flexão de braços no solo com 04 (quatro) apoios para homens e de 06 (seis) apoios para mulheres;
- c) natação 50 metros - estilo livre.

1.21.2 2º dia:

- a) teste em barra fixa;
- b) flexão abdominal;
- c) corrida aeróbica - 12 minutos.

1.22. Antecedendo a realização de cada teste, o Examinador de Banca fará explanação sobre a forma de execução correta de cada exercício pelo candidato, inclusive advertindo sobre os possíveis erros comumente verificados nas execuções, sendo da responsabilidade do candidato solicitar quaisquer esclarecimentos nesse momento.

1.23. Os imprevistos ocorridos durante a ACF serão decididos pela FGV.

1.24. A ACF será coordenada e aplicada por uma Banca Examinadora - composta por profissionais devidamente registrados no Conselho Regional de Educação Física (CREF).

1.25. Demais informações sobre a Avaliação de Capacidade Física constarão no edital de convocação para esta fase.

1.26. O resultado preliminar da Avaliação de Capacidade Física será publicado no endereço eletrônico <https://conhecimento.fgv.br/concursos/pmt0>.

1.27. Os candidatos disporão de 2 (dois) dias úteis para interpor recurso contra o resultado preliminar da Avaliação de Capacidade Física por meio de "link" disponível no endereço eletrônico <https://conhecimento.fgv.br/concursos/pmt0>.

1.28. Todos os recursos serão analisados e as respostas serão publicadas no endereço eletrônico <https://conhecimento.fgv.br/concursos/pmt0>, oportunidade em que será publicado o Resultado Definitivo da Avaliação de Capacidade Física.

1.29. Equipamentos eletrônicos proibidos no TAF: Câmeras filmadoras. Celulares e smartphones. Relógios inteligentes, entre eles Smartwatch ou similares. Fones de ouvido, mesmo os sem fio. Gravadores, MP3/MP4 players, máquinas fotográficas ou filmadoras e quaisquer outros dispositivos eletrônicos capazes de registrar quaisquer tipos de imagens. A proibição visa evitar distrações e garantir que todos os participantes estejam em igualdade de condições.

1.30. Fica permitido ao candidato o uso de relógios e/ou cronômetros, apenas para controlar o tempo, desde que não tenham os recursos mencionados anteriormente.

Tocantins, 18 de setembro de 2025.

Flávio Santos Brito – CEL QOPM
Presidente da Comissão do Concurso CFO/2025



ANEXO I – DA AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FÍSICA, PROCEDIMENTOS E DESEMPENHO EXIGIDO

Considera-se Avaliação de Capacidade Física o conjunto de testes físicos realizados pelos candidatos, ao cargo de Cadete da Polícia Militar do Estado do Tocantins, em ordem preestabelecida, com a finalidade de avaliar a capacidade do(a) candidato(a) para suportar, física e organicamente, as exigências de prática de atividade física a que será submetido durante o Curso de Formação ou para desempenhar as atividades inerentes aos cargos integrantes da Polícia Militar do Estado do Tocantins.

1. DO TESTE DE FLEXIBILIDADE

1.1. TESTE DE FLEXIBILIDADE DE SENTAR E ALCANÇAR – COM BANCO (EM CENTÍMETROS)

1.1.1 A metodologia para a preparação e a execução do teste de flexibilidade será assim constituída:

- a) o(a) candidato(a) deverá estar descalço e assumir uma posição sentado no chão, de frente para o aparelho (flexômetro ou Banco de Wells), com os pés embaixo da caixa, joelhos completamente estendidos e com os pés encostados contra a caixa, com as mãos sobrepostas voltadas para baixo e em contato com a caixa, o(a) candidato(a) deverá estender-se à frente, ao longo da escala de medida, procurando alcançar a maior distância possível, realizando o movimento de modo lento e sem solavancos;
- b) em três flexões, a partir da posição mais longínqua que o(a) candidato(a) alcançar na escala com as pontas dos dedos, sendo considerado o melhor valor alcançado, com anotação em uma casa decimal;
- c) cada tentativa será mantida aproximadamente por 1" (um segundo) e o intervalo entre elas de 30" (trinta segundos);
- d) quando da realização do teste de flexibilidade, caso não consiga atingir o desempenho exigido, será concedido ao(a) candidato(a) o direito a uma segunda tentativa, no mínimo cinco minutos após a primeira tentativa;

1.1.2 Será considerado apto(a) o(a) candidato(a) que obtiver o resultado conforme tabela abaixo:

FAIXA ETÁRIA	MASCULINO	FEMININO
Até 25 anos	30cm ou mais	33cm ou mais
A partir de 26 anos	27cm ou mais	30cm ou mais

2. DO TESTE DE FLEXÃO DE BRAÇOS NO SOLO

2.1. DO TESTE DE FLEXÃO DE BRAÇOS NO SOLO COM QUATRO APOIOS – SEXO MASCULINO

2.1.1. A metodologia para a preparação e a execução do exercício será assim constituída:

- a) O candidato posicionará de pé, de frente ao Fiscal Avaliador. Ao comando do Examinador de Banca de "posição inicial", o candidato deverá tomar a posição de frente ao solo, na horizontal, com os braços totalmente estendidos, palmas das mãos apoiadas sobre o solo com os dedos paralelos voltados para frente, pontas dos pés em contato com o solo e pernas estendidas. O quadril não poderá apresentar flexão na posição inicial e durante a execução do movimento.
- b) Ao comando do Examinador de Banca de "iniciar", o candidato flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam um ângulo de 90° ou ultrapassem o plano das costas. Em seguida, voltará à posição inicial com a extensão completa dos braços. Durante a execução do teste, o candidato não poderá tocar o solo com qualquer parte do corpo, exceto mãos e pontas dos pés e deverá manter tronco, quadris e membros inferiores em linha reta. Ao movimento completo e correto do exercício será conferida 01 (uma) repetição.
- c) O candidato deverá executar o maior número de repetições corretas, em uma única tentativa, sendo, entretanto, permitido o repouso entre os movimentos, na posição inicial, porém sem retirar as mãos do solo.
- d) O Fiscal Avaliador poderá fazer a contagem em voz audível ao próprio candidato.
- e) A contagem inicia-se com o movimento completo.



2.1.2 Será considerado APTO o candidato que obtiver o resultado conforme tabela abaixo:

FAIXA ETÁRIA	Nº REPETIÇÕES
Até 25 anos	32 ou mais
A partir de 26 anos	30 ou mais

2.2. DO TESTE DE FLEXÃO DE BRAÇOS NO SOLO COM SEIS APOIOS – SEXO FEMININO

2.2.1. A metodologia para a preparação e a execução do exercício será assim constituída:

- A candidata se posicionará de pé, de frente ao Fiscal Avaliador. Ao comando do Examinador de Banca de "posição inicial", a candidata deverá tomar a posição de frente ao solo, na horizontal, com as duas mãos no chão, na largura dos ombros, aproximadamente 30 (trinta) centímetros na frente da linha dos ombros e os dedos paralelos voltados para frente e com os braços completamente estendidos. Deverá apoiar os joelhos unidos e flexionados e os pés no solo, servindo de apoio para o corpo. O quadril não poderá apresentar flexão na posição inicial e durante a execução do movimento.
- Ao comando do Examinador de Banca de "iniciar", a candidata flexionará simultaneamente os braços, aproximando ao máximo o peito sobre o solo, sem encostá-lo. Em seguida, voltará à posição inicial com a extensão completa dos braços.
- Durante a execução do teste, a candidata não poderá tocar o solo com qualquer parte do corpo, exceto mãos, joelhos e pontas dos pés, mantendo o tronco e quadris em linha reta. Ao movimento completo e correto do exercício será conferida 01 (uma) repetição.
- A candidata deverá executar o maior número de repetições corretas, em uma única tentativa, sendo, entretanto, permitido o repouso entre os movimentos em cima, porém sem retirar as mãos do solo.
- O Fiscal Avaliador poderá fazer a contagem em voz audível à própria candidata.
- A contagem inicia-se com o movimento completo.

2.2.2. Será considerada APTA a candidata que obtiver o resultado conforme abaixo:

FAIXA ETÁRIA	Nº REPETIÇÕES
Até 25 anos	35 ou mais
A partir de 26 anos	33 ou mais

3. DO TESTE DE NATAÇÃO

3.1. DO TESTE DE NATAÇÃO 50 METROS MASCULINO E FEMININO

3.1.1. A metodologia para a preparação e a execução do teste de natação para os candidatos dos sexos masculino e feminino será assim constituída:

- ao comando “em posição”, o(a) candidato(a) deverá posicionar-se em pé, na borda da piscina, pronto para iniciar o teste;
- ao comando da banca examinadora, emitido por sinal sonoro, o(a) candidato(a) deverá saltar na piscina e nadar 50 metros em nado livre, qualquer estilo;
- na virada, o candidato(a) deverá tocar com qualquer parte do corpo a borda ou parede oposta da piscina;
- será permitido ao(à) candidato(a) impulsionar-se na parede oposta para a virada;



- e) a chegada será considerada quando o(a) candidato(a) tocar, com qualquer parte do corpo, a borda de chegada.
- f) os candidatos do sexo feminino e masculino deverão percorrer a distância mínima de 50 metros no tempo máximo previsto neste edital.

3.1.2. Para este teste, o candidato do sexo masculino deverá usar sunga e a candidata do sexo feminino deverá usar maiô (sendo peça única). Não será admitido qualquer vestimenta diversa ao exigido neste edital.

3.1.3. Não será permitido ao(a) candidato(a), quando da realização do teste de natação:

- a) apoiar-se ou impulsionar-se na borda lateral, no fundo, na parede lateral ou na raia da piscina;
- b) parar de nadar durante o teste, exceto quando houver necessidade de tocar a borda oposta para continuar a nadar;
- c) dar ou receber qualquer ajuda física;
- d) utilizar qualquer acessório que facilite o ato de nadar, exceto touca e óculos de natação.

3.1.4. O teste de natação deverá ser realizado em piscina com a extensão de 25 metros. Não são exigidos blocos de partida, linhas orientadoras no fundo da piscina e raia. O teste poderá ser aplicado na largura de piscina de 50 metros de comprimento ou outra extensão, desde que, nessa largura, haja 25 metros de extensão.

3.1.5. Será concedida uma segunda tentativa ao candidato que não obtiver o desempenho mínimo na primeira, após um tempo não menor do que cinco minutos da realização da tentativa inicial.

3.1.6. O tempo obtido no teste de natação será arredondado para baixo, desconsiderando-se os décimos e centésimos de segundos.

3.1.7. Será considerado(a) APTO(a) o(a) candidato(a) que obtiver o resultado conforme abaixo:

FAIXA ETÁRIA	MASCULINO (em segundos)	FEMININO (em segundos)
Até 25 anos	60 ou menos	65 ou menos
A partir de 26 anos	65 ou menos	70 ou menos

4. DO TESTE EM BARRA FIXA

4.1. DO TESTE DINÂMICO EM BARRA FIXA MASCULINO E FEMININO

4.1.1. O teste da barra fixa para candidatos do sexo masculino e feminino será aplicado em barra de ferro ou madeira de aproximadamente 1 ½ polegada ou 3,80cm de diâmetro fixada a uma altura que possibilite que os candidatos, quando realizarem o exercício, não toquem os pés no chão.

4.1.2. A barra permanecerá rígida e fixa nas extremidades de forma a não ceder ao peso do(a) candidato(a) quando da sustentação, a exemplo do que ocorre em aparelhos utilizados na ginástica olímpica.

4.1.3. A metodologia de preparação e execução do teste de flexão em barra fixa para os candidatos do sexo masculino e feminino obedecerá aos seguintes critérios:

- a) Posição inicial: ao comando **“em posição”**, o(a) candidato(a) deverá ficar suspenso na barra horizontal, com as mãos posicionadas na largura dos ombros, a pegada das mãos em pronação para o sexo masculino e feminino, os cotovelos e joelhos em extensão; não poderá haver nenhum contato dos pés com o solo, todo o corpo completamente na posição vertical;
- b) Execução: ao comando **“iniciar”**, o(a) candidato(a) deverá flexionar os cotovelos, elevando o seu corpo até que o queixo ultrapasse o nível da barra, sem tocar a barra com o queixo. Em seguida, deverá estender os cotovelos, baixando o seu corpo até a posição inicial. Esse movimento completo, finalizado com o retorno à posição inicial, corresponderá a uma unidade de execução.
- c) A contagem das execuções corretas levará em consideração as seguintes observações:



- I. O fiscal da banca examinadora irá contar em voz alta o número de repetições realizadas;
 - II. Quando o exercício não atender ao previsto no edital, o fiscal da banca examinadora repetirá o número da última execução realizada de maneira correta;
 - III. A contagem que será considerada oficialmente será somente a realizada pelo fiscal da banca examinadora;
 - IV. Cada execução começa e termina com os cotovelos totalmente estendidos – somente após cumprir todas as etapas será contada como uma execução completa;
 - V. O teste somente será iniciado com o(a) candidato(a) na posição completamente vertical de todo o corpo e após o comando dado pelo auxiliar da banca examinadora;
 - VI. Excepcionalmente e para evitar que os candidatos mais altos toquem os pés no solo estando na posição inicial, será permitida, neste caso, tão somente a flexão dos joelhos, (levando os pés para trás de forma a evitar a flexão de quadril);
 - VII. Somente será contada a repetição realizada completa e corretamente, começando e terminando sempre na posição inicial;
 - VIII. A não extensão total dos cotovelos, antes do início de uma nova execução, será considerado um movimento incorreto, o qual não será computado no desempenho do(a) candidato(a);
 - IX. O movimento deve ser dinâmico, ou seja, o(a) candidato(a) não pode parar para “descansar”;
 - X. O movimento a ser realizado deve ser unicamente de flexão e extensão de cotovelos.
- 4.1.4. Não será permitido ao(a) candidato(a), quando da realização do teste de flexão em barra fixa:
- a) Não manter o corpo (cabeça, tronco e membros inferiores) completamente na posição vertical, com exceção dos casos em que o fiscal da banca examinadora permitir expressamente a flexão de joelhos, para evitar os candidatos mais altos toquem os pés no solo estando na posição inicial;
 - b) Após a tomada de posição inicial, receber qualquer tipo de ajuda física;
 - c) Utilizar luvas ou qualquer outro artifício para proteção das mãos;
 - d) Apoiar o queixo na barra;
 - e) Após ultrapassar o queixo em relação à barra, simplesmente soltar as mãos, em vez de completar o movimento com os cotovelos totalmente estendidos;
 - f) Utilizar impulso de braços e tronco para frente e para cima, levando o peito para cima;
 - g) Realizar a “pedalada”;
 - h) Realizar o “chute”;
 - i) Hiperestender a coluna cervical, em vez de ultrapassar o queixo em relação à barra com movimento exclusivo de membros superiores;
 - j) Flexionar o quadril, o joelho ou ambos em qualquer momento do teste.

4.1.5. Quando da realização do teste de flexão em barra fixa, caso não consiga atingir o desempenho mínimo exigido, será concedido ao(à) candidato(a) o direito a uma segunda tentativa, no mínimo cinco minutos após a primeira tentativa.

4.1.6. Será considerado(a) APTO(A) o(a) candidato(a) que obtiver o desempenho, conforme tabela abaixo:

FAIXA ETÁRIA	MASCULINO (nº de repetições)	FEMININO (nº de repetições)
Até 25 anos	05 ou mais	02 ou mais
A partir de 26 anos	04 ou mais	01 ou mais

5. DO TESTE DE FLEXÃO ABDOMINAL

5.1. DO TESTE DE FLEXÃO ABDOMINAL SUPRA MASCULINO E FEMININO

5.1.1. O teste de flexão abdominal deverá ser realizado em local com condições adequadas, piso regular e uniforme, com utilização de colchonete ou material (Etil, Vinil e Acetato – EVA) para proteção da coluna.

5.1.2. A metodologia para a preparação e execução do teste em flexão abdominal para os candidatos do sexo masculino e para as candidatas do sexo feminino obedecerá aos seguintes critérios:



- a) Posição inicial: o(a) candidato(a) deverá posicionar-se em decúbito dorsal, braços cruzados sobre o tórax, mãos tocando o ombro oposto (mão esquerda tocando o ombro direito e mão direita tocando o ombro esquerdo), joelhos flexionados a aproximadamente 90º graus e planta dos pés em contato com o solo, recebendo auxílio de um avaliador para que, durante o teste, permaneça com os pés em contato com o solo;
- b) O avaliador deverá se colocar ao lado do avaliado, posicionando os dedos de sua mão espalmada, perpendicularmente, sob o tronco do executante a uma distância de quatro dedos de sua axila, tangenciando o limite inferior da escápula (omoplata). Esta posição deverá ser mantida durante toda a realização do exercício;
- c) Execução: ao comando de "iniciar", o(a) candidato(a) deverá realizar a flexão abdominal até que as escápulas percam o contato com a mão do avaliador e os cotovelos toquem os quadríceps (porção medial de acordo com a posição anatômica), retomando assim à posição inicial, quando será completada uma repetição. Dessa forma, prosseguirá executando as repetições do exercício sem interrupção do movimento;
- d) Na execução, o candidato(a) não poderá perder o contato das mãos com os ombros, nem obter impulso com os braços afastando-os do tronco, assim como não será permitido a elevação do quadril com o objetivo de impulsionar o corpo durante a execução do exercício;
- e) O(a) candidato(a) realizará o máximo de repetições completas no tempo de 1 (um) minuto, sendo opção deste(a) o ritmo das flexões abdominais, se rápido ou lento, desde que não exceda o tempo total fixado;
- f) Para a contagem das execuções corretas o avaliador irá contar em voz alta o número de repetições realizadas, em conformidade com a execução prevista neste edital, repetindo o número da última execução realizada de maneira correta;
- g) A quantidade atribuída ao(à) candidato(a) corresponderá ao número de repetições válidas executadas até o momento da interrupção do teste;
- h) A contagem a ser considerada oficialmente será somente a realizada pelo avaliador;
- i) Não será permitido ao(a) candidato(a), quando da realização do teste de flexão abdominal, receber qualquer tipo de ajuda física;

5.1.3. Quando da realização do teste de flexão abdominal, caso não consiga atingir o desempenho mínimo exigido, será concedido ao candidato o direito a uma segunda tentativa, no mínimo cinco minutos após a primeira tentativa.

5.1.4. Será considerado APTO(A) o(a) candidato(a) que obtiver o desempenho, conforme tabela abaixo:

FAIXA ETÁRIA	MASCULINO (nº de repetições)	FEMININO (nº de repetições)
Até 25 anos	34 ou mais	32 ou mais
A partir de 26 anos	32 ou mais	30 ou mais

6. DO TESTE DE CORRIDA

6.1. DO TESTE DE CORRIDA DE 12 MINUTOS MASCULINO E FEMININO

6.1.1. O teste de corrida de 12 minutos terá início e término marcados por emissão de sinal sonoro e será aplicado em local adequado, com distâncias marcadas, destacados os pontos de chegada para as distâncias referentes aos parâmetros aplicáveis aos candidatos do sexo masculino e do sexo feminino.



6.1.2. A metodologia de preparação e execução do teste de corrida de 12 minutos para os candidatos do sexo masculino e para as candidatas no sexo feminino obedecerá aos seguintes aspectos:

- a) o(a) candidato(a) deverá percorrer a maior distância possível num percurso previamente demarcado, no tempo de 12 minutos, observando o desempenho mínimo exigido para aprovação, conforme subitem 6.1.10 deste anexo;
- b) o candidato poderá, durante os 12 minutos, deslocar-se em qualquer ritmo, correndo ou caminhando, podendo, inclusive, parar e depois prosseguir.
- c) A banca examinadora poderá utilizar equipamento de aferição individual da distância percorrida pelo candidato para a realização do teste de corrida.

6.1.3. Não será permitido ao(a) candidato(a), quando da realização do teste de corrida de 12 minutos:

- a) depois de iniciada a corrida, abandonar a pista antes da liberação do fiscal;
- b) deslocar-se, no sentido progressivo ou regressivo em relação à marcação da pista, após findos os 12 minutos, sem a respectiva liberação do fiscal;
- c) dar ou receber qualquer tipo de ajuda física.

6.1.4. Cada candidato(a) terá apenas uma tentativa para realizar o teste.

6.1.5. O teste do candidato será interrompido caso ocorra quaisquer das proibições do subitem 6.1.3 deste anexo, sendo a distância percorrida desconsiderada, implicando na eliminação do candidato.

6.1.6. O teste de corrida de 12 minutos deverá ser aplicado em uma pista com condições adequadas (apropriada para corrida e com marcação escalonada a cada 50 Metros).

6.1.7. O piso da pista de corrida de 12 minutos deverá ser rígido e firme.

6.1.8. O piso da pista de corrida de 12 minutos poderá ser asfáltico, de concreto, sintético, de carvão, de cascalho, de saibro, dentre outros tipos de materiais existentes.

6.1.9. O teste do(a) candidato(a) será interrompido caso ocorram quaisquer das proibições do subitem deste Anexo, sendo a distância percorrida desconsiderada, o que implica a eliminação do candidato.

6.1.10. Será considerado(a) APTO(A) o(a) candidato(a) que obtiver o resultado conforme tabela abaixo, no tempo estabelecido e em uma única tentativa:

FAIXA ETÁRIA	MASCULINO (em metros)	FEMININO (em metros)
Até 25 anos	2350 ou mais	2050 ou mais
A partir de 26 anos	2300 ou mais	2000 ou mais

7. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS ACERCA DA AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FÍSICA

7.1 É responsabilidade do(a) candidato(a) manter seu condicionamento físico condizente com, no mínimo, os desempenhos exigidos para aprovação na avaliação de capacidade física até a convocação e durante o Curso de Formação.

7.2 Os imprevistos ocorridos durante a avaliação de capacidade física serão decididos pela banca examinadora.

7.3 A avaliação de capacidade física será aplicada por uma banca examinadora composta por profissionais devidamente registrados no Conselho Regional de Educação Física (CREF), e poderá ser acompanhada por representante(s) do Serviço de Educação Física da PMTO.

7.4 O candidato que se recusar a realizar algum dos seis testes da avaliação de capacidade física, deverá assinar declaração de desistência dos testes ainda não realizados e, conseqüentemente, será eliminado do concurso.

7.5 O candidato que se recusar a ter seu teste físico gravado em vídeo será eliminado do concurso.

7.6 Será disponibilizado, para efeito de recurso, o registro da gravação da avaliação de capacidade física, conforme procedimentos disciplinados no respectivo edital de resultado provisório.

7.7 O(a) candidato(a) que infringir qualquer proibição prevista neste anexo, independentemente do resultado dos testes, será eliminado do concurso.

7.8 Nenhum(a) candidato(a) poderá alegar o desconhecimento das regras deste anexo.

7.9 As dúvidas, as controvérsias e os casos não previstos neste anexo serão dirimidos pela Comissão de Concurso.

7.10 A quantidade de esforço muscular fixada foi devidamente dimensionada de forma a contemplar a distinção de gênero dos candidatos.



ANEXO II – MODELO DE TERMO DE RESPONSABILIDADE E AUTORIZAÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO NA AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FÍSICA A SER OBRIGATORIAMENTE APRESENTADO QUANDO O(A) CANDIDATO(A) FOR MENOR DE 18 ANOS

**TERMO DE RESPONSABILIDADE E AUTORIZAÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO NA AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FÍSICA
(menor de 18 anos)**

Eu, _____, RG nº _____, CPF nº _____, responsável legal do(a) candidato(a) _____, RG nº _____, CPF nº _____, inscrição nº _____, DECLARO, sob pena das sanções cabíveis, que o(a) candidato(a) foi submetido(a) recentemente a exame médico e foi considerado em condições físicas satisfatórias para realização dos testes físicos da Avaliação de Capacidade Física constantes no “Anexo IV” do Edital nº 001/CFO-2025/PMTO. Declaro ainda isentar irrestritamente a Polícia Militar do Estado do Tocantins de quaisquer responsabilidades por danos ou prejuízos materiais e corporais que por ventura o(a) candidato(a) venha a sofrer em decorrência de sua participação na referida avaliação.

_____, ____ de _____ de 2025.

Assinatura do responsável com firma reconhecida



ANEXO III – RELAÇÃO DE CANDIDATOS CONVOCADOS

Inscrição	Nome	Cargo	1º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões	2º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões
187000116	Ádila Pereira Nascimento Moraes	Cadete I	31/10/2025	15h10	15h30	01/11/2025	6h	6h20
187001179	Adyne Alves Machado	Cadete I	31/10/2025	15h10	15h30	01/11/2025	6h	6h20
187012369	Amanda Abreu Ausermo Correia	Cadete I	31/10/2025	15h10	15h30	01/11/2025	6h	6h20
187008532	Amanda Andrade Diniz	Cadete I	31/10/2025	15h10	15h30	01/11/2025	6h	6h20
187008826	Ana Carolina Santos Pereira Xavier	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187009801	Ana Cláudia Rodrigues Cardoso	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187000569	Ana Raquel De Mattos Sabóia Peixoto	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187001246	Andrelma Neves Martins	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187012886	Andresa Francisco Da Silva	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187000287	Anna Luiza Seixas Gomes	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187009384	Bárbara Marques Pereira	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187011373	Brennda Dos Santos Dornelles	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187001229	Camila Guedes Matos	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187006940	Camilla Rodrigues De Oliveira	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187010899	Cristina Da Silva Sales	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187010950	Debora De Almeida Franco	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187007442	Edilayne Oliveira Barbosa	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187011619	Eline Araújo Souza Barreira	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187000630	Elizangela Nunes Da Silva	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187009930	Ercilia Bento Gomes Fontoura	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187006184	Fabiana Thays Santos Silva	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187003960	Fernanda De Sousa Nogueira	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187006545	Fernanda Maria Martiniano Andrade	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20
187000718	Francisca Cavalcante Coutinho	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	6h	6h20



Inscrição	Nome	Cargo	1º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões	2º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões
187010028	Gabriela Vieira Rocha	Cadete I	31/10/2025	6h30	6h50	01/11/2025	6h	6h20
187007038	Gabrielle De Carvalho Queiroz Santos	Cadete I	31/10/2025	6h30	6h50	01/11/2025	6h	6h20
187001198	Giovanna Emidia Andrade Rodrigues	Cadete I	31/10/2025	6h30	6h50	01/11/2025	6h	6h20
187005530	Giovanna Lourenço Campos	Cadete I	31/10/2025	6h30	6h50	01/11/2025	6h	6h20
187000329	Giovanna Marques De Araújo	Cadete I	31/10/2025	6h30	6h50	01/11/2025	6h	6h20
187002707	Hanair Rodrigues Da Silva Pereira	Cadete I	31/10/2025	6h30	6h50	01/11/2025	6h	6h20
187008671	Ilana Patricia Silva Braga Bessa	Cadete I	31/10/2025	7h	6h50	01/11/2025	7h20	6h20
187013471	Isadora Santos Torres	Cadete I	31/10/2025	7h	6h50	01/11/2025	7h20	6h20
187000712	Isadora Santos Vieira	Cadete I	31/10/2025	7h	6h50	01/11/2025	7h20	6h20
187003623	Jaciara Murielly De Oliveira Silva Lima	Cadete I	31/10/2025	7h	6h50	01/11/2025	7h20	6h20
187009686	Jayne De Sousa Silva	Cadete I	31/10/2025	7h	6h50	01/11/2025	7h20	6h20
187000476	Jennifer Monique Martins De Abreu	Cadete I	31/10/2025	7h	6h50	01/11/2025	7h20	6h20
187008377	Jéssika Larissa Dos Santos Moreira	Cadete I	31/10/2025	7h	6h50	01/11/2025	7h20	6h20
187000339	Juliana Rodrigues Reis	Cadete I	31/10/2025	7h	6h50	01/11/2025	7h20	6h20
187000826	Karla Santos Pinheiro	Cadete I	31/10/2025	7h	6h50	01/11/2025	7h20	6h20
187010063	Kássia Sinthia Felinto Carmo	Cadete I	31/10/2025	7h	6h50	01/11/2025	7h20	6h20
187000549	Katielly Silvério Afonso	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187009362	Kezia Pereira Da Silva	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187006982	Lara Perpétua Serra Anastácio	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187001862	Larissa Gomes De Andrade	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187005368	Liana Araújo Ribeiro Cavalcante	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187007769	Luana Malacco Aguiar	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187004522	Ludmylla Costa E Silva	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187009310	Lybna Marques Pessoa	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187000341	Mariana Caitano Da Silva Barbosa	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187000944	Marilia Cristine Dos Santos	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187009656	Mayny Turibus De Sousa	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30



Inscrição	Nome	Cargo	1º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões	2º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões
187008810	Mila Fialho De Melo	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187001490	Milena Amorim Soares	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187010341	Nicole Cristina De Oliveira	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187007196	Patricia Dos Santos De Oliveira	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187002849	Priscila Sousa Alves	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187002689	Tathyanne Soares Rodrigues Fonseca	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187008188	Tayze Pereira De Souza Almeida	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187001877	Thainá Carvalho Abreu Mendes	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187004847	Vanessa Trindade De Medeiros	Cadete I	31/10/2025	14h10	14h30	01/11/2025	14h10	14h30
187008042	Adriano Ferreira Modesto	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	15h40	16h
187011065	Afonso Viana Simplicio	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	15h40	16h
187000640	Alex Gomes Ribeiro Junior	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	15h40	16h
187002377	Alex Magalhães Pereira	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	15h40	16h
187000430	Alex Sousa Andrade	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	15h40	16h
187009036	Alexandre Porto Ribeiro	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	15h40	16h
187005456	Alexsander Moraes De Souza	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	15h40	16h
187010198	Álvaro Miguel Farias Veloso	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	15h40	16h
187010692	Anderson Dos Santos Braga	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	15h40	16h
187000653	Anderson Lima E Silva	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	15h40	16h
187003785	André Dias	Cadete I	31/10/2025	15h40	16h	01/11/2025	15h40	16h
187002893	André Felipe Félix Ulisses Moraes	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187001458	Antonio Carlos Rodrigues Barros	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187013012	Antônio Luiz Borges De Oliveira Júnior	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187005738	Antonio Marcio Cardoso Sousa	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187008389	Arthur Henrique Campos Faria	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187006140	Arthur Vinicius Mesquita Da Silva	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187002627	Athaydes Vyngren Marques Almeida	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20



Inscrição	Nome	Cargo	1º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões	2º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões
187006388	Avelar Feitosa Ribeiro Filho	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187000021	Benjamim Da Silva Brandão	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187004082	Bruno Borges Lima	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187006086	Bruno Da Silva Mendes	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187009732	Bruno Henrique Peter Silva	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187009490	Caio Vinicius Davantel	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187014360	Carlos Átila Viana Da Silva Araujo	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187000952	Carlos Augusto Alves Jardim	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187011021	Carlos Augusto Souza Bezerra Silva	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187010019	Celso De Oliveira Pereira Júnior	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187001523	Claudio Cesar De Andrade Santos	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187013201	Cristiano Rodrigues Da Silva	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187005601	Daniel Da Silva Araujo	Cadete I	01/11/2025	6h	6h20	02/11/2025	6h	6h20
187000346	Daniel Lôpo De Amorim	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187010449	Danillo Santana Barbosa	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187004486	Danilo Santiago Barbosa Silva	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187002423	David De Abreu Silva	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187007964	David Oliveira Bezerra Da Silva Junior	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187008837	Diogo Mendes Frugeri	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187006162	Éberson Corado Lopes	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187007271	Eduardo De Figueiredo	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187006425	Elison De Araújo Freitas	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187008965	Elvis Sales Do Nascimento Filho	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187010075	Emanuel Alencar Melo Araújo	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187011636	Emanuel Elias Silva De Oliveira	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187008204	Eugênio Chantal Da Silva Mota	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187008039	Fabio Soares Carvalho Junior	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50



Inscrição	Nome	Cargo	1º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões	2º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões
187002888	Felipe Cardoso De Toledo	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187000215	Felipe Cristiano De Oliveira	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187001123	Felipe Rocha Pereira	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187007451	Felipe Thiago De Carvalho Soares	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187001380	Fernando Oliveira da Silva	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187007647	Fernando Teixeira Felipe Júnior	Cadete I	01/11/2025	6h30	6h50	02/11/2025	6h30	6h50
187006127	Filipe Canabrava Rodrigues Rocha Botelho	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187009156	Flavio Curcino Da Silva	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187001649	Francicleiton Da Silva Costa	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187004881	Frederico Soares Seixas	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187002645	Gabriel Arruda Dos Santos	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187011290	Gabriel Campos Dourado	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187006227	Gabriel Moraes Oliveira	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187009847	Gabriel Pereira De Sa	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187005413	Gabriel Sousa Assunção	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187003299	Gabriel Wanderley Dos Santos	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187012229	Gabriel Zanetti Lara Da Rocha	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187002874	George Lucas Cavalcante Ferreira	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187005191	George Matheus Rodrigues Teixeira	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187000503	Guilherme Lima Dos Santos Francisco	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187008134	Guilherme Lima Reis	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187008788	Guilherme Luiz Reis Amorim	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187000548	Guilherme Macedo Linhares	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187010067	Gustavo Barbosa Luz	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187010121	Gustavo Dos Santos Carmo	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187012896	Harielton Alves Da Silva	Cadete I	01/11/2025	7h	7h20	02/11/2025	7h	7h20
187003770	Hauiller William Siqueira De Matos Soares	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30



Inscrição	Nome	Cargo	1º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões	2º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões
187003839	Helber Henrique Santos Gomes	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187002742	Herbert Mariano Silva Júnior	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187013492	Hernandes Pereira De Oliveira	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187008487	Higor Leite De Macedo	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187000482	Higor Santiago Mendes Muniz	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187000869	Hugo Augusto Martins Mendonça	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187000243	Hugo Magalhaes Nunes	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187011081	Humberto Marinho Corrêa	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187007729	Ian De Souza Sampaio	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187006868	Igor França Gomes De Freitas	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187000086	Italo Nunes Da Silva Mariano	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187000664	Jackson De Almeida Romeu	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187005028	Jean Alex De Freitas Castro	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187009295	Jeferson Brito Dos Santos	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187010641	Jéferson Casagrande	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187005947	Jhonatan Mesquita Da Silva	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187007973	Joan Araujo Sousa	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187009918	Joao Cesar Da Silva Junior	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187002064	João Emanuel Roque Borges Da Silva	Cadete I	01/11/2025	14h10	14h30	02/11/2025	14h10	14h30
187008100	João Pedro Barbosa	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187004217	João Pedro Farias Da Costa	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187000415	Joao Samuel De Franca Ferreira	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187008041	Joelson Da Silva Santos	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187003386	Jonas Daniel Silva Mendes	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187005002	Jonas Jardas Di Barcelos	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187011791	Jorge Junior Araujo Carneiro	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187000539	José Neto Botelho Milhomem	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h



Inscrição	Nome	Cargo	1º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões	2º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões
187005497	José Victor Silva Cardoso	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187004063	Joseni Sousa Machado	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187000249	Josue Bandeira Mota	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187006418	Juniel Prudêncio Dos Santos	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187011207	Junior Filho Araujo Rodrigues	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187009940	Karlley Siqueira Alvares Machado	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187003415	Kayron De Oliveira Silva	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187009166	Kelvis Douglas Sousa Santos	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187011883	Kenedy Angeoles De Lima	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187000216	Kesley Marques Ewerling	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187009446	Kesley Paulino Verde	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187010561	Leonardo Borges Santana	Cadete I	01/11/2025	14h40	15h	02/11/2025	14h40	15h
187008014	Leonardo Costa Chaves	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187011413	Leonardo De Almeida Silva	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187003428	Levi Lucas Oliveira Lança	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187008158	Linildo Loudivan Andrade De Sousa	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187009183	Luan Borges Nascimento	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187007427	Luan Nascimento Souza	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187010995	Luan Pereira Ferreira	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187005548	Lucas Barbosa Silva	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187003270	Lucas De Souza Lisboa	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187006378	Lucas Evangelista Dias Alves	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187000469	Lucas Leonardo Da Silva Carvalho	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187011514	Lucas Matias De Sousa	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187007590	Lucas Oliveira Santana	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187005955	Lucas Pereira Cavalcante	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187009526	Lucas Sales Dos Santos	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30



Inscrição	Nome	Cargo	1º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões	2º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões
187011102	Lúcio André Miranda Parreão Santana	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187004189	Luidson Macedo Nascimento	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187012823	Luis Carlos Garcia Lobato	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187001627	Luis Eduardo Silva De Sousa	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187009502	Luiz Eduardo Alves De Souza Brito	Cadete I	01/11/2025	15h10	15h30	02/11/2025	15h10	15h30
187006897	Luiz Guilherme Tavares Suarte Passos	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187012026	Manoel De Jesus Ribeiro Filho	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187000859	Manoel Juarez De Sousa Weiss	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187010142	Marcelo Wanderley Alves	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187013924	Marco Túlio Sousa Batista	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187011380	Marcos Felipe Da Silva Aguiar	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187014489	Marcos Mendes Lima	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187009574	Marcos Vinicius Dos Santos Veras	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187005050	Marcos Vinicius França Almeida	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187008850	Marcos Vinicius Pereira Pimentel	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187006152	Marcus Vinicius Dantas Juliati	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187012708	Mateus Turíbio De Moura	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187000947	Matheus Damacena Pessoa	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187007425	Matheus José Maia De Souza Martins Lima	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187007740	Matheus Lucas Brito Gomes	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187004035	Matheus Luiz Da Silva Beltrão	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187006536	Matheus Ribeiro Soares	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187004022	Mathiéllo Da Silva Teixeira	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187002495	Mauricio De Araujo Miranda	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187009091	Mauro Da Silva Almeida Junior	Cadete I	01/11/2025	15h40	16h	02/11/2025	15h40	16h
187009735	Maxwel Rodrigues Mendes	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187005146	Maycon Kesley Silva Sousa	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20



Inscrição	Nome	Cargo	1º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões	2º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões
187008483	Miguel Franco De Oliveira	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187005742	Moisés De Jesus Oliveira Filho	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187008996	Nilton De Oliveira Rodrigues	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187000050	Orlando Julio Romano Junior	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187003382	Paulo Felipe Marinho Simplicio	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187011940	Paulo George Gomes Silva	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187000996	Paulo Guilherme Miranda De Souza	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187001369	Paulo Henrique Da Silva Maciel	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187009283	Paulo Henrique Pereira Brito	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187005329	Paulo Henrique Ramos Da Silva	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187003148	Paulo Otavio Ferreira Nascimento	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187008858	Paulo Robson Marta Da Silva	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187004618	Paulo Victor Da Conceição Tavares	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187004069	Pedro De Alcantara Bonilha	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187011650	Pedro Neto Alves De Jesus	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187003435	Pedro Paulo Aranha Neves	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187003765	Rafael Cavalcante Borges	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187001322	Rafael Costa Silva	Cadete I	02/11/2025	6h	6h20	03/11/2025	6h	6h20
187001206	Rafael Guimarães Vilanova	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187002203	Rafael Balbino Nascimento	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187014080	Renato José Dos Santos	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187000230	Renato Silva Carneiro	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187013569	Ricardo Sousa Neres	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187010378	Richardson Gabriel Da Silva Lourenço	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187005943	Rillon Antonio Carneiro Dias	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187010457	Rinconl Moreira Da Silva Reis	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187006961	Rodrigo Borges De Souza	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50



Inscrição	Nome	Cargo	1º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões	2º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões
187013796	Rodrigo Carvalho Brito	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187008085	Rogério Da Costa Martins Filho	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187010689	Ronan Eloir Ramos Dos Santos	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187007610	Roney Carvalho Lima	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187006845	Ruan Freud Sampaio	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187014491	Sales André Ribeiro De Aguiar	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187011686	Samuel Figueiró Soares	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187012815	Samuel Mariano Santos Silva	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187005238	Samuel Pires Matos	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187003905	Samuel Sandoval Cardoso Cunha	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187001505	Saulo Araujo Dos Santos Miranda	Cadete I	02/11/2025	6h30	6h50	03/11/2025	6h30	6h50
187000868	Sávio Luiz Dos Santos Praxedes	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187012552	Sidney Ramos Neto	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187000963	Thiago Barbosa Campos	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187000543	Thiago Lopes Moreno	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187001022	Thiago Santos Moreira De Paula	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187011845	Tiago Rafael De Brito Santos	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187012014	Ueverton Lopes Ferreira	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187005691	Vico Barbosa Cosson	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187001205	Vinícius Cunha De Souza	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187010941	Vinicius Dias De Oliveira Coelho	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187001823	Víthor Dos Anjos Cabral	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187004423	Vitor Lima Campos	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187004377	Wallace Xavier Silva	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187007813	Wandisley Muniz Leal	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187000093	Wendemberg De Lima Dutra	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187011984	Wesley Pereira Da Silva	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20



Inscrição	Nome	Cargo	1º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões	2º Dia	Horário de Abertura dos Portões	Horário de Fechamento dos Portões
187007765	Wesley Prado Amaral Da Silva	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187004163	Weverson Farias Lima	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187010300	Wilbon Paulo Da Silva	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187007578	Wilgner Chaves Marinho	Cadete I	02/11/2025	7h	7h20	03/11/2025	7h	7h20
187003913	Willian Souza Lyra	Cadete I	02/11/2025	14h10	14h30	03/11/2025	14h10	14h30
187007764	Wítor Cunha Evangelista	Cadete I	02/11/2025	14h10	14h30	03/11/2025	14h10	14h30
187005627	Yasser Macedo Daruich	Cadete I	02/11/2025	14h10	14h30	03/11/2025	14h10	14h30
187012381	Yure Santos Costa Lacerda	Cadete I	02/11/2025	14h10	14h30	03/11/2025	14h10	14h30
187012222	Zeca Milhomem Maranhão Da Silva	Cadete I	02/11/2025	14h10	14h30	03/11/2025	14h10	14h30



**ANEXO IV – MODELO DE ATESTADO MÉDICO A SER OBRIGATORIAMENTE APRESENTADO PARA A REALIZAÇÃO DA
AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FÍSICA**

ATESTADO MÉDICO

ATESTO, para os devidos fins que o(a) Senhor(a) _____

_____, goza de boas condições de
saúde, estando apto para realizar os testes e esforços físicos previstos no Edital do
Concurso Público para a seleção de candidatos ao Curso de Formação de Oficiais da
Polícia Militar do Tocantins.

_____, ____ de _____ de 20____.

(Assinatura, Carimbo e CRM do Médico)