

ANALISTA DE GESTÃO E ASSISTÊNCIA À SAÚDE (AGAS) NUTRICIONISTA (NÍVEL I)

NÍVEL SUPERIOR TIPO 2 – VERDE



SUA PROVA

- Além deste caderno contendo **45 (quarenta e cinco)** questões objetivas e **2 (duas)** questões discursivas, você receberá do fiscal de prova o cartão de respostas e a folha de textos definitivos;
- As questões objetivas têm **5 (cinco)** opções de resposta (A, B, C, D e E) e somente uma delas está correta.



TEMPO

- Você dispõe de **4 (quatro) horas** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação do cartão de respostas e o preenchimento da folha de textos definitivos;
- **3 (três) horas** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões;
- A partir dos **30 (trinta) minutos** anteriores ao término da prova é possível retirar-se da sala **levando o caderno de questões**.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova;
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de questões;
- Levantar da cadeira sem autorização do fiscal de sala;
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher o cartão de respostas e a folha de textos definitivos;
- Para o preenchimento do cartão de respostas e da folha de textos definitivos, use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s) no cartão de respostas e na folha de textos definitivos;
- Confira seu cargo, cor e tipo do caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cargo ou cor ou tipo **diferente** do impresso em seu cartão de respostas ou em sua folha de texto definitivos, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na ata da sala;
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento do seu cartão de respostas e da sua folha de textos definitivos. O preenchimento é de sua responsabilidade e **não será permitida a troca do cartão de respostas e da folha de textos definitivos em caso de erro cometido pelo candidato**;
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão de respostas e na folha de textos definitivos;
- A FGV coletará as impressões digitais dos candidatos na lista de presença;
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas.
- **Boa sorte!**

MÓDULO I - CONHECIMENTOS BÁSICOS

Língua Portuguesa

1

Leia o texto a seguir

“Contrariamente ao que ocorria outrora, a excelência hoje não se afirma pela duração; a preeminência sobre grande número de competidores e concorrentes se afirma rapidamente e tem pouca duração.”

Para evitar a repetição da palavra sublinhada o autor do texto apelou para a seguinte estratégia:

- (A) elipse do termo.
- (B) substituição por sinônimo.
- (C) substituição por uma perífrase.
- (D) substituição por um pronome.
- (E) ampliação do termo inicial.

2

Nas opções a seguir, há a indicação de uma figura de linguagem com um exemplo correspondente.

Assinale a opção em que a indicação do exemplo está correta.

- (A) Personificação: Por mim, teria evitado casar até mesmo com a sabedoria, caso ela me quisesse.
- (B) Antítese: A esposa diligente é a coroa do seu marido; e a que lhe causa problemas é o câncer dos seus ossos.
- (C) Eufemismo: Um marido nunca deve ser o primeiro a pegar no sono nem o último a acordar.
- (D) Paradoxo: Estou para realizar minha última viagem, um grande salto no escuro.
- (E) Hipérbole: O infinito é uma esfera infinita, cujo centro está em toda parte e a circunferência em nenhum lugar.

3

Biscoito significa “cozido duas vezes” (*bis+ coctu*), pois era, na verdade, o que acontecia: coziam a massa duas vezes para que, endurecida pela desidratação, pudesse durar mais tempo, o que era muito útil nas viagens demoradas pelo mar. BIS é um radical latino - também assume a forma BI (*biforme*) ou BA (*balança*) -, que entra como primeiro elemento na construção de novos vocábulos, com valor semântico de “dois ou duas vezes”.

Assinale a opção em que, usando esse radical, o vocábulo indicado está correto.

- (A) Que tem dois pés: bipedestre.
- (B) Que ocorre de dois em dois meses: bimensal.
- (C) Que ocorre uma vez a cada dois anos: bianual.
- (D) Casado com duas esposas: bigamo.
- (E) Que fala duas línguas: biarticulado.

4

Assinale a opção em que todos os vocábulos grafados com e ou i estão escritos corretamente.

- (A) adiante / lampião / crâneo.
- (B) veado / pior / casimira.
- (C) palitô / Pireneus / arrepio.
- (D) irriquieto / digladiar / dilapidar.
- (E) crioulo / pátio / confissionário.

5

“Uns homens sobem por leves como os vapores e gases, outros como os projetis pela força do engenho e dos talentos.”

Marquês de Maricá.

Sobre a estruturação dessa frase, assinale a observação incorreta.

- (A) O termo “Uns” corresponde estruturalmente a “outros”.
- (B) A forma verbal “sobem” está omitida na oração seguinte.
- (C) A preposição “por” tem o valor de “causa”.
- (D) O termo “como os vapores e gases” corresponde estruturalmente a “como os projetis”.
- (E) Os termos “por leves” e “pela força dos engenhos e dos talentos” correspondem-se estrutural e semanticamente.

6

O processo de reificação corresponde a tratar-se o ser humano como uma coisa, um objeto qualquer.

Esse processo aparece nas opções a seguir, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) As garrafas de refrigerantes, quando retiradas da geladeira, ficam imediatamente suadas.
- (B) Nas grandes cidades, os passageiros vêm espremidos nos ônibus para o trabalho.
- (C) Após a violenta briga no final do *show*, alguns assistentes tinham a cara amassada.
- (D) Alguns clientes do bar, após beberem por muito tempo, saíam derrapando pelo chão de cerâmica.
- (E) O problema com as crianças é que elas não são retornáveis.

7

Assinale a opção em que houve troca indevida entre “em vez de” e “ao invés de”, segundo o emprego tradicional dessas expressões.

- (A) — *Com todos os diabos! será possível que tenha eu inspirado um ódio tão grande e tão rancoroso, que, ao cabo de tanto tempo, ao invés de extinguir-se, recrudesça com mais fúria?!*
- (B) *Entretanto, se o senhor o acender e insistir em fumá-lo, far-lhe-á ele uma ferida na língua. Desdobre-o! Há de achar dentro, em vez de tabaco, papelão!*
- (C) *...como também que o carro já não levava a direção de Laranjeiras, porque no Largo da Lapa, ao invés de subir para o Catete, tomou pela rua dos Arcos.*
- (D) *Eu formei o plano do ataque, e os resultados foram excelentes; apenas, em vez de ser para nós ambos, foram unicamente para ti...*
- (E) “— E é exato. Esta existência calma, entre cascatas e mangueiras, em vez de acalmar-me os nervos, tem a propriedade de irritá-los...”

8

Assinale a opção em que o termo sublinhado mostra emprego normal, sem a intenção de expressividade.

- (A) Ela sorriu, mostrando quilômetros de gengivas.
- (B) Fiquei por três meses esperando o documento.
- (C) Fiquei uma eternidade esperando por ela.
- (D) Por medo, fiquei congelado por mais de uma hora.
- (E) Enterrei as mãos nos bolsos, protegendo o dinheiro.

9

Assinale a opção que apresenta uma variação popular de linguagem.

- (A) Meu computador parou de funcionar; eu já deveria ter trocado o bloco de alimentação, o que se chama comumente *power supply*.
 (B) Ah! Não! Roubaram meu dinheiro! Estou desesperado!
 (C) Encontrei um pequeno apartamento em Paris para passar férias e eu o adorei! Adorei!!
 (D) Observem que o tal *consórcio da imprensa* reúne grandes jornais relacionados a uma mesma ideologia.
 (E) Dizem que o termo *brega* é proveniente de *Nóbrega*, nome de uma rua de má fama em São Paulo.

10

Nas situações de comunicação a seguir, estão indicados, correta e respectivamente, o emissor (o produtor da mensagem), o receptor (a quem se dirige a mensagem) e o código (o meio empregado na comunicação).

- I. Rosa leu o folheto do supermercado e ficou contente de ver, com 25% de redução, a foto das suas frutas preferidas / O supermercado – Rosa – verbal + imagens.
 II. Duda começou a latir para mostrar a seu dono que estava satisfeita em vê-lo / Duda – o dono – latidos.
 III. Diante do pedido de informação do turista, um transeunte respondeu, dando de ombros / o turista – o transeunte – verbal e gestual.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
 (B) III, apenas.
 (C) I e II, apenas.
 (D) II e III, apenas.
 (E) I, II e III.

Raciocínio Lógico

11

Dois pentágonos regulares convexos têm áreas medindo 54cm^2 e 6cm^2 .

É correto afirmar que a razão entre a medida do lado do pentágono de maior área e o perímetro do pentágono de menor área é

- (A) 0,2.
 (B) 0,6.
 (C) 0,8.
 (D) 3.
 (E) 9.

12

Marcos estuda sempre durante o dia. Nos 5 dias da última semana, de segunda-feira a sexta-feira, em exatos 3 dias, ele estudou apenas 5 horas. O número de horas de estudo na segunda-feira foi igual ao número de horas de estudo na quinta-feira. Na quarta-feira, ele estudou uma hora a mais do que na terça-feira e uma hora a menos do que na segunda-feira.

Ao todo, nesses 5 dias, Marcos estudou

- (A) 17 horas.
 (B) 20 horas.
 (C) 22 horas.
 (D) 27 horas.
 (E) 32 horas.

13

A proposição

“Se eu passo em concurso público, não fico desempregado”

é logicamente equivalente a

- (A) “Se eu não passo em concurso público, não fico desempregado.”
 (B) “Se eu não passo em concurso público, fico desempregado.”
 (C) “Eu passo em concurso público e não fico desempregado.”
 (D) “Se eu fico desempregado, não passo em concurso público.”
 (E) “Se eu não fico desempregado, não passo em concurso público.”

14

Em uma sacola, há 40 bolas. Essas bolas, ou são brancas, ou são azuis. Se uma das bolas brancas for retirada da sacola, a probabilidade de que uma bola sorteada ao acaso seja branca passa a ser $\frac{5}{13}$.

A quantidade de bolas azuis dentro da sacola é

- (A) 25.
 (B) 24.
 (C) 23.
 (D) 16.
 (E) 15.

15

Considere uma lista formada por 5 números inteiros positivos cuja mediana e média aritmética valem, ambas, 8.

As médias aritméticas dos 4 maiores valores e dos 4 menores valores dessa lista são, respectivamente, 8,50 e 7,25.

Assinale a opção que mostra o número que não pode integrar essa lista.

- (A) 6.
 (B) 7.
 (C) 8.
 (D) 9.
 (E) 10.

Atualidades

16

Xi Jinping foi reeleito, em março de 2023, para o seu terceiro mandato como presidente da China, tornando-se, assim, um dos mais longevos chefes de Estado da China comunista.

Assinale a opção que apresenta a característica marcante do seu governo.

- (A) A desmilitarização do país, em sintonia com as diretrizes da ONU para favorecer o uso pacífico da tecnologia nuclear.
 (B) O combate à explosão demográfica que alçou a China a país mais populoso do mundo.
 (C) O controle do Estreito de Malaca, entre os oceanos Índico e Pacífico, principal rota de exportação do petróleo chinês.
 (D) A adoção de medidas restritivas à presença do Estado na economia, o que ampliou a liberdade de empresários e as ações da política externa.
 (E) A consolidação da China como potência econômica global e a centralização de poder na figura do presidente.

17

O relatório de 2022 sobre as Novas Ameaças à Segurança Humana do Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD) assinalou que a sensação de insegurança e de medo atormentam seis em cada sete pessoas no mundo. O Brasil, além de continuar na liderança entre os países mais ansiosos do mundo, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), tem visto o bem-estar mental dos brasileiros, especialmente os jovens e mulheres, piorar no pós-pandemia, em função do espectro sócio-político polarizado e do aumento das desigualdades, fatores de risco que impactam diretamente na saúde mental de indivíduos e da sociedade como um todo.

QUARTIERO, Maria Fernanda, *O país precisa passar por uma cura social*. 2023, in <https://institutocactus.org.br/> (Adaptado)

Na atualidade, para promover o bem-estar mental, a integridade psíquica e o pleno desenvolvimento emocional de todas as pessoas, as políticas públicas sobre cuidados em saúde mental no Brasil

- (A) adotaram o princípio da segregação, isolando as pessoas com sofrimentos mentais da sociedade, para que tenham um atendimento especializado e setorizado.
- (B) consideraram as doenças mentais como consequências de desajustes morais e sociais, a serem corrigidas mediante terapias medicamentosas e de assistência social.
- (C) aumentaram o número de leitos de hospitais psiquiátricos e a oferta de internações de longa permanência, para evitar transtornos aos familiares dos doentes.
- (D) consolidaram modelos integrados de saúde mental e direitos humanos, mediante abordagens humanizadas de prevenção de doenças e de promoção da saúde mental.
- (E) apoiaram-se na Rede de Atenção Psicossocial (Raps) do SUS, para a identificação e denúncia de portadores de transtornos mentais associados ao uso de drogas ilícitas.

18

A pauta socioambiental está nas mesas de debates e expressões como injustiça ambiental ganham mais espaço nos diálogos. Elas sinalizam a dificuldade de promover adaptação às mudanças climáticas. No Brasil, esse debate teve impulsos recentes: a tragédia no Litoral Norte de São Paulo, durante o Carnaval de 2023, quando um temporal histórico deixou rastro de mais de 60 mortos e quase duas mil pessoas desabrigadas, em uma região que fora negligenciada quanto aos riscos de deslizamentos; e uma enchente histórica que deixou cidades do Acre isoladas e moradores sem acesso aos serviços básicos, em março do mesmo ano.

“Programas ambientais precisam levar em conta racismo ambiental e justiça climática”, in <https://www.jota.info/> (Adaptado)

Com base no trecho e nos exemplos de desastres socioambientais citados, assinale a afirmativa que interpreta corretamente o sentido da expressão *injustiça ambiental*.

- (A) Os eventos extremos afetam mais as populações historicamente excluídas.
- (B) A vulnerabilidade social, na avaliação dos impactos de desastres ambientais, é uma variável indiferente.
- (C) Os agentes ambientais e climáticos extremos afetam igualmente toda a população da região por eles acometida.
- (D) Os fenômenos naturais penalizam mais os grupos que vivem em áreas rurais do que os que vivem em regiões urbanas.
- (E) As populações marginalizadas são as principais causadoras dos impactos desastrosos da crise climática.

19

O Projeto de Lei nº 2.630/20, apelidado de “PL das Fake News”, foi elaborado com o objetivo de criar a Lei Brasileira de Liberdade, Responsabilidade e Transparência na Internet, com normas e mecanismos de controle das plataformas digitais.

Em abril de 2023, a Câmara dos Deputados o aprovou, contrariando as pressões das *Big Techs* para rever a proposta, mas o texto ainda precisa passar novamente pelo Senado.

A respeito desse projeto de lei, assinale (V) para a afirmativa verdadeira e (F) para a falsa.

- () O PL nº 2630/20 visa regular as plataformas digitais, aumentar a transparência da atuação dos provedores de Internet e aumentar o controle sobre a difusão de notícias falsas em ambientes virtuais.
- () O PL nº 2630/20 propõe a responsabilização das empresas por conteúdos publicados por terceiros, caso postem ou veiculem conteúdos ofensivos ou criminosos em suas plataformas.
- () O PL nº 2630/20 objetiva tributar empresas que usam as redes sociais para comércio eletrônico (*e-commerce*), reuniões fechadas por vídeo ou voz e atividades de jogos e apostas *on-line*.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – V.
- (B) V – F – V.
- (C) V – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – V – F.

20

Todos os anos, em janeiro, figuras políticas e personalidades influentes reúnem-se no Fórum Econômico Mundial (FEM), em Davos (Suíça), para discutir os desafios relativos ao desenvolvimento socioeconômico do mundo.

As afirmativas a seguir descrevem corretamente a composição e os objetivos do FEM, *à exceção de uma*. Assinale-a.

- (A) Objetiva promover a cooperação global e a apresentação de projetos e parcerias que podem tornar os países mais interessantes para investimentos estrangeiros.
- (B) Foi criado por movimentos sociais para discutir os impactos do capitalismo globalizado e promover a articulação de movimentos sociais, redes e ONGs.
- (C) Produz estudos, relatórios e análises de cenários sobre o crescimento econômico, finanças, sustentabilidade ambiental, desenvolvimento social e saúde, entre outros.
- (D) Reúne autoridades políticas e monetárias, executivos de multinacionais, economistas e agentes do mercado financeiro, além de representantes da sociedade civil.
- (E) Recebeu lideranças do governo brasileiro em 2023, as quais defenderam a sustentabilidade ambiental e fiscal, aliadas a políticas de acesso ao crédito e de justiça social.

MÓDULO II - CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Legislação Específica

21

Para fortalecer a capacidade de resposta do Sistema Único de Saúde a emergências e desastres ocasionados pela seca e estiagem em Minas Gerais, a Secretaria de Saúde de Minas Gerais (SES/MG) elaborou um Plano de Preparação e Resposta (PPR) específico.

Em relação às possíveis ações indicadas nesse documento para fazer frente às emergências ocasionadas pela seca e estiagem em Minas Gerais, analise as ações a seguir.

- I. No campo da atenção primária, estabelecer previamente articulação e acordos nas Regiões de Saúde, com outros setores e municípios, para cooperação e garantia de recursos, principalmente humanos, materiais e suprimentos de saúde.
- II. No campo da vigilância em saúde, identificar municípios mineiros atendidos pelo programa Transporte e Distribuição de Água Potável da Defesa Civil/MG e reportar ao Ministério da Saúde a situação do Estado de Minas Gerais no cenário de seca e estiagem.
- III. No campo da assistência farmacêutica, apoiar a vigilância em saúde no suprimento de hipoclorito de sódio a 2,5% para desinfecção caseira da água para consumo humano, quando necessário.

São pertinentes as ações descritas em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

22

A respeito dos termos que compõem a expressão *Sistema Único de Saúde* (SUS), analise as afirmativas a seguir.

- I. O termo *sistema* indica o somatório das ações assistenciais direcionadas a segmentos populacionais específicos, classificados com base em critérios nosológicos.
- II. O termo *único* refere-se à universalização do acesso a todas as ações e cuidados da rede assistencial pública e privada contratada e ao comando único em cada esfera de governo.
- III. O termo *saúde* é entendido como resultante e condicionante de condições de vida, trabalho e acesso a bens e serviços e, portanto, como componente da cidadania e não apenas como ausência de doença.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

23

O Sistema Único de Saúde (SUS) pauta-se em um conjunto de princípios e diretrizes organizativas, traduzidas corretamente em ações voltadas para

- (A) o fomento da participação popular direta, mediante a criação de Comissões Intergestores Tripartites e de Secretarias Municipais de Saúde.
- (B) a promoção da integralidade, para superar a situação de desigualdade na assistência à saúde da população e investir mais onde a carência é maior.
- (C) a centralização da prestação dos serviços no nível estadual, de modo a assegurar maior qualidade e garantir o controle e a fiscalização por parte dos cidadãos.
- (D) a obrigatoriedade do atendimento público de qualquer cidadão, com o estabelecimento da cobrança progressiva em dinheiro com base em faixas de renda socioeconômicas.
- (E) a organização dos serviços em níveis crescentes de complexidade, circunscritos a uma determinada área geográfica e planejados a partir de critérios epidemiológicos.

24

Em relação ao modo como os entes federados devem se articular para formular, implementar e avaliar a política de saúde, considerando a Lei nº 8.080/90, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () É atribuição específica dos Municípios definir, coordenar e executar os programas de vigilância epidemiológica e sanitária.
- () É uma prerrogativa comum a Estados e Municípios participar do controle dos agravos ao meio ambiente.
- () Cabe à União, com recursos próprios, financiar o Subsistema de Atenção à Saúde Indígena.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – V.
- (D) F – V – F.
- (E) V – V – V.

25

O usuário do SUS possui o direito de decidir se seus familiares e acompanhantes deverão ser informados sobre seu estado de saúde, bem como tem o direito de ter acesso à anestesia em todas as situações em que for indicada. Essas garantias constam na Carta dos Direitos dos Usuários do SUS e materializam um dos princípios básicos de cidadania que assegura ao brasileiro o ingresso digno nos sistemas de saúde, seja ele público ou privado.

A esse respeito, assinale a opção que indica o princípio básico de cidadania que fundamenta os direitos do usuário do SUS citados no trecho.

- (A) O acesso ordenado e organizado aos sistemas de saúde.
- (B) O tratamento adequado e efetivo para seu problema.
- (C) O atendimento que respeite a pessoa, os valores e os direitos do cidadão.
- (D) O atendimento humanizado, acolhedor e livre de qualquer discriminação.
- (E) O comprometimento dos gestores de saúde para que os princípios de cidadania do usuário do SUS sejam cumpridos.

26

A respeito da estrutura e funcionamento das instituições e suas relações com a gestão dos serviços de saúde, assinale a afirmativa que caracteriza corretamente um dos órgãos gestores do SUS.

- (A) O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) representa os Estados e o Distrito Federal na Comissão Intergestores Tripartite (CIT) para tratar dos principais temas de saúde.
- (B) A Comissão Intergestores Tripartite (CIT) atua como espaço estratégico de reivindicação, formulação, controle e avaliação da execução das políticas públicas de saúde.
- (C) A Secretária Estadual da Saúde (SES) formula, normatiza, coordena e fiscaliza o Sistema Único de Saúde, em articulação com o Conselho Nacional de Saúde, além de coordenar as ações de atendimento de alta complexidade.
- (D) As Comissões de Saúde são fóruns públicos que se reúnem de quatro em quatro anos, para avaliar e propor diretrizes para a formulação da política de saúde, com a participação de segmentos sociais representativos do SUS
- (E) A Comissão Intergestores Bipartite (CIB) é um órgão deliberativo, constituído por um foro de negociação e pactuação entre gestores federais, estaduais e municipais, quanto aos aspectos operacionais do SUS.

27

Os Conselhos de Saúde são o principal canal de participação popular nas decisões da Administração Pública que envolvem o Sistema Único de Saúde (SUS) e, por isso, devem representar a diversidade social e cultural da sociedade. Por meio dos conselhos, a população pode colaborar de forma participativa do planejamento e da fiscalização das políticas públicas na área da saúde.

<https://www.saude.mg.gov.br/> (Adaptado)

Considerando o trecho, assinale a opção que caracteriza corretamente o Conselho de Saúde.

- (A) É um órgão colegiado e paritário do SUS, presente em cada esfera de governo, constituído em situações emergenciais.
- (B) Os conselheiros são representantes do Ministério da Saúde, do Conselho Nacional de Secretários de Saúde e do Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde.
- (C) É uma instância deliberativa que analisa e aprova o plano de saúde e analisa e aprova o relatório de gestão.
- (D) Os conselheiros são indicados pelos respectivos gestores executivos da Saúde dos municípios, dos estados e do governo federal.
- (E) É uma instância submetida às secretarias de saúde dos municípios, dos estados e do governo federal.

28

As afirmativas a seguir indicam corretamente políticas que enfatizam a promoção da equidade em saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) Programa Nacional de Imunizações.
- (B) Política Nacional de Saúde Integral da População Negra.
- (C) Ações e Diretrizes em Saúde para a População em Situação de Rua.
- (D) Política Nacional de Saúde Integral das Populações do Campo e da Floresta.
- (E) Política Nacional de Saúde Integral de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais.

29

A Política Nacional de Humanização (PNH) está pautada em uma série de diretrizes que expressam métodos adotados para promover a inclusão em saúde. Sobre uma dessas diretrizes, leia a descrição a seguir.

Processo constitutivo das práticas de produção e promoção de saúde que implica responsabilização do trabalhador/equipe pelo usuário, desde a sua chegada até a sua saída. Ouvindo sua queixa, considerando suas preocupações e angústias, fazendo uso de uma escuta qualificada que possibilite analisar a demanda e garantir atenção integral, resolutiva e responsável.

<https://www.gov.br/saude/pt-br> (Adaptado)

Assinale a opção que indica a diretriz da PNH descrita no trecho acima.

- (A) Vínculo.
- (B) Co-gestão.
- (C) Participação.
- (D) Acolhimento.
- (E) Atendimento.

30

Considerando os requisitos de boas práticas de funcionamento para os serviços de saúde, detalhados na Resolução de Diretoria Colegiada RDC 63/2011, assinale a opção que indica o(s) serviço(s) de saúde que, segundo o seu tipo de atividade, documentação e registro, deve(m) se manter disponível(is).

- (A) O projeto básico de arquitetura, com aprovação pelo Corpo de Bombeiros da Polícia Militar.
- (B) O controle de saúde ocupacional e o controle de qualidade da água.
- (C) Os contratos de serviços terceirizados e a certificação de qualidade em transparência pública.
- (D) A manutenção dos equipamentos e das condições adequadas para a comercialização de produtos químicos.
- (E) O gerenciamento de resíduos de serviços de saúde e o relatório de impacto ambiental.

Conhecimentos Específicos

31

Os exames laboratoriais integram a rotina das consultas, trazendo informações fundamentais para a avaliação do estado nutricional e para o ajuste dietoterápico, uma vez que complementam a anamnese, a antropometria e o exame clínico-nutricional.

Quanto aos exames laboratoriais, assinale a afirmativa correta.

- (A) As plaquetas são células sanguíneas, que integram a série branca do hemograma, assim, na vigência de trombocitose, existe maior chance de hemorragias.
- (B) Na anemia microcítica, o valor do Volume Corpuscular Médio (VCM) está diminuído, caracterizando hemácias menores do que o padrão.
- (C) A proteína ferritina é produzida pelo baço e tem a função de transportar átomos de ferro pelo plasma.
- (D) A diminuição de leucócitos (também chamada de leucocitose) é um quadro comum em desnutrição grave.
- (E) A diminuição na produção hepática de hemoglobina contribui para o surgimento de hemácias pouco coradas, isto é, hipercrômicas, comprovadas por valor aumentado no parâmetro Hemoglobina Corpuscular Média (HCM).

32

Conforme o Decreto nº 7.272/2010, a Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é uma diretriz fundamental na Saúde Pública.

No que tange a EAN, assinale a afirmativa correta.

- (A) A EAN é reconhecida no Brasil como uma ação estratégica para o alcance da Segurança Alimentar e Nutricional e da garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).
- (B) A EAN é um campo de conhecimento, no qual apenas os aspectos nutricionais, como requerimentos e recomendações alimentares são relevantes. Portanto, contextos agrícolas, agrários, humanos, sociais, antropológicos, culturais, políticos, econômicos e educacionais não são considerados em suas ações.
- (C) Há, no Brasil, cinco princípios para as ações de educação alimentar e nutricional: universalização, empoderamento feminino, da integralidade, da centralização e da participação popular.
- (D) As ações de EAN não estimulam a valorização da cultura alimentar local, pois os hábitos estrangeiros são mais interessantes e atraente e, por isso, recomendados.
- (E) A EAN pressupõe uma abordagem com ações desenvolvidas restritamente por médicos e professores, com intuito de estimular o peso saudável e o fim da obesidade.

33

Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, o Nutricionista necessitava estimar o total calórico de uma refeição e para tal usou a Tabela Brasileira de Composição de Alimentos (TACO).

Após consulta, observou que a refeição proposta obteve os seguintes valores para o somatório dos macronutrientes: 10g de proteínas, 5g de carboidratos e 9g de lipídios.

Assinale a opção que indica o total calórico dessa refeição.

- (A) 96 quilocalorias.
- (B) 141 quilocalorias.
- (C) 120 quilocalorias.
- (D) 150 quilocalorias.
- (E) 99 quilocalorias.

34

O *Diabetes Mellitus* (DM) é uma doença crônica não transmissível que vem crescendo de forma vertiginosa nas últimas décadas. Quanto à fisiopatologia e ao tratamento nutricional do DM, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () No DM tipo 2 é comum o quadro de resistência à insulina, pois este hormônio apresenta dificuldade de se ligar em seu receptor, prejudicando a translocação do GLUT4 (*glucose transporters*) em neurônios, células hepáticas e adiposas.
- () A cetoacidose diabética é uma complicação grave do DM tipo 1 descompensado, onde há maior produção de corpos cetônicos, como etanol, beta-hidroxibutirato e acetona, que alcalinizam o sangue.
- () No tratamento dietoterápico do DM, deve-se preferir o consumo de alimentos com baixo índice glicêmico, como tapioca e pão integral, pois nestes alimentos os carboidratos são rapidamente digeridos e absorvidos, elevando a glicemia de forma lenta e gradativa.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – F – F.
- (B) V – V – V.
- (C) F – F – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – V – F.

35

Quanto ao processamento tecnológico de produtos de origem animal, segundo a legislação vigente, analise as afirmativas a seguir.

- I. Quanto às gorduras de suínos, é proibido na fabricação da banha o emprego de ossos da cabeça, órgãos das cavidades torácica e abdominal, gorduras rançosas ou com outros defeitos.
- II. A velocidade do *rigor mortis* da carne de animais abatidos não é influenciada pela reserva de glicogênio, pH e temperatura do músculo.
- III. A *cura* de carnes é utilizada para melhorar suas qualidades sensoriais, sem conservação do produto. Neste processo é proibida a adição de sal, de açúcar ou qualquer tipo de condimentos.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, II e III.

36

O Nutricionista recomendou um suplemento de cálcio para uma paciente em menopausa.

A mulher, preocupada com a indicação, questionou quanto a quantidade máxima de cálcio tolerada pelo organismo a ser ingerida diariamente, sem que traga prejuízo à saúde. O profissional explicou que para o sexo e idade da mulher, este limite máximo diário seria de 2,5g.

Sobre esse valor, de acordo com o contexto, assinale a opção que indica o tipo de *Dietary Reference Intakes* (DRI).

- (A) UL (*Tolerable Upper Intake Level*).
- (B) EAR (*Estimated Average Requirement*).
- (C) RDA (*Recommended Dietary Allowance*).
- (D) AI (*Adequate Intake*).
- (E) RDW (*Red Cell Distribution Width*).

37

As Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs) representam um problema de Saúde Pública, devendo ser evitadas e prevenidas com procedimentos higiênico-sanitários previstos por lei e implementados pelos profissionais de saúde, sobretudo os Nutricionistas.

Sobre as DTAs, analise as afirmativas a seguir.

- I. A salmonelose é uma DTA veiculada por alimentos de origem animal, como carnes e produtos lácteos contaminados. Assim, a *Salmonella* é uma bactéria Gram-negativa, aeróbia, que forma endósporos e tem forma de coco, que é capaz de tolerar o pH ácido do estômago.
- II. *E. coli enterotoxigênica* (ETEC), conhecida como causadora da diarreia dos viajantes é uma bactéria Gram-negativa, que se fixa à mucosa do intestino delgado, gerando sintomas sem invadi-la, isto é, por meio de suas toxinas.
- III. A *Listeria monocytogenes* é uma bactéria Gram-positiva que não forma endósporos e é capaz de se multiplicar vagarosamente sob temperaturas de refrigeração.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, II e III.

38

A técnica dietética é um dos pilares da atuação do Nutricionista, uma vez que permite o conhecimento e manejo com a ferramenta básica deste profissional, isto é, o alimento.

Quanto à esta temática, analise as afirmativas a seguir.

- I. A textura dos alimentos pode ser avaliada pelo seu teor de fibras (em vegetais) ou de tecido conjuntivo (em alimentos de origem animal). Um alimento sem resíduos apresenta grande quantidade de celulose ou tecido conjuntivo, como por exemplo, as verduras e os cereais integrais.
- II. A centrifugação é um método de união de sólidos e/ou líquidos, utilizando agentes de pressão, como um espremedor manual.
- III. O método de transmissão de calor do tipo convecção é caracterizado pelo deslocamento de moléculas aquecidas, que, por serem menos densas, sobem para a superfície, substituindo-se pelas mais frias e densas, que se movem para o fundo do recipiente.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, II e III.

39

O suporte nutricional (enteral e parenteral) é um pilar fundamental para a recuperação do estado nutricional de pacientes adultos críticos.

A esse respeito e, segundo a atualização das diretrizes da Sociedade Americana de Nutrição Parenteral e Enteral (ASPEN) publicada em 2022, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Mesmo sem evidência de impacto em desfechos, a recomendação da ASPEN sugere uma oferta menor de calorias nos primeiros 7 a 10 dias de UTI (12 a 25kcal/kg/dia).
- () Sugere-se uma dose aumentada de proteína de 1,8 a 2,5g/kg/dia, considerando aportes proteicos mais baixos em queimados, obesos e na Terapia de Substituição Renal (TSR).
- () Segundo a atualização, há inúmeras evidências científicas confirmando que uma emulsão composta exclusivamente por óleo de soja apresenta melhores desfechos quando comparada à uma emulsão lipídica mista.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – F – F.
- (B) V – V – V.
- (C) F – F – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – V – F.

40

A aplicação da avaliação nutricional é imperativa para determinação do estado nutricional de indivíduos e coletividades. Para tal, inúmeros protocolos e métodos são empregados.

A esse respeito, assinale a afirmativa correta.

- (A) Os exames antropométricos e a semiologia nutricional são classificados como métodos indiretos e subjetivos para a avaliação do estado nutricional.
- (B) As dobras cutâneas aferem a quantidade de tecido adiposo branco visceral, assim como de tecido adiposo marrom.
- (C) A área muscular do braço corrigida estima a densidade óssea e a quantidade de tecido muscular presentes em todo o membro superior, isto é, braço e antebraço.
- (D) A medida da circunferência da cintura (CC), em conjunto com outras mensurações, é um preditor de doenças crônicas não transmissíveis. Assim, quanto maior a CC, menor o risco para o desenvolvimento dessas enfermidades.
- (E) A pesagem hidrostática baseia-se no Princípio de Arquimedes, o qual permite a mensuração do volume corporal por meio do deslocamento de água.

41

O desenvolvimento de micro-organismos nos alimentos está relacionado a fatores intrínsecos e extrínsecos.

Em relação a tais interferentes, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A atividade de água é um fator extrínseco que influencia na multiplicação dos micro-organismos. Assim, quanto maior a atividade de água, menor sua capacidade de multiplicação naquele alimento. Exemplos disso são as carnes frescas, que apresentam maior atividade de água.
- () O potencial hidrogeniônico é caracterizado como um fator intrínseco. Dessa forma, os alimentos ácidos (pH maior do que 4,0) são os mais sujeitos à multiplicação microbiana, tanto de espécies patogênicas quanto de espécies deteriorantes, especialmente as bactérias.
- () A temperatura do ambiente se caracteriza como um fator extrínseco. Sendo assim, micro-organismos psicrófilos são aqueles que se desenvolvem e se multiplicam em temperatura acima de 60°C.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

42

Leia o trecho a seguir.

Todo e qualquer ingrediente adicionado intencionalmente aos alimentos sem propósito de nutrir, com o objetivo de modificar as características físicas, químicas, biológicas ou sensoriais, durante a fabricação, processamento, preparação, tratamento, embalagem, acondicionamento, armazenagem, transporte ou manipulação de um alimento, é considerado como aditivo alimentar.

Em relação aos aditivos alimentares e suas características bromatológicas, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Um aditivo alimentar caracterizado como agente de massa tem a função de reduzir as características higroscópicas dos alimentos, diminuindo a adesão entre as partículas e aumentando o valor energético do produto.
- () Um regulador de acidez é um aditivo alimentar que altera ou controla a acidez ou a alcalinidade dos alimentos.
- () O sódio (na sua forma de cloreto de sódio) é um aditivo alimentar utilizado para desidratar, ressaltar o sabor e conservar os alimentos, devido ao aumento da atividade de água.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

43

As boas práticas de fabricação de alimentos são determinantes para um bom andamento dos Serviços de Alimentação, sendo cruciais para a atuação do profissional Nutricionista, em consonância com o postulado pela Resolução nº 216/2004.

A esse respeito e de acordo com a resolução citada, assinale a afirmativa correta.

- (A) O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 60°C. Temperaturas inferiores não podem ser utilizadas no tratamento térmico, independentemente das combinações de tempo e temperatura para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
- (B) Os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 200°C, sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais, tais como aroma e sabor, e formação intensa de espuma e fumaça.
- (C) O descongelamento de alimentos deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura inferior a 7°C, sendo proibida a utilização de forno de micro-ondas no processo.
- (D) O responsável pelas atividades de manipulação dos alimentos deve ser comprovadamente submetido a curso de capacitação, abordando, no mínimo, os seguintes temas: safras e comensalidade; lucros e despesas; desperdícios e aproveitamento integral de alimentos.
- (E) No caso da adoção de controle químico, o estabelecimento deve apresentar comprovante de execução de serviço fornecido pela empresa especializada contratada, contendo as informações estabelecidas em legislação sanitária específica.

44

O Código de Ética do Nutricionista é considerado um importante avanço no âmbito teórico-filosófico, uma vez que transcende a questão para além das normas de conduta e convida o profissional à reflexão, destacando o compromisso social e o papel de educador do nutricionista.

Quanto a esse Código, assinale a afirmativa correta.

- (A) O nutricionista não tem o direito de pleitear remuneração adequada às suas atividades, devendo aceitar propostas abaixo do valor mínimo definido pela legislação vigente ou sua respectiva e competente entidade sindical.
- (B) É dever do nutricionista divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos, pois tal ação valida sua prática profissional.
- (C) É permitido ao nutricionista utilizar-se de instituição ou bem público para executar serviços provenientes de demandas de instituição ou de interesse privado, sem autorização, como forma de obter vantagens pessoais ou para terceiros.
- (D) É vedado ao nutricionista instrumentalizar e ensinar técnicas relativas a atividades privativas da profissão a pessoas não habilitadas, com exceção a estudantes de graduação em Nutrição.
- (E) É permitido ao nutricionista fazer publicidade ou propaganda em meios de comunicação com fins comerciais, de marcas de produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios, equipamentos, serviços ou nomes de empresas ou indústrias ligadas às atividades de alimentação e nutrição.

45

A Nutrição é a ciência da área da saúde que visa ao estudo dos alimentos, seus nutrientes, bem como à sua ação e interação no binômio saúde-doença.

Sendo assim, sobre os nutrientes, suas funções e os aspectos clínicos da sua carência, assinale a afirmativa correta.

- (A) A carência grave de carboidratos favorece o desenvolvimento da desnutrição do tipo Kwashiorkor, na qual são raros os casos de edemas, hepatomegalias e distúrbios eletrolíticos.
- (B) A vitamina B12 (tiamina) é um componente dos pigmentos visuais de cones e bastonetes, situados na retina. Assim, quando há diminuição desta vitamina, geralmente ocorre um distúrbio funcional chamado de cegueira noturna.
- (C) As hexoses são tipos de polissacarídeos formados por seis átomos de oxigênio. Um exemplo clássico de hexose é o amido.
- (D) Os fosfolípidios das membranas celulares são lipídios compostos, caracterizados como anfipáticos, tendo sua parte hidrofóbica formada por ácidos graxos.
- (E) A vitamina C (cianocobalamina) é fundamental para a condução dos impulsos nervosos, pois ativa a liberação dos neurotransmissores na fenda sináptica, favorecendo a sinapse elétrica.

Prova Discursiva

Questão 1

Paciente S.A.P., sexo feminino, 40 anos, diagnosticada com doença renal crônica em estágio 2 (com taxa de filtração glomerular de 75 mL/minuto) e início de um quadro sugestivo de osteodistrofia renal, procurou o Serviço de Nutrição Ambulatorial, visando melhorar sua qualidade de vida e amenizar os sintomas de cansaço, palidez e leve falta de ar, característicos de uma anemia persistente.

Após avaliação antropométrica, foram obtidas as seguintes medidas: peso atual de 65kg; estatura de 177cm; índice de massa corporal (IMC) de 20,75 kg/m²; circunferência de cintura (CC) de 77cm.

De acordo com as informações referentes à paciente S.A.P., responda aos itens a seguir.

- a) **Classifique as medidas antropométricas (IMC e CC) segundo os valores de referência propostos pela Organização Mundial da Saúde de 1998, e corroborados pelo Caderno de Atenção Básica (Ministério da Saúde), de 2006.**
- b) **Explique como a insuficiência dos rins contribui para o surgimento da osteodistrofia renal e da anemia, enfatizando as vias hormonais renais relacionadas.**
- c) **Quanto à proposta dietoterápica, considerando um valor energético total (VET) de 2000 quilocalorias ao dia; 60% do VET provenientes de carboidratos; 25% do VET advindos de lipídeos e 15% do VET relativos ao aporte de proteínas, determine a quantidade em quilocalorias de cada macronutriente.**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Questão 2

Uma nova Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) será inaugurada no final do ano de 2023 e você, como Nutricionista, foi convidado para integrar a equipe de trabalho como responsável técnico. Dessa forma, inúmeros procedimentos e processos devem ser ajustados e corrigidos, de modo a respeitar as legislações vigentes, garantindo um ambiente com controle sanitário, visando à proteção da saúde da população.

Diante disso, ao fazer a primeira visita técnica ao estabelecimento, foram observadas as seguintes condições:

- A edificação e as instalações possibilitam um fluxo ordenado e sem cruzamentos em todas as etapas da preparação de alimentos. O acesso às instalações é controlado e independente, não comum a outros usos.
- As instalações sanitárias e os vestiários se comunicam diretamente com a área de preparação de alimentos e suas portas externas são dotadas de fechamento automático.
- Existem lavatórios exclusivos para a higiene das mãos na área de manipulação, em posição estratégica em relação ao fluxo de preparo dos alimentos e em número suficiente, de modo a atender toda a área de preparação. Os lavatórios possuem sabonete líquido antisséptico com aroma de lavanda, toalhas de papel reciclado e coletor de papel, acionado manualmente.
- As superfícies dos equipamentos, móveis e utensílios utilizados na preparação, embalagem, armazenamento, transporte e distribuição são rugosas e impermeáveis.
- Foram observadas diversas separações entre as diferentes atividades por meios físicos de forma a evitar a contaminação cruzada.

Diante desse contexto, responda aos itens a seguir.

- Indique 3 (três) Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) que os serviços de alimentação devem a UAN supracitada deve implementar, segundo a Resolução nº 216 de 15 de setembro de 2004.**
- O Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (Sistema APPCC) controla a segurança do alimento mediante a análise e controle dos riscos biológicos, químicos e físicos em todas as etapas, desde a produção da matéria prima até o consumo. Em relação a tal sistema, cite 4 (quatro) princípios básicos.**
- Identifique 3 (três) condições observadas na UAN que não se encontram em conformidade com as especificações da Resolução nº 216, de 15 de setembro de 2004.**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Realização

